

Corso Universitario

Nutrigenetica





tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrigenetica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La Nutrigenetica è un ottimo alleato della Medicina nella prevenzione delle malattie attraverso un'alimentazione adattata alle caratteristiche genetiche di ogni persona. Il suo utilizzo, quindi, riduce al minimo il rischio di patologie gastrointestinali nei soggetti predisposti, ed è quindi fondamentale per i medici garantire il benessere dei loro pazienti. TECH ha progettato questa qualifica, attraverso la quale lo studente identificherà gli SNP che sono correlati allo sviluppo di malattie nutrizionali o gestirà le basi molecolari della connessione cervello-intestino al fine di acquisire una prestazione sanitaria all'avanguardia in modalità 100% online.





“

Il Corso Universitario in Nutrigenetica ti permetterà di gestire le basi molecolari e neurologiche della connessione cervello-intestino per affrontare il controllo circadiano dell'assunzione di cibo"

La Nutrigenetica è una disciplina che si è affermata negli ultimi anni nel campo della Medicina grazie ai benefici che apporta nell'analisi dell'influenza del DNA nell'assorbimento dei nutrienti. Il suo utilizzo permette di progettare piani alimentari adattati a ciascun individuo per prevenire l'acquisizione di varie intolleranze o lo sviluppo dell'obesità in coloro che hanno una tendenza genetica a queste patologie. Per questo motivo, un alto livello di competenza in questo settore della nutrizione è essenziale per i medici che non vogliono rimanere indietro rispetto ai progressi della loro professione.

TECH ha sviluppato questa qualifica, che consentirà a questi Medici di ampliare le loro conoscenze sulle relazioni tra le diverse varianti genetiche e i loro meccanismi di assorbimento dei nutrienti in modo diverso, favorendo la prevenzione delle malattie. Nel corso di questo periodo accademico, analizzerai gli SNP che sono collegati allo sviluppo del Diabete Mellito di tipo II o a varie patologie cardiovascolari. Sarai anche in grado di individuare le principali GWAS che sono correlate all'obesità.

Grazie alla metodologia 100% online con cui viene insegnato questo Corso Universitario, lo studente avrà la possibilità di ottenere un apprendimento eccellente senza la necessità di effettuare scomodi spostamenti verso i centri di studio. Avrai inoltre a disposizione risorse didattiche accessibili attraverso diversi formati testuali e multimediali, che ti forniranno un insegnamento pienamente adattato alle tue esigenze didattiche e personali.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet

“

In sole 6 settimane, aumenterai e aggiornerai in modo significativo la tua conoscenza nel campo della Nutrigenetica”

“

Identifica, con questa qualifica, gli SNP che sono legati allo sviluppo di varie patologie cardiovascolari al fine di elaborare un piano dietetico mirato a prevenirle nei pazienti predisposti a soffrirne"

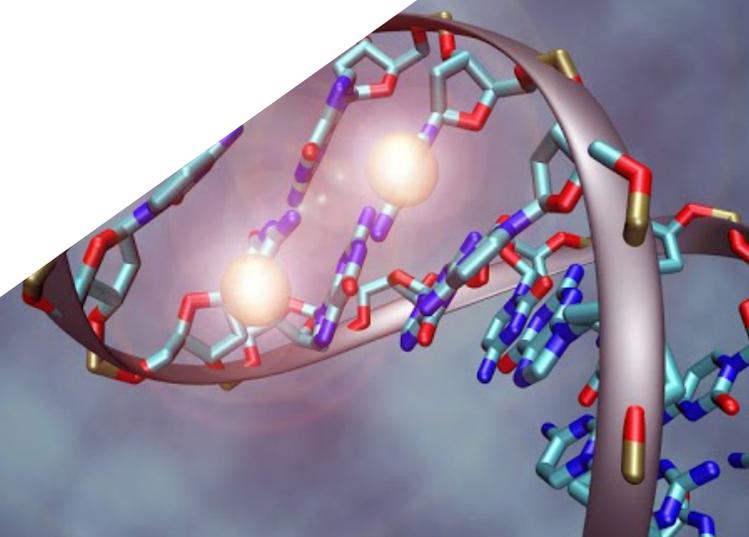
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Il sistema online di questa qualifica ti consentirà di combinare la tua vita personale con un eccellente apprendimento.

Individua i principali GWAS correlati all'obesità attraverso questo Corso Universitario.



02 Obiettivi

Il Corso Universitario in Nutrigenetica è stato creato con l'obiettivo di fornire agli studenti le conoscenze più rilevanti e innovative in questo settore, in modo che possano affrontare le malattie dei loro pazienti da una prospettiva diversa. Potrai così padroneggiare il rapporto tra cronobiologia e nutrizione o identificare gli SNP legati ai ritmi circadiani; tutto questo, seguendo una serie di obiettivi generali e specifici che TECH ha progettato per questa qualifica.





