

Curso

Perturbações de Ansiedade ou Relacionadas com o Medo



Curso

Perturbações de Ansiedade ou Relacionadas com o Medo

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/perturbacoes-ansiedade-relacionadas-medo

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

A ansiedade é uma das perturbações que afeta a maioria das pessoas em todo o mundo. Especificamente, esta perturbação envolve um sentimento de medo, receio e inquietação, como reação normal ao stress ou a estados de perturbação emocional. Tratando-se de uma perturbação tão generalizada, é fundamental que o médico atualize os seus conhecimentos para poder oferecer aos seus pacientes uma abordagem inovadora e transcendental. Neste Curso da TECH, o profissional obterá todas as ferramentas necessárias para colocar os seus conhecimentos na vanguarda do setor de uma forma confortável e eficaz.



“

Diagnostique e enfrente os distúrbios de ansiedade de forma mais eficaz, participando neste Curso que a TECH lhe propõe"

No decurso desta capacitação, serão abordadas em profundidade as perturbações de ansiedade, que podem ser subdivididas em perturbação de pânico, perturbação obsessivo-compulsiva (POC), perturbação de stress pós-traumático (PSPT), fobia social (ou perturbação de ansiedade social), fobias específicas e transtorno de ansiedade generalizada (TAG).

Todas estas perturbações de ansiedade são uma realidade quotidiana que pode gerar muita angústia em doentes de todas as idades. Além disso, são especialmente prevalentes para os médicos de cuidados primários e requerem intervenções precoces e direcionadas.

Neste sentido, este Curso centra-se nas formas corretas de abordar e tratar este tipo de patologia mental, bem como nos meios mais eficazes de diagnosticar estas doenças.

Todos estes conhecimentos serão condensados em 150 horas de estudo intensivo que representarão um antes e um depois na carreira do profissional. Um Curso 100% online que proporciona aos alunos a facilidade de o poderem estudar comodamente, onde e quando quiserem. Apenas precisa de um dispositivo com acesso à Internet para levar a sua carreira profissional mais além

Este **Curso de Perturbações de Ansiedade ou Relacionadas com o Medo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina e Psiquiatria
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aumente os seus conhecimentos e posicione-se na vanguarda de um setor em expansão, estudando na TECH"

“

Durante este Curso, irá estudar perturbações importantes como a ansiedade, a depressão, as dependências e outras patologias que têm um impacto importante na qualidade de vida das pessoas”

O corpo docente do Mestrado Próprio inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos criados por especialistas de renome e com vasta experiência em formação pessoal terapêutica.

A pandemia também aumentou o número de pessoas com perturbações psiquiátricas. Aprenda a efetuar uma abordagem inovadora destes casos estudando este Curso.

Estude no conforto da sua casa e atualize os seus conhecimentos online com a TECH, a maior Universidade Digital do mundo.



02

Objetivos

Este Curso foi criado com o objetivo de dotar os alunos de conhecimentos aprofundados que lhes permitam lidar de forma eficaz com a Perturbação de Ansiedade. Para tal, a TECH criou este Curso que conta, para além dos melhores conteúdos teóricos, com um corpo docente de excelência que será responsável por lecionar as aulas teóricas e atualizar os conhecimentos dos profissionais de Medicina.



“

O objetivo da TECH é que faça parte da longa lista de histórias de sucesso de antigos alunos”



Objetivos gerais

- ◆ Aperfeiçoar as competências clínicas na entrevista, exame e diagnóstico em psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria
- ◆ Manter os conhecimentos médicos atualizados com os novos desenvolvimentos em psiquiatria
- ◆ Dominar as capacidades de investigação científica em psiquiatria
- ◆ Melhorar as competências de comunicação profissional
- ◆ Capacitar para a liderança em psiquiatria
- ◆ Conhecer as peculiaridades do desenvolvimento de diferentes áreas específicas
- ◆ Saber como prevenir e tratar a epidemiologia psiquiátrica nas fases da vida
- ◆ Atualizar as estratégias terapêuticas para os últimos avanços da psiquiatria
- ◆ Abordar os problemas específicos da psiquiatria
- ◆ Fornecer competências e estratégias para a gestão clínica em psiquiatria





Objetivos específicos

- ◆ Aprofundar o diagnóstico correto e orientado para o tratamento
- ◆ Compreender em profundidade o funcionamento das Perturbações de Ansiedade

“

Comece a atingir as suas metas e objetivos estudando na TECH”

03

Direção do curso

O corpo docente e a direção desta capacitação académica são compostos por profissionais de Medicina que trabalham nas áreas de psiquiatria dos hospitais mais importantes do país. Desta forma, a TECH dá ao estudante a plena certeza de que, ao estudar aqui, poderá aprender com os médicos mais conceituados do setor. Trata-se, portanto, de uma oportunidade única de aprender de uma forma cómoda e com os melhores.



