

Curso

Patologias do Retropé





Curso

Patologias do Retropé

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Carga horária: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/patologias-retrope

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

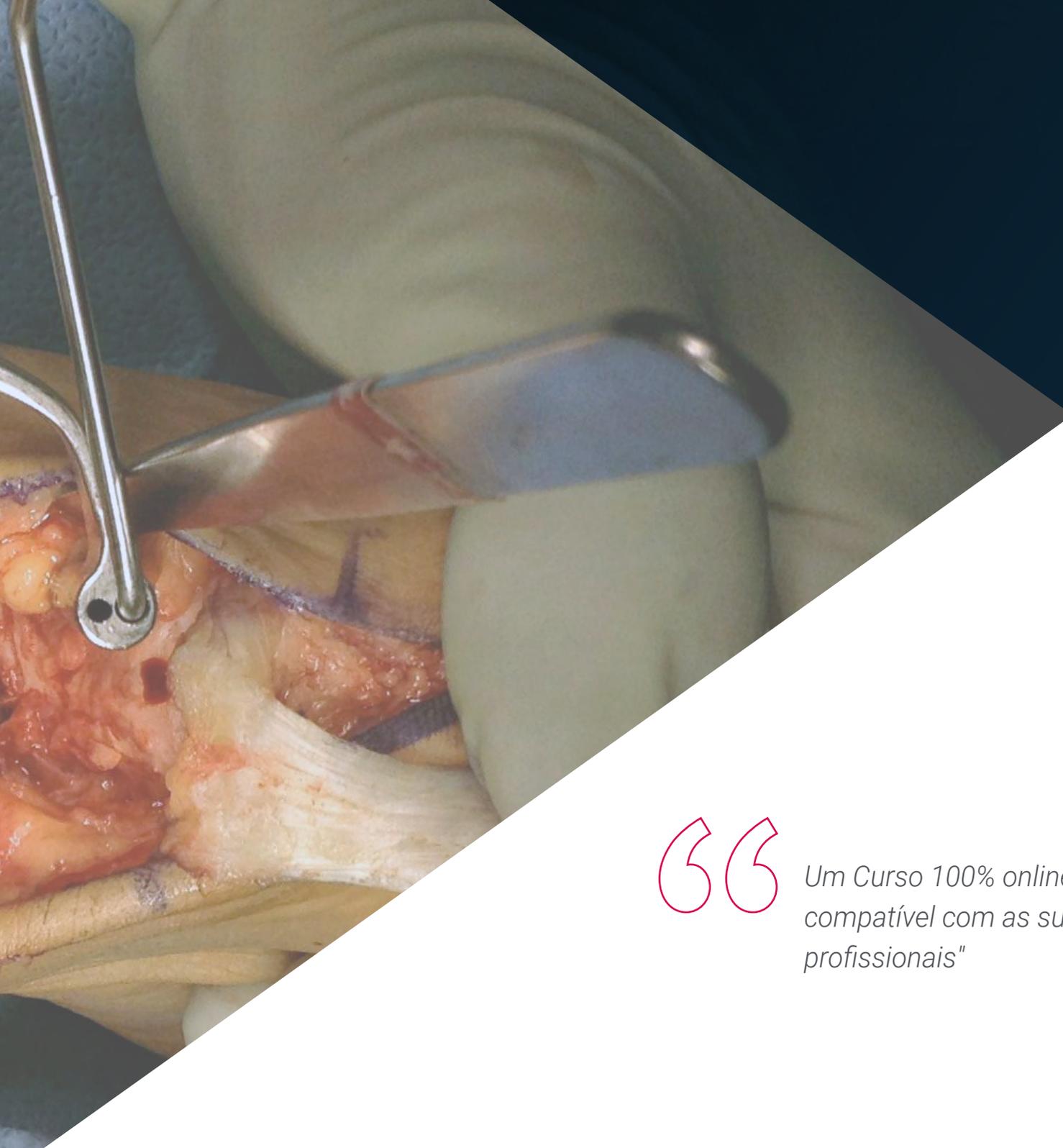
pág. 30

01

Apresentação

Sem dúvida, a atualização dos conhecimentos dos médicos especialistas é fundamental para aperfeiçoar e melhorar os resultados dos tratamentos aplicados aos pacientes. Uma premissa que pode ser transferida para os profissionais especialistas em Cirurgia do Pé e Tornozelo. Assim, nos últimos anos, os avanços nas técnicas cirúrgicas e de diagnóstico permitiram uma abordagem integral mais eficaz. É por isso que a TECH criou este Curso 100% online, que lhe permitirá manter-se atualizado sobre as intervenções em pacientes com insuficiência tibial posterior, lesões tendinosas, pé cavo ou artrose. Isto será possível graças aos conteúdos multimídia de alta qualidade desenvolvidos por especialistas com uma vasta experiência nesta especialidade.





