

Diplomado

Pilates en Alteraciones
de Miembro Inferior



Diplomado

Pilates en Alteraciones de Miembro Inferior

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/pilates-alteraciones-miembro-inferior

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

Estudios recientes en Fisioterapia demuestran que la implementación de Pilates en pacientes con lesiones de rodilla mejora significativamente la fuerza muscular, la flexibilidad y la calidad de vida relacionada con la salud. Dadas sus bondades, cada vez más, los profesionales médicos integran en su terapéutica esta actividad física. Por esta razón, TECH ha elaborado este programa que le ofrece al especialista una actualización en las patologías de la Cadera, Rodilla, Tobillo y Pie y los ejercicios de Pilates en máquinas más recomendados para su abordaje. Una titulación 100% en línea, que le permitirá al egresado realizar una efectiva puesta al día sobre las últimas técnicas implementadas por esta disciplina para incluirlas a su práctica diaria.



“

Gracias a esta titulación incorporarás a tus sesiones terapéuticas disciplinas complementarias y eficaces como el Método Pilates”

Las notables mejoras observadas en lesiones de Rodilla tratadas mediante terapias combinadas con Pilates son innegables. Asimismo, la integración de esta disciplina como parte de la rehabilitación integral ha demostrado ser altamente beneficioso para los pacientes. Además, estudios recientes arrojan que este tipo de tratamientos generan una disminución del dolor, la mejora de la flexibilidad y el aumento de la fuerza muscular en la zona afectada. Es por esto que para el profesional médico es fundamental estar actualizado en las prácticas más efectivas en el ámbito del Pilates implementado a la Medicina y rehabilitación de patologías del Miembro Inferior.

Por este motivo, TECH ha elaborado esta titulación universitaria que le ofrece al médico una completa actualización en la anatomía del Miembro Inferior, incluyendo la Osteología, Miología y biomecánica que le servirá de base para la realización de ejercicios adecuados. Además, ahondará en las patologías de Cadera, en los Atrapamientos Nerviosos en el Miembro Inferior y en el análisis de la cadena antero-lateral y postero-medial del Miembro Inferior y su respectivo tratamiento con ejercicios específicos de Pilates.

En este contexto, se presenta este Diplomado en modalidad 100% en línea, el cual ofrece al egresado una serie de recursos multimedia como videos en detalle o estudios de casos reales. Además, este programa incorpora en la metodología académica el sistema *Relearning*, el cual le permitirá al egresado recordar conceptos complejos en menos tiempo, y lo mejor es que no tendrá que dedicar largas horas a este proceso de actualización.

Además, en el programa académico, TECH ha incluido una *Masterclass* exclusiva y complementaria, desarrollada por un prestigioso experto de reconocimiento internacional en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física. Esto permitirá a los egresados mantenerse al día en este campo tan solicitado, guiados por un profesional con una extensa experiencia.

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Inferior** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fisioterapia y especialistas en Pilates
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¡No dejes escapar esta oportunidad única! Podrás asistir a una Masterclass adicional, impartida por un docente de fama internacional en Medicina Deportiva y Rehabilitación Física”

“

Impulsarás tus competencias para la rehabilitación de la Cadera, Rodilla, Tobillo y Pie con técnicas específicas y ejercicios diseñados para mejorar la funcionalidad y aliviar el dolor en estas áreas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ahonda cuando lo desees en los atrapamientos nerviosos en el Miembro Inferior y la integración de ejercicios de Pilates para aliviar la presión en el plexo braquial.

Implementarás a tu praxis clínica una variedad de movimientos de disociación y movilización para abordar diferentes condiciones del Miembro Inferior.



02 Objetivos

Este programa tiene como finalidad ofrecerle al profesional de Medicina una actualización de conocimientos y habilidades en el ámbito de las Alteraciones de Miembro Inferior y su tratamiento mediante Pilates. De esta manera, podrá utilizar esta disciplina como una herramienta efectiva en el tratamiento y rehabilitación de las patologías que afectan esta zona del cuerpo. Para llegar a esto, TECH ha creado este programa que le permite al egresado realizar sus actividades diarias con completa normalidad ya que no tendrá que sujetarse a horarios específicos.





“

Explorarás en detalle las cadenas antero-lateral y postero-medial en el Miembro Inferior y cómo influyen en la salud y la recuperación de tus pacientes”



