

Curso

Nutrição em Patologias
Endócrino-Metabólicas
e Autoimunes





Curso

Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/nutricao-patologias-endocrino-metabolicas-autoimunes



Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

O número global de pessoas com diabetes aumentou na última década, um crescimento que deve chegar a 300 milhões de pessoas com a doença em todo o mundo até 2030. A dieta é um pilar fundamental no seu tratamento, não só melhorando o seu controle, mas também na afetação de diferentes órgãos que derivam em complicações secundárias. Este curso, ministrado por uma equipe de professores especializados com ampla experiência, oferece ao médico o conhecimento mais atualizado sobre o manejo nutricional nessa doença e em outras patologias autoimunes e pulmonares.



“

*Um curso com uma abordagem
eminentemente prática para aplicar
os últimos avanços em pessoas com
doenças como a fadiga crônica"*

O ritmo da vida cotidiana, com quase nenhum intervalo para se dedicar ao processamento de alimentos, a falta de exercícios e a falta de educação da população nesta área estão cada vez mais presentes. É por isso que o médico precisa de uma atualização no campo da nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes, o que pode ser obtido por meio deste curso.

Um programa totalmente online em que o profissional se aprofundará no diabetes mellitus tipo 2 e sua relação com a obesidade, além de aprender sobre os mais recentes métodos nutricionais eficazes para que as pessoas com essa doença controlem o peso, modifiquem seus hábitos e reduzam as afecções em outros órgãos. Entretanto, este curso não se concentrará apenas nesta doença, mas também oferecerá um espaço para que os alunos atualizem seus conhecimentos sobre anemia e deficiência de vitamina D. Uma capacitação universitária de qualidade também se concentrará na importância de manter a massa muscular como garantia de vida e nas recentes linhas de pesquisa sobre cronobiologia.

Uma atualização de conhecimentos, em que a TECH oferece aos alunos um curso que lhes permite conciliar suas responsabilidades profissionais com um ensino de qualidade. Isso significa que a equipe de saúde pode acessar todo o programa de estudos de qualquer lugar e a qualquer momento, desde o primeiro dia. É necessário apenas um computador, celular ou tablet com conexão à Internet para acessar o programa de estudos, sem horários fixos e distribuir a carga horária de ensino de acordo com suas necessidades. Tudo isso com conteúdo enriquecido com material multimídia de acordo com os tempos acadêmicos atuais.

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Aprofunde seu conhecimento sobre os métodos usados atualmente em pacientes dependentes de insulina"

“

Acesse um curso 100% online que oferece flexibilidade e agilidade para atualizar seus conhecimentos em patologias endócrinas”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Um programa que baseia seu conteúdo multimídia em estudos recentes sobre nutrição para pessoas com diabetes.

Um curso universitário 100% online no qual o médico atualizará seus conhecimentos sobre nutrição em pacientes com patologias autoimunes.



02

Objetivos

Este curso de 150 horas oferece o conhecimento mais atualizado no campo da nutrição para pacientes com diabetes, doenças autoimunes, fibrose cística, DPOC, entre outras patologias. Tudo isso para que os alunos conheçam as linhas de pesquisa realizadas na implementação de planos nutricionais individualizados para o controle da doença, bem como a prevenção e o tratamento da Sarcopenia e da Osteopenia. Além das simulações de casos reais fornecidas pela equipe de professores que facilitarão a atualização dos conhecimentos sobre o assunto.



“

A biblioteca de recursos multimídia oferece o material mais recente sobre nutrição em mulheres com alterações menstruais"



Objetivos gerais

- Ampliar o conhecimento e incorporar na prática clínica diária do dietista/nutricionista conhecimentos avançados e inovadores em alimentação e nutrição
- Rever os fundamentos de uma alimentação saudável, com um enfoque atual na prevenção de riscos
- Intensificar a gestão correta do abastecimento alimentar diário
- Examinar as síndromes e sintomas mais comuns relacionadas a problemas nutricionais





Objetivos específicos

- ♦ Individualizar o planejamento nutricional para pacientes com DM1 insulínica e DM2 e resistência à insulina
- ♦ Explorar as recomendações nutricionais baseadas em evidências científicas em patologias autoimunes, endócrinas e respiratórias
- ♦ Estudar a prevenção e o tratamento da Sarcopenia e Osteopenia



Este curso explora os recentes avanços na nutrição de pacientes com DPOC, osteoporose e fibrose cística"

03

Direção do curso

O médico receberá uma atualização neste curso ministrado por uma equipe de especialistas em Nutrição e Endocrinologia, que exercem sua profissão em hospitais relevantes nesta área, o que garante que os alunos obterão conteúdo recente com uma grande aplicação prática em sua prática clínica diária. Um corpo docente selecionado ad hoc para oferecer aos alunos um ensino de qualidade com material multimídia de acordo com o alto nível exigido na área de saúde.





