

Curso

Intervenção
Cognitivo-Comportamental
para a Dependência
de Psicoestimulantes



Curso

Intervenção

Cognitivo-Comportamental
para a Dependência
de Psicoestimulantes

- » Modalidade: online
- » Duração: 3 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 15 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/intervencao-cognitivo-comportamental-dependencia-psicoestimulantes

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

Os psicoestimulantes, definidos como substâncias que geram uma sensação de bem-estar, reduzem a fadiga, a depressão e até aumentam a vontade de comer, são altamente perigosos devido à sua capacidade de se tornarem viciantes a longo prazo. Assim, muitas pessoas que consomem estas substâncias, por prescrição médica ou de livre vontade, podem tornar-se dependentes e necessitarão de profissionais qualificados para as ajudar a escapar à dependência. Este curso é único na medida em que oferece aos médicos uma nova abordagem da dependência de psicoestimulantes. Tudo isto de uma perspetiva cognitiva-comportamental



“

As drogas ou o álcool não são as únicas substâncias que causam dependência. Descubra através deste Curso como outras substâncias psicoestimulantes podem também tornar-se prejudiciais para a saúde”

Este Curso oferece acesso aos últimos desenvolvimentos do tratamento psicológico e médico da dependência de substâncias psicoestimulantes, para que os profissionais possam intervir com competência neste tipo de problemas.

O curso analisa as dependências que podem ocorrer em relação a medicamentos para a depressão, ansiedade ou perturbações mentais. Desta forma, o Curso ajudará o médico a situar-se e a orientar-se na intervenção deste problema de uma forma realista e empenhada, utilizando como abordagem o pensamento cognitivo-comportamental da psicologia.

Por se tratar de um curso online, o estudante não está condicionado a horários fixos ou à necessidade de se deslocar para outro local físico, mas pode aceder aos conteúdos a qualquer hora do dia, conciliando a sua vida profissional ou pessoal com a vida académica. Isto não só facilita a sua aprendizagem, como também lhe permite continuar a atualizar os seus conhecimentos sem abdicar do resto das suas atividades diárias.



Melhore as suas competências profissionais estudando num programa atualizado baseado nas mais recentes evidências científicas neste domínio"

Este **Curso de Intervenção Cognitivo-Comportamental para a Dependência de Psicoestimulantes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em medicina. Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, com os quais são concebidos, fornecem informação científica e assistencial sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos desenvolvimentos diagnóstico-terapêuticos sobre a abordagem mais adequada na intervenção cognitivo-comportamental nas dependências de psicoestimulantes
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Com destaque especial para a medicina baseada em evidências e as metodologias de pesquisa.
- ♦ Tudo isto será complementado com aulas teóricas, questionamentos ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e documentos individuais de reflexão
- ♦ Possibilidade de aceder aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet

“

Será acompanhado por profissionais e médicos de referência no setor ao longo do seu percurso académico”

O seu corpo docente inclui profissionais da área da medicina, que trazem para este curso a experiência do seu trabalho, bem como especialistas de renome pertencentes às principais sociedades científicas.

Graças ao conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para se especializar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o médico deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Aproveite a oportunidade para ficar a par dos últimos avanços nesta matéria e aplicá-los na sua atividade profissional diária”

Graças a este Curso, poderá compreender as características mais importantes da dependência de substâncias como a cocaína, as anfetaminas e as drogas sintéticas.



02

Objetivos

Este curso foi criado com o objetivo de oferecer ao médico uma abordagem inovadora e altamente eficaz para os pacientes com dependência de substâncias psicoestimulantes. Graças a isto e à metodologia acadêmica mais eficaz no mercado do ensino online, o profissional poderá afirmar-se como um especialista de prestígio nesta área, ocupando grandes cargos e conseguindo atingir os seus objetivos laborais e salariais.



