

Curso

Cirurgia Estética do Contorno Corporal





## Curso

# Cirurgia Estética do Contorno Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 12 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/cirurgia-estetica-contorno-corporal](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/cirurgia-estetica-contorno-corporal)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

Melhorar a aparência física é uma procura crescente na sociedade atual. O desejo de ter um corpo esbelto pode tornar-se uma necessidade para muitas pessoas, que recorrem à cirurgia estética para melhorar o seu físico e, conseqüentemente, a sua autoestima. Com este curso, pretendemos especializar os cirurgiões plásticos para que adquiram um nível de qualificação superior que lhes permita intervir de forma abrangente para melhorar o contorno corporal dos seus pacientes.





“

*Conheça as principais técnicas para melhorar o contorno corporal e ofereça aos seus pacientes uma intervenção com os resultados desejados”*

Na sociedade atual, o culto do corpo está a tornar-se cada vez mais importante. As mudanças nos hábitos de vida, com a incorporação do exercício físico no quotidiano e o compromisso com uma alimentação saudável são benéficas para ter um corpo esbelto e estar bem consigo próprio. No entanto, por vezes, estas rotinas não são suficientes para obter o físico desejado, o que leva muitas pessoas a recorrer à cirurgia estética. Neste caso, a TECH concebeu este Curso para especializar os cirurgiões em intervenções de contorno corporal, para as quais podem ser utilizadas diferentes técnicas.

A lipoplastia de contorno corporal é a segunda cirurgia mais executada em todo o mundo depois da mamoplastia. As estatísticas colocam-na como o procedimento com maior crescimento nos últimos anos. O seu objetivo não é apenas eliminar a gordura para obter uma barriga lisa ou uma figura livre de gorduras indesejadas, agora vai além disso, tratando-se de obter uma figura em que as curvas naturais do corpo e o relevo muscular são os protagonistas do resultado.

As técnicas de abdominoplastia consistem em remover o excesso de pele e gordura, restaurar o tónus muscular com suturas e criar um novo umbigo. O conhecimento da irrigação da parede abdominal permitiu que este procedimento fosse complementado com a utilização de tecnologias mais invasivas para melhorar os resultados tradicionalmente conhecidos.

Este Curso tem um programa intenso concebido para lhe dar a conhecer as tecnologias, materiais e tratamentos desta disciplina e apresenta uma perspetiva completa da cirurgia plástica estética que lhe permitirá especializar-se de uma forma ética e responsável. Assim, este curso proporciona-lhe uma aprendizagem altamente qualificada na procura da excelência. Além disso, o seu formato 100% online permite-lhe continuar os seus estudos a partir do local da sua escolha, sem a necessidade de se deslocar ou ter quaisquer restrições de tempo.

Este **Curso de Cirurgia Estética do Contorno Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Cirurgia Estética do Contorno Corporal
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem uma capacitação científica e prática sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Novidades da Cirurgia Estética do Contorno Corporal
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial nas metodologias inovadoras em Cirurgia Estética do Contorno Corporal
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- a disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com ligação à Internet



*Amplie seus conhecimentos através deste Curso que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência nesta área"*

“

*Este é o melhor investimento que fará ao selecionar um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre a Cirurgia Estética do Contorno Corporal, também obterá um certificado da principal universidade online na TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área da Cirurgia Plástica Estética, que trazem a sua experiência de trabalho para esta formação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A elaboração deste curso centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o cirurgião deve procurar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o curso. Para tal, o profissional poderá contar com a assistência de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área da Cirurgia Estética do Contorno Corporal.

*Não hesite em frequentar este mestrado connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.*



# 02 Objetivos

O Curso de Cirurgia Estética do Contorno Corporal visa facilitar o desempenho do profissional através dos últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, conseguindo uma qualificação superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam na sua atividade.