“

Um corpo docente com ampla experiência nas áreas de endocrinologia em hospitais de destaque contribui com seu conhecimento para este curso"

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta da Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri (SENDIMAD)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora de Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência
- Médica Especialista em Endocrinologia e Nutrição via programa de Médico Interno Residente na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla-La Mancha para o Diabetes (FUCAMDI) e a trajetória em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista em Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- Nutricionista em Eroski
- Nutricionista na Clínica Axis
- Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitário Infanta Elena
- Responsável por Voluntariado na Fundação Garrigou
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- Curso de Urgências do Paciente com Histórico de Cirurgia Bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- Membro: Instituto de Pesquisa em Saúde, Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS de Madri e Trisomy 21 Research Society



Professores

Sr. Alberto Martínez Martínez

- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Infanta Elena
- ♦ Nutricionista clínica do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsável pelo menu para crianças com alergia alimentar Gastronomic
- ♦ Dietista-nutricionista clínico do Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética Universidad Federal Fluminense
- ♦ Formado em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Ciências agroambientais e agroalimentares Universidade Autónoma de Madri

Dra. Belén Gutiérrez Pernia

- ♦ Nutricionista em Obesidade da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade López-Nava, Madri
- ♦ Dietista e Nutricionista em Projetos de Pesquisa da PREDIMED plus
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Autónoma de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Clínica e Endocrinologia no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde

Dra. María Miguélez González

- ♦ Médica Preceptora de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madri
- ♦ Formada em Medicina pela Universidade de Valladolid
- ♦ Professora colaboradora de seminários ministrados a alunos da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Professora do Mestrado em Obesidade e Complicações Metabólicas, reconhecido pela SEEDO.

04

Estrutura e conteúdo

Este curso é desenvolvido ao longo de seis semanas, nas quais o profissional médico terá resumos em vídeo de cada tópico, vídeos detalhados e leituras específicas. Uma capacitação avançada no campo da nutrição aplicada a pessoas com doenças autoimunes, afetando principalmente o sistema endócrino e metabólico. Um compêndio de patologias que mostra os últimos avanços científicos adquiridos nesta área e de grande aplicação na medicina atual. Dessa forma, os alunos terão à sua disposição o conteúdo mais recente e o material didático mais atualizado.





“

Um plano de estudos com conteúdo de qualidade que você pode distribuir de acordo com suas necessidades”

Módulo 1. Nutrição em patologias endócrino-metabólicas e autoimunes

- 1.1. Diabetes tipo 1
 - 1.1.1. Nutrição em pacientes dependentes de insulina
- 1.2. Resistência à Insulina e Diabetes Tipo 2
- 1.3. Nutrição nos distúrbios da tireoide
 - 1.3.1. Hipotireoidismo
 - 1.3.2. Hipertireoidismo
- 1.4. Nutrição e Ritmos Circadianos: Cronobiologia
- 1.5. Nutrição no ciclo menstrual fisiológico e seus distúrbios
 - 1.5.1. Amenorreia
 - 1.5.2. Síndrome dos ovários policísticos
 - 1.5.3. Endometriose
- 1.6. Nutrição em patologia autoimunes
 - 1.6.1. Artrite reumatoide
 - 1.6.2. Psoríase
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Músculo
 - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Saúde óssea
 - 1.8.1. Osteopenia
 - 1.8.2. Osteoporose
- 1.9. Nutrição em patologia pulmonar
 - 1.9.1. Fibrose cística
 - 1.9.2. DPOC
 - 1.9.3. Síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS)
- 1.10. Fadiga crônica, anemia e deficiência de vitamina D



“

Um curso que permite que você aprenda sobre os estudos mais recentes em nutrição aplicada a pacientes com anemia ou deficiência de vitamina D"

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

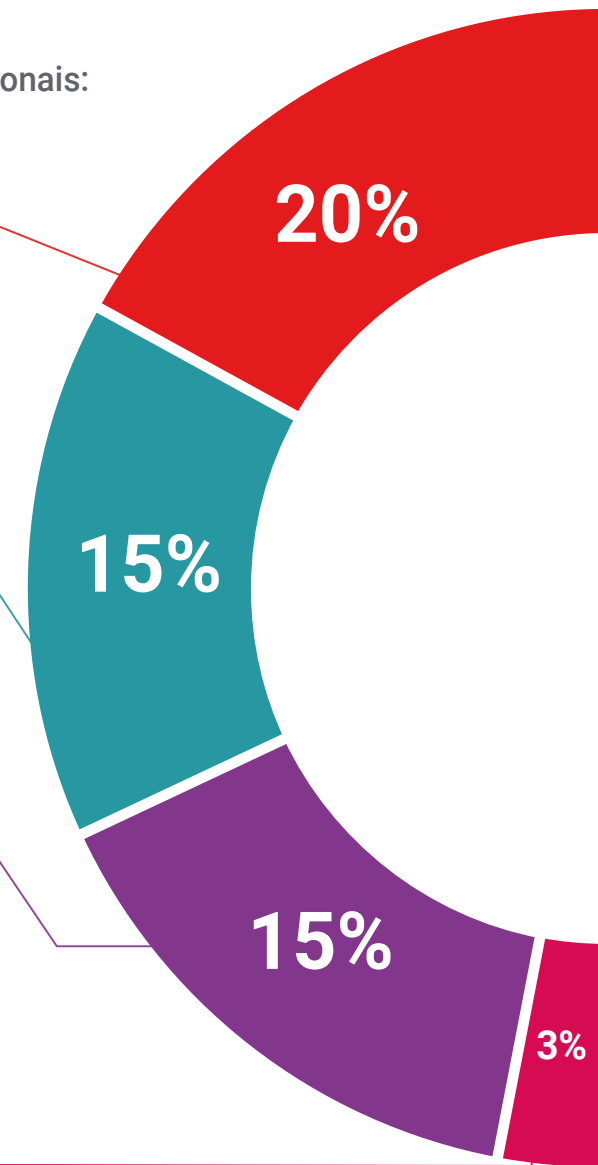
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

