

Curso

Pilates Terapêutico  
para Patologias Gerais



## Curso

### Pilates Terapêutico para Patologias Gerais

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/curso/pilates-terapeutico-patologias-gerais](http://www.techtute.com/br/medicina/curso/pilates-terapeutico-patologias-gerais)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O Pilates Terapêutico desempenha um papel crucial na recuperação e prevenção de patologias associadas à diminuição das capacidades físicas do paciente. É por isso que um profissional que se atualize em Pilates para Patologias Gerais poderá criar um programa de exercícios terapêuticos adaptado às necessidades e capacidades de cada pessoa. Portanto, a TECH desenvolveu um programa que proporciona aos profissionais de saúde uma atualização baseada em evidências científicas sobre as patologias neurológicas mais comuns, juntamente com seus exercícios correspondentes. Trata-se de um programa de estudos 100% online que oferece total liberdade e flexibilidade para conciliar as atividades diárias pessoais e profissionais com uma atualização única no cenário acadêmico.



“

*Na TECH você ampliará seus conhecimentos sobre a aplicação do método Pilates em pacientes com Patologias Neurológicas”*

O Pilates Terapêutico se destaca por sua capacidade de se adaptar às diferentes habilidades físicas de cada paciente, permitindo sua prática, independentemente da idade, lesão ou condição médica a ser tratada. Além disso, pesquisas científicas existentes demonstraram que essa disciplina pode ser benéfica no tratamento de várias patologias neurológicas, como Esclerose Múltipla, acidentes vasculares cerebrais (AVC) e doença de Parkinson, entre outras. Portanto, é fundamental para o profissional estar atualizado nas práticas mais avançadas da área de Pilates, para que possa projetar e supervisionar programas de exercícios eficazes e seguros para seus pacientes.

Por esse motivo, a TECH desenvolveu este programa de estudos que visa proporcionar ao especialista em Medicina conhecimentos atualizados sobre a patologia de Parkinson, avaliação das capacidades do paciente com essa doença e adaptação de exercícios de Pilates no solo. Além disso, o aluno se aprofundará nas principais patologias neurológicas e nos princípios básicos do Pilates aplicados a elas.

Graças ao material didático inovador, o aluno terá a oportunidade de explorar de forma dinâmica e atrativa a anamnese, avaliação de força e tônus muscular, avaliação de sensibilidade e o uso de testes e escalas específicas.

Esta proposta acadêmica é apresentada através de uma modalidade 100% online, que oferece ao profissional a capacidade de conciliar suas atividades diárias com um processo eficaz de atualização. Portanto, sem a necessidade de presença física ou aulas com horários fixos, o profissional tem maior liberdade para gerenciar seu tempo de acesso.

Este **Curso de Pilates Terapêutico para Patologias Gerais** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Fisioterapia e Pilates
- ◆ Conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente práticos que proporcionam informações científicas e práticas essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo desde qualquer dispositivo fixo ou portátil com conexão à Internet



*Você realizará avaliações de força, tônus e sensibilidade em diversas patologias, oferecendo uma abordagem terapêutica personalizada por meio de exercícios de Pilates”*

“

*Você explorará as evidências científicas sobre a adaptação de posturas e exercícios de Pilates para tratar pacientes com patologias neurológicas”*

Uma equipe de professores constituída por profissionais da área, cuja experiência profissional é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

Seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, a fim de capacitá-lo para situações reais.

Este programa de estudos tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, que permite ao profissional abordar a solução de problemas reais que surgem ao longo do curso e de sua prática profissional. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Graças à metodologia pedagógica da TECH você poderá acessar, quando e onde quiser, o extenso material didático que este programa oferece.*

*Você adaptará exercícios de solo e exercícios com elementos de apoio ao processo de recuperação em pacientes com Patologias Cerebrovasculares.*



# 02

## Objetivos

Este Curso foi elaborado com o objetivo de proporcionar ao profissional uma atualização de seus conhecimentos e habilidades na área de Pilates Terapêutico como método para tratar Patologias Gerais. Dessa forma, poderá oferecer aos seus pacientes uma alternativa de tratamento integral que aborde não apenas os sintomas, mas também as causas subjacentes da doença. Para isso, a TECH desenvolveu um programa de estudos 100% online que proporciona ao especialista clínico uma série de materiais multimídia, como vídeos in focus ou estudos de caso, aos quais ele poderá acessar com conforto, quando e onde desejar, através de um dispositivo digital com conexão à internet.





