

**Curso**

Alergénios Principais.  
O Panalergénio





**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Alergénios Principais.  
O Panalergénio

Modalidade: **Online**

Duração: **5 semanas**

Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**

**5 ECTS**

Carga horária: **125 horas**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/principais-alergenios-panalergenicos](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/principais-alergenios-panalergenicos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

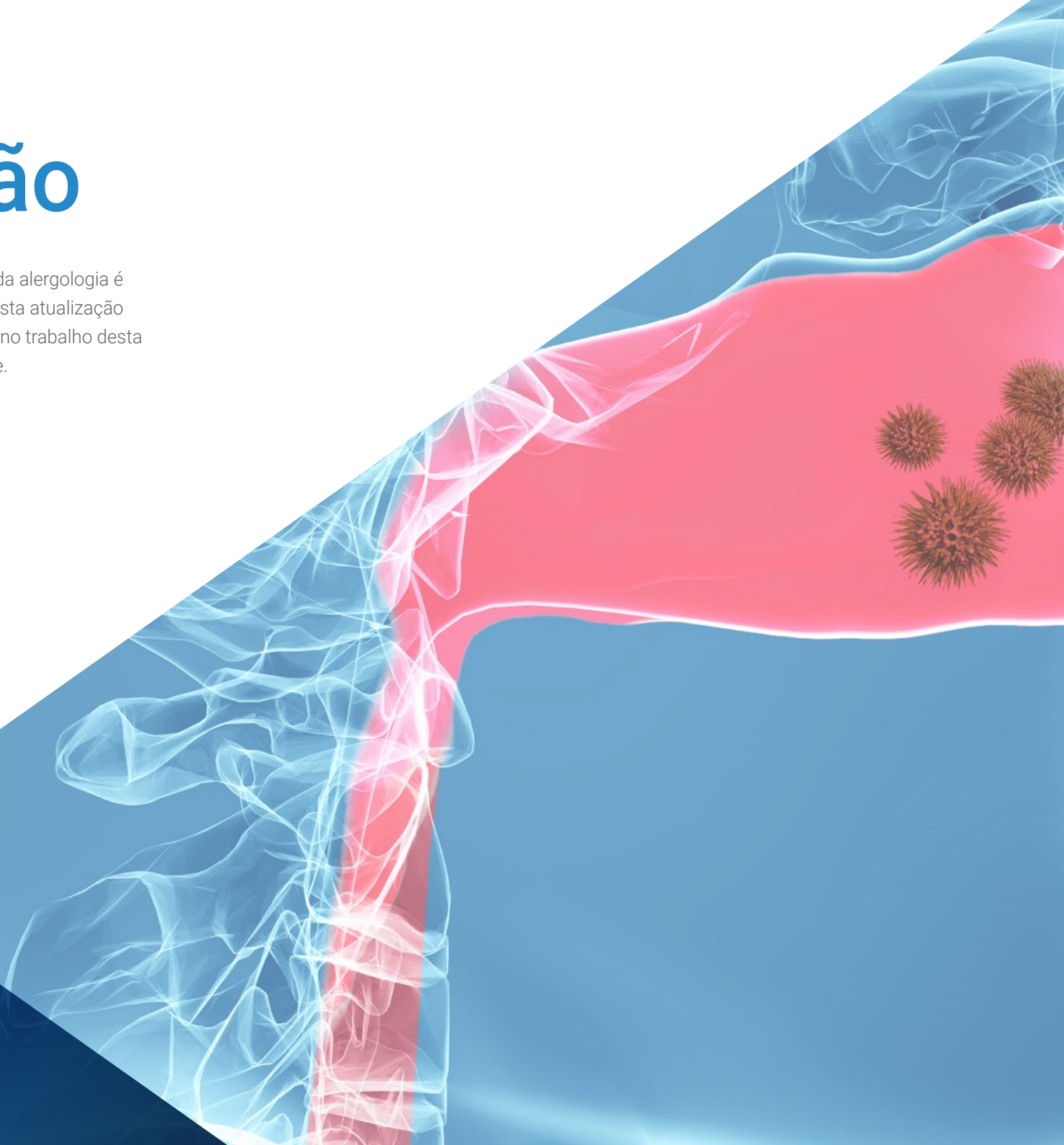
---

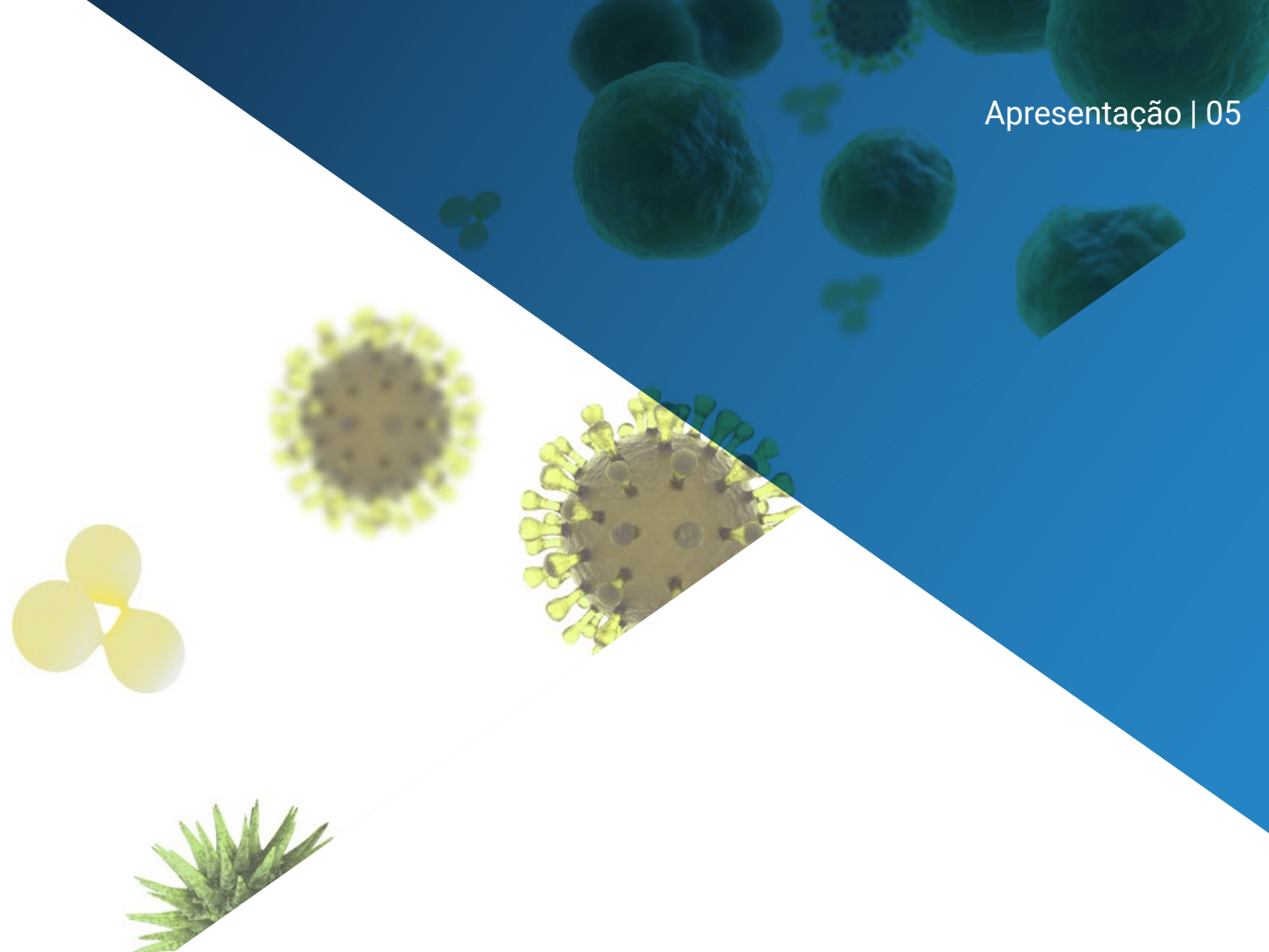
*pág. 28*

01

# Apresentação

A aquisição dos conhecimentos mais avançados na área da alergologia é um dos requisitos essenciais para os seus profissionais. Esta atualização requer uma formação que ofereça as últimas abordagens no trabalho desta especialidade de uma forma solvente, completa e eficiente.





“

*A alergologia se tornou uma das especialidades que mais evoluiu nos últimos anos. Torne-se um dos profissionais mais requisitados do momento”*

A alergologia tem visto um notável aumento no número de pessoas afetadas pelas diferentes formas da doença nos últimos anos. Nas últimas duas décadas, esta tendência crescente tem sido particularmente perceptível entre as crianças. No entanto, muito poucos países contam com serviços especializados neste campo da medicina.