“

Deixe que a TECH o acompanhe no caminho da sua educação e verá como o seu crescimento profissional será mais sólido”



Objetivos gerais

- Analisar o estado atual do mundo das dependências e das drogas
- Descobrir a base neurobiológica das diferentes dependências
- Definir os conceitos básicos habitualmente utilizados pela comunidade científica no domínio das dependências e formular os diferentes aspetos a ter em conta pelo médico na avaliação e intervenção nestes casos
- Refletir e praticar as diferentes situações de intervenção em matéria de dependência
- Especificar o protocolo básico que segue a orientação Cognitivo-Comportamental no tratamento das dependências, as suas técnicas, bem como procedimentos terapêuticos de outras orientações que podem ser complementares ao anterior.



Saber como abordar o tratamento de drogas como a cocaína ou as anfetaminas ajudá-lo-á a atingir os seus objetivos profissionais"





Objetivos específicos

- ♦ Compreender os efeitos das substâncias no cérebro e a inter-relação dos principais centros neurológicos envolvidos nas dependências
- ♦ Especificar as técnicas e os instrumentos de avaliação psicológica a utilizar pelo aluno na atividade quotidiana, bem como as áreas de avaliação, a fim de realizar um diagnóstico diferencial correto, bem como detetar a dupla patologia. diagnóstico diferencial correto, ou de se a deteção de dupla patologia
- ♦ Delinear o papel do profissional na avaliação e intervenção em situações de dependência
- ♦ Identificar os critérios de intervenção preventiva, bem como o tipo de prevenção mais adequado ao caso
- ♦ Descrever as técnicas e os procedimentos propostos pela orientação Cognitivo-Comportamental para o tratamento das dependências, bem como os mais adequados para cada tipo de dependência.
- ♦ Definir de forma concisa os conceitos de uso, abuso, dependência, tolerância, abstinência, craving e policonsumo.
- ♦ Classificar as diferentes substâncias e dependências e identificar os sinais e efeitos da dependência
- ♦ Planear e realizar intervenções em casos de dependência para aplicar o que foi aprendido

03

Direção do curso

A TECH concebeu esta qualificação selecionando uma equipa de alto nível especializada na Intervenção Cognitivo-Comportamental da Dependência de Psicoestimulantes. Graças a isso, poderá conhecer em primeira mão os desenvolvimentos realizados neste domínio, aprofundando, através da experiência destes especialistas, as questões fundamentais da avaliação, da prevenção e do tratamento psicológico das dependências no contexto atual. Desta forma, receberá uma qualificação dinâmica e completa dos profissionais mais experientes do setor.





“

Torne-se num especialista na abordagem das patologias presentes na dependência de psicoestimulantes, sempre guiado por uma equipa de especialistas do mais alto nível"

Direção



Dr. Gorka Gandarias Blanco

- ♦ Diretor do centro clínico URASKA. Fundador do Consultório de Psicologia e Psicoterapia
- ♦ Chefe do Departamento de Orientação e Inovação Educativa do Colégio San José em Nanclares de la Oca
- ♦ Psicólogo especializado em psicoterapia reconhecido pela EFPA (Federação Europeia de Associações de Psicólogos)
- ♦ Licenciatura em Psicologia Universidade de Deusto
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e da Saúde
- ♦ Mestrado Internacional em Psicologia Clínica e da Saúde
- ♦ Diplomado em Terapia Gestalt
- ♦ Especialista em Aprendizagem Cooperativa, Nível de Treinador no Modelo de Ligação Emocional Consciente (CEB)

Coordenador



Sr. Roberto Aguado Romo

- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Limitada
- ♦ Psicólogo em consultório particular
- ♦ Investigação em Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Coordenador da equipa de orientação em várias escolas
- ♦ Autor de vários livros sobre Psicologia
- ♦ Comunicador especializado em psicologia dos media
- ♦ Palestrante para cursos universitários e estudos de pós-graduação
- ♦ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Limitada
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica
- ♦ Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva

Professores

Dr. Alberto Martínez Lorca

- ♦ Especialista na área Medicina Nuclear do Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Médico no Serviço de Medicina Nuclear do Hospital Universitário Ramón e Cajal
- ♦ Médico Facultativo Especialista em Medicina Nuclear no Hospital Universitário Rey Juan Carlos-Quirón
- ♦ Doutor em Medicina
- ♦ Investigador especialista na área do cancro e dos recetores hormonais
- ♦ Medical Education Manager
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Limitada e Psicologia da Saúde
- ♦ Coaching V.E.C.
- ♦ Diretor da área de estudos neurológicos do CEP de Madrid
- ♦ Especialista em neurologia dos sonhos e dos seus distúrbios
- ♦ Divulgador da população infantil (Teddy Bear Hospital)

