

Curso

Psicologia da Voz



**tech** universidade  
tecnológica



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Psicologia da Voz

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/curso/psicologia-voz](http://www.techtute.com/br/medicina/curso/psicologia-voz)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

As emoções têm um impacto direto na voz. O estresse, em particular, é uma fonte frequente de angústia na prática. Juntamente com as outras emoções humanas, ela compõe um campo importante que o médico deve conhecer para poder ajudar os pacientes que sofrem as consequências patológicas dessas emoções em suas vozes. Este Curso é um compêndio avançado com o qual o aluno aprenderá de forma completa e prática orientada a exercícios, tudo o que é necessário para tratar distúrbios da voz.





“

*“Aprenda como as emoções podem criar patologias na voz e como lidar com elas a partir de uma visão ampla e integrativa que nos permita dar o apoio necessário ao paciente afetado”*

O estresse, a depressão e outras emoções intensas afetam diretamente a saúde humana. Na área da voz, emoções intensas podem se traduzir em alterações pontuais que podem afetar gravemente a sua funcionalidade. O médico precisa saber quais são esses mecanismos para poder lidar com eles de forma eficiente.

O profissional médico intervém no cuidado da voz de seus pacientes em inúmeros contextos e situações. Além disso, deve-se levar em consideração que profissionais como palestrantes, jornalistas, comerciantes, comunicadores, atores, cantores etc. exigem conhecimento e manuseio de seu aparelho fonador, pois seu uso é essencial para seu trabalho. Neste sentido, também é importante estar ciente da natureza multifatorial da voz e de suas alterações. As mudanças na voz humana ao longo do tempo estão relacionadas, entre outros fatores, à maturação e ao desenvolvimento do sistema fonorrespiratório, bem como à sua deterioração. Há também mudanças na voz devido ao uso profissional e a alterações estruturais e funcionais associadas ou não a outras patologias. Isto é evidente tanto na voz normal quanto na voz patológica.

Portanto, o conhecimento sobre o uso da própria voz, programas de prevenção de distúrbios e terapia vocal aplicados ao uso da voz em diferentes contextos são elementos cruciais para a saúde, bem-estar e desenvolvimento de qualquer orador.

Este programa oferece uma visão muito ampla da patologia vocal e da fisiologia da voz, com exemplos de estudos de casos de sucesso. Inclui todas as técnicas necessárias e básicas para a preparação e reeducação da voz, levando em conta as profissões que a utilizam como sua principal ferramenta de trabalho, fornecendo ferramentas, experiências e avanços neste campo, que também foram garantidos pelo corpo docente do Programa Avançado, já que todos eles trabalham nesta área. O profissional aprenderá com base na experiência profissional, bem como na pedagogia baseada em evidências, o que torna a capacitação do estudante mais eficaz e precisa.

Este **Curso de Psicologia da Voz** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software e-learning
- ♦ Sistema de ensino extremamente visual, com apoio de conteúdos gráficos e esquemáticos de fácil assimilação e compreensão
- ♦ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas atuantes
- ♦ Sistemas de vídeo interativo de última geração
- ♦ Ensino com respaldo da prática online
- ♦ Sistemas contínuo de atualização
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras ocupações
- ♦ Exercícios práticos para autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educacionais: perguntas aos especialistas, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação direta com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet
- ♦ Bancos de documentação complementar permanentemente disponíveis, inclusive após a conclusão do curso



*Nosso conceito inovador de prática online lhe dará a oportunidade de aprender através de uma experiência imersiva, com um alto impacto educacional”*

“

*Uma capacitação criada e dirigida por profissionais ativos que são especialistas nesta área de trabalho, tornando este curso uma oportunidade única de crescimento profissional”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*O estudo da voz e seu cuidado com as patologias que derivam das emoções, em um programa de alta intensidade para médicos.*

*Um programa de estudos que lhe permitirá se tornar um profissional altamente competente que poderá intervir na melhoria dos seus pacientes através da terapia.*



# 02 Objetivos

Este curso oferece em detalhes os avanços mais relevantes da especialidade de um ponto de vista eminentemente prático, num momento em que a acreditação do conhecimento desempenha um papel fundamental.