“

*Na TECH estabelecemos o objetivo de lhe oferecer a especialização mais completa em Cirurgia Estética do Contorno Corporal do mercado, para que possa adquirir um nível superior de habilitação que o elevará à elite profissional”*



## Objetivos gerais

- ♦ Conceptualizar a anatomia e estética do corpo humano como base para a lipoplastia de contorno corporal
- ♦ Examinar todos os aspetos importantes relacionados com o paciente: as escolhas do paciente, segurança do bloco operatório, tecnologias a utilizar e as áreas anatómicas a tratar
- ♦ Desenvolver os conceitos práticos mais importantes na transferência de gordura
- ♦ Determinar as complicações dos procedimentos relacionados com as técnicas de lipoplastia
- ♦ Estabelecer a gestão e os recursos pós-operatórios mais apropriados
- ♦ Conceptualizar a anatomia da parede abdominal e a estética do abdómen
- ♦ Determinar as várias técnicas cirúrgicas que tratam a parede abdominal
- ♦ Expor as complicações dos procedimentos relacionados com as técnicas de lipoplastia
- ♦ Estabelecer a gestão e os recursos pós-operatórios utilizados



*Com este curso queremos cumprir o seu objetivo de adquirir uma qualificação superior neste campo altamente exigido”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Desenvolver os conceitos anatómicos mais relevantes para o cirurgião em lipoplastia de contorno corporal
- ◆ Apresentar a estética do corpo humano como um guia para a obtenção de resultados
- ◆ Determinar critérios de seleção de pacientes para lipoaspiração do contorno corporal
- ◆ Examinar os parâmetros de segurança dos pacientes
- ◆ Estabelecer ferramentas e tecnologias comumente utilizadas para lipoplastias
- ◆ Abordar técnicas de lipoaspiração de alta definição nas várias regiões anatómicas de interesse para a técnica
- ◆ Aprofundar os conceitos de transferência de tecido adiposo e as técnicas para a sua utilização
- ◆ Examinar as técnicas de melhoria estética da região das nádegas com implantes e as complicações de cada procedimento
- ◆ Apresentar a gestão pós-operatória do paciente
- ◆ Desenvolver os conceitos de anatomia cirúrgica-anatómicos mais relevantes para o desenvolvimento das técnicas
- ◆ Apresentar as unidades estéticas que compõem o abdômen, a fim de as restaurar durante a cirurgia
- ◆ Determinar as técnicas de abdominoplastia mais frequentemente utilizadas, com base no diagnóstico pré-operatório do abdômen
- ◆ Examinar as técnicas mais avançadas de moldagem do umbigo em abdominoplastia
- ◆ Analisar as técnicas de ressecção de grandes retalhos de gordura dérmica em doentes com perda de peso maciça.
- ◆ Estabelecer as complicações de acordo com cada procedimento
- ◆ Responder a gestão pós-operatória do paciente

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Cirurgia Plástica Estética que trazem para esta qualificação a sua experiência profissional. Além disso, outros peritos de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração, completando o programa de uma forma interdisciplinar.



“

*Os principais especialistas em Cirurgia Plástica Estética Corporal juntaram-se para lhe mostrar todos os seus conhecimentos neste campo"*

## Direção



### Dr. Carlos Delgado Caldera

- Cirurgião Plástico e Estético especializado em Cirurgia Estética da Mama, Procedimentos Estéticos Corporais e Faciais
- Curso de pós-graduação em Cirurgia Plástica Estética e Maxilofacial Reconstructiva, Hospital Geral Dr. Jesús Yerena, Caracas (Venezuela) 2012-2014 Endossado pelo Ministério do Poder Popular para a Saúde (MPPS) e pela Sociedade Venezuelana de Cirurgia Plástica, Reconstructiva, Estética e Maxilofacial (SVCPREM)
- Estágio, Centro Médico Docente La Trinidad, Caracas (Venezuela) 2013-2015 Estagiário em Cirurgia Estética da Mama, do Corpo e da Face Reconstrução Microcirúrgica Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva
- Estágio, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS), Bogotá, Colômbia, 2014 2014. Estagiário em Cirurgia Craniofacial e Cirurgia Pós-Bariátrica Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva
- Pós-graduação em Cirurgia Geral, Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera, Valência (Venezuela) 2010-2012 Endossado pelo Ministério do Poder Popular para a Saúde (MPPS)
- Cirurgião Médico, Universidade de Carabobo 2001-2006 Escola de Medicina
- Chefe do Departamento de Cirurgia Plástica e Reconstructiva, Instituto Docente de Urologia (IDU), Valência (Venezuela) 2018-2020
- Cirurgião Plástico Estético, Servicios Mediplan C.A, Caracas-Margarita (Venezuela) 2015-2017
- Cirurgião Plástico Estético, Grupo Cil Venezuela 2015 2015– 2016



# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Cirurgia Plástica Estética, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados Intervir, e com extenso conhecimento das novas tecnologias aplicadas à docência.







