

Curso

Necessidades da Mãe
após o Parto Natural





Curso

Necessidades da Mãe após o Parto Natural

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com.br/medicina/curso/necessidades-mae-parto-natural



Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

O período pós-parto é um momento crítico para a mãe, no qual ela passa por muitas mudanças físicas e emocionais que podem afetar sua saúde a longo prazo. Nesse sentido, após um Parto Natural, é relevante focar em cuidados especiais para recuperar seu corpo e sua Saúde Mental, e o médico especialista pode se aprofundar em todos os conceitos-chave desse assunto com essa qualificação. Para isso, abrangerá tudo, desde o atendimento pós-parto imediato até a contracepção pós-parto e os transtornos de humor perinatais. Tudo isso condensado em apenas 150 horas de um curso online que agregará enorme valor à carreira médica do aluno.



66

Fortaleça suas habilidades em necessidades maternas após o parto natural em apenas 150 horas e de qualquer lugar”

O período pós-parto é um momento na vida das mulheres que nem sempre recebe atenção e cuidados adequados. Muitas vezes, o foco está na gravidez e no parto, negligenciando as mudanças físicas, emocionais e psicológicas que a paciente experimenta após o parto natural. Além disso, muitos dos tópicos abordados neste curso, como amamentação, contracepção pós-parto e transtornos de humor perinatais, são fundamentais para a saúde e o bem-estar da mãe e do bebê.

Assim, o Curso Universitário sobre as Necessidades da Mãe após o Parto Natural tem como objetivo fornecer aos profissionais de saúde conhecimentos e habilidades avançadas para prestar atendimento abrangente e de qualidade às mulheres durante o período pós-parto natural. De fato, serão abordadas diferentes questões-chave nessa área, como as mudanças físicas e emocionais do período pós-parto, a importância do cuidado e do apoio psicológico e o acompanhamento ou a Síndrome da Morte Súbita Infantil. Além disso, toda a preparação necessária para a prevenção e o gerenciamento de futuras gestações também será fornecida.

Mas o melhor de tudo é que o curso universitário é 100% online, portanto, os alunos podem acessar os materiais e recursos de qualquer lugar e a qualquer momento. Além disso, terão a oportunidade de gerenciá-los como acharem melhor para que não interfiram em suas atividades de consulta. O programa também conta com uma forte equipe de ensino formada por profissionais de saúde com ampla experiência no atendimento a mulheres durante o período pós-parto.

Este **Curso de Necessidades da Mãe após o Parto Natural** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Necessidades da Mãe após o Parto Natural
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Contém exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet

“

Tudo o que você precisa para criar as estratégias médicas mais inovadoras para o período pós-parto natural pode ser encontrado neste curso universitário”

“

Acesso ilimitado a diagramas interativos dinâmicos, vídeos ou exercícios de autoavaliação para aprofundar sua compreensão dos cuidados maternos pós-parto”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Analise a extensa literatura científica sobre os últimos avanços nas necessidades maternas após o parto natural.

Aproveite a flexibilidade de uma capacitação com a qual você internalizará todas as ideias mais rapidamente graças ao Relearning.



02

Objetivos

Essa qualificação foi criada com o objetivo de fornecer ao médico especialista a preparação essencial para assegurar o bem-estar físico e emocional da mulher após o parto natural com as maiores garantias. Isso permitirá que o aluno atualize suas estratégias médicas de acordo com os últimos avanços científicos, aperfeiçoando sua tomada de decisão na preservação de sua saúde física e mental. Isso melhorará todas as suas perspectivas de carreira e será capaz de lidar com confiança e eficácia com qualquer cenário pós-parto, por mais exigente que seja.



