

Curso

Nutrigenômica





Curso Nutrigenômica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/curso/nutrigenomica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

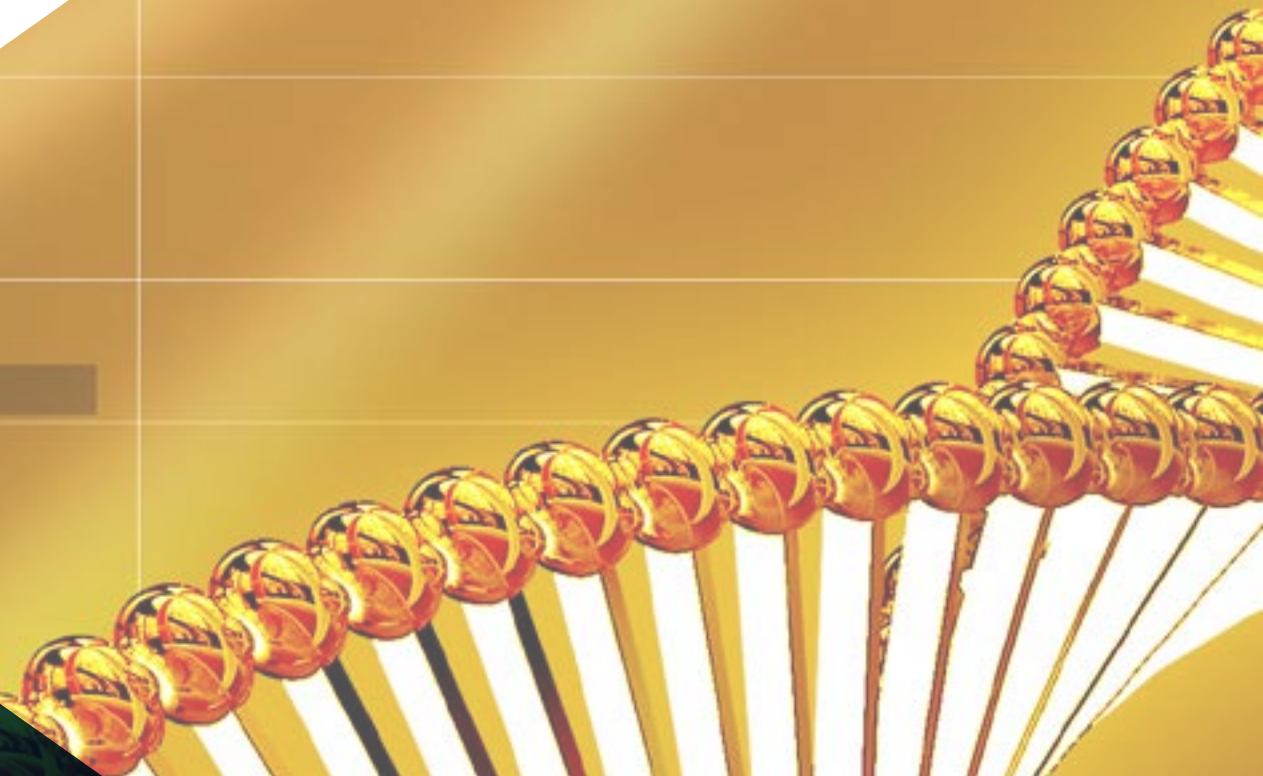
Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Nos últimos anos, a Nutrigenômica ganhou destaque como um mecanismo para modificar genes e prevenir doenças através da alimentação. Seu impacto positivo na saúde significa que cada vez mais pessoas estão recorrendo a médicos especialistas nesta área para promover seu bem-estar, o que proporciona uma excelente oportunidade de trabalho para esses profissionais. Por isso, este programa foi criado para permitir que os alunos ampliem seus conhecimentos sobre o impacto dos micro e macronutrientes na expressão gênica ou na identificação de genes ligados ao metabolismo lipídico, a fim de aperfeiçoar suas habilidades na área de saúde 100% online e sem sair de casa.



four types of molecules called nucleobases
using the
ated nucleic acid RNA in a process called transcription.

organisms (animals, plants, fungi,
In contrast, prokaryotes (bacteria and archaea)
spatial structures guide the interactions

