

## Curso

Perturbações Devidas ao  
Consumo de Substâncias ou  
a Comportamentos Aditivos

## Curso

# Perturbações Devidas ao Consumo de Substâncias ou a Comportamentos Aditivos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

As perturbações associadas ao consumo de substâncias constituem um verdadeiro problema social, uma vez que acarretam uma morbimortalidade associada muito significativa. Este tipo de patologia é, por conseguinte, um problema de saúde importante que transcende a saúde mental. Nesta capacitação, o enfoque será dado às dependências de substâncias com uma atualização sobre as dependências comportamentais. Desta forma, o médico poderá atualizar os seus conhecimentos e fazer uma abordagem mais eficaz a este tipo de perturbações.





“

*O consumo excessivo de drogas e de álcool  
pode desencadear perturbações mentais graves.  
Torne-se um médico capaz de os tratar com  
este Curso da TECH”*

As perturbações por abuso de substâncias estão na ordem do dia. As drogas, o álcool e outras substâncias nocivas para a saúde impuseram-se na sociedade como um meio de desfrutar dos tempos livres e, quando o indivíduo faz um uso excessivo das mesmas, pode originar perturbações como a depressão, a ansiedade ou a esquizofrenia, entre outras.

Conscientes desta realidade, os profissionais da TECH conceberam este Curso no qual o médico, através de diferentes temas lecionados em seis semanas de aprendizagem intensiva, poderá efetuar uma revisão completa das perturbações causadas pelo abuso de substâncias ou comportamentos aditivos. Os novos conhecimentos que irá adquirir permitir-lhe-ão exercer com sucesso a sua profissão e lidar com pacientes com este tipo de patologia com maiores garantias de sucesso.

Trata-se, portanto, de uma oportunidade única para o profissional, uma vez que, para além de aprender com os mais conceituados médicos desta área, poderá iniciar o caminho para se posicionar na vanguarda do setor com base nas ferramentas, competências e conhecimentos que possuirá.

Um Curso 100% online que proporciona aos alunos a facilidade de o poderem estudar comodamente, onde e quando quiserem. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além

Este **Curso de Perturbações Devidas ao Consumo de Substâncias ou a Comportamentos Aditivos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina e Psiquiatria
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem uma capacitação científica e prática sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Este Curso de atualização irá criar uma maior sensação de segurança na sua prática diária. Acredite em nós"*

“

*O abuso de substâncias causa danos à saúde mental das pessoas. Aborde estas perturbações numa perspetiva diferencial estudando na TECH”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Estude no conforto da sua casa e atualize os seus conhecimentos online com a TECH, a maior Universidade Digital do mundo.*

*Uma capacitação única, chave e decisiva no seu desenvolvimento profissional. Não a deixes escapar.*



# 02

# Objetivos

Este Curso é uma oportunidade única que permite ao profissional atingir os seus objetivos profissionais, enquanto cresce num setor em expansão e contribui positivamente para a sociedade através de novas abordagens às patologias mentais causadas pelas dependências. Tudo isto não só gera uma melhor qualidade de vida para as pessoas, mas também um ponto de partida para inovar num setor que exige cada vez mais médicos especializados.