“

Desfrute de uma experiência acadêmica de alto nível que examinará os cuidados imediatos e a recuperação do assoalho pélvico da mãe”



Objetivos Gerais

- Adquirir conhecimentos fundamentais sobre a fisiologia do parto natural, práticas culturais ancestrais e as necessidades emocionais das mulheres durante o parto, bem como as implicações das intervenções médicas
- Adquirir habilidades e conhecimentos essenciais para o cuidado de mulheres grávidas e seus fetos, incluindo a promoção de gestações saudáveis e a identificação de possíveis complicações
- Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais no diagnóstico, gerenciamento e prevenção de emergências no parto, com foco na colaboração interprofissional e na defesa dos direitos das pacientes
- Adquirir conhecimentos e habilidades fundamentais na avaliação, no diagnóstico e no gerenciamento de emergências neonatais, com foco no reconhecimento precoce de problemas e a aplicação de intervenções adequadas
- Transmitir conhecimentos fundamentais sobre a neurociência da gravidez, maternidade e cuidados perinatais, bem como as evidências científicas relacionadas ao parto natural e às práticas de cuidados baseadas em evidências
- Adquirir conhecimentos fundamentais sobre parto e nascimento domiciliar, incluindo gerenciamento e organização de equipes, preparação e acompanhamento durante a gravidez, o trabalho de parto e o puerpério, além da identificação e do gerenciamento de situações especiais e emergências obstétricas domiciliares.
- Adquirir conhecimentos fundamentais sobre unidades de Parto Natural, como casas de parto e unidades hospitalares, e desenvolver habilidades para avaliar, planejar e gerenciar esses ambientes, garantindo um alto nível de atendimento e satisfação para as mulheres e suas famílias

- Adquirir conhecimentos fundamentais e habilidades práticas em cuidados com recém-nascidos, bem como a capacidade de oferecer cuidados abrangentes e seguros nesse estágio crítico da vida e como colaborar com outros profissionais de saúde e famílias para garantir o bem-estar do recém-nascido
- Adquirir conhecimento das necessidades físicas e emocionais da mãe no período perinatal
- Desenvolver habilidades para fornecer apoio e cuidados abrangentes para a mãe durante o período pós-parto, inclusive em situações difíceis e emocionalmente intensas
- Promover a prevenção e o cuidado da saúde mental materna no período perinatal, incluindo a detecção e o tratamento de transtornos de humor e o gerenciamento de traumas obstétricos e violência obstétrica
- Analisar os estágios do trabalho de parto e as técnicas de controle da dor e relaxamento
- Desenvolver habilidades para desenvolver e monitorar planos de entrega personalizados
- Examinar a importância da colaboração interdisciplinar na assistência ao parto
- Promover a preparação emocional e o apoio às mulheres e suas famílias durante o processo de parto
- Adquirir habilidades para identificar e gerenciar situações de alto risco na gravidez e no parto



Objetivos Específicos

- Examinar em profundidade os cuidados imediatos e a recuperação do assoalho pélvico
- Examinar as causas da pós-contração
- Analisar as estratégias de dor e fornecimento de cuidados adequados
- Examinar em profundidade o retorno da menstruação e os fatores que influenciam seu reaparecimento
- Aprofundar a relação entre menstruação e amamentação
- Identificar métodos contraceptivos compatíveis com a amamentação
- Identificar sintomas de depressão pós-parto, ansiedade pós-parto e transtorno de estresse pós-traumático
- Identificar os tipos e as manifestações da violência obstétrica

“

Ainda não é tarde demais para se inscrever em um curso universitário fundamental para identificar os tipos e as manifestações da violência obstétrica”

03

Direção do curso

Uma equipe de professores renomados no atendimento a mulheres que decidem dar à luz naturalmente é responsável pelas aulas desse curso universitário. Os profissionais que compõem essa equipe são especialistas em ginecologia e obstetrícia, tendo inclusive assistido a partos de celebridades. De fato, são conhecidos por aplicar os princípios da essência do ser humano ao campo da saúde, de modo que os alunos aprenderão as técnicas mais avançadas do Parto Natural.