Esta prevalência fez com que a alergia seja considerada atualmente um grande problema de saúde: de acordo com a OMS, centenas de milhões de pessoas sofrem de rinite, uma das manifestações alérgicas mais comuns, e pelo menos 300 milhões sofrem de asma. A estes números deve ser acrescentada a enorme variedade de outras alergias, tanto comuns como novas, que se tornaram comuns no consultório do especialista.

Este curso foi criado com o objetivo de oferecer aos profissionais uma capacitação específica na área da alergologia proporcionando-lhe o conhecimento mais atualizado em diagnóstico e intervenção.

Neste sentido, o profissional deve ser capaz de oferecer aos pacientes um estudo de sua doença no qual o reconhecimento dos alérgenos seja uma prioridade, a fim de trabalhar para um estilo de vida que vise evitar os sintomas e, com eles, a progressão da doença.

Durante o desenvolvimento desta capacitação, aprenderá sobre as novas linhas de investigação e prática em doenças alérgicas com um interesse especial em áreas como a asma e o diagnóstico por genótipos ou medições inflamatórias: expetoração induzida, citometria de fluxo, medição de citocinas e interleucinas.

Uma poderosa atualização que também lhe permitirá incorporar habilidades no uso de *Big Data* e da *telemedicina*. Rotinas de trabalho que lhe proporcionarão um novo espectro de desempenho e crescimento permanente.

Este **Curso de Alergénios Principais. O Panalergénio** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A mais recente tecnologia em software de ensino online
- ♦ Sistema de ensino intensamente visual, apoiado por conteúdos gráficos e esquemáticos fácil de assimilar e compreender