“

*Este Curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado, o que faz dele a sua melhor opção de estudo”*

## Módulo 1. Lipoplastia de contorno do corpo

- 1.1. Conceitos anatômicos em lipoplastia
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Anatomia da gordura
    - 1.1.2.1. Sistema Fascial superficial
    - 1.1.2.2. Zonas de aderência
    - 1.1.2.3. Distribuição de gordura
  - 1.1.3. Considerações estéticas na lipoplastia
    - 1.1.3.1. Simetria e proporções
    - 1.1.3.2. Ideal estético
- 1.2. Considerações estéticas na lipoplastia
  - 1.2.1. Simetria e proporções
  - 1.2.2. Ideal estético
- 1.3. Seleção de pacientes para lipoplastia
  - 1.3.1. Consulta
  - 1.3.2. História e antecedentes patológicos
  - 1.3.3. Exame físico
    - 1.3.3.1. Abdômen e costas
    - 1.3.3.2. Peito
    - 1.3.3.3. Glúteos
    - 1.3.3.4. Braços
    - 1.3.3.5. Coxas e pernas
- 1.4. Ferramentas de lipoaspiração
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Tipos de cânulas
  - 1.4.3. Pontas
  - 1.4.4. Diâmetro e comprimento
  - 1.4.5. Infiltradores
  - 1.4.6. Aspiradores
  - 1.4.7. Recoletores
  - 1.4.8. Resumo
- 1.5. Soluções de infiltração por lipoaspiração
  - 1.5.1. Introdução
  - 1.5.2. Húmida
  - 1.5.3. Superhúmida
  - 1.5.4. Tumescente
  - 1.5.5. Resumo
- 1.6. Parâmetros de segurança do paciente durante a cirurgia
  - 1.6.1. Introdução
  - 1.6.2. SAFE lipo (*Separation, Aspiration, Fat Equalization*)
  - 1.6.3. Quantidade de gordura removida
  - 1.6.4. Sangrado
  - 1.6.5. Profilaxia do tromboembolismo venoso
  - 1.6.6. Embolia de gordura
  - 1.6.7. Hipotermia
  - 1.6.8. Resumo
- 1.7. Tecnologias de lipoaspiração
  - 1.7.1. Introdução
  - 1.7.2. SAL (*Suction Assisted Lipoplasty*)
  - 1.7.3. UAL (*Ultrasound Assisted Lipoplasty*)
  - 1.7.4. PAL (*Power Assisted Lipoplasty*)
  - 1.7.5. LAL (*Laser Assisted Lipoplasty*)
  - 1.7.6. RAL (*Radiofrequency Assisted Lipoplasty*)
  - 1.7.7. WAL (*Water Assisted Lipoplasty*)
  - 1.7.8. Resumo
- 1.8. Lipoaspiração de alta definição
  - 1.8.1. Introdução
  - 1.8.2. Seleção do paciente
  - 1.8.3. Marcação
    - 1.8.3.1. Marcação Superficial
    - 1.8.3.2. Enquadramento das regiões anatômicas
    - 1.8.3.3. Espaços negativos