“

Identifique, com esta capacitação, os genes que estão ligados ao metabolismo lipídico, a fim de realizar sua possível modificação por meio da alimentação"

Os avanços científicos possibilitaram realizar análises com o objetivo de detectar as particularidades genéticas de cada pessoa e, assim, estabelecer diretrizes alimentares voltadas para a modificação desse DNA, a fim de melhorar a prevenção de vários tipos de patologias. Nesse sentido, muitas doenças cardiovasculares ou a obesidade podem ser evitadas graças às variações nos genes geradas por diferentes alimentos. Portanto, dados os benefícios e a capacidade de individualização que a Nutrigenômica proporciona, o domínio de seus conceitos mais relevantes é fundamental para os médicos que desejam oferecer cuidados especializados a seus pacientes, a fim de minimizar os riscos de desenvolver várias patologias.

Diante dessa situação, a TECH promoveu a criação deste curso, por meio do qual o profissional médico aprimorará seus conhecimentos sobre o impacto de diferentes tipos de alimentos e nutrientes na alteração do DNA de cada pessoa. Durante 6 semanas de aprendizagem intensiva, será possível analisar o papel dos componentes bioativos dos alimentos na expressão gênica ou detectar a influência da dieta mediterrânea relevante e difundida nos genes. Além disso, identificará genes relacionados à sensibilidade à insulina ou ao desenvolvimento de arteriosclerose.

Graças à metodologia 100% online deste curso, o aluno obterá uma aprendizagem eficiente por meio do desenvolvimento de seus próprios horários de estudo. Além disso, este programa é ministrado pelos principais especialistas na área de Genômica Nutricional, e é por isso que todo o conhecimento que o aluno assimilar será totalmente aplicável no seu dia a dia profissional.

Este **Curso de Nutrigenômica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



O Curso de Nutrigenômica permitirá que você analise o papel desempenhado pelos diferentes componentes bioativos da dieta na expressão gênica"

“

Estude com recursos didáticos inovadores em uma variedade de formatos textuais e multimídia para otimizar sua aprendizagem”

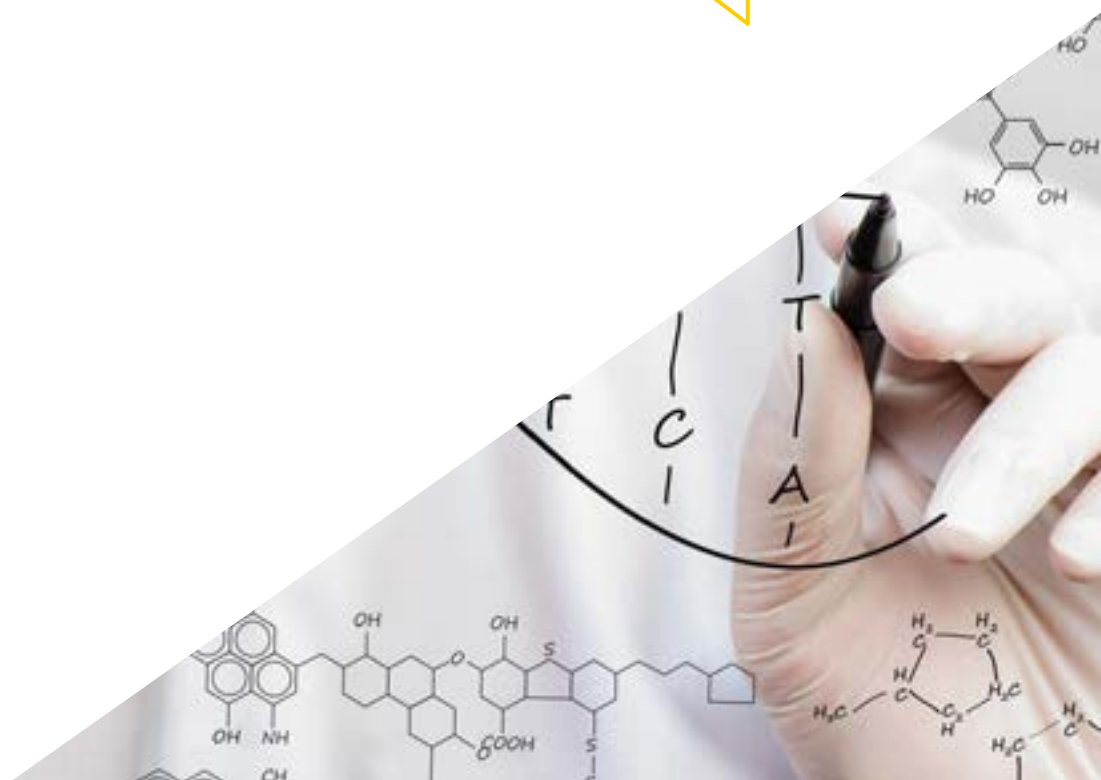
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aprenda sobre a influência da dieta Mediterrânea na expressão gênica de cada pessoa por meio desta capacitação da TECH.

