

Curso

Nutrição em Sobrepeso,
Obesidade e suas Comorbidades



Curso

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/curso/nutricao-sobrepeso-obesidade-comorbidades

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

A obesidade e o sobrepeso são uma epidemia atual que tem sérias consequências físicas e mentais para as pessoas, mas também acarreta um alto custo social, em um sistema de saúde que exige uma resposta abrangente, personalizada e interdisciplinar para lidar com isso. Uma abordagem que será tratada em profundidade neste curso 100% online, no qual o médico adquirirá um conhecimento atualizado sobre a resposta terapêutica integral e as comorbidades associadas. Tudo isso com conteúdo multimídia de qualidade que pode ser acessado 24 horas por dia com um dispositivo conectado à Internet.



“

Um curso universitário 100% online que permite que os profissionais da área médica atualizem seus conhecimentos interdisciplinares no campo da nutrição”

O estresse, a falta de mobilidade e de exercícios ou os hábitos alimentares inadequados fizeram com que uma grande parte da população mundial estivesse acima do peso e obesa. Um problema que, por sua vez, leva a outros problemas de saúde importantes, como doenças cardíacas ou diabetes, que exigem que a equipe de saúde esteja ciente das técnicas mais recentes e dos avanços científicos nesta área, a fim de garantir que as pessoas afetadas alcancem um peso de acordo com suas características e as mudanças necessárias para que o paciente não recaia em rotinas prejudiciais.

O profissional médico, orientado pela equipe especializada que ministra esta capacitação, aprenderá sobre os mais recentes tratamentos aplicados em dietas de baixa caloria, os exercícios físicos mais utilizados atualmente para reduzir o sobrepeso e a obesidade, além de atualizar seus conhecimentos sobre psiconutrição. As comorbidades associadas à obesidade são de especial relevância para este curso, no qual os alunos estarão cientes dos efeitos da obesidade em pacientes que não toleram a insulina e sofrem de diabetes.

Também proporciona aos profissionais da área médica os mais recentes avanços com base científica em cirurgia bariátrica e endoscópica, bem como as adaptações nutricionais que as pessoas afetadas por esta doença devem fazer. Uma excelente oportunidade para profissionais de saúde que desejam se manter atualizados sobre todos os aspectos do sobrepeso e da obesidade e sobre os métodos e técnicas mais recentes usados para enfrentá-los.

A metodologia de ensino 100% online em todos os cursos da TECH facilita aos profissionais da área médica a atualização de seus conhecimentos de forma simples e ágil, pois podem acessar todo o conteúdo desde o primeiro dia. Tudo o que o aluno precisa é de um tablet, celular ou computador com conexão à Internet para acessar o programa de estudos, os resumos em vídeo e as leituras especializadas. Isso facilitará a atualização e a conciliação das responsabilidades profissionais com a qualidade dos cursos.

Este **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil proporciona informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Com este curso universitário, você se aprofundará nas patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose”

“

Atualize seus conhecimentos sobre os problemas cardiovasculares que afetam o paciente com sobrepeso”