“

*Torne-se uma referência no
atendimento a mulheres após o parto
natural com a ajuda de especialistas de
prestígio em Ginecologia e Obstetrícia”*

Direção



Dr. Emilio Santos Leal

- Diretor Médico do Centro Internacional de Tecnologia Médica
- Médico especialista no Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Médico especialista no Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Médico especialista no Pius Hospital de Valls
- Médico especialista da Clínica Perpetuo Socorro
- Especialista em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Clínico San Carlos
- Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cantábria



04

Estrutura e conteúdo

O curso universitário tem um programa de estudos muito abrangente que permite que os alunos estudem cada um dos pontos em profundidade de forma flexível. Esse programa é dividido em 10 tópicos que vão desde as mudanças físicas e emocionais do período pós-parto até a violência obstétrica. Além disso, um dos destaques do programa é o método *Relearning*, que consiste em uma reiteração direcionada dos conceitos do programa de estudos por meio de uma variedade de recursos interativos. Alguns deles são exercícios de autoconhecimento, resumos em vídeo, leituras complementares ou masterclasses.



66

*Aumente sua experiência acadêmica aproveitando
as vantagens da tecnologia educacional mais
inovadora que você encontrará em um Campus
Virtual. Matricule-se já!"*

Módulo 1. Necessidades da mãe

- 1.1. O pós-parto normal
 - 1.1.1. Alterações físicas e emocionais
 - 1.1.2. Cuidados imediatos
 - 1.1.3. Aleitamento materno
 - 1.1.4. Recuperação do assoalho pélvico
- 1.2. As pós-contrações
 - 1.2.1. Causas e fisiologia
 - 1.2.2. Manejo da dor
 - 1.2.3. Duração e evolução
 - 1.2.4. Prevenção e cuidados
- 1.3. Primeira menstruação
 - 1.3.1. Retorno da menstruação
 - 1.3.2. Fatores que influenciam seu reaparecimento
 - 1.3.3. Menstruação e amamentação
 - 1.3.4. Alterações no ciclo menstrual
- 1.4. Contracepção pós-parto
 - 1.4.1. Métodos contraceptivos compatíveis com a amamentação
 - 1.4.2. Início da contracepção pós-parto
 - 1.4.3. Contracepção de emergência
 - 1.4.4. Aconselhamento e educação
- 1.5. Aborto espontâneo e aborto desejado
 - 1.5.1. Causas e fatores de risco
 - 1.5.2. Procedimentos e cuidados
 - 1.5.3. Recuperação física e emocional
 - 1.5.4. Prevenção e aconselhamento
- 1.6. O berço vazio: o doloroso processo de perder uma gravidez tardia
 - 1.6.1. Impacto emocional e luto
 - 1.6.2. Suporte e acompanhamento
 - 1.6.3. Processo de recuperação
 - 1.6.4. Prevenção e gerenciamento de futuras gestações





- 1.7. Cuidados psicológicos após o parto
 - 1.7.1. Identificação de problemas emocionais
 - 1.7.2. Intervenções e apoio emocional
 - 1.7.3. Redes de apoio e recursos disponíveis
 - 1.7.4. Fortalecimento do relacionamento do casal e da família
- 1.8. Transtornos de humor perinatais
 - 1.8.1. Depressão pós-parto
 - 1.8.2. Ansiedade pós-parto
 - 1.8.3. Distúrbios por estresse pós-traumático
 - 1.8.4. Detecção, prevenção e tratamento
- 1.9. Trauma obstétrico
 - 1.9.1. Causas e fatores de risco
 - 1.9.2. Prevenção e gerenciamento de traumas obstétricos
 - 1.9.3. Consequências a curto e longo prazo
 - 1.9.4. Apoio e recursos para recuperação
- 1.10. Violência obstétrica
 - 1.10.1. Tipos e manifestações de violência obstétrica
 - 1.10.2. Prevenção e conscientização
 - 1.10.3. Abordagem interdisciplinar e capacitação de profissionais