Posicione-se, em apenas 6 semanas, na vanguarda do crescente setor da Nutrigenômica.



02 Objetivos

Este curso foi criado com a premissa de oferecer ao profissional médico o conhecimento mais relevante e atualizado no campo da Nutrigenômica, uma disciplina em crescimento para promover a prevenção de doenças. Ao longo deste programa, será possível analisar o impacto de diferentes nutrientes na expressão gênica ou observar os genes que influenciam os processos metabólicos. Todo essa aprendizagem é garantida pelo alcance dos objetivos gerais e específicos.





“

Incorpore os conhecimentos mais recentes no campo da Nutrigenômica em sua prática diária por meio deste curso”



Objetivos gerais

- ♦ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população.
- ♦ Adquirir conhecimento sobre a Genômica Nutricional e a Nutrição de Precisão para poder aplicá-la na prática clínica
- ♦ Aprender sobre a trajetória deste campo inovador e os estudos-chave que contribuíram para seu desenvolvimento.
- ♦ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a genômica nutricional e a nutrição de precisão podem ser aplicadas
- ♦ Ser capaz de avaliar a resposta individual aos padrões nutricionais e dietéticos, a fim de promover a saúde e a prevenção de doenças.
- ♦ Entender como a nutrição influencia a expressão gênica em humanos.
- ♦ Aprender novos conceitos e tendências para o futuro no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão
- ♦ Ser capaz de adaptar hábitos alimentares e estilos de vida personalizados de acordo com os polimorfismos genéticos.
- ♦ Proporcionar aos profissionais de saúde todo o conhecimento atualizado na área da Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, para saber como aplicá-lo em sua atividade profissional
- ♦ Colocar todo o conhecimento atualizado em perspectiva. Onde estamos agora e para onde estamos indo, para que o aluno possa compreender as implicações éticas, econômicas e científicas no campo





Objetivos específicos

- Aprofundar conhecimentos sobre as diferenças entre Nutrigenética e Nutrigenômica
- Analisar o efeito dos micro e macronutrientes na expressão gênica
- Analisar os principais estudos realizados sobre expressão gênica
- Apresentar e analisar os genes relacionados aos processos metabólicos afetados pela nutrição

“

Ao longo deste período acadêmico, você determinará a influência de diferentes nutrientes na expressão gênica de cada pessoa”

03

Direção do curso

Graças ao incansável compromisso da TECH em manter o alto nível educacional característico de seus programas, este curso conta com um corpo docente formado por excelentes profissionais atuantes na área de Genômica Nutricional, com experiência na modificação de hábitos nutricionais baseados no DNA. Esses especialistas são responsáveis pela produção de todos os materiais didáticos para este curso. Por esse motivo, o conteúdo oferecido ao aluno será constantemente atualizado.



“

Para oferecer a você o conhecimento com maior aplicabilidade em sua vida profissional, este curso foi desenvolvido e ministrado pelos melhores especialistas em Genômica Nutricional"

Diretor Internacional Convidado

A Dra. Caroline Stokes é especialista em Psicologia e Nutrição, com doutorado e habilitação em Nutrição Médica. Após uma destacada trajetória neste campo, ela dirige o grupo de Pesquisa em Alimentação e Saúde da Universidade Humboldt de Berlim. Este grupo colabora com o Departamento de Toxicologia Molecular do Instituto Alemão de Nutrição Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, trabalhou na Faculdade de Medicina da Universidade do Sarre, na Alemanha, no Conselho de Pesquisa Médica de Cambridge e no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido.