- 1.8.4. Técnica cirúrgica
  - 1.8.4.1. Tratamento de gordura
  - 1.8.4.2. Remoção profunda e superficial de gordura
  - 1.8.4.3. Tratamento de espaços negativos
- 1.8.5. Técnicas de definição de acordo com a área anatômica
  - 1.8.5.1. Abdômen masculino e feminino
  - 1.8.5.2. Nádegas masculinas e femininas
  - 1.8.5.3. Costas masculinas e femininas
  - 1.8.5.4. Peitorais
  - 1.8.5.5. Braços masculinos e femininos
  - 1.8.5.6. Coxas e pernas masculinas e femininas
- 1.8.6. Complicações
- 1.8.7. Cuidados pós-operatórios
- 1.9. Transferência de gordura autóloga
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. Metabolismo da gordura
  - 1.9.3. Enxerto de gordura
    - 1.9.3.1. Fisiologia da integração
    - 1.9.3.2. Colheita de enxertos de gordura
    - 1.9.3.3. Processamento de enxertos
    - 1.9.3.4. Método de transferência de enxertos de gordura
      - 1.9.3.4.1. Máquinas de injeção
      - 1.9.3.4.2. EVL (*Expansion Vibration Lipofilling*)
  - 1.9.4. Técnica de transferência de gordura
    - 1.9.4.1. Transferência de gordura para as nádegas
    - 1.9.4.2. Transferência de gordura para peitorais e ombros
    - 1.9.4.3. Transferência de gordura para a mama
    - 1.9.4.4. Transferência de gordura para os gêmeos
  - 1.9.5. Complicações de enxertos de gordura
  - 1.9.6. Cuidados pós-operatórios
  - 1.9.7. Resumo

- 1.10. Gestão pós-operatória do paciente com lipoplastia do contorno do corpo
  - 1.10.1. Introdução
  - 1.10.2. Drenagens
  - 1.10.3. Roupa compressiva
  - 1.10.4. Ambulação precoce
  - 1.10.5. Drenagem linfática manual
  - 1.10.6. Ultrassom
  - 1.10.7. Radiofrequência
  - 1.10.8. Carboxiterapia
  - 1.10.9. Resumo

## Módulo 2. Cirurgia estética da parede abdominal

- 2.1. Anatomia da região abdominal
  - 2.1.1. Introdução
  - 2.1.2. Anatomia topográfica da região abdominal
    - 2.1.2.1. Pele da região abdominal
    - 2.1.2.2. Anatomia do tecido celular subcutâneo
    - 2.1.2.3. Sistema fascial superficial
    - 2.1.2.4. Musculatura da parede abdominal
    - 2.1.2.2. Zonas vasculares da parede abdominal
  - 2.1.3. Drenagem linfática
  - 2.1.4. Conclusões
  - 2.1.5. Resumo
- 2.2. Considerações estéticas da região abdominal
  - 2.2.1. Introdução
  - 2.2.2. Corpo Ideal
  - 2.2.3. Relações antropométricas
  - 2.2.4. Unidades estéticas do abdômen
  - 2.2.5. Posição do umbigo
  - 2.2.6. Resumo

- 2.3. Mini-Abdominoplastia
  - 2.3.1. Introdução
  - 2.3.2. Características do paciente
  - 2.3.3. Marcação
  - 2.3.4. Técnica cirúrgica
    - 2.3.4.1. Incisão
    - 2.3.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 2.3.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 2.3.4.4. Fecho da incisão
  - 2.3.5. Manuseamento pós-operatórios
  - 2.3.6. Complicações
  - 2.3.7. Resumo
- 2.4. Mini-Abdominoplastia estendida
  - 2.4.1. Introdução
  - 2.4.2. Características do paciente
  - 2.4.3. Marcação
  - 2.4.4. Técnica cirúrgica
    - 2.4.4.1. Incisão
    - 2.4.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 2.4.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 2.4.4.4. Fecho da incisão
  - 2.4.5. Gestão pós-operatória
- 2.5. Lipoabdominoplastia
  - 2.5.1. Introdução
  - 2.5.2. Características do paciente
  - 2.5.3. Marcação
  - 2.5.4. Técnica cirúrgica
    - 2.5.4.1. Incisão
    - 2.5.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 2.5.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 2.5.4.4. Fecho da incisão
  - 2.5.5. Gestão pós-operatória
- 2.6. Abdominoplastia clássica
  - 2.6.1. Introdução
  - 2.6.2. Características do paciente
  - 2.6.3. Marcação
  - 2.6.4. Técnica cirúrgica
    - 2.6.4.1. Incisão
    - 2.6.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 2.6.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 2.6.4.4. Fecho da incisão
  - 2.6.5. Pontos de Baroudi
  - 2.6.6. Pontos de Tensão Progressiva
  - 2.6.7. Gestão pós-operatória
- 2.7. Umbilicoplastia
  - 2.7.1. Introdução
  - 2.7.2. Avaliação pré-operatória
  - 2.7.3. Marcação
  - 2.7.4. Técnicas cirúrgicas
  - 2.7.5. Cuidados pós-operatórios
  - 2.7.6. Resumo
- 2.8. Abdominoplastia no doente pós bariátrico
  - 2.8.1. Introdução
  - 2.8.2. Características do paciente
  - 2.8.3. Marcação
  - 2.8.4. Técnicas cirúrgicas
    - 2.8.4.1. *Flor de Lis*
    - 2.8.4.2. Elevação da fáscia de Scarpa
    - 2.8.4.3. Circunferencial
    - 2.8.4.4. Reversa
      - 2.8.4.2. Vertical
  - 2.8.5. Cuidados pós-operatórios
  - 2.8.6. Resumo