O objetivo deste treinamento é fornecer aos profissionais que trabalham em Terapia Vocal os conhecimentos e habilidades necessárias para realizar sua atividade utilizando os protocolos e técnicas mais avançadas disponíveis.







“

*Os objetivos deste curso foram pensados para que os alunos aprendam de forma estimulante e rápida, incorporando o que aprenderam de forma imediata e prática”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Conhecer os aspectos anatômicos e funcionais específicos do sistema fonatório como base para a reabilitação de patologias vocais e para o trabalho vocal com profissionais da voz
- ◆ Aprofundar o conhecimento das mais recentes técnicas de diagnóstico e tratamento
- ◆ Aprofundar o conhecimento e a análise dos resultados obtidos nas avaliações objetivas da voz
- ◆ Saber como implementar uma avaliação correta e abrangente da função vocal na prática clínica diária
- ◆ Conhecer as características mais importantes da voz e aprender a ouvir diferentes tipos de vozes a fim de saber quais aspectos são alterados para orientar a prática clínica
- ◆ Analisar as diferentes patologias vocais possíveis e alcançar o rigor científico nos tratamentos
- ◆ Aprender sobre diferentes abordagens para o tratamento das patologias vocais
- ◆ Conscientizar sobre a necessidade de cuidados vocais
- ◆ Ensinar o trabalho da Terapia da Voz com foco em diferentes profissionais da voz
- ◆ Conhecer a importância do trabalho multidisciplinar em algumas patologias da voz
- ◆ Ver a voz como uma capacidade global da pessoa e não como um ato exclusivo do sistema fonatório
- ◆ Resolver estudos de casos reais com abordagens terapêuticas atuais baseadas em evidências científicas





## Objetivos específicos

---

- ♦ Explicar a importância do trabalho multidisciplinar na prevenção e no tratamento das patologias da voz
- ♦ Descrever a relação entre a voz e as emoções
- ♦ Descrever a relação entre a voz e o estresse
- ♦ Explicar os diferentes tipos de disfonia onde uma abordagem multidisciplinar é necessária
- ♦ Analisar aspectos da prevenção de problemas de voz sob a perspectiva psicológica e de saúde

“

*Uma melhoria no seu curriculum que lhe proporcionará uma vantagem competitiva em relação aos profissionais mais bem qualificados do mercado de trabalho”*

# 03

## Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do nosso programa, estamos orgulhosos de colocar à sua disposição um corpo docente de altíssimo nível, selecionado pela experiência comprovada no campo da educação. Profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipe multidisciplinar completa. Uma oportunidade única de aprender com os melhores.



“

*A aprendizagem deste Curso é desenvolvida através dos métodos didáticos mais avançados no ensino online, para garantir que o seu esforço alcance os melhores resultados possíveis”*

## Diretor convidado



### Sr. Javier Gavilán

- ♦ Chefe do Departamento Otorrinolaringologia Hospital Universitario La Paz de Madri
- ♦ Mais de 350 artigos em periódicos científicos
- ♦ Recebedor do Prêmio de Honra da Academia Americana de Otorrinolaringologia - HNS
- ♦ Membro de mais de 25 Sociedades Científicas

## Direção



### Sra. Laura Martín Bielsa

- ♦ Diretora do Centro Multidisciplinar Dime Más
- ♦ Fonoaudióloga e professora
- ♦ Especialista em Patologia da Voz
- ♦ Diretora do Centro Multidisciplinar Dime Más
- ♦ CFP Estill Voice Training
- ♦ Com ampla formação em diferentes métodos de reabilitação vocal
- ♦ Reitora do Colegio Profesional de Logopedas de Aragón

## Professores

### Dra. Carolina Ogén Morado

- ♦ Departamento de ORL no Hospital U. La Paz em Madrid
- ♦ Pós-graduada em Reabilitação e aperfeiçoamento da voz profissional falada e cantada Instituto de Ciências Humanas-Universidade de Alcalá de Henares Madri
- ♦ Especialista em Patologia da Voz Instituto de Ciências Humanas-Universidade de Alcalá de Henares Madri
- ♦ Curso de Docência na Especialidade de Audição e Linguagem pela Universidade da La Coruña
- ♦ Pós-graduada em Audição e Distúrbios Linguísticos na Universidade de La Coruña
- ♦ Curso de Fonoaudiologia pela Universidade de La Coruña

