

**Curso**

Aspetos Psicológicos e  
Psiquiátricos da Obesidade



## Curso

### Aspetos Psicológicos e Psiquiátricos da Obesidade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Qualificação: 6 ECTS
- » Dedicção 16h/semana
- » Horário: Ao seu ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/aspetos-psicologicos-psiQuiatricos-obesidade](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/aspetos-psicologicos-psiQuiatricos-obesidade)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

Este curso tem como objetivo aproximar o aluno da abordagem mais atual da obesidade a partir das disciplinas de psicologia e psiquiatria. Este curso pretende aproximar o aluno da abordagem mais atual da obesidade a partir das disciplinas de psicologia e psiquiatria, fornecendo a matéria apresentada de forma didática e expondo técnicas úteis e práticas de intervenção.





“

*Melhore a qualidade do atendimento aos seus pacientes com este inovador curso sobre Obesidade”*

A obesidade, a verdadeira epidemia do século XXI até ao surgimento da COVID-19, representa um grande problema de saúde global. A OMS estima que pode afetar 650 milhões de sujeitos em todo o mundo, com uma mortalidade associada de cerca de 2,8 milhões de pessoas/ano.

É uma síndrome heterogênea com avanços contínuos na sua fisiopatologia e etiopatogenia (genética, epigenética, novos mecanismos hormonais de controlo, nutrigenómica, microbiológica, etc.) que estão a permitir uma melhor caracterização dos fatores que afetam os processos envolvidos na homeostase energética e no desenvolvimento da obesidade.

O aumento da sua incidência, as comorbidades que a acompanham e levam a um aumento significativo da mortalidade, especialmente cardiovascular e cancerígena, os vários tratamentos médicos e cirúrgicos disponíveis, juntamente com o aumento exponencial das despesas de saúde que a obesidade representa, fazem dela um foco de atenção permanente.

A prevenção neste campo é essencial devendo ser adotada uma abordagem multidisciplinar, destinada a implementar mudanças no estilo de vida: em particular a atividade física e os padrões alimentares, que devem ser iniciados o mais cedo possível.

Os profissionais devem saber diagnosticar corretamente a obesidade e as suas complicações e propor estratégias de tratamento adequadas nas três áreas fundamentais de ação: nutrição, exercício físico e atitudes em relação à alimentação, às quais devemos acrescentar medicamentos e cirurgia bariátrica nos pacientes em que estes são indicados.

Na última década, foram feitos enormes avanços no conhecimento da obesidade, que aproximaram cada vez mais a Medicina de Precisão, exigindo que o profissional estivesse adequadamente preparado para fornecer novas respostas terapêuticas. O enorme desenvolvimento de novas tecnologias, trazido pela Covid-19, através de aplicações de saúde, permite a capacitação dos pacientes e ajuda na tomada de decisões.

Este **Curso de Aspetos Psicológicos e Psiquiátricos da Obesidade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Obesidade
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático destes reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício profissional.
- ♦ Novidade sobre Obesidade
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem.
- ♦ A sua ênfase especial nas metodologias inovadoras em Obesidade
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Este é o melhor curso que encontrará para se especializar em Aspetos Psicológicos e Psiquiátricos da Obesidade”*

“

*Este é o melhor investimento que fará ao selecionar um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre a Obesidade, também obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente do programa inclui profissionais do setor da Obesidade que trazem para esta formação a experiência do seu trabalho, bem como especialistas reconhecidos de empresas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A elaboração deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, o profissional terá a ajuda de um sistema inovador de vídeos interativos feitos por especialistas de renome em Obesidade e com vasta experiência médica.

*Dê este passo e junte-se à nossa equipe. Você encontrará o melhor material didático para facilitar seu estudo.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão, enquanto amplia os seus conhecimentos neste campo.*



02

# Objetivos

O Curso de Aspectos Psicológicos e Psiquiátricos da Obesidade visa melhorar o desempenho do profissional de medicina, com os desenvolvimentos mais recentes e tratamentos mais inovadores no setor.



“

*Esta é a sua oportunidade de conhecer os últimos tratamentos em Obesidade”*



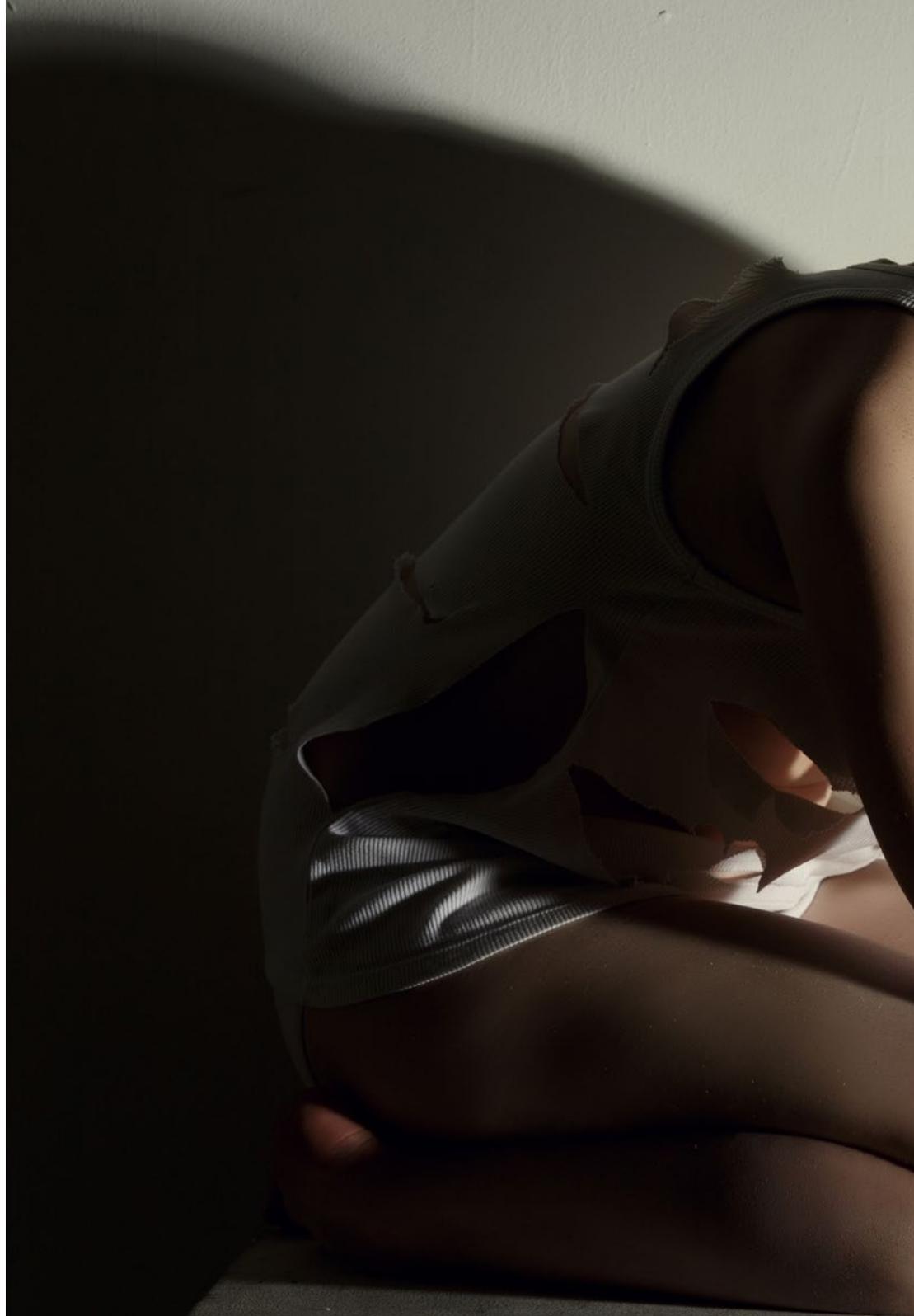
## Objetivo geral

---

- ♦ Atualizar os conhecimentos do médico sobre as novas tendências na nutrição humana, tanto em situações de saúde como patológicas, através da medicina baseada em evidências
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e sua aplicação às patologias tanto de crianças como de adultos, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- ♦ Privilegiar a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de workshops de simulação online e/ou especialização específica
- ♦ Incentivar a estimulação profissional através da aprendizagem contínua e a investigação



*Uma oportunidade criada para profissionais que procuram um curso intensivo e eficaz para darem um passo significativo na sua profissão"*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Obter uma visão geral das contribuições da área psicológica destinadas a aumentar as hipóteses de sucesso na intervenção multidisciplinar no excesso de peso e na obesidade
- ♦ Fazer uma breve revisão histórica das diferentes considerações sociais e culturais do fenómeno da obesidade desde os tempos pré-históricos até à atualidade
- ♦ Reconhecer as principais perturbações psiquiátricas co mórbidas associadas à obesidade e à psicopatologia relacionada com os distúrbios alimentares
- ♦ Aprofundar o conhecimento e a gestão do distúrbio de compulsão alimentar (binge eating) e a sua relação com a obesidade e o excesso de peso
- ♦ Aprender técnicas para promover a mudança do paciente no sentido de estilos de vida mais saudáveis
- ♦ Alargar o conhecimento dos exames psicológicos antes e depois da cirurgia bariátrica
- ♦ Apresentar a abordagem psicoterapêutica a partir da abordagem da terapia cognitivo-comportamental, que provou ser o tratamento mais eficaz para lidar com a obesidade tanto em crianças como em adultos
- ♦ Salientar a importância da deteção precoce das variáveis psicológicas e educativas que contribuem para o desenvolvimento de distúrbios alimentares e obesidade, a fim de realizar atividades preventivas

04

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Obesidade, que trazem para este curso a sua experiência profissional. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.



“

*Os principais profissionais da área reuniram-se para  
lhe dar a conhecer os últimos desenvolvimentos  
em Obesidade”*

## Direção



### Dr. Víctor Puigdevall Gallego

- ♦ Doutor em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Complexo Hospitalar de Soria
- ♦ Professor associado na Universidade de Valladolid (anos académicos 2005-2012)

## Professores

### Dra. Ana Belén Cepero Andrés

- ♦ Licenciada em Psicologia
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica no Complexo Hospitalar de Soria
- ♦ Professora associada na Universidade de Valladolid (2009-2010) e na Universidade Complutense de Madrid (2014-2015)



# 05

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais especialistas em Obesidade, com ampla experiência e reconhecido prestígio na profissão, respaldada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados e com amplo conhecimento das novas tecnologias aplicadas à anestesiologia.



“

*Este Curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1 Aspectos psicológicos e psiquiátricos da Obesidade

- 1.1. Imagem corporal, estereótipos sociais e estigmatização da Obesidade
  - 1.1.1. Obesidade através da história
  - 1.1.2. *Dieting* e indústria do emagrecimento
- 1.2. Papel dos fatores emocionais, distúrbios de ansiedade, perturbações do humor e TDAH na Obesidade
  - 1.2.1. Comer para aliviar o mal-estar psicológico
  - 1.2.3. Ansiedade
  - 1.2.4. Depressão
  - 1.2.5. TDAH
  - 1.2.6. Outros fatores psicológicos
- 1.3. Perturbações alimentares e de consumo alimentar (DSM 5)
  - 1.3.1. Pica
  - 1.3.2. Distúrbio de ruminação
  - 1.3.3. Desordem de prevenção/restrrição da ingestão de alimentos
  - 1.3.4. Anorexia nervosa
  - 1.3.5. Bulimia nervosa
  - 1.3.6. Transtorno de alimentação excessiva
  - 1.3.7. Outros transtornos: Síndrome do Comedor Noturno
- 1.4. Modelos explicativos, diagnóstico diferencial e gestão de distúrbios alimentares comórbidos à Obesidade
  - 1.4.1. Obesidade, transtorno da compulsão alimentar periódica e teoria da restrição alimentar
- 1.5. Técnicas para promover a motivação para a mudança
  - 1.5.1. Importância da relação terapêutica
  - 1.5.2. Modelo transteórico de Prochaska e DiClemente
  - 1.5.3. Entrevista motivacional de Miller e Rollnick
- 1.6. Avaliação psicológico em Cirurgia Bariátrica
  - 1.6.1. Áreas de avaliação e contraindicações



- 1.7. Intervenção psicológica no tratamento da Obesidade em adultos
  - 1.7.1. Programa de tratamento cognitivo-comportamental Técnicas eficazes
  - 1.7.2. Prevenção de recaídas
- 1.8. Programas de tratamento em formato de grupo
  - 1.8.1. Intervenção direcionada em distorções cognitivas
  - 1.8.2. Grupos de autoajuda
- 1.9. Intervenção Psicológica na Obesidade Infantil
  - 1.9.1. Modificação de hábitos e comportamentos
- 1.10. Prevenção da obesidade e da conduta alimentar
  - 1.10.1. Identificação precoce dos fatores de risco
  - 1.10.2. Workshops de prevenção



*Esta capacitação permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma cómoda”*

06

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o *Relearning*. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



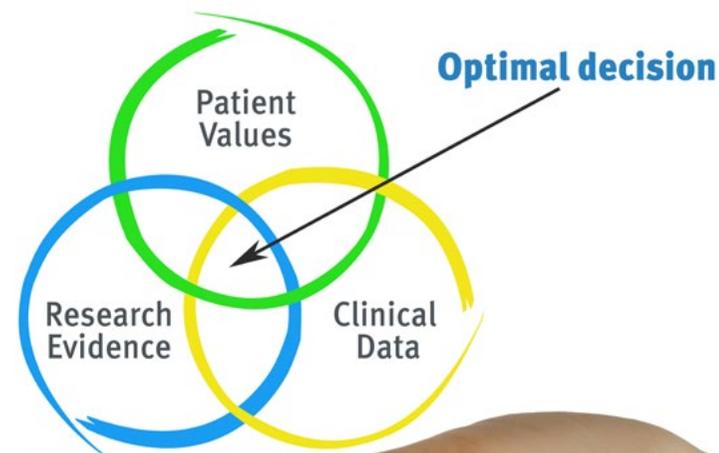
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



# 06

# Certificação

O Mestrado Próprio em (título do curso) garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Aspetos Psicológicos e Psiquiátricos da Obesidade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela TECH Universidade Tecnológica.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Aspetos Psicológicos e Psiquiátricos da Obesidade**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

Aspetos Psicológicos e  
Psiquiátricos da Obesidade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Qualificação: 6 ECTS
- » Dedicção 16h/semana
- » Horário: Ao seu ritmo
- » Exames: online

**Curso**

# Aspetos Psicológicos e Psiquiátricos da Obesidade