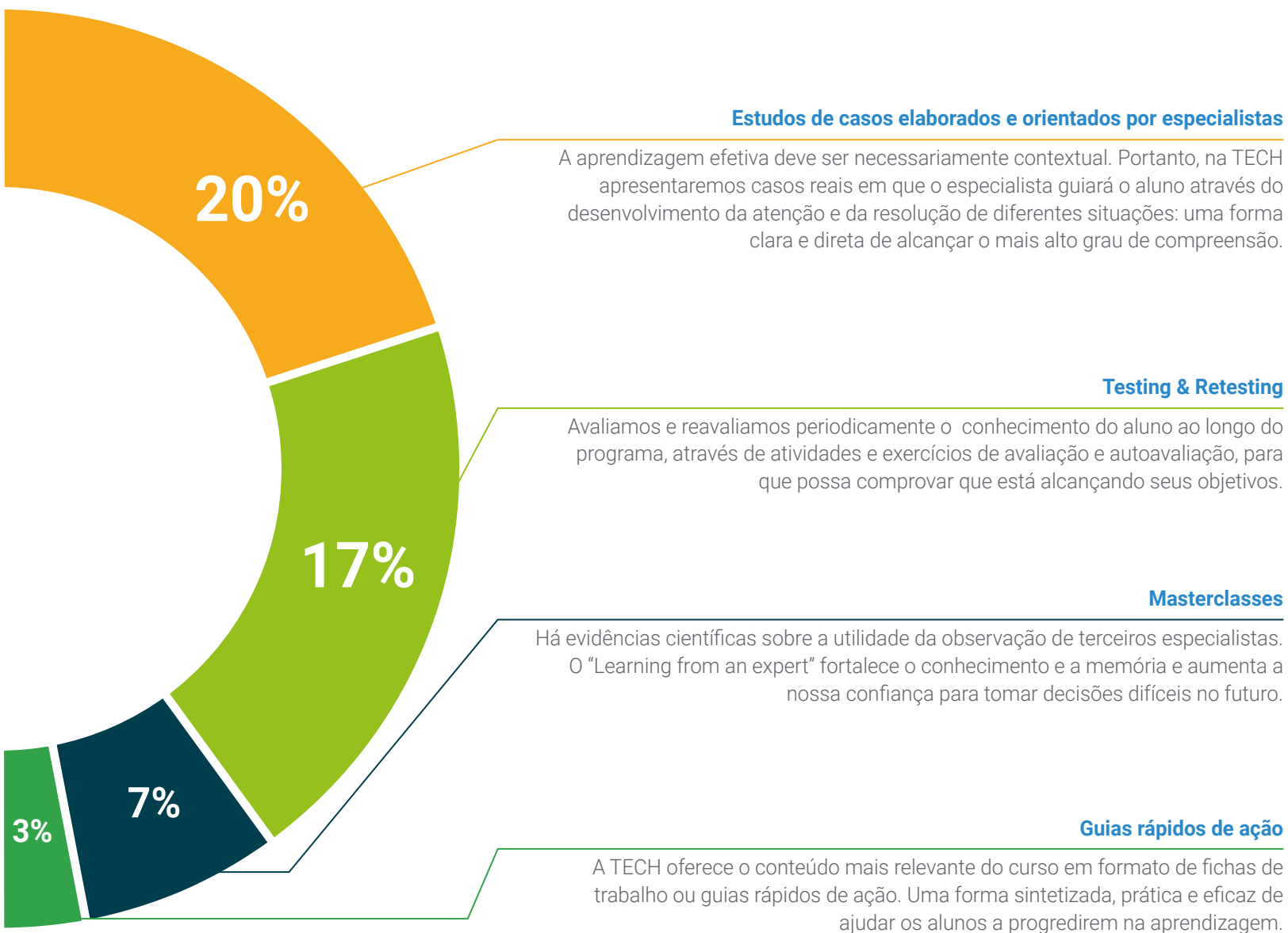
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06 Certificado

O Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Nutrição em Patologias Endócrino-Metabólicas e Autoimunes**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentável



Curso

Nutrição em Patologias
Endócrino-Metabólicas
e Autoimunes

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Nutrição em Patologias
Endócrino-Metabólicas
e Autoimunes