“

Um Curso 100% online, perfeitamente compatível com as suas responsabilidades profissionais”

Os problemas de alinhamento, de estabilidade articular do tornozelo e as patologias osteotendinosas surgem frequentemente devido à afetação do retropé. Graças ao aperfeiçoamento das técnicas, aos estudos científicos e às novas tecnologias, os especialistas conseguiram melhorar consideravelmente os diagnósticos e tomar decisões de tratamento mais eficazes.

Neste processo, é essencial que os profissionais tenham não só conhecimentos avançados de anatomia, mas também sobre os últimos desenvolvimentos nos materiais utilizados para imobilização no período pós-operatório, os métodos utilizados em reabilitação, bem como as técnicas cirúrgicas mais eficazes. É por isso que foi criada esta certificação 100% online, que conta com os conteúdos mais atuais e recentes sobre as patologias do retropé.

Um Curso onde a TECH reuniu uma excelente equipa de profissionais cirurgiões e traumatologistas com uma vasta experiência profissional nesta área. Os seus vastos conhecimentos refletem-se num plano de estudos que abrange, a partir de uma abordagem teórico-prática, as lesões do pé chato, do pé cavo, da artrose primária ou pós-traumática. Tudo isto baseado na evidência científica e na experiência clínica da abordagem cirúrgica atual.

A capacitação inclui igualmente material didático em que foi empregue a mais recente tecnologia utilizada no ensino universitário. Assim, o pessoal de saúde encontrará na biblioteca de recursos: vídeos resumidos, vídeos em pormenor, leituras especializadas e casos de estudo clínicos.

A TECH oferece assim uma excelente oportunidade de se atualizar nas Patologias do Retropé através de uma certificação que pode aceder facilmente, quando e onde quiser. Basta um dispositivo eletrónico com ligação à Internet para consultar o plano de estudos alojado no campus virtual. Sem aulas presenciais ou horários fixos, esta instituição académica oferece a flexibilidade de que os profissionais necessitam para conciliar as suas atividades diárias com uma certificação de qualidade.

Este **Curso de Patologias do Retropé** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Aprofunde sobre as mais recentes evidências científicas sobre o tratamento cirúrgico que apoiam a utilização de determinadas técnicas em doentes com pés cavos"

“

Obterá uma atualização sobre as principais abordagens utilizadas na cirurgia aberta, bem como na cirurgia minimamente invasiva"

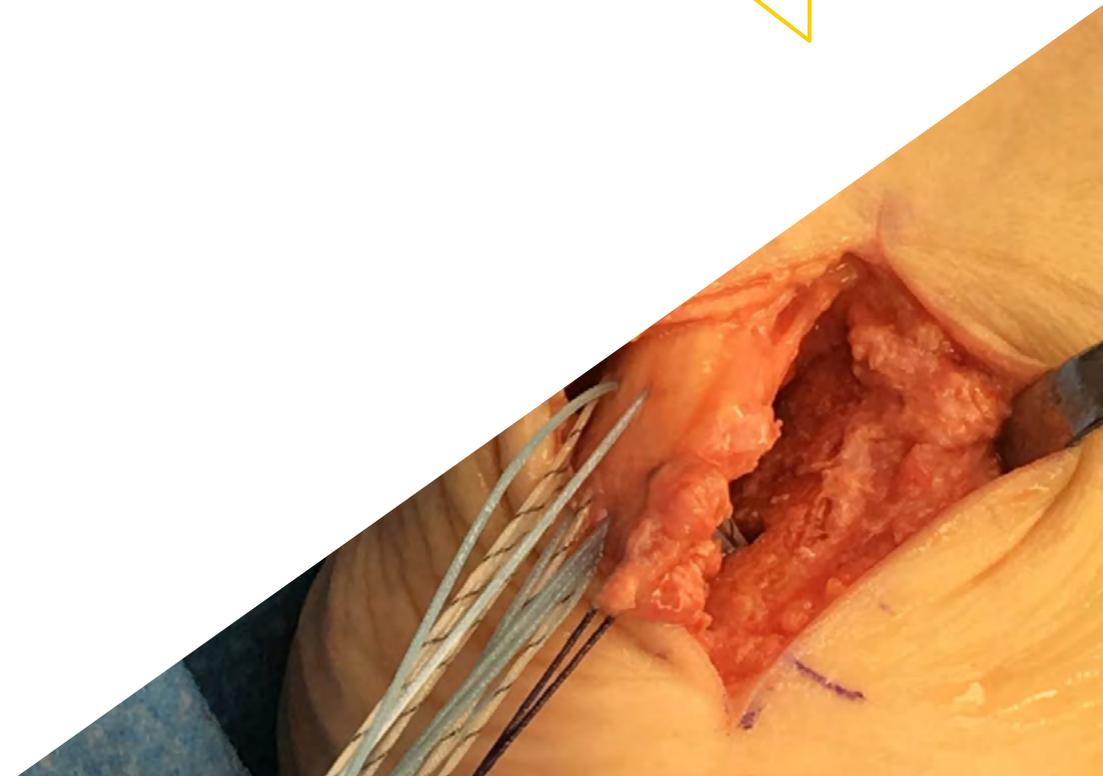
O seu corpo docente inclui profissionais do setor, que contribuem com a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