- ♦ Desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas no ativo
- ♦ Sistemas de vídeo interativos de última geração
- ♦ Ensino apoiado por teleprática
- ♦ Sistemas de atualização e requalificação contínua
- ♦ Aprendizagem autorregulada: total compatibilidade com outras profissões
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação e verificação da aprendizagem
- ♦ Grupos de apoio e sinergias educativas: perguntas ao especialista, fóruns de discussão e conhecimento
- ♦ Comunicação com o professor e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet
- ♦ Bancos de documentação complementar permanentemente disponíveis, incluindo após o curso



*Atualize-se numa especialidade que se tornou uma das mais procuradas, com 30-40% da população mundial afetada por alergias”*

“

*Com um desenho metodológico baseado em técnicas de ensino comprovadas, este Curso sobre Alergénios Principais. O Panalergénio conduzi-lo-á por diferentes abordagens de ensino que lhe permitirão aprender de forma dinâmica e eficaz”*

O nosso corpo docente é composto por profissionais médicos, especialistas no ativo. Desta forma, a TECH garante que cumpre o objetivo da atualização educacional que almejamos. Um quadro multidisciplinar de médicos formados e experientes em diferentes ambientes, que desenvolverão os conhecimentos teóricos de forma eficiente, mas, acima de tudo, colocarão ao serviço do curso os conhecimentos práticos derivados da sua própria experiência: uma das qualidades diferenciais deste programa.