### Dra. Isabel García-López

- ♦ Doutora em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Médico especialista em Otorrinolaringologia, com formação específica em Patologia da Voz
- ♦ Vice-Secretária Geral da Sociedade Espanhola de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço
- ♦ Professora do curso de pós-graduação em Distúrbios da Voz da Universidade Ramon Llul de Barcelona
- ♦ Professora do Mestrado em Distúrbios Vocacionais na Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Membro das principais sociedades científicas do mundo relacionadas com a voz: Voice Foundation, Collegium Medicorum Theatri, Sociedade Europeia de Laringologia, Associação Internacional de Fonoscirurgia e Sociedade Espanhola de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço
- ♦ Serviço de Otorrinolaringologia Hospital U. La Paz em Madrid
- ♦ Vice-Secretária Geral da Sociedade Espanhola de Otorrinolaringologia e Cirurgia de Cabeça e Pescoço

### Dr. Ricardo Bernáldez Millán

- ♦ Otorrinolaringologista na especialidade de Otorrinolaringologia na U. Hospital. La Paz
- ♦ Doutor em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Colaborador docente no assunto de Otorrinolaringologia na Faculdade de Medicina da UAM
- ♦ Mais de 30 publicações relacionadas ao Otorrinolaringologista em revistas científicas
- ♦ Autor de 15 capítulos de livros sobre Otorrinolaringologia
- ♦ Especialista em Cirurgia de Cabeça e Pescoço

### Dra. Teresa Rivera Schmitz

- ♦ Departamento de Cabeça e Pescoço da U. Hospitalar. Hospital La Paz em Madri
- ♦ Especializado em Laringologia
- ♦ Formada em Cirurgia
- ♦ Estudou na Universidad Autónoma de Madrid e fez sua residência no Complexo Hospitalar Universitario de Vigo
- ♦ Bolsa no Hospital "Bradford Royal Infirmary" no Reino Unido na área de Otologia
- ♦ Publicou vários artigos como autora ou co-autora e participou de alguns capítulos de livros e artigos nos últimos anos Além disso, participou de palestras e cursos como palestrante na área de voz e disfagia

### Olaya Quílez Félez

- ♦ Colaboradora em projetos de pesquisa com a Universidade de Zaragoza
- ♦ Psicóloga de Saúde do Centro Multidisciplinar Dime Más e outros Centros de Saúde em Aragón
- ♦ Mestrado em Neuropsicologia
- ♦ Colaboradora em projetos de pesquisa com a Universidade de Zaragoza

# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste curso foi desenvolvido por diferentes especialistas com um objetivo claro: assegurar que nossos alunos adquiram cada uma das habilidades necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas nesta área.

Um programa completo e bem estruturado que lhe guiará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.







“

*Este Curso de Psicologia da Voz conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Psicologia e voz

- 1.1. Psicologia da voz como uma especialidade
  - 1.1.1. Psicologia da voz como uma especialidade
  - 1.1.2. Relação entre voz e psicologia
  - 1.1.3. A voz como um elemento chave na comunicação não verbal
  - 1.1.4. Resumo
- 1.2. Relação entre voz e psicologia
  - 1.2.1. O que é voz?
  - 1.2.2. O que é psicologia?
  - 1.2.3. Aspectos psicológicos da voz
  - 1.2.4. A voz de acordo com o estado de espírito
  - 1.2.5. A Voz de acordo com a personalidade
  - 1.2.6. Resumo
- 1.3. A voz como um elemento-chave na comunicação não verbal
  - 1.3.1. Comunicação não verbal
  - 1.3.2. Elementos paraverbais de comunicação
  - 1.3.3. Influência da voz na mensagem falada
  - 1.3.4. Tipos psicológicos e características vocais
  - 1.3.5. Resumo
- 1.4. A voz e as emoções
  - 1.4.1. O que é a emoção?
  - 1.4.2. Funções das emoções
  - 1.4.3. Classificação das Emoções
  - 1.4.4. Expressão de emoções
  - 1.4.5. Resumo
- 1.5. A voz e o estresse
  - 1.5.1. O que é estresse?
  - 1.5.2. Teorias e modelos que explicam o estresse
  - 1.5.3. Características dos fatores de estresse
  - 1.5.4. Consequências do estresse
  - 1.5.5. Resumo