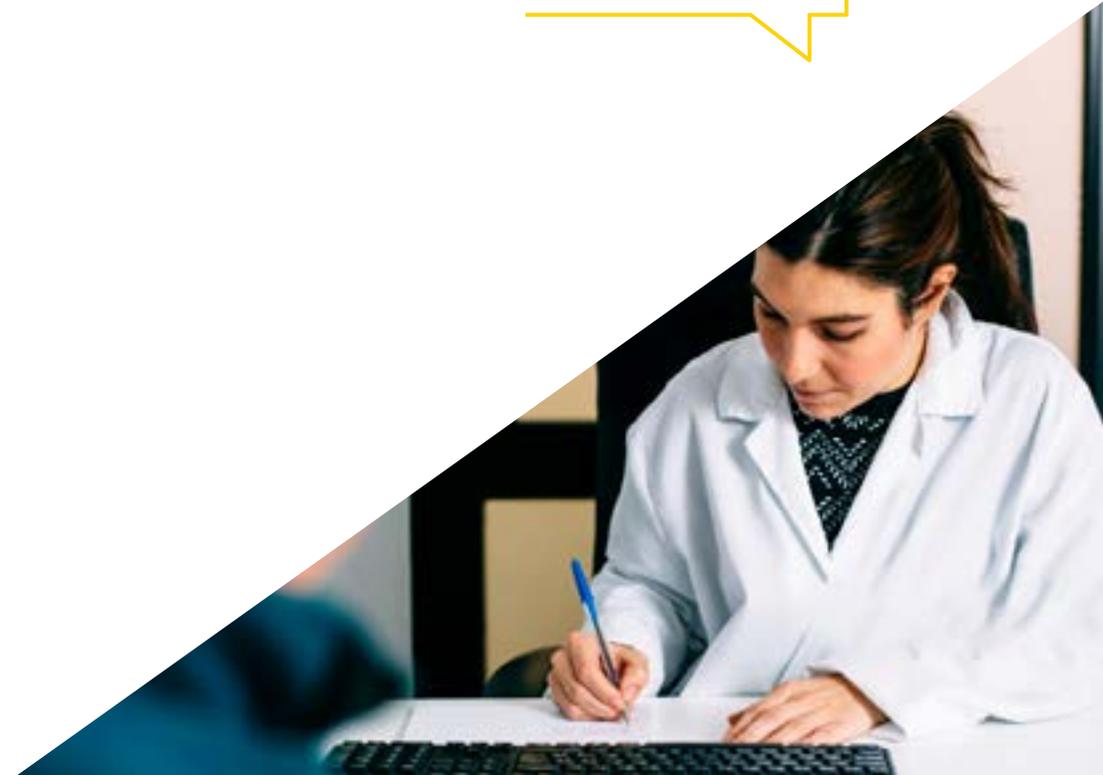
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do plano de estudos. Para isso, ele contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por destacados especialistas nesta área.

Acesse as mais recentes técnicas e exercícios físicos para obter ótimos resultados em pessoas com obesidade.

Atualize seus conhecimentos sobre os tratamentos farmacológicos usados para perda de peso em pacientes com sobrepeso.



02

Objetivos

Este curso, dirigido a profissionais da área médica, tem como principal objetivo a atualização dos conhecimentos no campo da nutrição, com ênfase especial nos tratamentos e planos de acompanhamento aplicados a pessoas com sobrepeso e obesidade. Assim, ao final do curso de seis semanas, os alunos estarão atualizados com os últimos avanços e contribuições científicas neste campo e suas comorbidades. Para atingir esses objetivos, os alunos poderão usar o sistema *Relearning*, baseado na repetição de conteúdo, que acelerará a atualização de seus conhecimentos e reduzirá as longas horas de estudo aplicadas em outros métodos de ensino.



“

*O sistema Relearning deste curso universitário
lhe proporciona uma atualização mais ágil e
prática do conhecimento”*



Objetivos gerais

- ♦ Ampliar o conhecimento e incorporar na prática clínica diária do dietista/nutricionista conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- ♦ Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- ♦ Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- ♦ Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais





Objetivos específicos

- ◆ Avaliar adequadamente o caso clínico, interpretar as causas do sobrepeso e da obesidade, as comorbidades e os riscos
- ◆ Calcular e padronizar as diretrizes para os diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- ◆ Planejar consultas e equipes multidisciplinares em obesidade

“

Neste curso, você aprenderá mais sobre os planos de nutrição usados atualmente para abordar a obesidade”

03

Direção do curso

Em sua máxima de oferecer uma educação de elite para todos, a TECH conta com profissionais de referência para que os alunos obtenham uma educação de qualidade. Neste curso, os alunos são ensinados por especialistas com ampla experiência profissional no campo da nutrição em centros clínicos e hospitalares onde trabalharam nos departamentos de Endocrinologia. A equipe de professores aplicará todo o seu conhecimento nesta capacitação, na qual proporcionará simulações de casos reais de grande utilidade e aplicação na prática clínica diária.