Um de seus objetivos é descobrir mais sobre o papel fundamental que a Nutrição desempenha na melhoria da saúde geral da população. Para isso, ela se concentrou em elucidar os efeitos de vitaminas lipossolúveis como A, D, E e K, o aminoácido metionina, lipídios como os ácidos graxos ômega-3 e probióticos tanto para a prevenção quanto para o tratamento de doenças, em particular as relacionadas à hepatologia, neuropsiquiatria e envelhecimento.

Outras de suas linhas de pesquisa têm se concentrado em dietas baseadas em plantas para a prevenção e tratamento de doenças, incluindo doenças hepáticas e psiquiátricas. Ela também estudou o espectro dos metabolitos da vitamina D na saúde e na doença. Além disso, participou de projetos para analisar novas fontes de vitamina D em plantas e para comparar o microbioma luminal e mucoso.

A Dra. Caroline Stokes também publicou uma longa lista de artigos científicos. Algumas de suas áreas de especialização incluem Perda de Peso, Microbiota e Probióticos, entre outras. Os destacados resultados de suas pesquisas e seu constante compromisso com seu trabalho lhe renderam o Prêmio da Revista do Serviço Nacional de Saúde para o Programa de Nutrição e Saúde Mental no Reino Unido.



Dr. Stokes, Caroline

- Chefe do Grupo de Pesquisa em Alimentação e Saúde da Universidade Humboldt de Berlim, Alemanha
- Pesquisadora no Instituto Alemão de Nutrição Humana Potsdam-Rehbruecke
- Professora de Alimentação e Saúde na Universidade Humboldt de Berlim
- Cientista em Nutrição Clínica na Universidade do Sarre
- Consultora de Nutrição na Pfizer
- Doutora em Nutrição pela Universidade do Sarre
- Pós-graduação em Dietética no King's College London na Universidade de Londres
- Mestrado em Nutrição Humana pela Universidade de Sheffield

“

Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Valentini Konstantinidou

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista em Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Fundadora da DNANutriccoach
- ♦ Criadora do método Food Coaching para mudar hábitos alimentares
- ♦ Professora de Nutrigenética
- ♦ Doutorado em Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Life Coach credenciada pelo órgão britânico IPAC&M
- ♦ Membro: Sociedade Americana de Nutrição



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste curso consiste em um módulo por meio do qual o médico ampliará seus conhecimentos e habilidades no campo da Nutrigenômica para melhorar a prevenção de doenças do ponto de vista nutricional. Os recursos didáticos disponíveis para o aluno ao longo deste programa acadêmico estão presentes em um grande número de diferentes suportes textuais e multimídia. Graças a isso e impulsionado por uma metodologia 100% online, o aluno se beneficiará de uma aprendizagem eficaz, acessível 24 horas por dia.