- 2.9. Complicações na abdominoplastia
  - 2.9.1. Hematomas e seromas
  - 2.9.2. Deiscência
  - 2.9.3. Necrose
  - 2.9.4. Posição incorreta da cicatriz
  - 2.9.5. Infecção
  - 2.9.6. Tromboembolismo
- 2.10. Procedimentos complementares à cirurgia abdominal
  - 2.10.1. Introdução
  - 2.10.2. Criolipólise
  - 2.10.3. Radiofrequência
  - 2.10.4. Resumo



*Uma experiência de especialização única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional"*

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como **o New England Journal of Medicine**.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH poderá experimentar uma forma de aprendizagem que está a abalar as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método justifica-se em quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na atividade diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



## Relearning Methodology

A TECH potencia a utilização do método do caso de Harvard com a melhor metodologia de ensino 100% online do momento: o Relearning.

Esta universidade é a primeira no mundo a combinar casos práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, com a combinação de um mínimo de 8 elementos diferentes em cada lição, o que constitui uma verdadeira revolução em comparação ao estudo e análise simples de casos.

*O profissional irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online em espanhol do mundo (Universidade da Columbia).

Esta metodologia já formou mais de 250.000 médicos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário, com um perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Neste programa terá acesso aos melhores materiais educativos, cuidadosamente preparados para si:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especificamente para o mesmo, pelos especialistas que irão lecionar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados ao formato audiovisual que criará a nossa forma de trabalhar online, com as mais recentes técnicas que nos permitem oferecer-lhe a maior qualidade em cada uma das peças que colocaremos ao seu serviço.



#### Últimas técnicas e procedimentos em vídeo

Aproximámo-lo das técnicas mais recentes, dos últimos desenvolvimentos educacionais, da vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a sua assimilação e compreensão. E o melhor de tudo é que você pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