Poderá aprofundar, quando e onde quiser, a abordagem das lesões dos tendões peroneais ou do tendão de Aquiles.

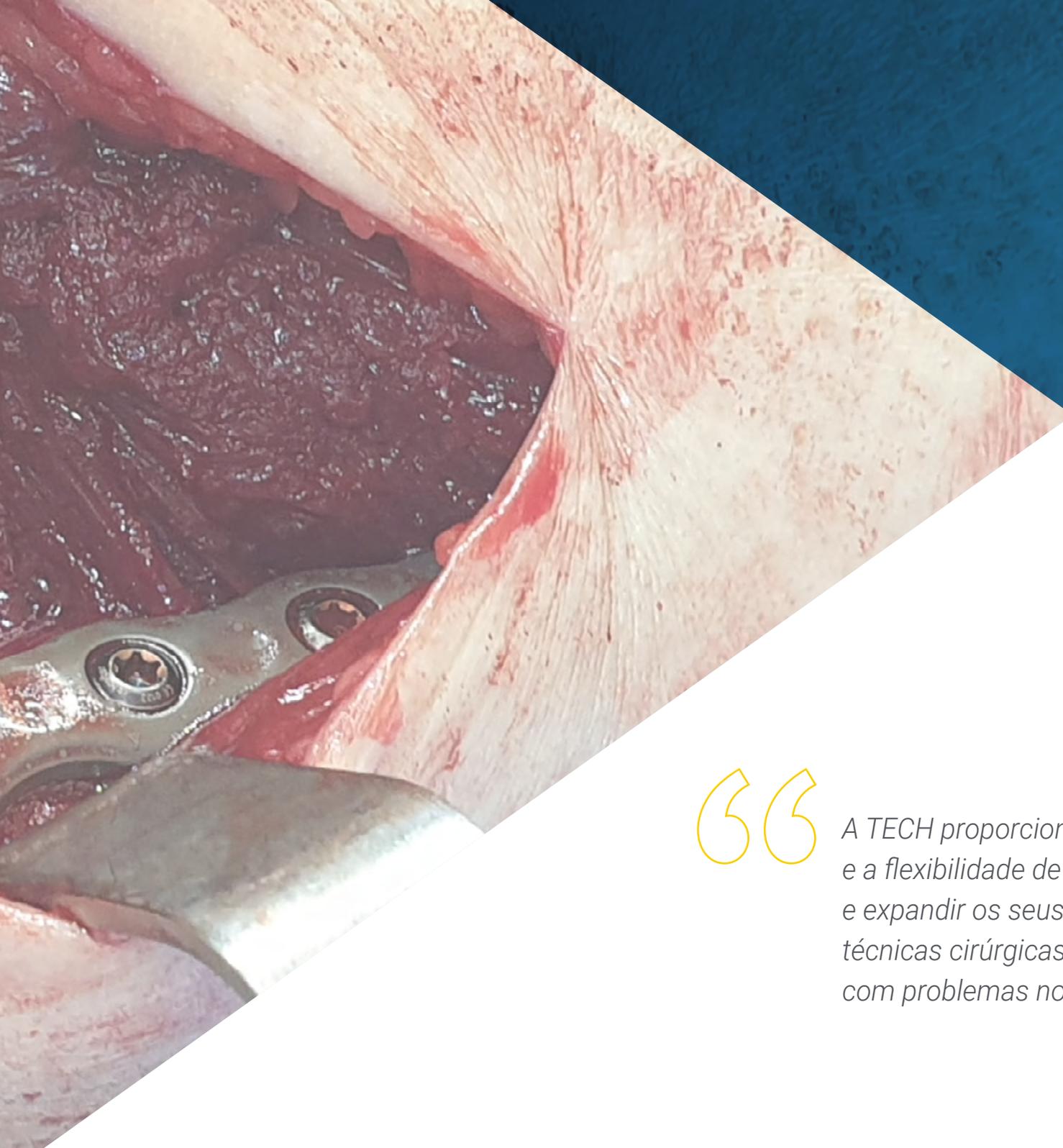
Com o sistema Relearning, pode facilmente reduzir as longas horas de estudo que são tão comuns noutros métodos de ensino.



