

Curso

Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia





Curso

Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/caracterizacao-areas-aplicacao-psico-oncologia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

No momento de um diagnóstico de cancro, podem ser acionados mais de 100 processos clínicos para assegurar os cuidados e o tratamento do doente. Todas estas mudanças súbitas têm um forte impacto emocional na pessoa afetada, que pode ir do físico ao psicológico e ao económico. Ter tudo isto em mente ajudará os médicos a tornarem a sua abordagem mais humana e empática. Por este motivo, este Curso tem como objetivo dotar o estudante dos conhecimentos necessários para trabalhar com as respostas emocionais dos pacientes em todas as fases da doença, atendendo também ao próprio especialista que passa a ter uma carga emocional semelhante depois de realizar múltiplas intervenções num curto período de tempo.



“

Como médico, aprenderá a cuidar do seu próprio estado emocional e do estado emocional do seu doente para evitar a acumulação de stress”

Nos últimos anos, a psicologia interessou-se pela saúde das pessoas que sofrem de cancro, graças a múltiplos estudos de investigação que apontam para uma relação de dependência entre os sentimentos negativos gerados pela doença e os resultados desfavoráveis do tratamento. Consequentemente, é necessário prestar um apoio global, envolvendo todas as esferas da vida da pessoa e uma equipa multidisciplinar.

Este Curso de Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia proporcionará aos alunos a oportunidade de conhecer os contributos da psicologia para a oncologia. Para o efeito, será explicado o que é a psico-oncologia, quais são os seus objetivos e os papéis que o psico-oncologista e o médico devem desempenhar para atender às respostas emocionais dos doentes em todas as fases da doença e das suas famílias. Também cuidam dos profissionais de saúde, que estão expostos à mesma carga emocional que os doentes.

O estudante também aprenderá sobre os fatores psicológicos, comportamentais e sociais que influenciam a morbilidade e a mortalidade no cancro, aplicando uma abordagem biopsicológica. Por outro lado, compreenderá o seu papel ativo na promoção e educação para a saúde como um meio eficaz de prevenção de muitos tipos de cancro ou de deteção precoce, o que aumenta significativamente as possibilidades de cura ou de controlo da doença.

Este **Curso de Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psico-oncologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Aplique as técnicas adequadas para tratar os seus pacientes de um ponto de vista psico-oncológico"

“

Apoie-se nos conhecimentos dos psico-oncologistas para garantir um tratamento completo”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

A sua saúde emocional também é importante. Conheça as ferramentas para lidar com o stress relacionado com o trabalho.

Ajude a promover a consciencialização para a deteção precoce do cancro.



02

Objetivos

Este Curso foi pensado para assegurar o desenvolvimento profissional dos estudantes interessados em fornecer um tratamento abrangente e completo aos seus pacientes oncológicos. É por isso que desenvolverão uma série de competências para trabalhar em conjunto com a equipa de psicólogos do serviço de oncologia de um hospital. Desta forma, é possível determinar os fatores de risco social a que um doente está sujeito e o peso emocional da deteção de um tumor.



“

Conheça o interesse pela aplicação da psicologia no setor da saúde, nomeadamente na oncologia”



Objetivos gerais

- Aprofundar o conhecimento da área de estudo e o desenvolvimento da profissão
- Conhecer a aplicação da psicologia na assistência ao doente com cancro
- Definir as funções das unidades de psico-oncologia e o papel do psico-oncologista no âmbito da saúde

“

Os doentes oncológicos precisam de si para os ajudar a enfrentar os momentos desconcertantes da doença”





Objetivos específicos

- ♦ Transmitir os conhecimentos clínicos necessários em matéria de doenças oncológicas, epidemiologia, etiologia, fatores de risco, processos e testes de diagnóstico
- ♦ Preparar a conceção e execução de programas de promoção de saúde e de prevenção e deteção precoce do cancro
- ♦ Ser capaz de argumentar sobre o domínio de estudo e a profissão
- ♦ Identificar as necessidades sociais das pessoas com cancro e das suas famílias.
- ♦ Analisar a influência do apoio social perceptível no cancro

03

Direção do curso

Este Curso conta com um grupo de profissionais especializados em psicologia, psico-oncologia e medicina, criando assim uma equipa multidisciplinar qualificada e com uma vasta experiência profissional. Assim, apresentam-se como uma equipa capaz de fornecer as melhores ferramentas para o desenvolvimento do Curso e das competências dos alunos. Desta forma, o estudante poderá melhorar as suas competências para lidar com os doentes a seu cargo.