“

Um corpo docente excepcional dar-lhe-á os conhecimentos necessários para crescer na sua profissão. Não deixe escapar esta oportunidade”

Diretor Internacional Convidado

O Dr. Jerrold Rosenbaum foi reconhecido como um dos maiores especialistas mundiais em Transtornos do Humor e da Ansiedade, com especial incidência na farmacoterapia para o tratamento destas doenças. De facto, a sua carreira tem-se centrado no desenvolvimento de novas terapias para a Depressão Maior, Depressão Resistente ao Tratamento e Perturbação do Pânico.

Através da sua investigação, concebeu e conduziu numerosos ensaios clínicos que alargaram a compreensão destas perturbações, bem como estudos longitudinais que procuraram identificar fatores de risco e de proteção na psicopatologia de crianças predispostas a perturbações ansiosas e depressivas, incluindo questões de genética, comportamento e estruturas cerebrais em crianças em risco de desenvolver perturbações do humor.

Ocupou também uma série de cargos importantes, incluindo o de Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, onde supervisionou mais de 600 clínicos e investigadores. Foi também cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics, empresas dedicadas à descoberta de novos medicamentos psiquiátricos e neurológicos. Além disso, dirigiu o Centro de Neurociência dos Psicadélicos, onde explorou a forma como os psicadélicos podem alterar o cérebro e oferecer novas abordagens terapêuticas para os transtornos psiquiátricos.

O seu trabalho foi também reconhecido internacionalmente com múltiplos prémios, como o prestigiado C. Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Charles Burlingame, pela sua contribuição para a investigação psiquiátrica, e o Joseph B. Martin Dean's Leadership Award, atribuído pela Faculdade de Medicina de Harvard pelo seu empenho na promoção das mulheres na medicina. Recebeu a Medalha de Honra de Ellis Island e é Membro Emérito do Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia. Escreveu também mais de 400 artigos científicos e 20 livros.



Dr. Rosenbaum, Jerrold

- ♦ Diretor do Departamento de Psiquiatria do Hospital Geral de Massachusetts, EUA.
- ♦ Cofundador da Psy Therapeutics e da Sensorium Therapeutics.
Diretor do Center for the Neuroscience of Psychedelics.
- ♦ Licenciado em Medicina pela Universidade de Yale
- ♦ Membro de:
 - ♦ Colégio Americano de Neuropsicofarmacologia

“

*Graças à TECH, poderá
aprender com os melhores
profissionais do mundo”*

Direção



Doutor Enrique Baca García

- ♦ Chefe do Departamento de Psiquiatria da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Professor Titular de Psiquiatria do Departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Alcalá
- ♦ Médico Especialista em Psiquiatria
- ♦ *Postdoctoral Research Fellow, Columbia University College of Physicians & Surgeons*



Professores

Dra. Cristina García Román

- ◆ Médica Especialista em Psiquiatria na UHSM, Hospital Clínico San Cecilio
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Granada
- ◆ Mestrado em Psicopatologia e Saúde, Universidade Nacional de Educação à Distância Fundação Geral UNED
- ◆ Especialista Universitária em Psicopatologia e Saúde, Universidade Nacional de Educação à Distância Fundação Geral UNED

Dr. José Miguel Gota

- ◆ Especialista em Psiquiatria na Unidade de Gestão Clínica da Saúde Mental, Hospital Clínico Universitário San Cecilio de Granada
- ◆ Médico em Unidades Comunitárias de Saúde Mental que servem a população adulta
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade de Saragoça
- ◆ Especialista em Psiquiatria na Área de Gestão de Saúde Sul de Granada, Hospital Geral Básico de Motril

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura e os conteúdos deste Curso foram concebidos com base nas exigências dos mais recentes desenvolvimentos na área do tratamento das perturbações de ansiedade ou relacionadas com o medo. Tudo isto, sem renunciar ao máximo rigor científico. Desta forma, o aluno terá à sua disposição um plano de estudos teórico e prático que lhe proporcionará uma aprendizagem global, que lhe permitirá atualizar os seus conhecimentos sobre a matéria em profundidade.