“

Questo programma di aggiornamento darà un maggiore senso di sicurezza nella pratica quotidiana e ti aiuterà a crescere seguito professionalmente in Nutrigenetica”



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione genomica e di precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove Se stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Acquisire conoscenza di punta sulla genetica di popolazioni
- ◆ Conoscere come si generano le basi di interazione tra variabili genetiche e dieta
- ◆ Introdurre il sistema di controllo circadiano e gli orologi centrali e periferici

“

Adotta nella tua pratica quotidiana le migliori competenze in Nutrigenetica in sole 150 ore”

03

Direzione del corso

Con l'intento di fornire un insegnamento di prim'ordine a tutti i suoi studenti, TECH ha scelto i migliori esperti di Nutrizione Genomica per insegnare questa qualifica, che hanno una vasta esperienza in questo campo di lavoro. Questi professionisti sono essi stessi responsabili dello sviluppo di tutte le risorse didattiche a disposizione dello studente durante il periodo accademico, in modo che tutte le conoscenze assimilate siano pienamente applicabili nella loro esperienza lavorativa.



“

I docenti di questo Corso Universitario lavorano attivamente nel campo della Nutrizione Genomica per fornirti i contenuti didattici più aggiornati in questo campo"

Direttrice ospite internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un Dottorato e un'abilitazione in Nutrizione Medica. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di Ricerca sull'Alimentazione e la Salute dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la Nutrizione svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E e K, l'aminoacido metionina, lipidi come gli acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la perdita di peso, microbiota e probiotici, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- ♦ Consulente di Nutrizione in Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- ♦ Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Fondatrice di DNANUTRICOACH
- Creatrice del metodo del Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- Professore Lettore di Nutrigenetica
- Dott. in Biomedicina
- Dietista-Nutrizionista
- Tecnologa di alimenti
- Life Coach accreditato dall'Ente britannico IPAC&M
- Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il programma di questa qualifica è stato progettato con la premessa di fornire agli studenti le conoscenze e le competenze più avanzate e aggiornate nel campo della Nutrigenetica per migliorare il loro sviluppo professionale. Tutti i materiali didattici accessibili durante la durata di questo programma sono disponibili sotto forma di riassunti interattivi, letture complementari o video esplicativi, con l'obiettivo di fornire allo studente un'esperienza di apprendimento piacevole e completamente personalizzata.





“

Questo Diploma è sviluppato attraverso una metodologia 100% online che ti permetterà di usufruire di un'eccellente esperienza di apprendimento senza lasciare la tua casa"

Modulo 1. Nutrigenetica I

- 1.1 Autorità e Organizzazioni di Nutrigenetica
 - 1.1.1. NUGO
 - 1.1.2. ISNN
 - 1.1.3. Commissioni di valutazione
- 1.2 Gli studi GWAS I
 - 1.2.1 Genetica di popolazioni - Disegno e uso
 - 1.2.2. Legge di Hardy-Weinberg
 - 1.2.3. Squilibrio del legamento
- 1.3 GWAS II
 - 1.3.1. Frequenze alleliche e genotipiche
 - 1.3.2. Studi di associazione gen-malattia
 - 1.3.3. Modelli di associazione (dominante, recessiva, codominante)
 - 1.3.4. I Punteggi genetici
- 1.4 La scoperta degli SNP relazionati con la nutrizione
 - 1.4.1. Studi chiave-disegno
 - 1.4.2. Risultati principali
- 1.5 La scoperta degli SNP relazionati con malattie collegate alla nutrizione (*diet-dependent*)
 - 1.5.1. Malattie Cardiovascolari
 - 1.5.2. Diabete mellito di tipo II
 - 1.5.3. Sindrome metabolica
- 1.6 Principali GWAS relazionati con l'obesità
 - 1.6.1. Punti forte e punti deboli
 - 1.6.2. L'esempio del FTO
- 1.7 Controllo circadiano dell'apporto
 - 1.7.1. L'asse cerebro-intestinale
 - 1.7.2. Basi molecolari e neurologiche della connessione cerebro-intestinale



- 1.8 La cronobiologia e la nutrizione
 - 1.8.1. L'orologio centrale
 - 1.8.2. Gli orologi periferici
 - 1.8.3. Gli ormoni del ritmo circadiano
 - 1.8.4. Il controllo dell'apporto (leptina e grelina)
- 1.9 SNP relazionati con i ritmi circadiani
 - 1.9.1. Meccanismi regolatori della sazietà
 - 1.9.2. Ormoni e controllo dell'apporto
 - 1.9.3. Possibili vie coinvolte

“ *Assimila le migliori conoscenze sul rapporto tra cronobiologia e nutrizione attraverso questa qualifica* ”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