“

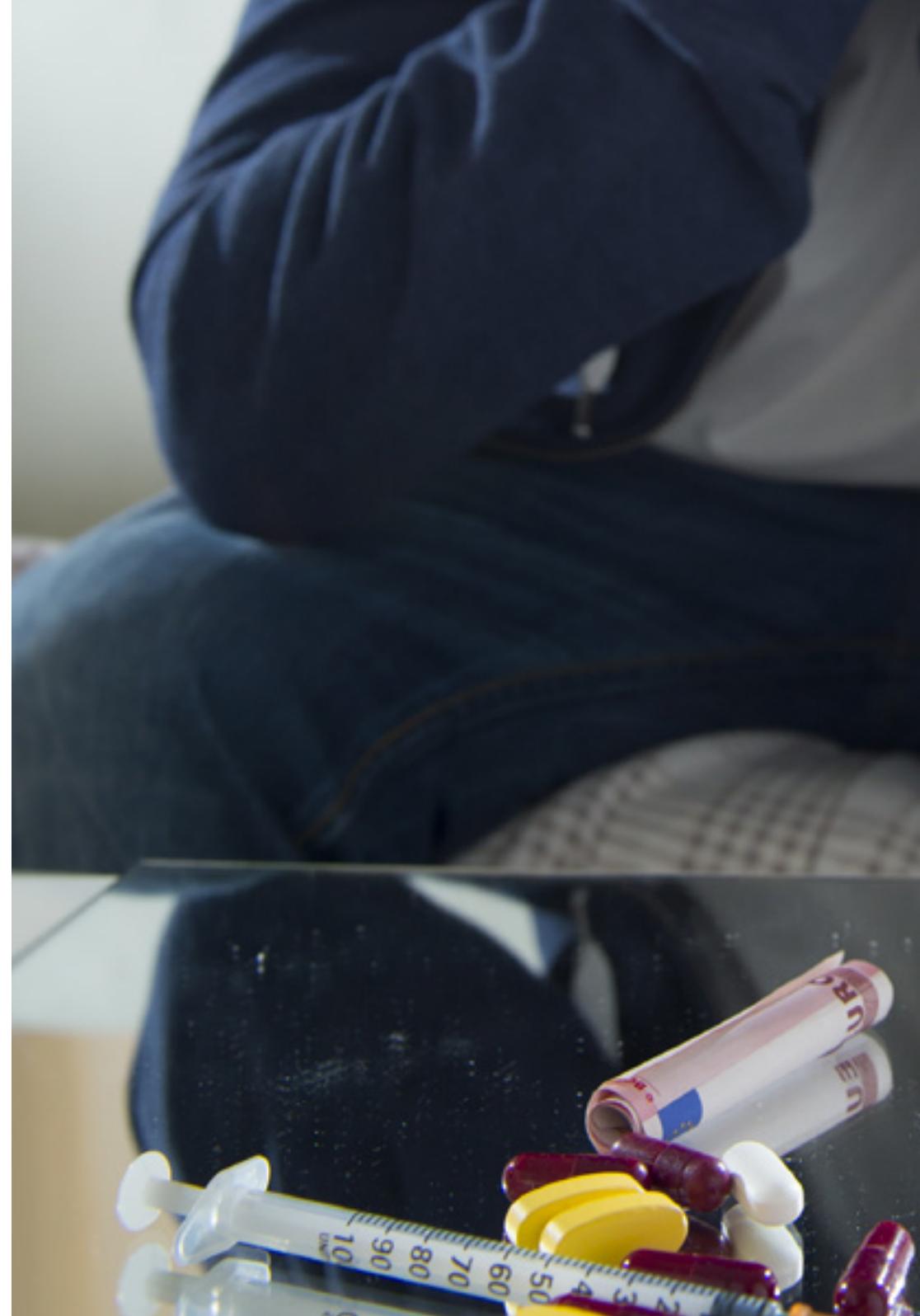
*Junte-se à grande comunidade de estudantes da TECH e verá como começa a crescer na sua profissão”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Aperfeiçoar as competências clínicas na entrevista, exame e diagnóstico em psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria
- ◆ Manter os conhecimentos médicos atualizados com os novos desenvolvimentos em psiquiatria
- ◆ Dominar as capacidades de investigação científica em psiquiatria
- ◆ Melhorar as competências de comunicação profissional
- ◆ Capacitar para a liderança em psiquiatria
- ◆ Conhecer as peculiaridades do desenvolvimento de diferentes áreas específicas
- ◆ Saber como prevenir e tratar a epidemiologia psiquiátrica nas fases da vida
- ◆ Atualizar as estratégias terapêuticas para os últimos avanços da psiquiatria
- ◆ Abordar os problemas específicos da psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Aprofundar a compreensão dos vícios de várias substâncias
- ♦ Atualizar os conhecimentos dos alunos sobre as dependências comportamentais

“

*Comece a atingir as suas metas e objetivos estudando na TECH”*

# 03

## Direção do curso

Esta capacitação foi idealizada, concebida e criada por um grupo de médicos especialistas em psiquiatria, que colocaram neste Curso a experiência dos seus anos à frente da profissão, bem como as mais recentes evidências científicas na área, obtidas através de uma investigação rigorosa. Esta equipa será responsável pela capacitação dos alunos utilizando a melhor metodologia de ensino online, que é a oferecida pela TECH.