Dr. Angel Fernandez

- ♦ Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madrid
- ♦ Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- ♦ Psicólogo de Saúde Pública
- ♦ Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde
- ♦ Tutor responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica do CEP
- ♦ Autor da técnica TEN
- ♦ Chefe de Estudos de Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Mónica González Agüero

- ♦ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil do Hospital Quirón de Marbella
- ♦ Psicóloga do Avatar Psicólogos
- ♦ Psicóloga e professora no Instituto Europeu de Psicoterapias com Tempo Limitado (I.E.P.T.L.)
- ♦ Licenciada em Psicologia pela UNED

Dr. Carlos Kaiser Ramos

- ♦ Médico especialista em Otorrinolaringologia e Patologia Cérvico-Facial
- ♦ Chefe do Serviço de O.R.L. do Hospital Geral de Segóvia
- ♦ Membro da Academia Real de Medicina de Salamanca
- ♦ Mestrado em Psicoterapia Limitada e Psicologia da Saúde
- ♦ Especialista em Medicina Psicossomática

Dra. Manuela Martínez Lorca

- ♦ Psicóloga da Saúde Pública
- ♦ Professora no Departamento de Psicologia da Universidade de Castilla La Mancha CLM
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ♦ Licenciada em Psicologia
- ♦ Doutora em Medicina



Dra. Lucía Roldan

- ◆ Psicóloga de Saúde Pública
- ◆ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ◆ Mestrado em Psicoterapia Limitada e Psicologia da Saúde
- ◆ Especialista em intervenção com terapia energética

Dra. Carmen Soria

- ◆ Chefe da Unidade Psicossocial do CEP (Centro de Avaliação e Psicoterapia associado ao IEPTL).
- ◆ Consultório privado especializado em perturbações prolongadas (personalidade, bipolar e psicótica)
- ◆ Docente colaboradora no Practicum da Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Professora no Mestrado de Psicoterapia do IEPTL
- ◆ Licenciatura em Psicologia pela Universidade Autónoma de Madrid 1995
- ◆ Especialista em Psicologia Geral de Saúde
- ◆ Mestrado em Psicologia Clínica e de Saúde pelo CINTECO
- ◆ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado pela IEPTL
- ◆ Terapeuta EMDR
- ◆ Formação especializada em Transtornos de Personalidade e Transtornos Psicóticos em adultos e adolescentes
- ◆ Formação em Transtornos Dissociativos
- ◆ Formação em Terapia de Casal

04

Estrutura e conteúdo

O programa deste curso, não só teórico mas também prático, foi concebido por uma série de profissionais com décadas de experiência no setor que ajudarão os médicos a atualizar os seus conhecimentos de forma rápida e eficaz. Por isso, estudar com estes conteúdos é uma oportunidade única para o médico, que poderá aplicar os melhores conhecimentos e competências na sua atividade diária.





“

Estudará com base nos mais recentes desenvolvimentos científicos e tornar-se-á um especialista na sua área”

Módulo 1. Avaliação, prevenção e tratamento psicológico em dependências

- 1.1. Avaliação do estado de saúde físico e geral
- 1.2. Avaliação através de testes laboratoriais
- 1.3. Avaliação de aspetos neuropsicológicos
- 1.4. Avaliação da personalidade e dos seus transtornos
- 1.5. Avaliação do estado mental e dos seus transtornos
- 1.6. Avaliar a gravidade da dependência de substâncias
- 1.7. Avaliar a gravidade das dependências não relacionadas com o consumo de substâncias
- 1.8. Avaliação de aspetos psicossociais
- 1.9. Prevenção de dependências
- 1.10. Princípios a seguir no tratamento da dependência
- 1.11. Objetivos terapêuticos no tratamento da dependência e motivação rumo à mudança
- 1.12. Modelo transteórico
- 1.13. Tratamento Cognitivo-Comportamental: técnicas habitualmente utilizadas
- 1.14. Tratamentos orientados para a família
- 1.15. Terapias de grupo
- 1.16. Outras formas de tratamento
- 1.17. Recursos e dispositivos de cuidados e tratamento da dependência