02 Objetivos

O principal objetivo deste Curso é fornecer ao profissional de Medicina as informações mais relevantes e inovadoras sobre a abordagem integral dos pacientes com Patologias do Retropé. Assim, numa perspectiva teórico-prática, ficará a conhecer as mais recentes técnicas cirúrgicas e de diagnóstico utilizadas. Tudo isto, graças a recursos didáticos de alta qualidade e a um corpo docente que o orientará, para que possa obter com êxito os conhecimentos atualizados que deseja obter.





“

A TECH proporciona-lhe os recursos didáticos e a flexibilidade de que necessita para atualizar e expandir os seus conhecimentos sobre as técnicas cirúrgicas utilizadas em pacientes com problemas no retopé”



Objetivos gerais

- ◆ Abordar a patologia do retopé de forma integral
- ◆ Avaliar, no historial clínico e no exame físico, as principais causas da patologia
- ◆ Compilar exames complementares e possíveis estudos pré-tratamento
- ◆ Desenvolver algoritmos de tratamento e descrição das técnicas cirúrgicas atuais

“

Este Curso oferece-lhe ferramentas pedagógicas poderosas com as quais poderá obter uma visão teórico-prática da abordagem de lesões como a fascite plantar”





Objetivos específicos

- ◆ Desenvolver diretrizes europeias e das sociedades mais importantes, bem como atualizar a literatura e os artigos de interesse
- ◆ Compilar a anatomia topográfica, bem como a anatomia osteoarticular para uma anamnese correta
- ◆ Especificar as indicações cirúrgicas e o seu algoritmo de decisão
- ◆ Estabelecer as contraindicações e as situações especiais
- ◆ Rever as principais abordagens utilizadas na cirurgia aberta, bem como na cirurgia minimamente invasiva e na artroscopia do retropé
- ◆ Desenvolver as principais técnicas cirúrgicas, material utilizado e “*tips & tricks*”
- ◆ Analisar as complicações mais frequentes e como evitá-las

03

Direção do curso

No seu compromisso de oferecer aos profissionais uma certificação de qualidade e adaptada aos tempos atuais, a TECH selecionou rigorosamente o corpo diretivo e docente que compõe este Curso. Desta forma, o especialista poderá obter os conhecimentos atualizados que procura, através de um corpo docente com uma vasta experiência em hospitais de referência. Além disso, a proximidade do mesmo permitir-lhe-á resolver qualquer dúvida que possa surgir sobre o conteúdo da capacitação, durante a realização deste Curso.





“

A TECH selecionou uma excelente equipa de profissionais especializados, que lhe proporcionará a sua vasta experiência no tratamento das Patologias do Retropé”

Diretor Convidado Internacional

Premiado pela Sociedade Americana de Ortopedia em Pé e Tornozelos pelos seus tratamentos clínicos inovadores, o Doutor John Kwon é um reconhecido **Cirurgião** altamente especializado no tratamento de **lesões traumáticas da extremidade inferior**. Nesse sentido, desenvolveu sua atividade em instituições de saúde de referência internacional, como o **Hospital Geral de Massachusetts** e o **Mercy Medical Center de Baltimore**.