“

*Você implementará o Método Pilates como aliado no tratamento do Parkinson, adaptando exercícios de solo e com elementos para melhorar o equilíbrio do paciente”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Melhorar o conhecimento e as habilidades profissionais da prática e o ensino dos exercícios do método Pilates no solo, nos diferentes equipamentos e implementos
- ♦ Diferenciar as aplicações dos exercícios de Pilates e as adaptações a serem realizadas para cada paciente
- ♦ Estabelecer um protocolo de exercícios adaptados à sintomatologia e patologia de cada paciente
- ♦ Definir as progressões e regressões dos exercícios com base nas diferentes fases do processo de recuperação de uma lesão
- ♦ Evitar exercícios contraindicados com base na avaliação prévia realizada aos pacientes e clientes
- ♦ Conhecer completamente os aparelhos utilizados no Método Pilates
- ♦ Fornecer a informação necessária para ser capaz de buscar informações científicas e atualizadas sobre tratamentos com Pilates aplicáveis às diferentes patologias
- ♦ Analisar as necessidades e melhorias do equipamento de Pilates em um espaço terapêutico destinado ao exercício de Pilates
- ♦ Desenvolver ações que melhorem a eficácia dos exercícios de Pilates baseados nos fundamentos do método
- ♦ Realizar os exercícios baseados no Método Pilates de forma correta e analítica
- ♦ Analisar as mudanças fisiológicas e posturais que afetam a mulher grávida
- ♦ Elaborar exercícios adaptados para a mulher durante a gravidez até o parto
- ♦ Descrever a aplicação do Método Pilates em atletas de alto nível





### Objetivos específicos

---

- ♦ Dominar as características principais de cada patologia
- ♦ Identificar as principais alterações de cada patologia
- ♦ Abordar as alterações por meio de exercícios baseados no Método Pilates



*Você realizará avaliações das capacidades de pacientes com Paralisia Cerebral e personalizará exercícios de Pilates para uma terapia altamente eficaz”*

# 03

## Direção do curso

A TECH reuniu profissionais de destaque na área de Fisioterapia para esta capacitação. Sendo assim, os especialistas terão a oportunidade de acessar um programa de última geração criado por autênticos líderes do Método Pilates. Dessa forma, os participantes recebem uma experiência excepcional de atualização com especialistas reconhecidos na área. Além disso, devido à sua proximidade com a equipe de professores, o aluno poderá esclarecer qualquer dúvida que tenha sobre o conteúdo deste programa.



“

*Você implementará os exercícios indicados e contraindicados para patologias associadas ao idoso, graças a uma equipe de professores de destaque e com ampla experiência na área”*

## Direção



### Sr. Sergio González Arganda

- ♦ Fisioterapeuta no Atlético de Madri Futebol Clube
- ♦ CEO da Fisio Domicílio Madri
- ♦ Professor no Mestrado em Preparação Física e Reabilitação Desportiva no Futebol
- ♦ Professor no Programa Avançado de Pilates Clínico
- ♦ Professor no Mestrado em Biomecânica e Fisioterapia Esportiva
- ♦ Mestrado em Osteopatia do Aparelho Locomotor pela Escola de Osteopatia de Madri
- ♦ Especialista em Pilates e Reabilitação pela Real Federação Espanhola de Ginástica
- ♦ Mestrado em Biomecânica Aplicada à Avaliação de Danos e Técnicas Avançadas em Fisioterapia
- ♦ Formado em Fisioterapia pela Universidade Pontifícia de Comillas

## Professores

### Sra. Marina García Ibáñez

- ♦ Fisioterapeuta da Fundação de Esclerose Múltipla de Madri e consultora domiciliar particular
- ♦ Fisioterapeuta para tratamentos domiciliários em pediatria e adultos com patologia neurológica
- ♦ Fisioterapeuta da Fundação de Esclerose Múltipla de Madri
- ♦ Fisioterapeuta e Psicóloga na Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapeuta na Clínica San Nicolás
- ♦ Mestrado em Fisioterapia Neurológica: Técnicas de avaliação e tratamento na Universidade Europeia de Madri
- ♦ Especialista em Fisioterapia Neurológica na Universidade Europeia de Madri
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade Nacional de Educação à Distância (UNED)



04

# Estrutura e conteúdo

O conteúdo reunido neste Curso foi elaborado com o objetivo de proporcionar ao profissional de Medicina uma atualização de qualidade na área de Pilates Terapêutico para Patologias Gerais. Dessa forma, o especialista em Medicina poderá integrar em sua prática diária as últimas inovações nessa área. Além disso, poderá ampliar essa informação com as leituras especializadas fornecidas pela equipe de especialistas que ministra este curso.