“

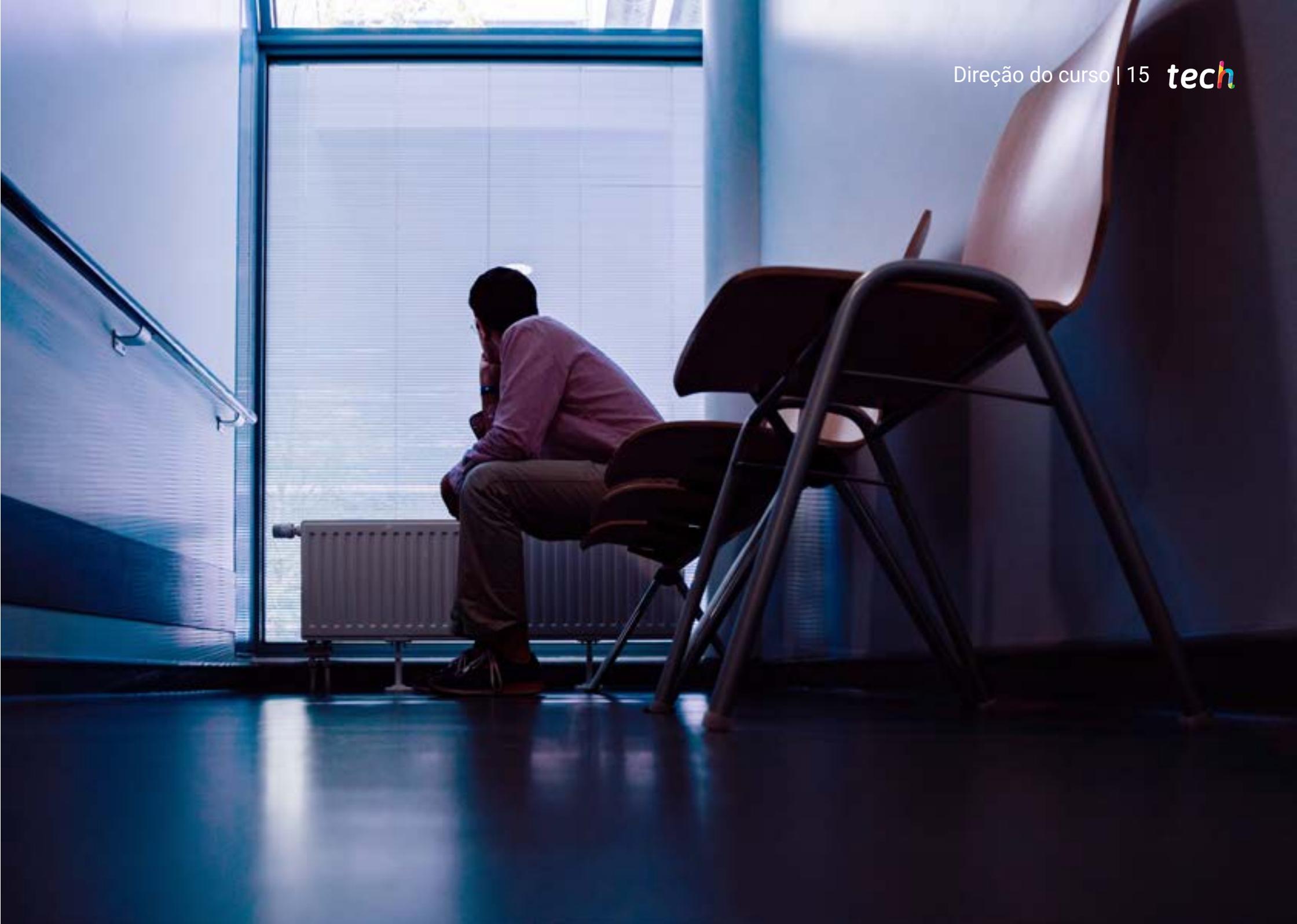
O apoio que receberá deste grupo académico ajudá-lo-á a identificar as necessidades psicossociais dos seus pacientes”