Assim, contribuiu para a recuperação otimizada de numerosos pacientes que sofreram patologias como fraturas complexas na **articulação tibioperoneoastragalina**, **distúrbios de cartilagem** e até **rupturas de ligamentos** devido a acidentes esportivos. É um especialista na aplicação de **técnicas de fixação externa**, o que permitiu-lhe oferecer tratamentos integrais e personalizados para otimizar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Além disso, conciliou essa atividade com sua faceta como **Investigador**. Publicou **artigos científicos** em revistas médicas especializadas sobre temas como procedimentos cirúrgicos sofisticados para a correção de deformidades como **joanetes**, **métodos terapêuticos** para o manejo de **infecções ósseas** e a aplicação de **processos ecográficos** para guiar uma ampla gama de intervenções, desde fascite plantar até bursite retrocalcânea.

Comprometido com a excelência médica, participa como palestrante em múltiplas **conferências** a nível global, compartilhando com a comunidade médica internacional tanto seus achados quanto sua ampla experiência. Isso possibilitou importantes avanços na área da saúde, aumentando consideravelmente o conhecimento dos profissionais sobre terapias inovadoras para tratar problemas de pé e tornozelo de forma eficaz. Graças a isso, os profissionais melhoraram o atendimento aos pacientes e otimizaram os resultados consideravelmente.



Dr. Kwon, John

- Chefe do Serviço de Pé e Tornozelos no Hospital Geral de Massachusetts, Estados Unidos
- Cirurgião Ortopédico de Pé e Tornozelo no Mercy Medical Center de Baltimore
- Chefe Clínico no Centro Médico Israel Deaconess de Boston
- Residência em Ortopedia Combinada no Hospital Geral de Massachusetts, Hospital Brigham e Hospital Infantil de Boston
- Pasantia em Medicina Interna no Centro Médico McGaw da Universidade Northwestern
- Grau em Ciências Médicas pela New York Medical College
- Licenciatura em Biologia pela Universidade Wesleyana

