

# Curso Universitario

## Remodelación Integral o 360 de la Mujer





## Curso Universitario Remodelación Integral o 360 de la Mujer

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/remodelacion-integral-360-mujer](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/remodelacion-integral-360-mujer)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La salud y el bienestar de la mujer son fundamentales en cualquier sociedad. Por ello, es importante contar con profesionales capacitados para abordar temas relacionados con la Remodelación Integral o 360 de la Mujer, un área en constante evolución y desarrollo. TECH te ofrece una capacitación especializada y actualizada para aquellos que desean ampliar sus conocimientos en la materia. Durante el programa, los participantes adquirirán habilidades y herramientas prácticas mediante el uso de una metodología pedagógica innovadora: el Relearning. Además, el programa se imparte completamente online, lo que permite una mayor flexibilidad en la organización de los recursos académicos y la adaptación a los horarios de los estudiantes.





“

*Gracias a este Curso Universitario aprenderás todas las técnicas para llegar a buenos resultados estéticos en el aumento y levantamiento de senos y cirugía de reducción mamaria”*

La belleza y la estética son aspectos importantes en la vida de cualquier persona, y en el caso de las mujeres, estos temas son aún más relevantes debido a la importancia que se les otorga en nuestra sociedad. Por ello, resulta fundamental contar con especialistas que dominen las técnicas y herramientas para llevar a cabo una remodelación integral o 360 de la mujer, capaces de resaltar su armonía natural y mejorar su autoestima.

TECH se encarga de impartir los conocimientos pertinentes a esta área en una capacitación que se enfoca en la aplicación de técnicas y procedimientos para mejorar la apariencia y salud de la mujer en todas sus dimensiones. El programa se compone de diversos módulos que abordan temas como la anatomía y fisiología femenina, la nutrición, la dermatología y cosmética, la medicina para la belleza, la cirugía plástica, entre otros. De esta manera, los estudiantes adquieren conocimientos integrales y prácticos para brindar soluciones personalizadas a cada paciente.

Este Curso Universitario se imparte en modalidad 100% online, lo que permite a los aprendices acceder a los ítems desde cualquier lugar y momento. Además, el programa se desarrolla bajo la metodología pedagógica del Relearning, lo que significa que se promueve un aprendizaje natural y efectivo mediante la reiteración de los conceptos más importantes. Por último, la flexibilidad para organizar los recursos académicos hace que los alumnos puedan adaptar su tiempo y ritmo de estudio a sus necesidades personales y profesionales. En definitiva, es una educación completa, práctica y flexible que prepara a los especialistas para abordar los retos y demandas de un mercado en constante evolución.

Este **Curso Universitario en Remodelación Integral o 360 de la Mujer** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Remodelación Integral o 360 de la Mujer
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Destaca en un sector en auge con gran proyección y forma parte del cambio global desde la excelencia”*

“

*Aprende cómo transformar la vida de tus pacientes con este Curso Universitario en el ámbito de la cirugía plástica vaginal”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Accede ya y adquiere habilidades prácticas y teóricas que te permitirán ofrecer los mejores resultados a tus pacientes.*

*Con TECH aprenderás a utilizar las técnicas más innovadoras y efectivas para mejorar la vida de tus pacientes.*



# 02

## Objetivos

El Curso Universitario de Remodelación Integral o 360 de la Mujer ofrece una visión actualizada y completa sobre las técnicas y procedimientos en ginecoestética, un campo en constante evolución y desarrollo. Este programa se enfoca en la práctica clínica y en la metodología de trabajo específica mediante numerosos ejemplos reales y análisis detallados y exhaustivos, lo que garantiza una capacitación compuesta para estos profesionales. A través de un enfoque teórico-práctico, se abordan las temáticas más relevantes de la disciplina, desde la anatomía genital hasta las técnicas de intervención quirúrgica y no quirúrgica, pasando por la cosmetoginecología y la sexualidad femenina. Todo ello bajo el formato pedagógico del Relearning, que asegura una experiencia de aprendizaje más natural y efectiva, ahorrando tiempo y esfuerzo a los estudiantes.



“

*El objetivo de TECH eres tú: dale a tu carrera el impulso que necesita y especialízate en procedimientos para la reducción de la zona íntima femenina”*



## Objetivos generales

---

- Actualizarse en las áreas más novedosas de la Medicina Ginecoestética actual, conociendo los mejores y más efectivos tratamientos
- Memorizar y no olvidar nunca los tips más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- Aprender no sólo conceptos teóricos, sino también la práctica más urgente en Ginecoestética mediante material audiovisual y practico

“

*Este Curso Universitario ofrece una metodología online, flexible y recursos multimedia educativos de primera calidad”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Adquirir una visión integral de cómo tratar ciertas áreas de los genitales femeninos tales como el monte de venus, labios mayores, clítoris, vagina y labios menores
- ♦ Profundizar en técnicas como el mommy make-over, aumento y reducción de senos, abdominoplastia, liposucción, lipoescultura y levantamiento de glúteos
- ♦ Examinar otras cirugías estéticas corporales de especial interés

# 03

## Dirección del curso

Para elaborar este programa, se ha tenido en cuenta la metodología pedagógica innovadora del Relearning que caracteriza a TECH. Al ser pioneros en su uso, esta técnica de aprendizaje asegura que el especialista obtendrá una experiencia académica más natural y efectiva. Podrá repasar los conceptos más importantes de manera recurrente a lo largo de todo el Curso Universitario de Remodelación Integral o 360 de la Mujer. De esta manera, no solo se logra una asimilación más eficiente del temario, sino también una significativa reducción en el tiempo necesario para completarlo.