“

Uma equipe de especialistas em nutrição lhe proporcionará as técnicas mais comumente usadas no tratamento nutricional da síndrome metabólica”

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro de: Instituto de Pesquisa em Saúde da Fundação Jiménez Díaz; Comissão de Saúde da FEAPS de Madri; Sociedade de Pesquisa sobre Trissomia 21

Professores

Sra. Labeira Candel, Paula

- ♦ Nutricionista Clínica na Unidade de Endoscopia Bariátrica dos Hospitais HM
- ♦ Nutricionista Esportiva e Clínica na Clínica Quirónsalud no Instituto de Sobrepeso e Obesidade
- ♦ Nutricionista esportiva e clínica da Medicadiet, Emagrecimento e Nutrição
- ♦ Nutricionista esportiva na CF TrivalValderas em Alcorcón
- ♦ Analista de qualidade de alimentos e água no Servicio Andaluz de Salud
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Formada em Ciências e Tecnologia de Alimentos
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética
- ♦ Mestrado em Treinamento e Nutrição Esportiva pela Universidade Europeia de Madri

Sr. Enrique Sanz Martínez

- ♦ Nutricionista Clínico do Hospital Universitario General de Villalba e Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e pesquisador do projeto PREDIMED PLUS no Instituto de Pesquisa de Saúde da Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo NUTRICOVID
- ♦ Pesquisador e colaborador no estudo prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica na Universidade Católica de San Antonio em Murcia
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos



Dra. Ana Prieto Moreno

- ◆ Nutricionista do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Fundación Jiménez
- ◆ Nutrição do Hospital General de Villalba
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Nutricionista do Consejo Superior de Deportes
- ◆ Nutricionista da WWF
- ◆ Nutricionista em Medicadiet
- ◆ Nutricionista na Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ◆ Nutricionista do Hospital Universitario La Paz
- ◆ Nutricionista da Fundação Mapfre
- ◆ Nutricionista da Copernal Publishing
- ◆ Nutricionista na revista Diabetes
- ◆ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades, Estratégias de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral na Universidade de Alcalá
- ◆ Mestrado em Antropologia Física, Evolução e Biodiversidade Humana na Universidade Complutense de Madri
- ◆ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autônoma de Madri

04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste curso foi desenvolvido por uma equipe de professores altamente qualificada em nutrição e com experiência nos principais hospitais. Isso será benéfico para o profissional médico que deseja obter uma compreensão mais profunda do sobrepeso, da obesidade e de suas comorbidades. Assim, os alunos aprenderão sobre os diagnósticos e tratamentos mais eficazes empregados recentemente, desde exercícios físicos até a prescrição de medicamentos e cirurgias para os pacientes de maior risco. Os alunos poderão acessar todo o programa de estudos desde o primeiro dia, o que lhes permitirá a carga horária de acordo com suas necessidades.



“

Um plano de estudos elaborado por especialistas para mantê-lo atualizado sobre os últimos avanços em nutrição para pacientes com hipertensão, dislipidemia e aterosclerose”

Módulo 1. Nutrição em sobrepeso, obesidade e suas comorbidades

- 1.1. Fisiopatologia da obesidade
 - 1.1.1. Diagnósticos de precisão
 - 1.1.2. Análise das causas subjacentes
- 1.2. Diagnóstico fenotípico
 - 1.2.1. Composição corporal e calorimetria e impacto no tratamento personalizado
- 1.3. Objetivo do tratamento e modelos de dietas hipocalóricas
- 1.4. Prescrição de exercício físico para sobrepeso e obesidade
- 1.5. Psicologia associada à nutrição emagrecedora: psiconutrição
- 1.6. Comorbidades associadas à obesidade
 - 1.6.1. Manejo nutricional na síndrome metabólica
 - 1.6.2. Resistência à insulina
 - 1.6.3. Diabetes tipo 2 e Diabesidade
- 1.7. Risco cardiovascular e adaptações nutricionais em hipertensão, dislipidemia e aterosclerose
- 1.8. Patologias digestivas associadas à obesidade e à disbiose
- 1.9. Tratamento farmacológico na obesidade e nas interações medicamentosa-nutrientes e adaptação do plano nutricional
- 1.10. Cirurgia bariátrica e endoscópica
 - 1.10.1. Adaptações nutricionais





“

Um programa criado para mostrar os últimos avanços em cirurgia bariátrica e endoscópica”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um “caso”, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