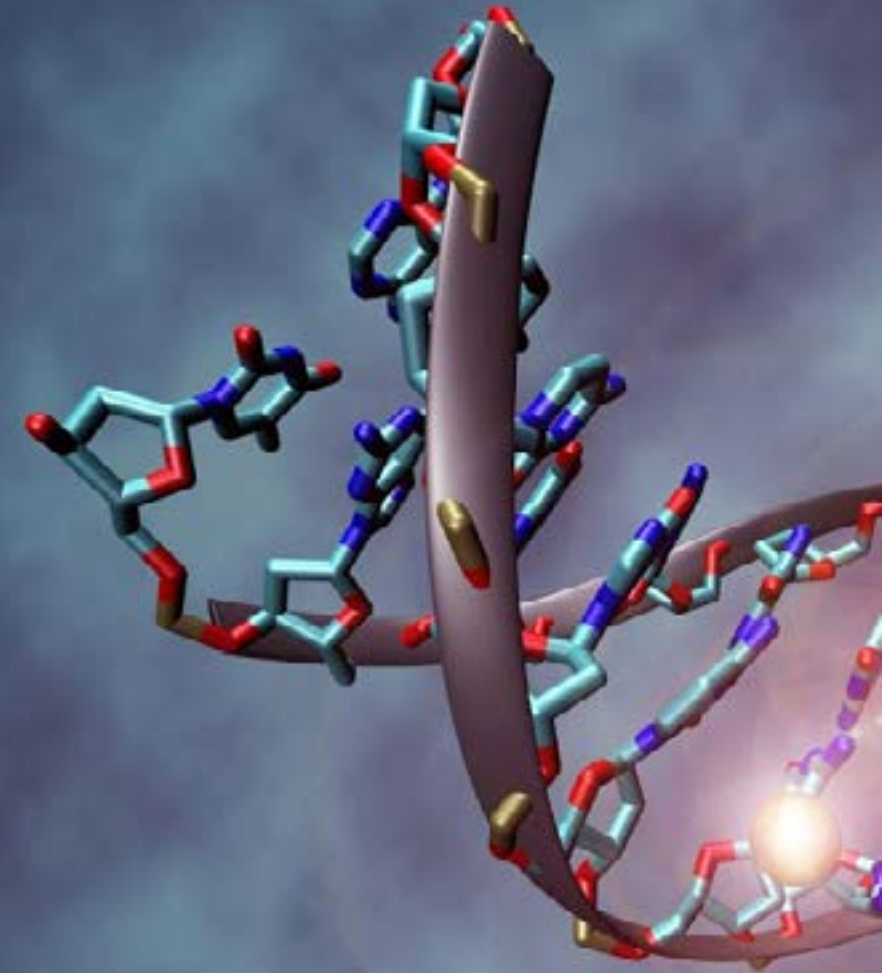


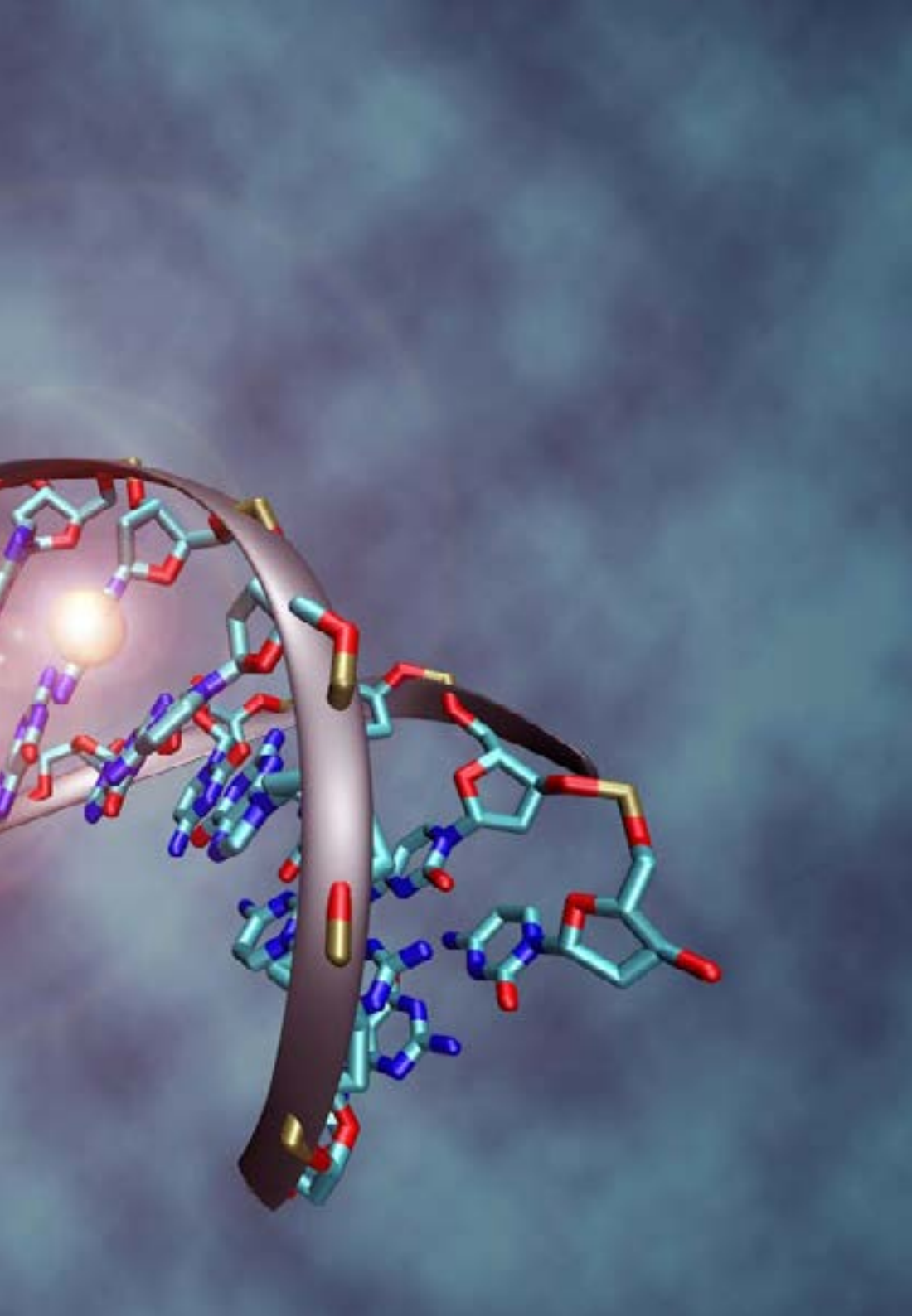
“

*O sistema Relearning característico deste curso
permitirá que você aprenda no seu próprio ritmo, sem
depender de fatores condicionantes externos"*

Módulo 1. Nutrigenômica

- 1.1. Diferenças e semelhanças com a nutrigenética
- 1.2. Componentes bioativos da dieta sobre a expressão gênica
- 1.3. O efeito dos micro e macronutrientes na expressão gênica
- 1.4. O efeito dos padrões dietéticos na expressão gênica
 - 1.4.1. O exemplo da dieta Mediterrânea
- 1.5. Principais estudos em expressão gênica