“

*Você experimentará um plano de estudos personalizado, elaborado com a metodologia pedagógica mais eficaz, o sistema Relearning”*

## Módulo 1. Patologia gerais e seu tratamento com Pilates

- 1.1. Sistema nervoso
  - 1.1.1. Sistema nervoso central
  - 1.1.2. Sistema nervoso periférico
  - 1.1.3. Breve descrição das vias neurais
  - 1.1.4. Benefícios do Pilates na patologia neurológica
- 1.2. Avaliação neurológica focada em Pilates
  - 1.2.1. Anamnese
  - 1.2.2. Avaliação de força e tônus
  - 1.2.3. Avaliação de sensibilidade
  - 1.2.4. Teste e escalas
- 1.3. Patologias neurológicas com maior prevalência e evidência científica no Pilates
  - 1.3.1. Breve descrição das patologias
  - 1.3.2. Princípios básicos do Pilates em patologia neurológica
  - 1.3.3. Adaptação de posições de Pilates
  - 1.3.4. Adaptação de exercícios de Pilates
- 1.4. Esclerose múltipla
  - 1.4.1. Descrição da Patologia
  - 1.4.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.4.3. Adaptação de exercícios de Pilates no solo
  - 1.4.4. Adaptação de exercícios de Pilates com elementos
- 1.5. Acidente Vascular Cerebral (AVC)
  - 1.5.1. Descrição da Patologia
  - 1.5.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.5.3. Adaptação de exercícios de Pilates no solo
  - 1.5.4. Adaptação de exercícios de Pilates com elementos
- 1.6. Parkinson
  - 1.6.1. Descrição da Patologia
  - 1.6.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.6.3. Adaptação de exercícios de Pilates no solo
  - 1.6.4. Adaptação de exercícios de Pilates com elementos





- 1.7. Paralisia cerebral
  - 1.7.1. Descrição da Patologia
  - 1.7.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.7.3. Adaptação de exercícios de Pilates no solo
  - 1.7.4. Adaptação de exercícios de Pilates com elementos
- 1.8. Idosos
  - 1.8.1. Patologias relacionadas à idade
  - 1.8.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.8.3. Exercícios indicados
  - 1.8.4. Exercícios contraindicados
- 1.9. Osteoporose
  - 1.9.1. Descrição da Patologia
  - 1.9.2. Avaliação das capacidades do paciente
  - 1.9.3. Exercícios indicados
  - 1.9.4. Exercícios contraindicados
- 1.10. Problemas do assoalho pélvico: incontinência urinária
  - 1.10.1. Descrição da Patologia
  - 1.10.2. Incidência e prevalência
  - 1.10.3. Exercícios indicados
  - 1.10.4. Exercícios contraindicados



*Você abordará a Osteoporose a partir da perspectiva terapêutica do Pilates, com exercícios específicos para fortalecer os ossos e melhorar a postura”*