Este domínio da matéria é complementado pela eficácia do desenho metodológico deste Curso. Desenvolvido por uma equipa de especialistas em *e-learning* integra os últimos avanços na tecnologia educacional. Desta forma, poderá estudar com uma variedade de equipamentos multimédia confortáveis e versáteis que lhe darão a operacionalidade de que necessita na sua capacitação.

A elaboração deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas: uma abordagem que concebe a aprendizagem como um processo eminentemente prático. Para consegui-lo remotamente, utilizaremos o telestágio: Com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo, e do *Learning from an Expert* poderá adquirir os conhecimentos como se estivesse diante do cenário para o qual está atualmente a aprender. Um conceito que permitirá que a aprendizagem seja integrada e fundamentada de forma realista e permanente.

*Oferecemos-lhe os desenvolvimentos de uma alergologia de alto nível, com a aquisição de novas formas de trabalho e de abordagem.*

*O nosso conceito inovador da teleprática dar-lhe-á a oportunidade de aprender por meio de uma experiência imersiva, que lhe proporcionará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo: *Learning from an Expert*”*



# 02 Objetivos

O nosso objetivo é capacitar os profissionais altamente qualificados para que adquiram experiência profissional. Além disso, este objetivo é complementado, de forma global, pela promoção do desenvolvimento humano que lança as bases para uma sociedade melhor. Este objetivo concretiza-se ajudando os profissionais da medicina a obter acesso a um nível muito mais elevado de competência e controlo. Um objetivo que, em apenas cinco semanas, será capaz de alcançar com um curso de alta intensidade e precisão.







“

*Se o seu objetivo é dar um passo em direção à  
mais alta qualidade médica, este é o lugar para  
si: uma capacitação que aspira à excelência”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Definir a alergologia do século XXI
- ♦ Reconhecer as novas formas pelas quais as doenças alérgicas são afetadas
- ♦ Revisar as mais recentes práticas internacionais em alergologia
- ♦ Aprendendo as novas linhas internacionais de pesquisa em alergologia
- ♦ Conhecer as novas abordagens
- ♦ Reconhecer a importância da doença alérgica na morbidade na atenção primária
- ♦ Reconhecer os alérgenos para uma intervenção preventiva adequada e reduzir os riscos de exposição como uma medida de prevenção prioritária





## Objetivos específicos

---

- Conhecer e classificar os alergénios
- Atualizar o conceito de panalergénico e o seu impacto nas doenças alérgicas
- Descrever com precisão os alergénios respiratórios, alimentares, animais e himenópteros
- Definir e descrever as principais síndromes polínico-alimentares.



*Adquirar os conhecimentos necessários para oferecer uma prática de qualidade na área de alergologia, proporcionando aos seus pacientes um atendimento especializado e eficaz”*

# 04

## Direção do curso

Como parte do conceito de qualidade total do nosso curso, estamos orgulhosos de colocar à sua disposição um corpo docente de altíssimo nível, selecionado pela experiência comprovada no campo da educação. Profissionais de diferentes áreas e competências que formam uma equipa multidisciplinar completa. Uma oportunidade única de aprender com os melhores.