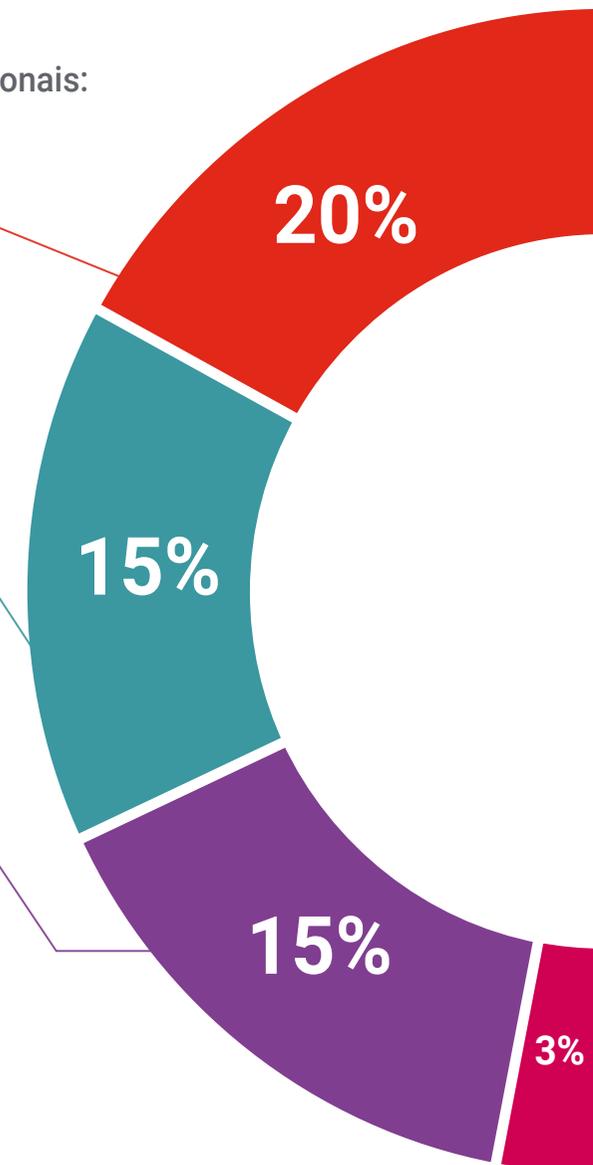
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

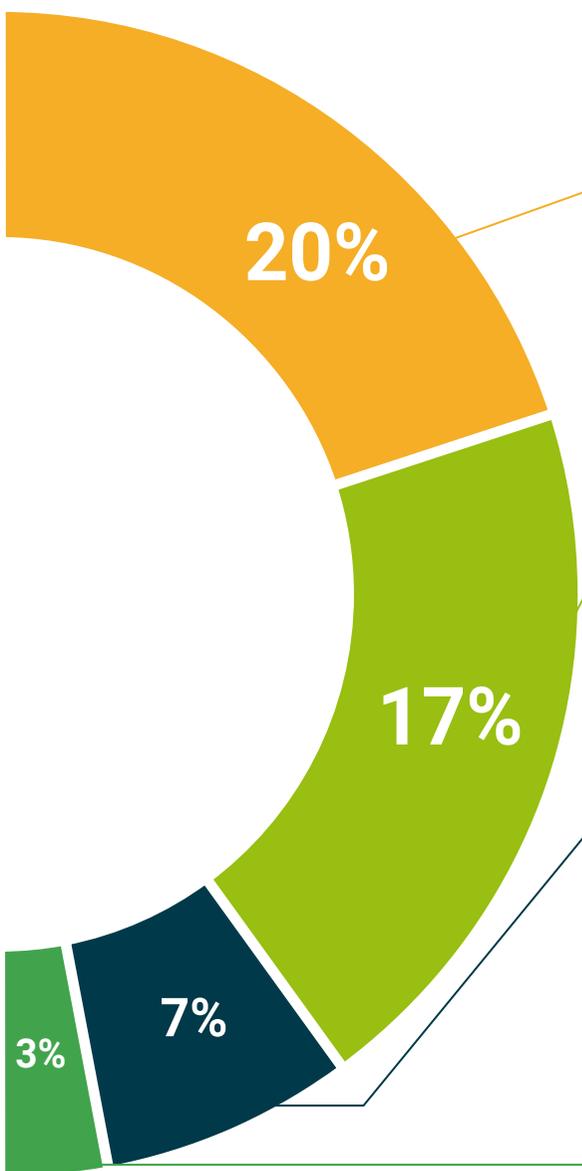
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Nutrição em Sobrepeso,
Obesidade e suas
Comorbidades

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição em Sobrepeso, Obesidade e suas Comorbidades