# 05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



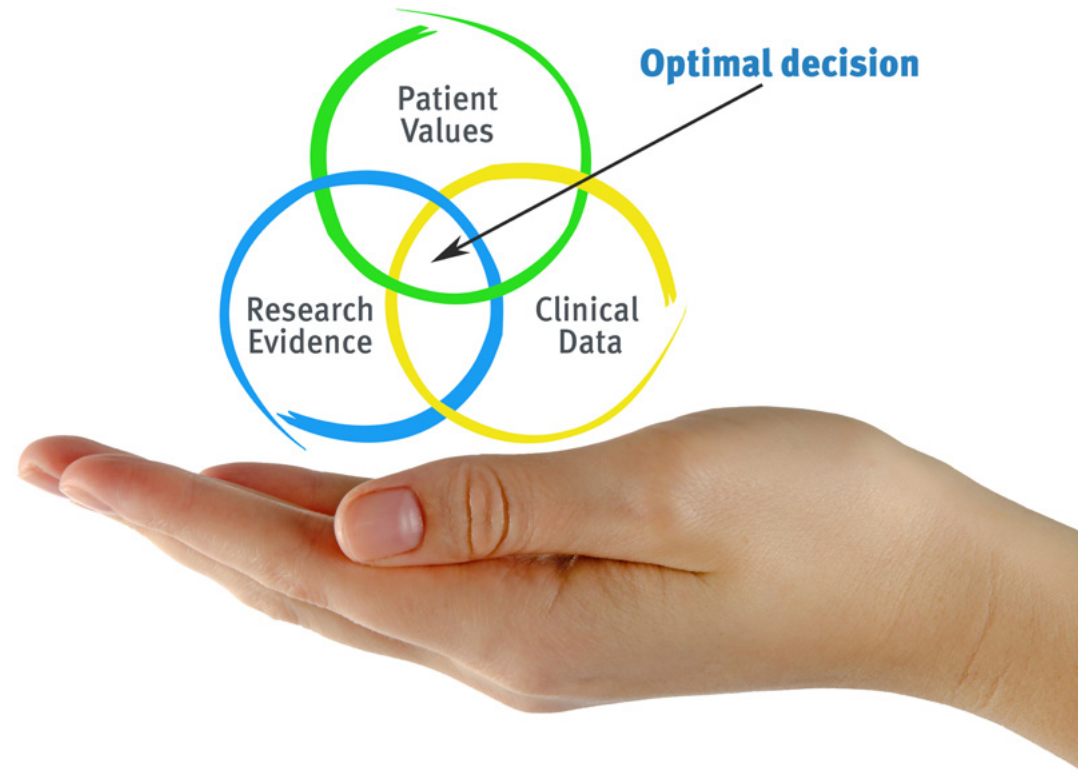
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um “caso”, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

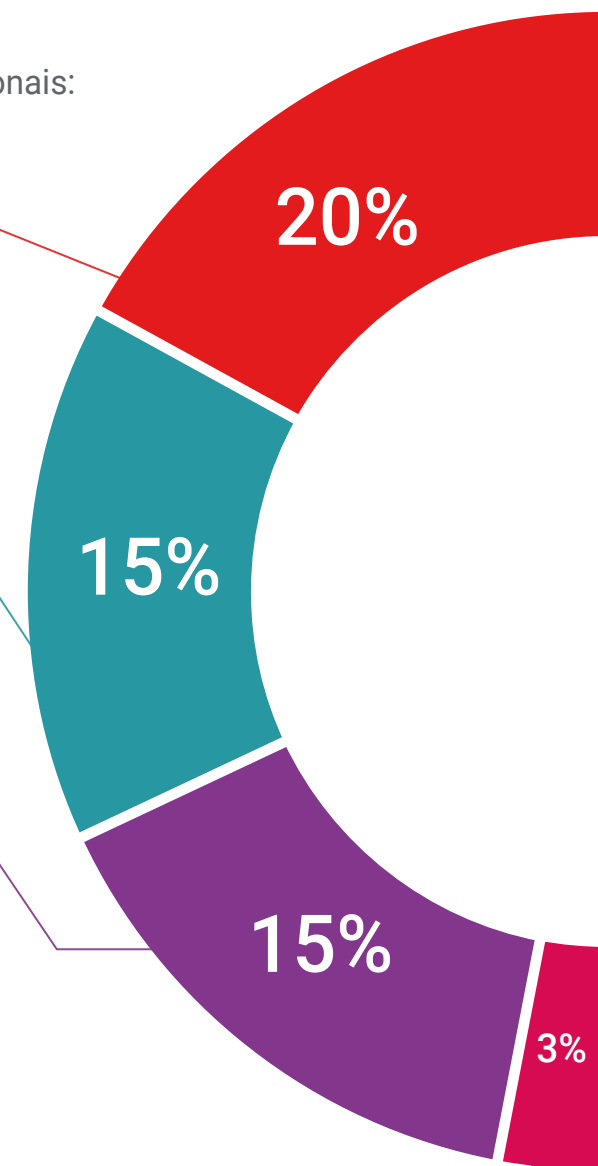
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