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



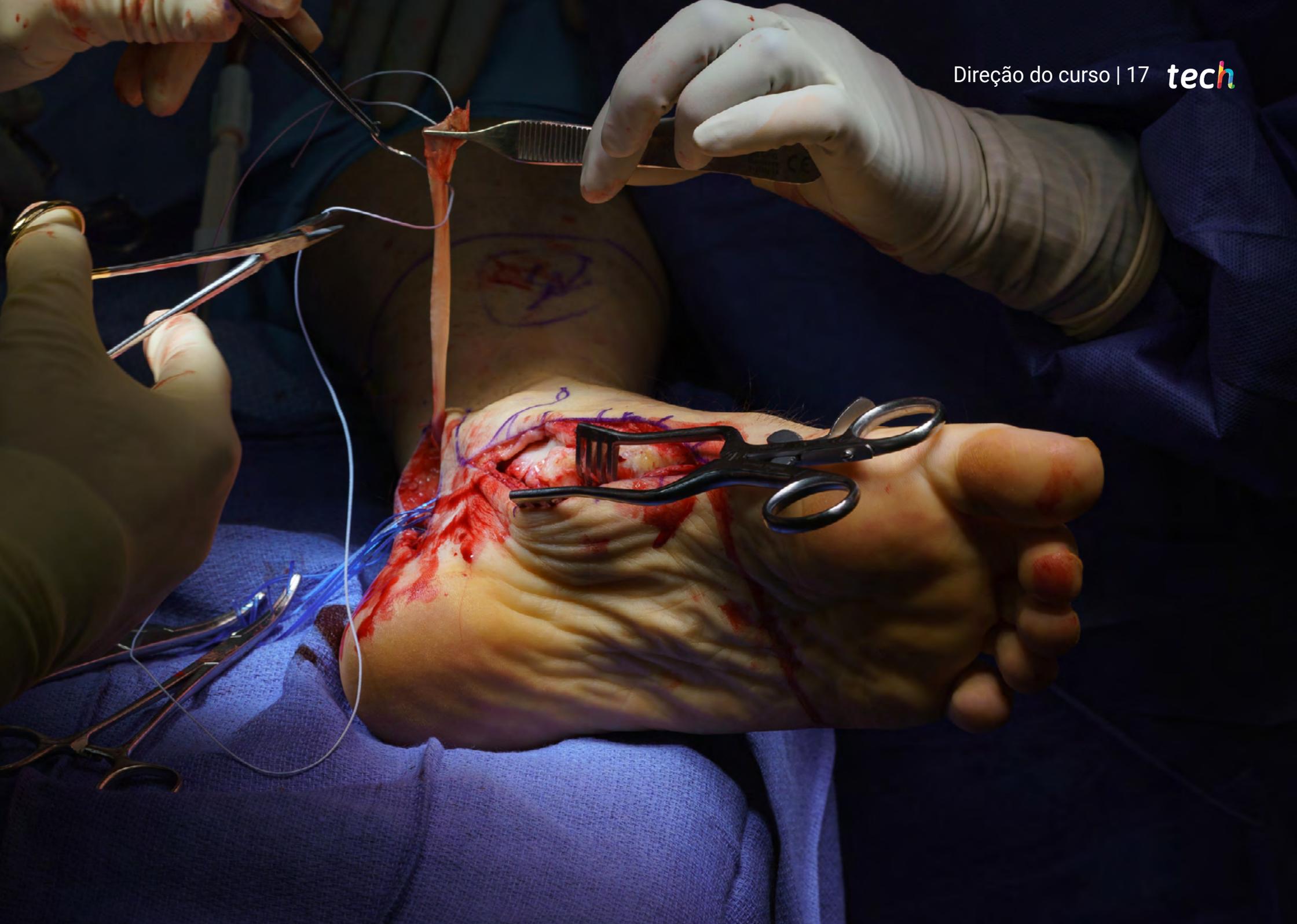
Dr. Victor Alexander Pacheco Gutiérrez

- ◆ Cirurgião Especialista em Ortopedia e Medicina Desportiva, Hospital Dr. Sulaiman Al Habib, no Dubai
- ◆ Consultor Médico de equipas de basebol, boxe e ciclismo
- ◆ Especialidade em Ortopedia e Traumatologia
- ◆ Licenciatura em Medicina
- ◆ Fellowship em Medicina Desportiva, Sportsmed
- ◆ Membro da American Academy of Orthopaedic Surgeons

Professores

Dr. Gustavo Lucar López

- ◆ Responsável pela Unidade do Pé e Tornozelo, Hospital de Mataró
- ◆ Especialista da Unidade de Pé e Tornozelo e Traumatologia Desportiva, Clínica Creu Blanca
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia
- ◆ Especialidade em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital de Mataró
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia SECOT e da Sociedade Espanhola de Medicina e Cirurgia do Pé e Tornozelo SEMCPT



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso foi desenvolvido por uma equipa de profissionais capacitados em Cirurgia do Pé e Tornozelo. Os seus vastos conhecimentos nesta área refletem-se num plano de estudos que proporciona os últimos desenvolvimentos no diagnóstico e tratamento das Patologias do Retropé. Para tal, o especialista terá acesso a material didático multimédia inovador que pode ser acedido a qualquer hora do dia, comodamente, a partir de qualquer dispositivo eletrónico com ligação à Internet.





“

Um plano de estudos concebido para lhe oferecer, em apenas 6 semanas, os últimos avanços nas técnicas cirúrgicas das Patologias do Retropé”

Módulo 1. Patologias do retopé

- 1.1. Insuficiência tibial posterior
 - 1.1.1. Anatomia
 - 1.1.2. Indicações/contraindicações
 - 1.1.3. Técnica cirúrgica
 - 1.1.4. Pós-operatório
- 1.2. Lesões dos tendões peroneais
 - 1.2.1. Anatomia
 - 1.2.2. Via de abordagem
 - 1.2.3. Técnica cirúrgica
 - 1.2.4. Técnicas de resgate
- 1.3. Lesões do Aquiles
 - 1.3.1. Anatomia
 - 1.3.2. Técnica cirúrgica
 - 1.3.3. Técnicas de resgate
- 1.4. Fascite plantar
 - 1.4.1. Anatomia
 - 1.4.2. Técnica cirúrgica
 - 1.4.3. Técnicas de resgate
- 1.5. Pé cavo
 - 1.5.1. Anatomia
 - 1.5.2. Técnica cirúrgica
 - 1.5.3. Pós-operatório
- 1.6. Artrodese subastragalina
 - 1.6.1. Indicações/contraindicações
 - 1.6.2. Técnica cirúrgica
 - 1.6.3. Pós-operatório
- 1.7. Artrodese tripla
 - 1.7.1. Anatomia
 - 1.7.2. Vias de abordagem
 - 1.7.3. Técnica cirúrgica
 - 1.7.4. Técnicas de resgate