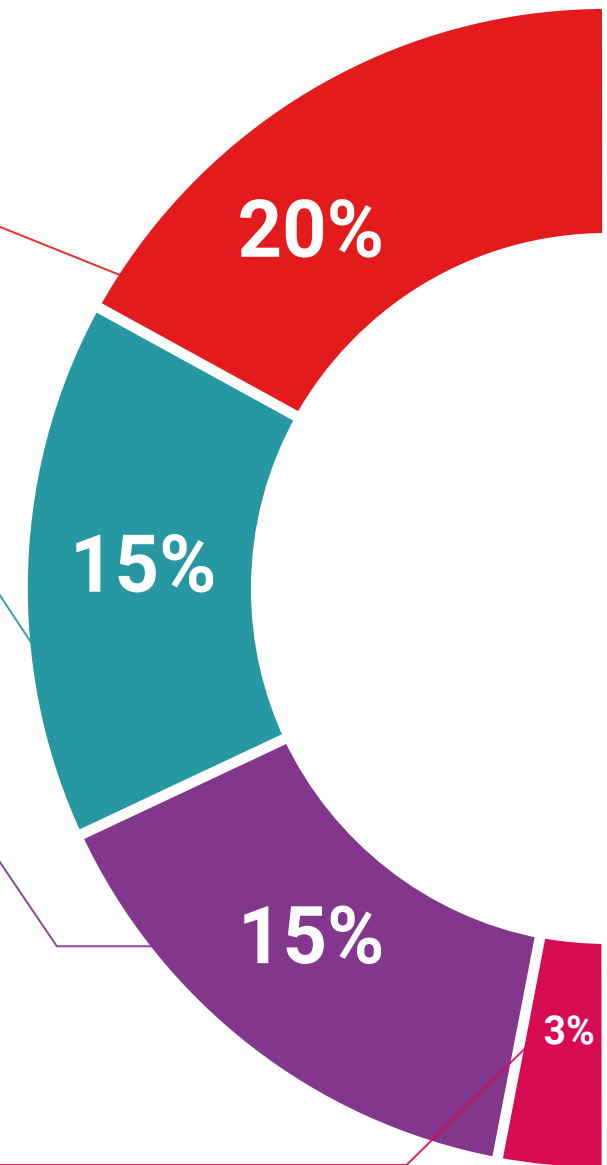
Apresentamos os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em ficheiros multimédia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais a fim de reforçar o conhecimento.

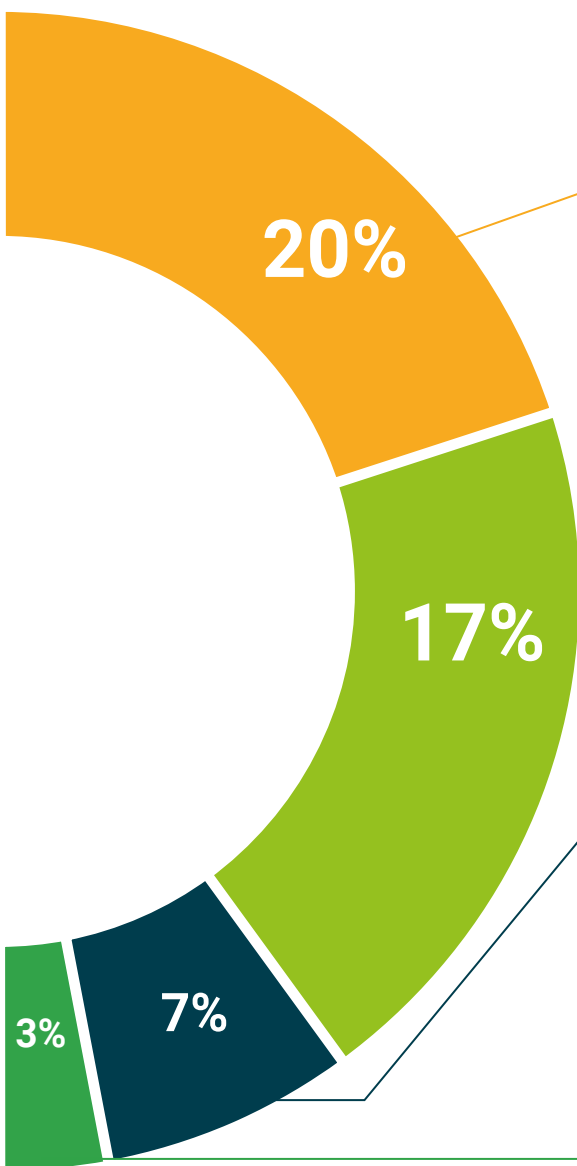
Este sistema de estudo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi atribuído pela Microsoft como "Caso de Sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Desde artigos recentes, documentos consensuais, guias internacionais..., na nossa biblioteca virtual terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua formação.





#### Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação: para que comprove que está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas.

O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Cirurgia Estética do Contorno Corporal garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cirurgia Estética do Contorno Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Cirurgia Estética do Contorno Corporal**

ECTS: **12**

Carga horária: **300 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.





## Curso

Cirurgia Estética do Contorno Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 12 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

**Curso**

Cirurgia Estética do Contorno Corporal