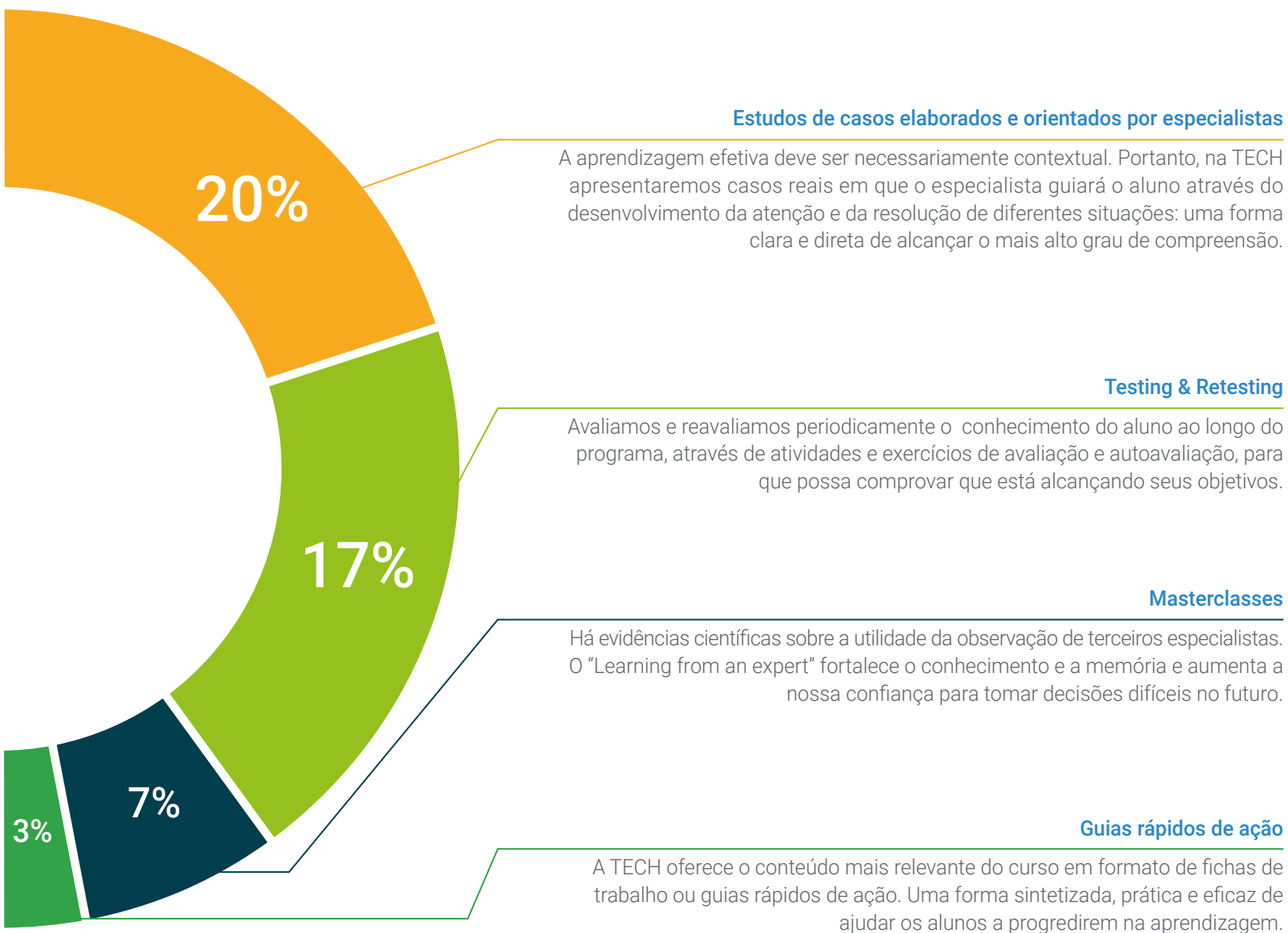
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





# 06 Certificado

O Curso de Pilates Terapêutico para Patologias Gerais garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Pilates Terapêutico para Patologias Gerais** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Pilates Terapêutico para Patologias Gerais**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento  
presente  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Pilates Terapêutico  
para Patologias Gerais

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Pilates Terapêutico  
para Patologias Gerais



**tech** universidade  
tecnológica