“

*Um corpo docente excepcional dar-lhe-á os conhecimentos necessários para crescer na sua profissão. Não deixe escapar esta oportunidade”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Jerrold Rosenbaum foi reconhecido como um dos maiores especialistas mundiais em Transtornos do Humor e da Ansiedade, com especial incidência na farmacoterapia para o tratamento destas doenças. De facto, a sua carreira tem-se centrado no desenvolvimento de novas terapias para a Depressão Maior, Depressão Resistente ao Tratamento e Perturbação do Pânico.

Através da sua investigação, concebeu e conduziu numerosos ensaios clínicos que alargaram a compreensão destas perturbações, bem como estudos longitudinais que procuraram identificar fatores de risco e de proteção na psicopatologia de crianças predispostas a perturbações ansiosas e depressivas, incluindo questões de genética, comportamento e estruturas cerebrais em crianças em risco de desenvolver perturbações do humor.

Ocupou também uma série de cargos importantes, incluindo o de Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, onde supervisionou mais de 600 clínicos e investigadores. Foi também cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics, empresas dedicadas à descoberta de novos medicamentos psiquiátricos e neurológicos. Além disso, dirigiu o Centro de Neurociência dos Psicadélicos, onde explorou a forma como os psicadélicos podem alterar o cérebro e oferecer novas abordagens terapêuticas para os transtornos psiquiátricos.

O seu trabalho foi também reconhecido internacionalmente com múltiplos prémios, como o prestigiado C. Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Joseph B. Martin Dean's Leadership Award, atribuído pela Faculdade de Medicina de Harvard pelo seu empenho na promoção das mulheres na medicina. Recebeu a Medalha de Honra de Ellis Island e é Membro Emérito do Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia. Escreveu também mais de 400 artigos científicos e 20 livros.



## Dr. Rosenbaum, Jerrold

---

- ♦ Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, EUA.
- ♦ Cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics.  
Diretor do Center for the Neuroscience of Psychedelics.
- ♦ Licenciado em Medicina pela Universidade de Yale
- ♦ Membro de:
  - ♦ Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Doutor Enrique Baca García

- ♦ Chefe do Departamento de Psiquiatria, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professor Titular de Psiquiatria do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Alcalá
- ♦ Médico Especialista em Psiquiatria
- ♦ *Postdoctoral Research Fellow, Columbia University College of Physicians & Surgeons*

## Professores

### **Doutor Alejandro Porras Segovia**

- ◆ Investigador Clínico no Instituto de Investigação em Saúde, Fundação Jiménez Díaz
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Granada
- ◆ Programa Oficial de Doutoramento em Medicina Clínica e Saúde Pública, Universidade de Granada
- ◆ Especialista Universitário em Perturbações Afetivas, Universidade de Alcalá
- ◆ Especialista Universitário em Emergências de Saúde Mental, Universidade de Alcalá
- ◆ Especialista em TDAH ao longo da vida, Universidade de Alcalá de Henares

### **Doutora María Luisa Barrigón Estevez**

- ◆ Médica Orientadora de Formação na Área da Psiquiatria, Fundação Instituto de Investigación Sanitaria FJD
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade da Extremadura
- ◆ Especialista em Psiquiatria com MIR, Hospital Clínico Universitário de Granada
- ◆ Programa Oficial de Doutoramento em Psiquiatria, Universidade de Granada

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura e os conteúdos deste Curso foram concebidos com base nas últimas evidências científicas na matéria. Tudo isto, sem renunciar ao máximo rigor científico. Desta forma, o estudante poderá aplicar as mais recentes abordagens pedagógicas do setor à sua prática diária, melhorando o seu trabalho como médico e crescendo num setor em expansão.