Objetivos generales

- ♦ Potenciar el conocimiento y las competencias profesionales de la práctica y la enseñanza de los ejercicios del método Pilates en suelo, en las diferentes máquinas y con implementos
- ♦ Diferenciar las aplicaciones de los ejercicios Pilates y las adaptaciones a realizar para cada paciente
- ♦ Establecer un protocolo de ejercicios adaptados a la sintomatología y patología de cada paciente
- ♦ Delimitar las progresiones y regresiones de los ejercicios en función de las distintas fases en el proceso de recuperación de una lesión
- ♦ Evitar los ejercicios contraindicados en función de la valoración previa realizada a los pacientes y clientes
- ♦ Manejar en profundidad los aparatos utilizados en el Método Pilates
- ♦ Aportar la información necesaria para ser capaz buscar información científica y actualizada de los tratamientos con Pilates aplicables a las diferentes patologías
- ♦ Analizar las necesidades y mejoras de equipamiento Pilates en un espacio terapéutico destinado al ejercicio Pilates
- ♦ Desarrollar acciones que mejoren la efectividad de los ejercicios Pilates basados en los principios del método
- ♦ Realizar de manera correcta y analítica los ejercicios basados en el Método Pilates
- ♦ Analizar los cambios fisiológicos y posturales que afectan a la mujer embarazada
- ♦ Diseñar ejercicios adaptados a la mujer en el transcurso del embarazo hasta el parto
- ♦ Describir la aplicación del Método Pilates en deportistas de alto nivel





Objetivos específicos

- ♦ Detectar características distintivas de cada lesión
- ♦ Abordar las alteraciones mediante ejercicios basados en el Método Pilates
- ♦ Adecuar protocolos de ejercicios específicos para el proceso de recuperación de las lesiones

“

Ahondarás en el protocolo general de ejercicios indicados en máquinas para Pilates para desarrollarlos de manera más eficaz”

03

Dirección del curso

Esta titulación dispone de un equipo docente integrado por destacados profesionales en el ámbito de la Fisioterapia, así como especialistas en el Método Pilates. En consecuencia, el médico podrá tener la certeza de obtener una actualización innovadora de la mano de expertos en activo y en continua progresión en este campo. Todo esto con el propósito de preservar el nivel de excelencia que distingue a los programas de TECH, la universidad digital más grande del mundo.





“

Gozarás de un actualizado plan de estudios diseñado por especialistas en Método Pilates, con los que profundizarás en las Alteraciones de Miembro Inferior”

Director Invitado Internacional

El Doctor Edward Laskowski es una figura destacada internacional en el campo de la **Medicina Deportiva** y la **Rehabilitación Física**. Certificado por la **Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación**, ha sido una parte integral del prestigioso personal de la **Clínica Mayo**, donde se ha desempeñado como **Director del Centro de Medicina Deportiva**.

Asimismo, su experiencia abarca una amplia gama de disciplinas, desde la **Medicina Deportiva**, hasta el **Fitness** y el **Entrenamiento de Fuerza y Estabilidad**. Así, ha trabajado en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de especialistas en **Medicina Física, Rehabilitación, Ortopedia, Fisioterapia y Psicología Deportiva**, para proporcionar un enfoque integral en el cuidado de sus pacientes.

Igualmente, su influencia se extiende más allá de la **práctica clínica**, ya que ha sido reconocido **nacional e internacionalmente** por sus contribuciones al mundo del **deporte** y la **salud**. De esta forma, fue nombrado por el presidente **George W. Bush** para el **Consejo del Presidente sobre Aptitud Física y Deportes**, y galardonado con un **Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos**, subrayando su compromiso con la promoción de **estilos de vida saludables**.

Además, ha sido un elemento clave en **eventos deportivos** de renombre, como los **Juegos Olímpicos de Invierno (2002)**, en **Salt Lake City**, y el **Maratón de Chicago**, proporcionando **atención médica** de calidad. A esto hay que sumar su dedicación a la **divulgación**, que ha quedado reflejada en su extenso trabajo en la creación de **recursos académicos**, incluido el **CD-ROM** de la **Clínica Mayo** sobre **Deportes, Salud y Fitness**, así como su papel como **Editor Contribuyente** del libro **"Mayo Clinic Fitness for Everybody"**. Con una pasión por desterrar mitos y proporcionar información precisa y actualizada, el Doctor Edward Laskowski continúa siendo una voz influyente en la **Medicina Deportiva** y el **Fitness** mundial.



Dr. Laskowski, Edward

- Director del Centro de Medicina Deportiva de la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Médico Consultor en la Asociación de Jugadores de la Liga Nacional de Hockey, Estados Unidos
- Médico en la Clínica Mayo, Estados Unidos
- Miembro del Policlínico Olímpico en los Juegos Olímpicos de Invierno (2002), Salt Lake City
- Especialista en Medicina Deportiva, Fitness, Entrenamiento de Fuerza y Entrenamiento de Estabilidad
- Certificado por la Junta Estadounidense de Medicina Física y Rehabilitación
- Editor Contribuyente del libro *"Mayo Clinic Fitness for Everybody"*
- Premio de Servicio Distinguido del Departamento de Salud y Servicios Humanos
- Miembro de: *American College of Sports Medicine*

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



D. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapeuta del Atlético de Madrid Club de Fútbol (2005-2023)
- ♦ CEO Físio Domicilio Madrid
- ♦ Docente en el Máster de Preparación Física y Readaptación Deportiva en Fútbol
- ♦ Docente en el Experto Universitario Pilates Clínico
- ♦ Docente en el Máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva
- ♦ Máster en Osteopatía del Aparato Locomotor por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- ♦ Máster Universitario en Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño y Técnicas Avanzadas en Fisioterapia
- ♦ Experto en Pilates y Rehabilitación por la Real Federación Española de Gimnasia
- ♦ Graduado en Fisioterapia por la Universidad Pontificia de Comillas