“

*Com a TECH, terá a possibilidade de
aceder aos melhores conteúdos sem
ter de sair de casa”*

Módulo 1. Perturbações de ansiedade ou relacionadas com o medo. Perturbações especificamente relacionadas com o stress. Perturbações dissociativas

- 1.1. Perturbações de ansiedade ou relacionadas com o medo I
 - 1.1.1. Epidemiologia
 - 1.1.2. Fatores de risco
 - 1.1.3. Etiopatogenia
- 1.2. Perturbações de ansiedade ou relacionadas com o medo II
 - 1.2.1. Classificação
 - 1.2.2. Características clínicas
- 1.3. Perturbações de ansiedade ou relacionadas com o medo III
 - 1.3.1. Avaliação
 - 1.3.2. Diagnóstico
 - 1.3.3. Diagnóstico diferencial
- 1.4. Perturbações de ansiedade ou relacionadas com o medo IV
 - 1.4.1. Tratamento
- 1.5. Perturbações especificamente relacionadas com o stress I
 - 1.5.1. Classificação
 - 1.5.2. Características clínicas
- 1.6. Perturbações especificamente relacionadas com o stress II
 - 1.6.1. Avaliação
 - 1.6.2. Diagnóstico
 - 1.6.3. Diagnóstico diferencial
- 1.7. Perturbações especificamente relacionadas com o stress III
 - 1.7.1. Tratamento
- 1.8. Perturbações dissociativas I
 - 1.8.1. Classificação
 - 1.8.2. Características clínicas
- 1.9. Perturbações dissociativas II
 - 1.9.1. Avaliação
 - 1.9.2. Diagnóstico
 - 1.9.3. Diagnóstico diferencial
- 1.10. Perturbações dissociativas III
 - 1.10.1. Tratamento
 - 1.10.2. Prognóstico





“

*Torne-se um melhor médico
especialista em Psiquiatria
estudando estes conteúdos”*

05

Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

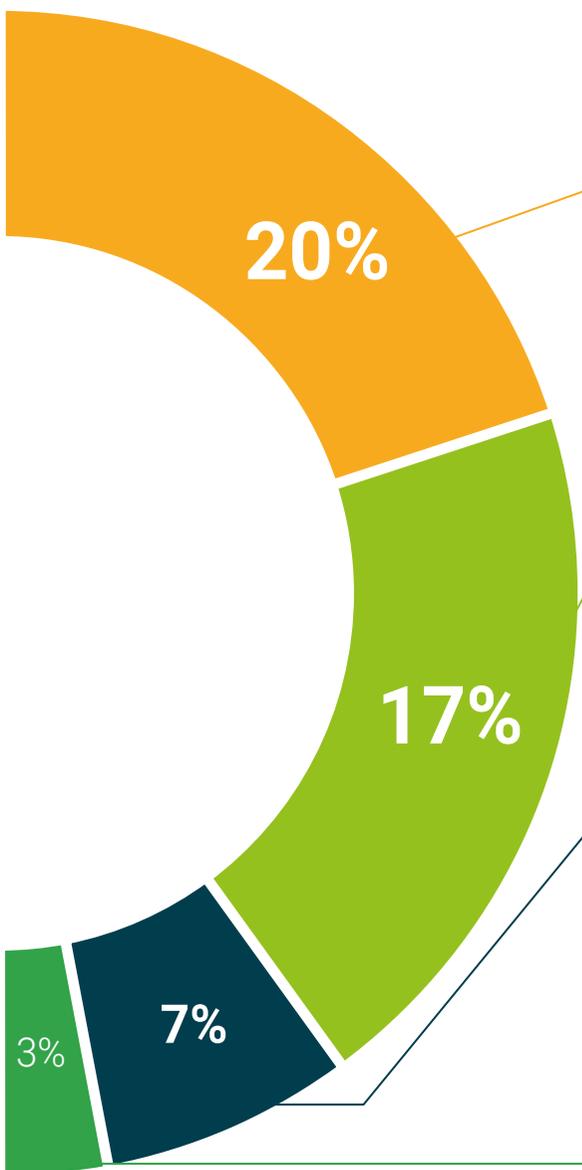
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Perturbações de Ansiedade ou Relacionadas com o Medo garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Perturbações de Ansiedade ou Relacionadas com o Medo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Perturbações de Ansiedade ou Relacionadas com o Medo**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Perturbações de
Ansiedade ou
Relacionadas
com o Medo

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Curso

Perturbações de Ansiedade ou Relacionadas com o Medo