“

*Com a TECH, terá a possibilidade de  
aceder aos melhores conteúdos sem  
ter de sair de casa”*

## Módulo 1. Perturbações devidas ao consumo de substâncias ou a comportamentos aditivos

- 1.1. Perturbação devida ao consumo de álcool
- 1.2. Perturbação devida ao abuso de canabinoides
- 1.3. Perturbação devida ao consumo de opiáceos
  - 1.3.1. Heroína
  - 1.3.2. Opiáceos sujeitos a receita médica
- 1.4. Perturbação devida ao consumo de cocaína
- 1.5. Perturbação devida ao consumo de estimulantes
- 1.6. Outras drogas
  - 1.6.1. Catinonas sintéticas
  - 1.6.2. Alucinogénios
  - 1.6.3. MDMA
  - 1.6.4. Drogas dissociativas (PCP e Cetamina)
  - 1.6.5. Inalantes
- 1.7. Perturbação devida ao consumo de sedativos
  - 1.7.1. Hipnóticos
  - 1.7.2. Ansiolíticos
- 1.8. Perturbação devida ao consumo de nicotina
- 1.9. Perturbação devida ao consumo de cafeína
- 1.10. Perturbações devidas a comportamentos aditivos
  - 1.10.1. Perturbação relacionada com o jogo de apostas
  - 1.10.2. Perturbação associada à utilização de videojogos





“

*Melhore a sua prática diária  
como médico com este  
Curso com valor curricular  
de excelência”*

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

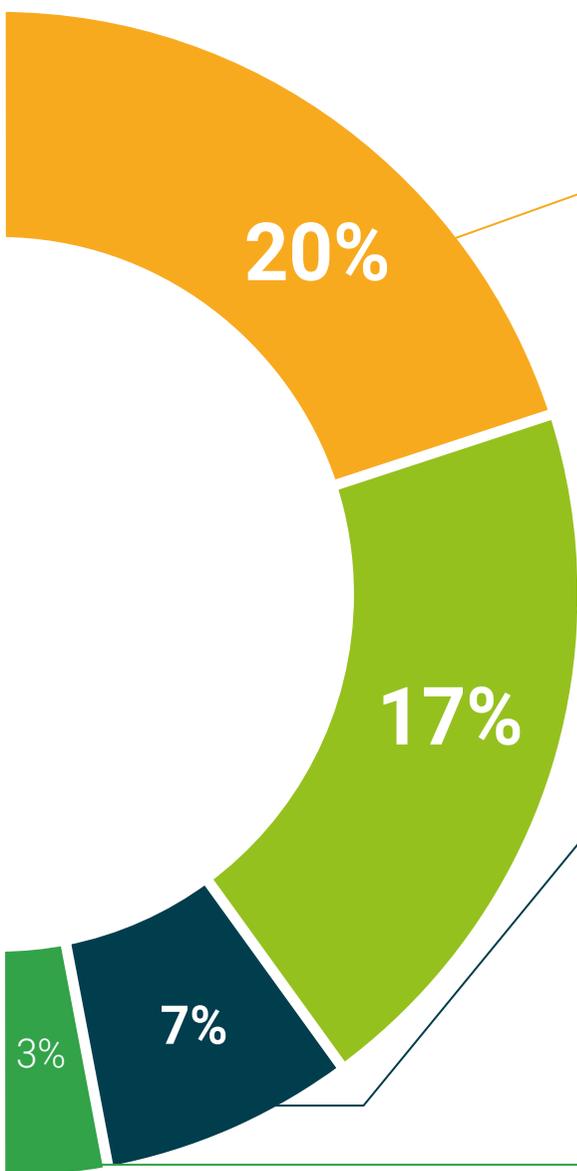
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Perturbações Devidas ao Consumo de Substâncias ou a Comportamentos Aditivos garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Perturbações Devidas ao Consumo de Substâncias ou a Comportamentos Aditivos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Perturbações Devidas ao Consumo de Substâncias ou a Comportamentos Aditivos**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



### Curso

Perturbações Devidas  
ao Consumo de  
Substâncias ou a  
Comportamentos  
Aditivos

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

## Curso

# Perturbações Devidas ao Consumo de Substâncias ou a Comportamentos Aditivos