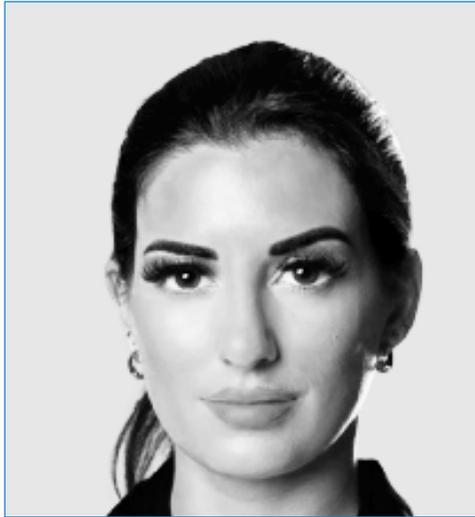




“

*Inscríbete en TECH y adquiere las habilidades necesarias para mejorar la calidad de vida de tus pacientes de manera segura y efectiva”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP

## Profesores

### Dra. Montoro Ferrer, Elena

- ♦ Facultativo especialista de Área en Servicio de Salud de Castilla-La Mancha
- ♦ Residencia en la especialidad de Obstetricia y Ginecología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Diploma de Especialización en Senología y Patología mamaria por la UCM
- ♦ Experto en Menopausia por el programa formación anual en Menopausia de la AEEM
- ♦ Máster en Cirugía Avanzada de Incontinencia Urinaria y Suelo Pélvico por la UCM
- ♦ Máster en Reproducción Humana por la URJC
- ♦ Máster en Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología por Tech Universidad Tecnológica

### Dra. Manero Hernando, Irene Alexandra

- ♦ Médico interno residente en Ginecología y Obstetricia en el Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Graduado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia
- ♦ Experta en Anticoncepción



# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario Remodelación Integral o 360 de la Mujer ha sido diseñado con la metodología pedagógica del Relearning, característica distintiva de TECH. Esta técnica de aprendizaje asegura una experiencia académica natural y efectiva, reiterando los conceptos más importantes a lo largo del programa para lograr una asimilación más profunda de los ítems. Además, esta metodología ahorra tiempo y esfuerzo al especialista en su proceso de aprendizaje. El programa ha sido elaborado por expertos en lipolaser en el monte de venus y relleno con ácido hialurónico asegurando así una capacitación completa y rigurosa en el área. El Curso Universitario es 100% online, cuenta con un profesorado experto y una biblioteca virtual con recursos actualizados y de calidad para el especialista.





“

*Un plan de estudios realizado por expertos cualificados y un temario de calidad son la clave para que tu aprendizaje te ayude a entrar en los mejores puestos de trabajo en remodelación 360 de la mujer”*

## Módulo 1. Remodelación Integral o 360 de la Mujer

- 1.1. Monte de Venus
  - 1.1.1. Lipoláser
  - 1.1.2. Liposucción
  - 1.1.3. Dermolipectomía
  - 1.1.4. Radiofrecuencia
- 1.2. Labios Mayores
  - 1.2.1. Lipotransferencia
  - 1.2.2. Relleno con Ácido Hialurónico
  - 1.2.3. Aplicación de Plasma rico en Plaquetas
  - 1.2.4. Radiofrecuencia
- 1.3. Clítoris
  - 1.3.1. Reducción con cirugía
  - 1.3.2. Punto G
  - 1.3.3. Otros
- 1.4. Vagina
  - 1.4.1. Radiofrecuencia
  - 1.4.2. Laser para Atrofia, Prolapsos, Hiperelasticidad e Incontinencia Urinaria
  - 1.4.3. Ácido Hialurónico de relleno o para hidratación
  - 1.4.4. Ozonoterapia
- 1.5. Labios Menores
  - 1.5.1. Cirugía: Labioplastia
  - 1.5.2. Indicaciones, beneficios
  - 1.5.3. Riesgos
- 1.6. Mommy make-over
  - 1.6.1. Concepto
  - 1.6.2. Indicaciones
  - 1.6.3. Tratamientos implicados
- 1.7. Aumento de senos, levantamiento de senos y cirugía de reducción mamaria
  - 1.7.1. Técnica
  - 1.7.2. Beneficios
  - 1.7.3. Resultados y posibles efectos secundarios



- 1.8. Abdominoplastia, liposucción y lipoescultura
  - 1.8.1. Técnica
  - 1.8.2. Beneficios
  - 1.8.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.9. Levantamiento de glúteos (lipectomía con cinturón)
  - 1.9.1. Técnica
  - 1.9.2. Beneficios
  - 1.9.3. Resultados y posibles efectos secundarios
- 1.10. Otras cirugías estéticas corporales en la mujer
  - 1.10.1. Estiramiento de brazos (braquioplastia)
  - 1.10.2. Dermolipectomía circunferencial
  - 1.10.3. Musloplastia o levantamiento del muslo interno
  - 1.10.4. Implante de pantorrillas
  - 1.10.5. Tratamiento de agenesia vaginal y readaptación de genitales ambiguos

“

*Con TECH podrás implementar de forma inmediata todos los conocimientos adquiridos en el campo de los procedimientos estéticos más comunes en la mujer”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario Remodelación Integral o 360 de la Mujer garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario Remodelación Integral o 360 de la Mujer** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Remodelación Integral o 360 de la Mujer**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



salud futuro  
confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formación  
aula virtual idiomas



## Curso Universitario Remodelación Integral o 360 de la Mujer

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Remodelación Integral o 360 de la Mujer