Profesores

D. Pérez Costa, Eduardo

- ♦ Fisioterapeuta autónomo, tratamiento a domicilio en Madrid
- ♦ Fisioterapeuta Clínica Natal San Sebastián de los Reyes
- ♦ Readaptador deportivo del Club Baloncesto Zona Press
- ♦ Fisioterapeuta en el filial de la UD Sanse
- ♦ Fisioterapeuta a pie de campo con la Fundación Marcet
- ♦ Fisioterapeuta en clínica Pascual & Muñoz
- ♦ Fisioterapeuta en la clínica Fisisio Life Plus
- ♦ Máster en Fisioterapia manual en el aparato locomotor en la Universidad de Alcalá
- ♦ Grado en Fisioterapia por la Universidad de Alcalá

“

Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

Este programa ofrece una actualización para profesionales de la salud en Pilates para Alteraciones de Miembro Inferior. De este modo, profundizará en la Osteología, Miología y Biomecánica del Miembro Inferior, así como en patologías comunes que pueden tratarse con Pilates y el protocolo que incluye ejercicios de disociación, movilización, fortalecimiento y funcionales. Además, ampliará conocimientos sobre Patologías de la Cadera, Rodilla y Tobillo, junto con ejercicios específicos para cada una de ellas. Asimismo, todo el contenido estará disponible en una biblioteca virtual que cuenta con recursos multimedia innovadores, permitiendo a los profesionales mantenerse al día con las últimas tendencias pedagógicas.



“

*Con el método Relearning recordarás
conceptos complejos de manera eficiente
y con resultados óptimos en menos tiempo”*

Módulo 1. Pilates en las alteraciones del Miembro Inferior

- 1.1. Recuerdo anatómico básico
 - 1.1.1. Osteología del Miembro Inferior
 - 1.1.2. Miología del Miembro Inferior
 - 1.1.3. Biomecánica del Miembro Inferior
 - 1.1.4. Buenas practicas
- 1.2. Patologías frecuentes susceptibles de tratamiento con Pilates
 - 1.2.1. Patologías del crecimiento
 - 1.2.2. Patologías en el deportista
 - 1.7.3. Otro tipo de patologías
 - 1.7.4. Conclusiones
- 1.3. Ejercicios indicados en Mat, en Máquinas y con Implementos. Protocolo general
 - 1.3.1. Ejercicios de disociación
 - 1.3.2. Ejercicios de movilización
 - 1.3.3. Ejercicios de fortalecimiento
 - 1.3.4. Ejercicios funcionales
- 1.4. Patología de la Cadera
 - 1.4.1. Patología articular
 - 1.4.2. Patología músculo tendinosa
 - 1.4.3. Patología quirúrgica. Prótesis
 - 1.4.4. Ejercicios de Cadera
- 1.5. Patología de la Rodilla
 - 1.5.1. Patología articular
 - 1.5.2. Patología músculo tendinosa
 - 1.5.3. Patología quirúrgica. Prótesis
 - 1.5.4. Ejercicios de Rodilla
- 1.6. Patología del Tobillo
 - 1.6.1. Patología articular
 - 1.6.2. Patología músculo tendinosa
 - 1.6.3. Patología quirúrgica
 - 1.6.4. Ejercicios de Tobillo





- 1.7. Patología del Pie
 - 1.7.1. Patología articular y fascial
 - 1.7.2. Patología músculo tendinosa
 - 1.7.3. Patología quirúrgica
 - 1.7.4. Ejercicios Pie
- 1.8. Atrapamientos nerviosos en el Miembro Inferior
 - 1.8.1. Plexo braquial
 - 1.8.2. Nervios periféricos
 - 1.8.3. Tipo de patología
 - 1.8.4. Ejercicios para atrapamientos nerviosos en el Miembro Inferior
- 1.9. Análisis de la cadena antero-lateral del Miembro Inferior
 - 1.9.1. Qué es la cadena antero-lateral y qué importancia tiene en el paciente
 - 1.9.2. Aspectos importantes para la valoración
 - 1.9.3. Relación de la cadena con patología ya descrita
 - 1.9.4. Ejercicios de trabajo sobre la cadena antero-lateral
- 1.10. Análisis de la cadena postero-medial del Miembro Inferior
 - 1.10.1. Qué es la cadena postero-medial y que importancia tiene en el paciente
 - 1.10.2. Aspectos importantes para la valoración
 - 1.10.3. Relación del complejo con patología ya descrita
 - 1.10.4. Ejercicios de trabajo sobre la cadena postero-medial

“ Incorporarás el uso de buenas prácticas, técnicas avanzadas y ejercicios efectivos para abordar las alteraciones del Miembro Inferior con Pilates”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Inferior garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad.





“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Inferior** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Pilates en Alteraciones de Miembro Inferior**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Pilates en Alteraciones de Miembro Inferior

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Pilates en Alteraciones
de Miembro Inferior



tech
universidad