- 1.8. Compressão do nervo tibial posterior
 - 1.8.1. Anatomia
 - 1.8.2. Técnica cirúrgica
 - 1.8.3. Pós-operatório
 - 1.8.4. Tratamento das sequelas
- 1.9. Lesão osteocondral do talo
 - 1.9.1. Anatomia
 - 1.9.2. Vias de abordagem
 - 1.9.3. Técnica cirúrgica
 - 1.9.4. Pós-operatório
 - 1.9.5. Complicações
- 1.10. Tratamento das sequelas
 - 1.10.1. Infecção aguda crónica
 - 1.10.2. Papel da artroscopia nas sequelas
 - 1.10.3. Pseudartrose
 - 1.10.4. Resgate com fixador externo

“

Um Curso que lhe permitirá estar a par dos tratamentos das sequelas mais frequentes, como as infeções agudas ou a pseudoatrose”

05

Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



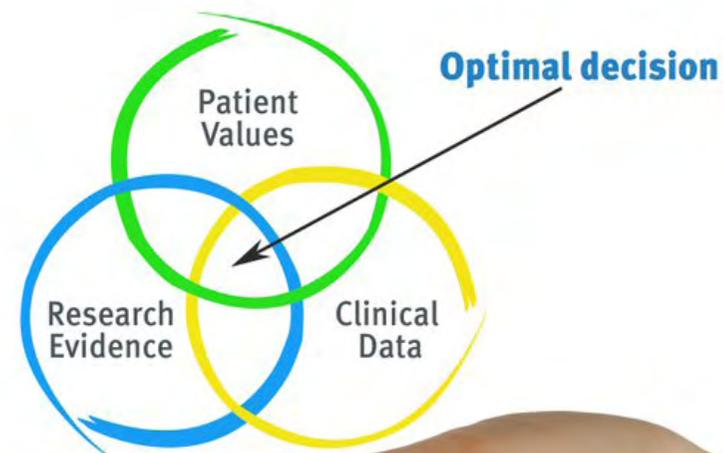
“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

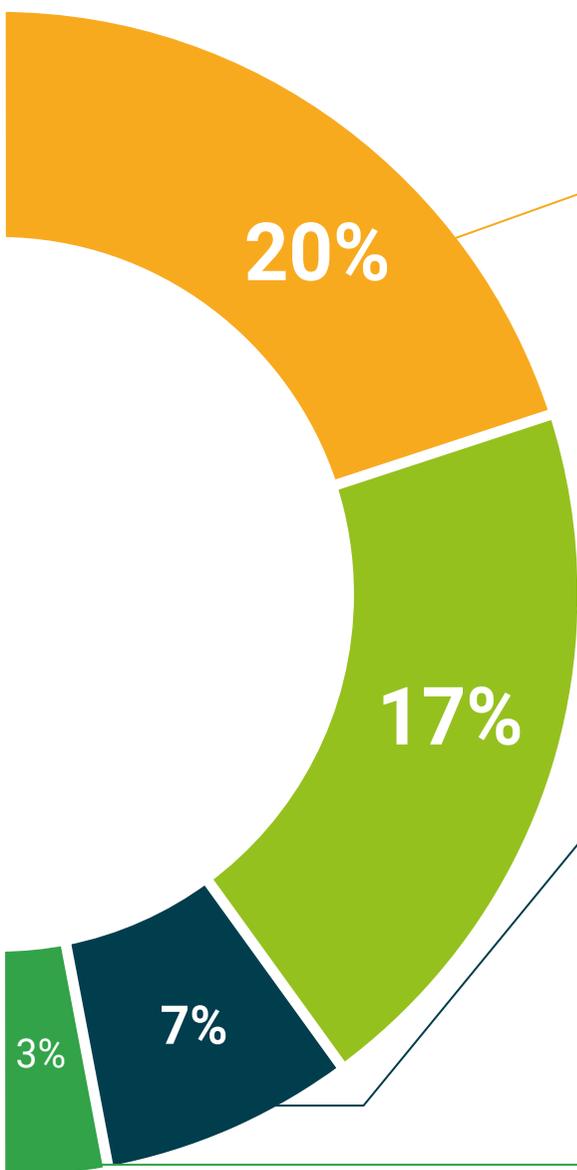
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Patologias do Retropé garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso Patologias do Retropé** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Patologias do Retropé**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento simulação

tech universidade
tecnológica

Curso

Patologias do Retropé

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Carga horária: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu ritmo
- » Exames: online

Curso

Patologias do Retropé