- 1.6. Genes relacionados à inflamação
- 1.7. Genes relacionados à sensibilidade à insulina
- 1.8. Genes relacionados ao metabolismo lipídico e à diferenciação do tecido adiposo
- 1.9. Genes relacionados à arteriosclerose
- 1.10. Genes relacionados ao sistema miosceletal





“

*Matricule-se agora neste curso para
aperfeiçoar suas habilidades no
estudo do impacto dos alimentos nos
genes em apenas 150 horas"*

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

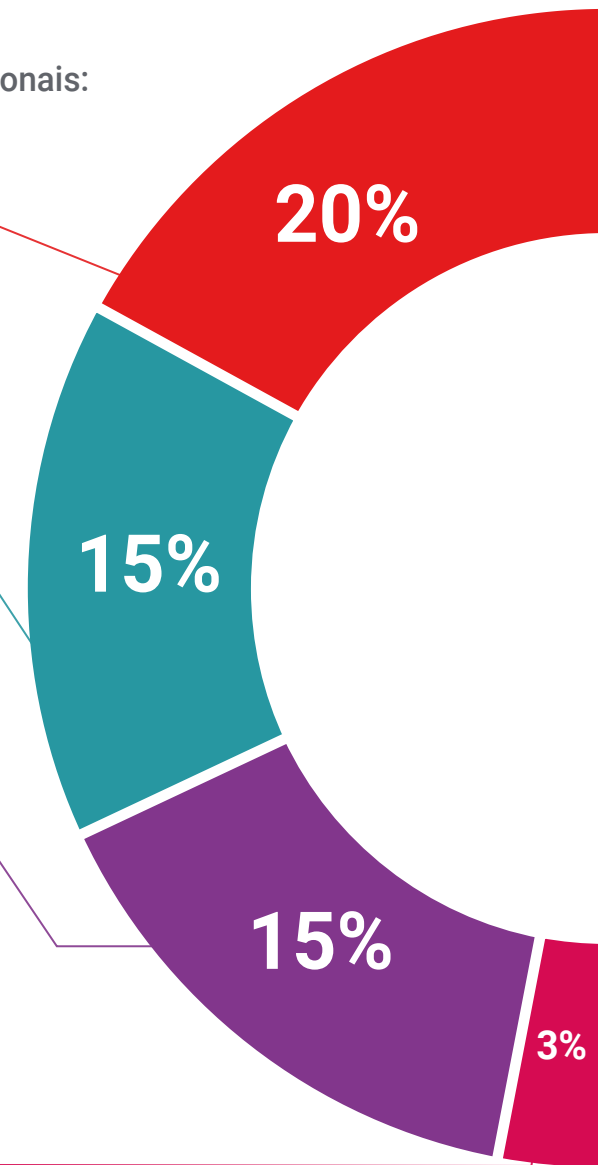
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