- 1.6. Tipos de disfonias funcionais e psicogênicas
  - 1.6.1. O que são disfonias?
  - 1.6.2. Diferença entre disfonia funcional e orgânica
  - 1.6.3. Causas da disfonia funcional
  - 1.6.4. Tipos de disfonia funcional
  - 1.6.5. Resumo
- 1.7. Prevenção dos problemas de voz
  - 1.7.1. Hábitos saudáveis de estilo de vida
  - 1.7.2. Relação sono-vigília
  - 1.7.3. Alimentação
  - 1.7.4. Tabaco
  - 1.7.5. Exercício físico
- 1.8. Consciência: relação corpo-mente
  - 1.8.1. Diferença entre consciência e conhecimento
  - 1.8.2. A viagem histórica da consciência
  - 1.8.3. Propriedades da consciência
  - 1.8.4. Autoconsciencialização
  - 1.8.5. Resumo
- 1.9. Psicoeducação
  - 1.9.1. O que é psicoeducação?
  - 1.9.2. Psicoeducação na disfonia funcional
  - 1.9.3. Programa psicoeducacional
  - 1.9.4. Resumo
- 1.10. *Mindfulness*
  - 1.10.1. O que é *mindfulness*?
  - 1.10.2. Tipos de prática de *Mindfulness*
  - 1.10.3. Benefícios do *Mindfulness*
  - 1.10.4. Resumo
- 1.11. Terapia psicológica em patologias da voz
  - 1.11.1. Patologias orgânicas
  - 1.11.2. Patologias funcionais

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

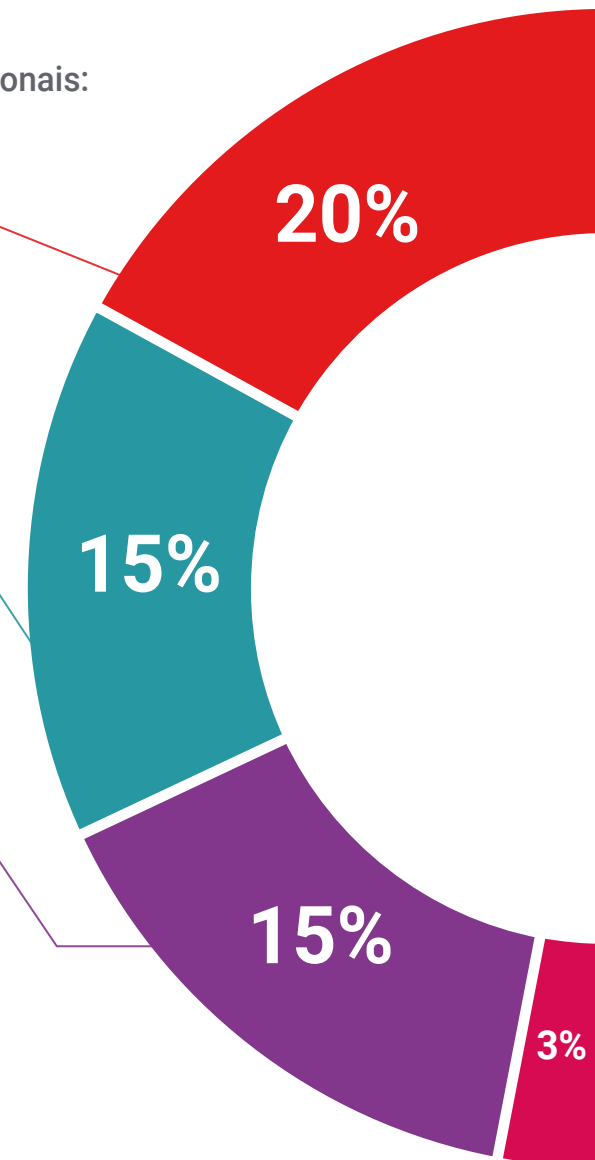
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