Módulo 2. Tratamento Cognitivo-Comportamental para a Dependência de Psicoestimulantes: Cocaína, Anfetaminas e Drogas Sintéticas

- 2.1. Classificação das substâncias psicoestimulantes
- 2.2. Formas de consumo de substâncias psicoestimulantes
- 2.3. Impacto e efeitos das substâncias psicoestimulantes na saúde
- 2.4. Neurobiologia da dependência de psicoestimulantes
- 2.5. Transtornos relacionados com os estimulantes
- 2.6. Avaliação psicológica da dependência de psicoestimulantes
- 2.7. Tratamentos farmacológico
- 2.8. Tratamento psicológico: tratamento cognitivo-comportamental
- 2.9. Outras intervenções terapêuticas e tipos de programas de intervenção
- 2.10. Intervenção psicológica em adolescentes
- 2.11. Abordagem de outras patologias presentes nas dependências de psicoestimulantes
- 2.12. Prevenção e controle de recaídas

“

Junte-se à comunidade de estudantes com mais êxito a nível laboral e profissional. A comunidade de antigos alunos do TECH”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

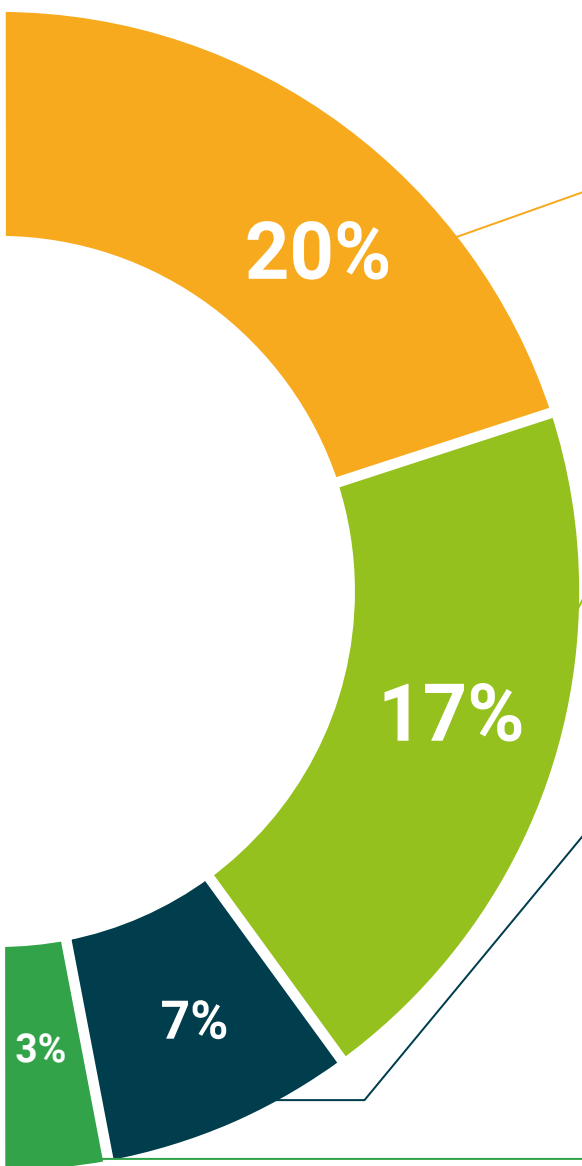
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Intervenção Cognitivo-Comportamental para a Dependência de Psicoestimulantes garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Intervenção Cognitivo-Comportamental para a Dependência de Psicoestimulantes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Intervenção Cognitivo-Comportamental para a Dependência de Psicoestimulantes**

ECTS: **15**

Carga horária: **375 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso

Intervenção

Cognitivo-Comportamental
para a Dependência
de Psicoestimulantes

- » Modalidade: online
- » Duração: 3 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 15 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Intervenção
Cognitivo-Comportamental
para a Dependência
de Psicoestimulantes