“

*Um corpo docente impressionante, formado por profissionais de diferentes áreas de especialização, será o seu professor durante a sua formação: uma ocasião única a não perder”*

## Direção



### Dra. Fernández Nieto, María del Mar

- ♦ Médica Assistente, Departamento de Alergologia Fundação Jiménez Díaz IIS CIBERES (Ciber de Doenças Respiratórias) Unidade Multidisciplinar de Asma
- ♦ Membro do Comité de Asma SEAIC
- ♦ Membro do Grupo de Asma de NeumoMadrid
- ♦ Membro do Grupo de trabalho de Asma SEPAR
- ♦ Membro da ERS
- ♦ Membro da EAACI

## Professores

### Dra. Aída Gómez Cardeñosa

- ♦ Médica Assistente do Departamento de Alergias da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Membro da unidade multidisciplinar de asma. Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Alergologia (SEAIC)
- ♦ Membro da Comissão de Redes Sociais (SEAIC)
- ♦ Membro do Comité de Alergias Cutâneas (SEAIC)
- ♦ Membro da EAACI
- ♦ Revisora colaboradora de Journal of Investigational Allergology and clinical Immunology



# 05

## Estrutura e conteúdo

Este Curso em Alergênios Principais. O conteúdo deste curso foi desenvolvido pelos diferentes especialistas deste curso, com um objetivo claro: assegurar que os nossos alunos adquiram cada uma das habilidades necessárias para se tornarem verdadeiros especialistas neste campo.

Um programa abrangente e bem estruturado que levará aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.





“

*Um programa pedagógico muito completo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem compatível com a sua vida pessoal e profissional”*

### Módulo 1. Alérgenos. O panalergénico e o seu impacto nas doenças alérgicas

- 1.1. Alérgenos. Tipos. Estrutura. Caracterização e purificação de alérgenos. Conceito de reatividade cruzada. Panalérgenos
- 1.2. Classificação dos principais alérgenos ambientais
- 1.3. Classificação e taxonomia dos principais alérgenos alimentares
- 1.4. Classificação e descrição dos principais alérgenos ambientais
- 1.5. Reações alérgicas ao Látex. Reação alérgica cruzada com alimentos. Clínica. Prevenção da alergia ao Látex
- 1.6. Descrição das síndromes pólen-alimentares: Classificação, descrição, Prevalência
- 1.7. Classificação e descrição dos principais alérgenos de origem medicamentosa
- 1.8. Classificação, descrição e taxonomia de alérgenos de origem animal
- 1.9. Classificação, descrição e taxonomia de alérgenos vespídeos





“

*Os desenvolvimentos em imunologia no campo da alergologia, num Curso sobre de alta intensidade educacional”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



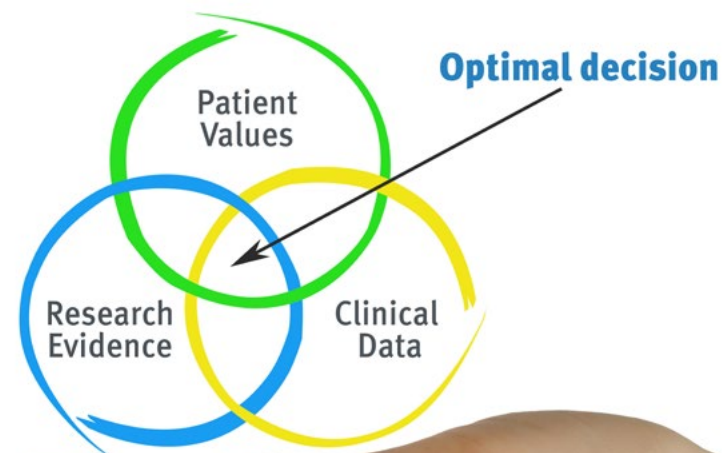
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

Este Curso sobre Alergênios Principais. O Panalergénio garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Alergénios Principais O Panalergénio** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Alergénios Principais. O Panalergénio**

ECTS: 5

Carga horária: **125 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente qualidade  
desenvolvimento sistema

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**

Alergénios Principais.  
O Panalergénio

Modalidade: Online

Duração: 5 semanas

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

5 ECTS

Carga horária: 125 horas

**Curso**

Alergénios Principais.  
O Panalergénio