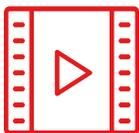
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

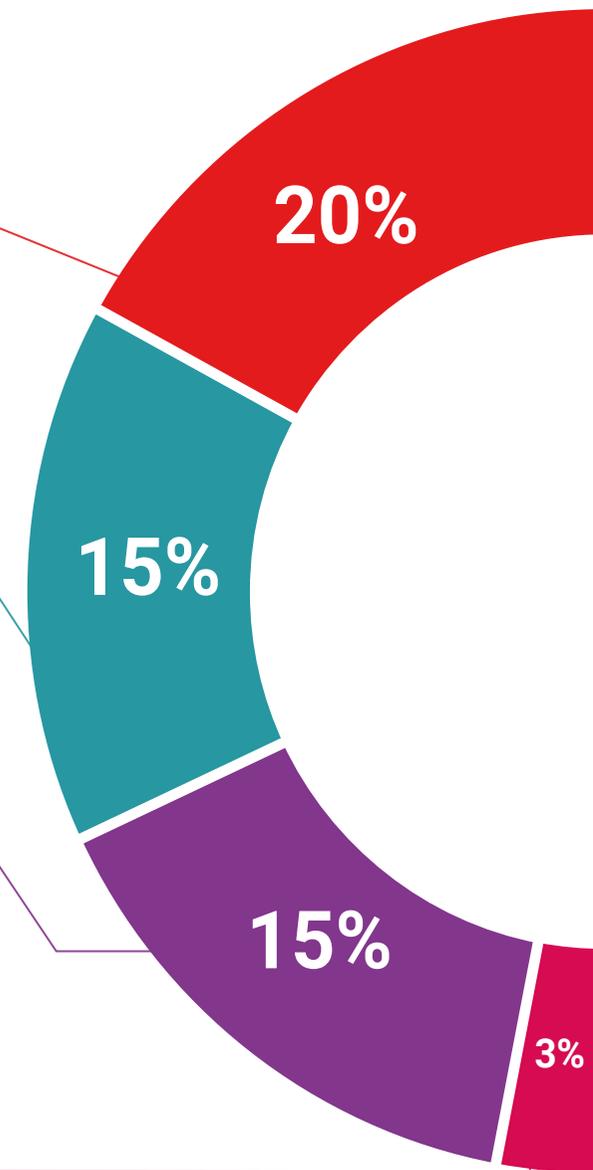
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

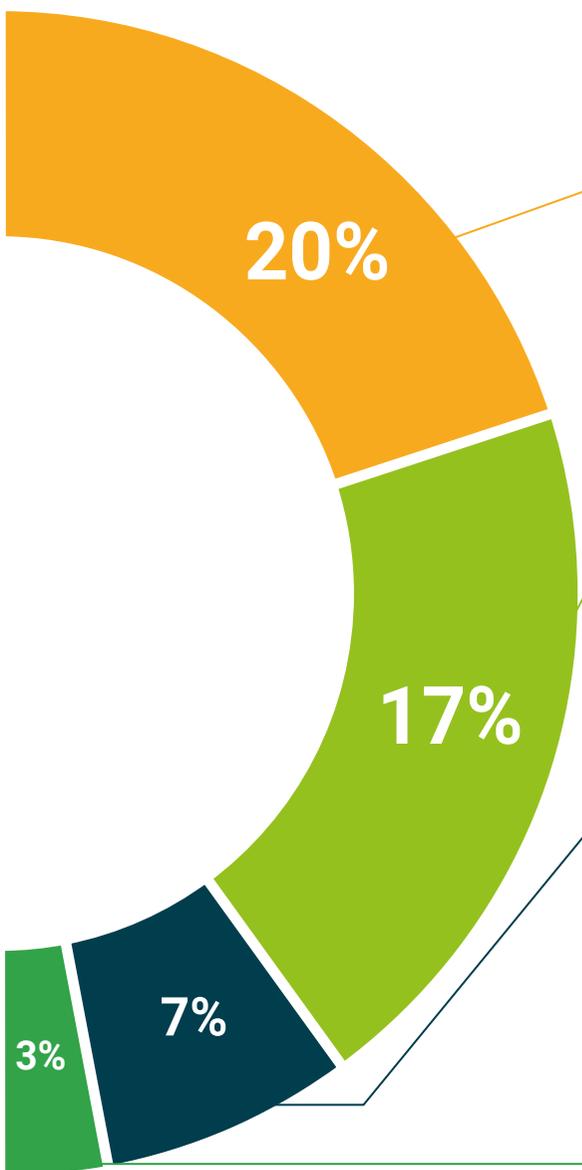
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica**

N°. Ore Ufficiali: **150 o.**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario Nutrigenetica