Direção



Dr. Sergio Garrido Jiménez

- ♦ Coordenador Provincial da Secção de Psico-oncologia e Cuidados Paliativos do Ilustre Colégio Oficial de Psicólogos da Andaluzia Oriental (COPAO) de Jaén
- ♦ Psicólogo Geral da Saúde pela Junta de Andaluzia NICA 43384
- ♦ Psicólogo Especialista em Psico-oncologia e Psicologia em Cuidados Paliativos (Conselho Geral de Psicologia de Espanha - CGCOP)
- ♦ Membro da Direção da Associação dos Centros de Saúde Psicológica (ACESAP) da UJA
- ♦ Membro do Comité de Ética de Investigação com Medicamentos da Província de Jaén (CEIM) e do Comité de Ética de Investigação de Jaén (CEI)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola do Psico-oncologia (SEPO)
- ♦ Licenciado em Psicologia Universidade de Jaén (UJA)
- ♦ Mestrado em Psico-oncologia Universidade Complutense de Madrid (UCM)



04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso foi concebido para que os estudantes conheçam os contributos da psicologia em oncologia e a importância do desenvolvimento psicológico nos doentes oncológicos. Desta forma, aprenderão a lidar com as reações emocionais das pessoas afetadas e das suas famílias, compreendendo também os fatores psicossociais que estão relacionados com a morbilidade e a mortalidade desta doença. Tudo isto representará uma melhoria para o médico, que poderá trabalhar em conjunto com uma equipa multidisciplinar num hospital.



“

Conheça os mitos, as crenças e as pseudoterapias que surgiram face ao cancro e que afetam a terapia médica do doente”

Módulo 1 Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia

- 1.1. O cancro e o seu impacto atual na sociedade
 - 1.1.1. Variabilidade cultural
 - 1.1.2. Incidência, prevalência e mortalidade
- 1.2. Mitos, crenças e pseudoterapias contra o cancro
- 1.3. Cuidados médicos para doentes oncológicos
 - 1.3.1. Detecção precoce do cancro
 - 1.3.2. Cirurgia e tratamento
- 1.4. Fatores de risco e Cancro
 - 1.4.1. Psiconeuroimunologia
 - 1.4.2. Stress, estilos de confronto e variáveis de personalidade
- 1.5. Prevenção do cancro
 - 1.5.1. Prevenção primária e secundária
 - 1.5.2. Educação para a saúde e estilos de vida saudáveis
- 1.6. O papel do psico-oncologista. O seu papel no contexto hospitalar
- 1.7. Ensino, formação, especialização e acreditação em psico-oncologia
- 1.8. Objetivos e áreas de intervenção psicológica para doentes com cancro e as suas famílias
- 1.9. Outras disciplinas relacionadas com a psico-oncologia
 - 1.9.1. A psico-oncologia como interseção entre a oncologia e a psicologia
- 1.10. Abordagem das necessidades sociais dos doentes oncológicos
 - 1.10.1. Impacto económico e laboral. Reinserção laboral
 - 1.10.2. Apoio social e o cancro





“

O médico e o psico-oncologista trabalham em conjunto para apoiar o tratamento do doente”

05

Metodologia

Este curso oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por grandes publicações, tais como o **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o guiar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se revelou extremamente eficaz, especialmente com matérias que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

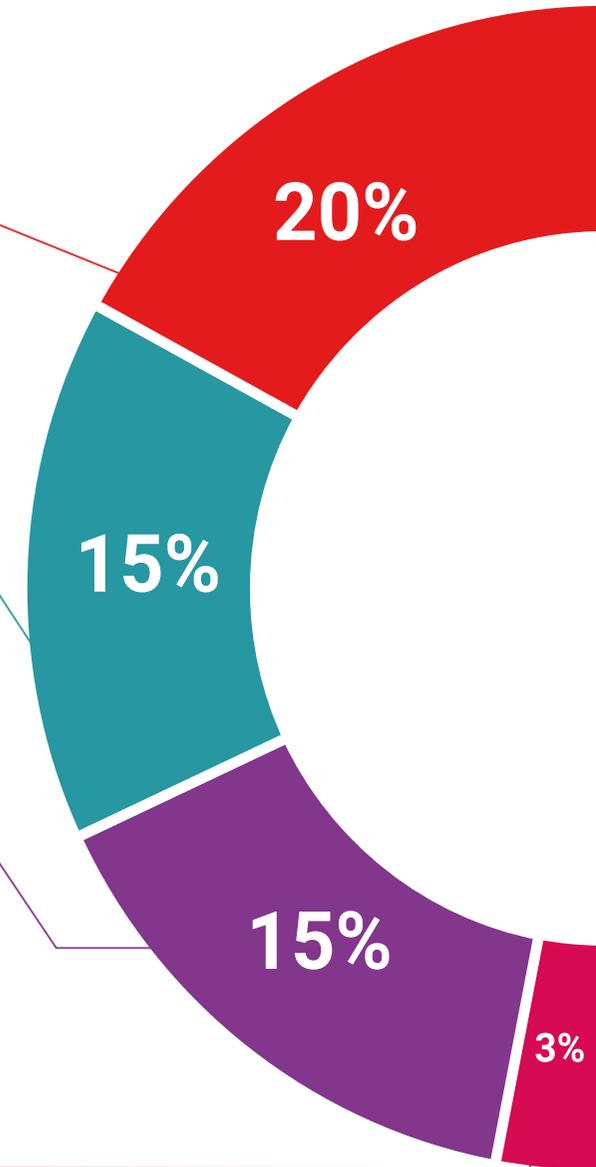
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

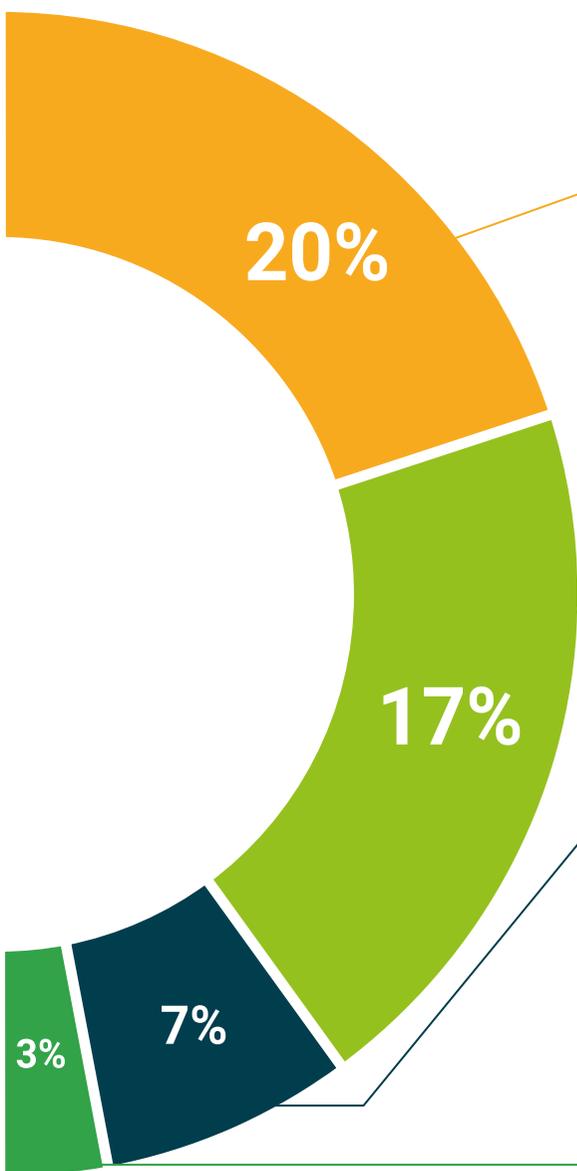
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Caracterização e Áreas de
Aplicação da Psico-Oncologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Caracterização e Áreas de Aplicação da Psico-Oncologia