“

Se você deseja determinar as causas e os fatores de risco do Trauma Obstétrico para aprimorar seu desempenho médico, este é o curso universitário para você”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: ***o Relearning***.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



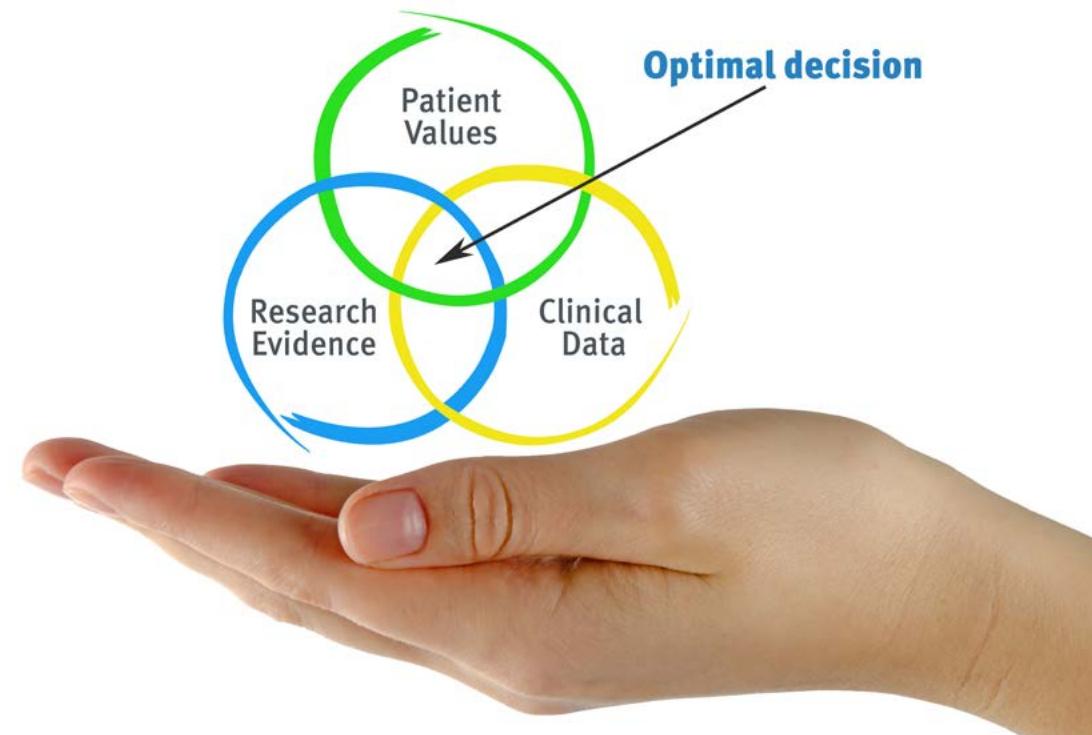
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cílicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvias, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.

Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

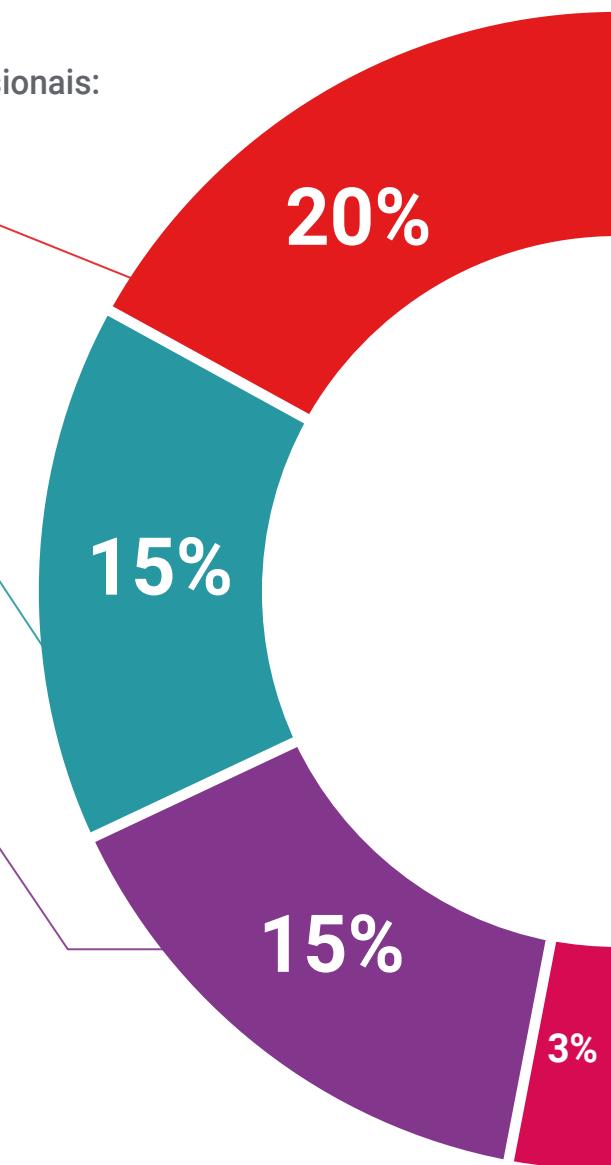
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

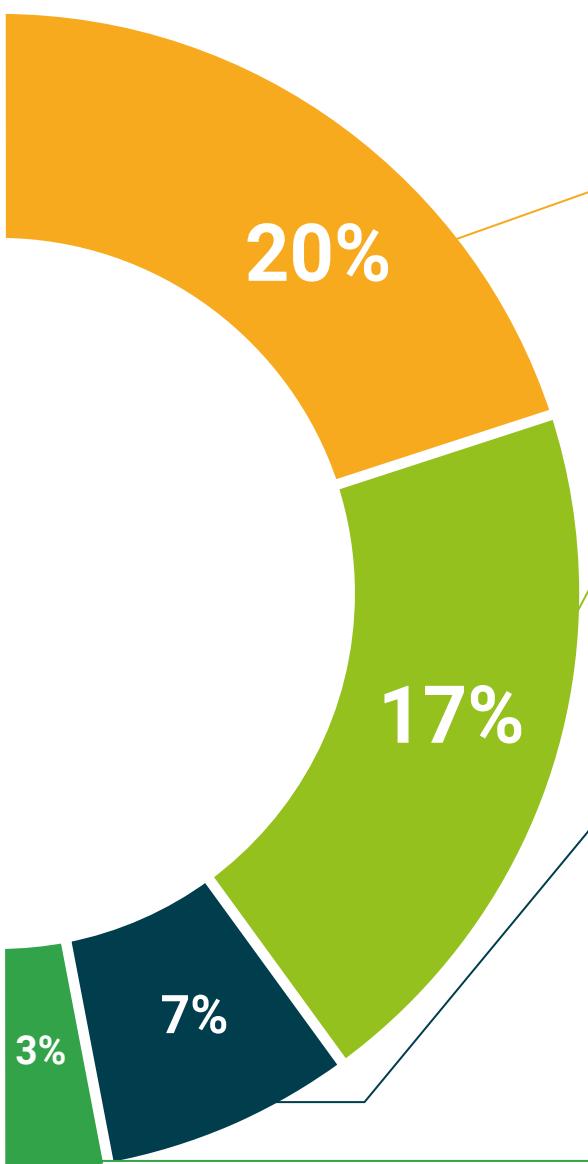
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Necessidades da Mãe após o Parto Natural garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com
sucesso e receba o seu certificado sem
sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Necessidades da Mãe após o Parto Natural** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Necessidades da Mãe após o Parto Natural**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento qualidade
presente segurança
desenvolvimento sustentabilidade



Curso

Necessidades da Mãe
após o Parto Natural

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Necessidades da Mãe
após o Parto Natural