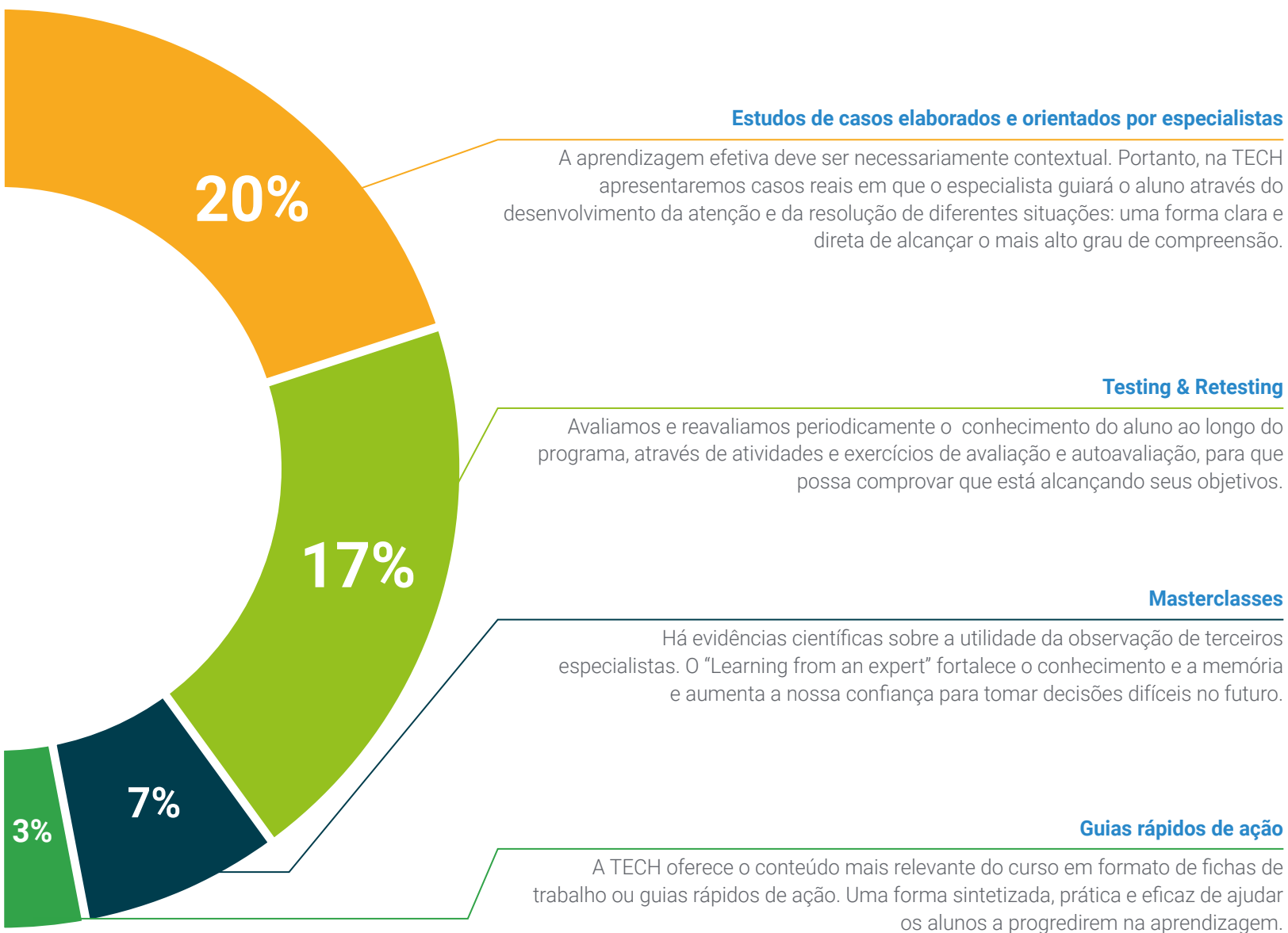
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

# Certificado

O Curso de Psicologia da Voz garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este Curso de **Psicologia da Voz** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovado nas avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Psicologia da Voz**

N.º de Horas Oficiais: **175h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento situação

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Psicologia da Voz

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Psicologia da Voz