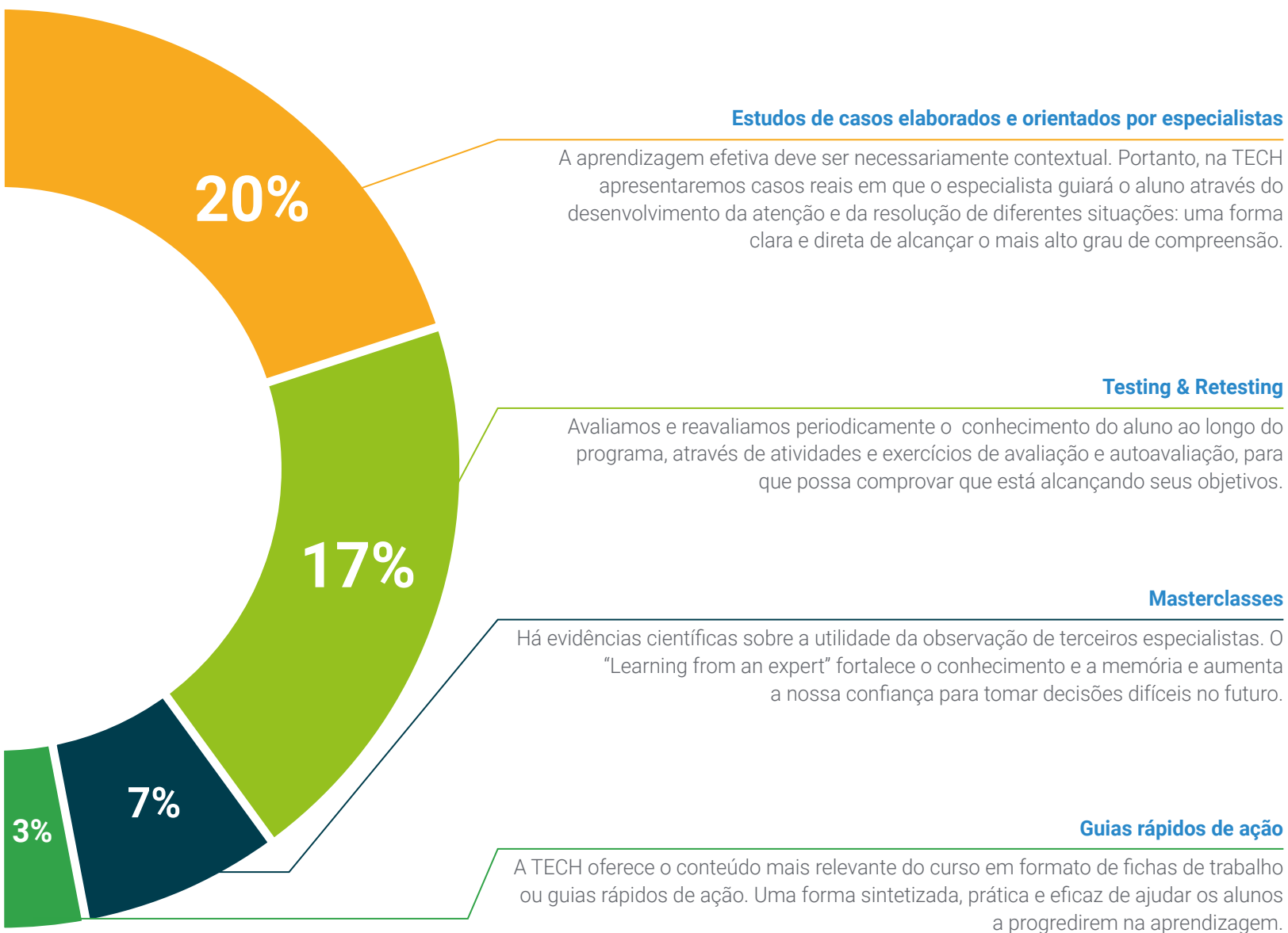
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06 Certificado

O Curso de Nutrigenômica garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrigenômica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovado nas avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrigenômica**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento site

tech universidade
tecnológica

Curso
Nutrigenômica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrigenômica