

Curso

Artroscopia do Pé e Tornozelo





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Artroscopia do Pé e Tornozelo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Carga horária: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/artroscopia-pe-tornozelo](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/artroscopia-pe-tornozelo)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Os avanços tecnológicos na instrumentação e nas técnicas cirúrgicas para pequenas articulações impulsionaram o uso da artroscopia nas cirurgias do pé e do tornozelo. Assim, nos últimos anos, têm-se obtido resultados positivos na abordagem de determinadas patologias, graças à utilização desta técnica cirúrgica. As suas vantagens e a redução da margem de complicações levaram muitos especialistas a optarem por ela e a desejarem, por sua vez, manter-se a par dos desenvolvimentos neste domínio. É por isso que a TECH criou esta certificação 100% online, que oferece ao especialista os mais avançados conteúdos multimédia, desenvolvidos por uma equipa docente especializada e com uma vasta experiência nesta área.





“

*Um Curso 100% online, que o colocará a par dos últimos desenvolvimentos científicos em Artroscopia do Pé e Tornozelo em apenas 6 semanas"*

Nas últimas décadas, registaram-se progressos consideráveis na utilização de técnicas minimamente invasivas pelos especialistas do pé e do tornozelo. Estes progressos foram acompanhados de inovações tecnológicas e de melhorias na técnica. Neste cenário, a artroscopia tornou-se um procedimento preferencial para o tratamento de determinadas patologias.

À semelhança do que já acontecia com a cirurgia artroscópica do joelho e do ombro, registaram-se melhorias significativas na cirurgia do pé e do tornozelo, que têm impacto na recuperação dos doentes. Os benefícios obtidos e a redução das complicações a nível da pele e dos tecidos moles tornaram esta técnica preferencial em relação a outras. Nesta linha, a TECH criou esta certificação, que oferece ao especialista as últimas informações em Artroscopia do Pé e Tornozelo, através de um corpo docente especializado e com vasta experiência em hospitais de referência.

Um Curso que fornece as informações mais relevantes nesta área através de conteúdos teórico-práticos. Desta forma, o profissional ficará a conhecer o alcance desta técnica, os instrumentos utilizados, a reconstrução artroscópica dos ligamentos laterais do tornozelo, bem como as indicações e contra-indicações na utilização desta técnica. Para tal, esta instituição académica coloca à disposição do aluno recursos didáticos multimédia, leituras essenciais e casos de estudo clínicos.

Além disso, com o método *Relearning*, o profissional poderá progredir de forma natural através dos conteúdos deste Curso, reduzindo ainda as longas horas de estudo e memorização, tão frequentes noutros sistemas de ensino.

Esta é uma excelente oportunidade para o profissional atualizar os seus conhecimentos, através de uma certificação que poderá ser realizada comodamente, quando e onde quiser. Basta um dispositivo eletrónico com ligação à Internet para poder consultar, a qualquer momento, o plano de estudos alojado na plataforma virtual. Uma opção académica flexível e ideal para aqueles que desejam combinar as responsabilidades mais exigentes com uma capacitação universitária de alto nível.

Este **Curso de Artroscopia do Pé e Tornozelo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina
- ◆ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Os vídeos detalhados e os casos de estudo dar-lhe-ão uma visão mais prática das técnicas mais recentes utilizadas na artroscopia do pé e do tornozelo"*

“

*Pode aprender mais sobre os últimos desenvolvimentos realizados na melhoria da técnica de tendoscopia em qualquer altura”*

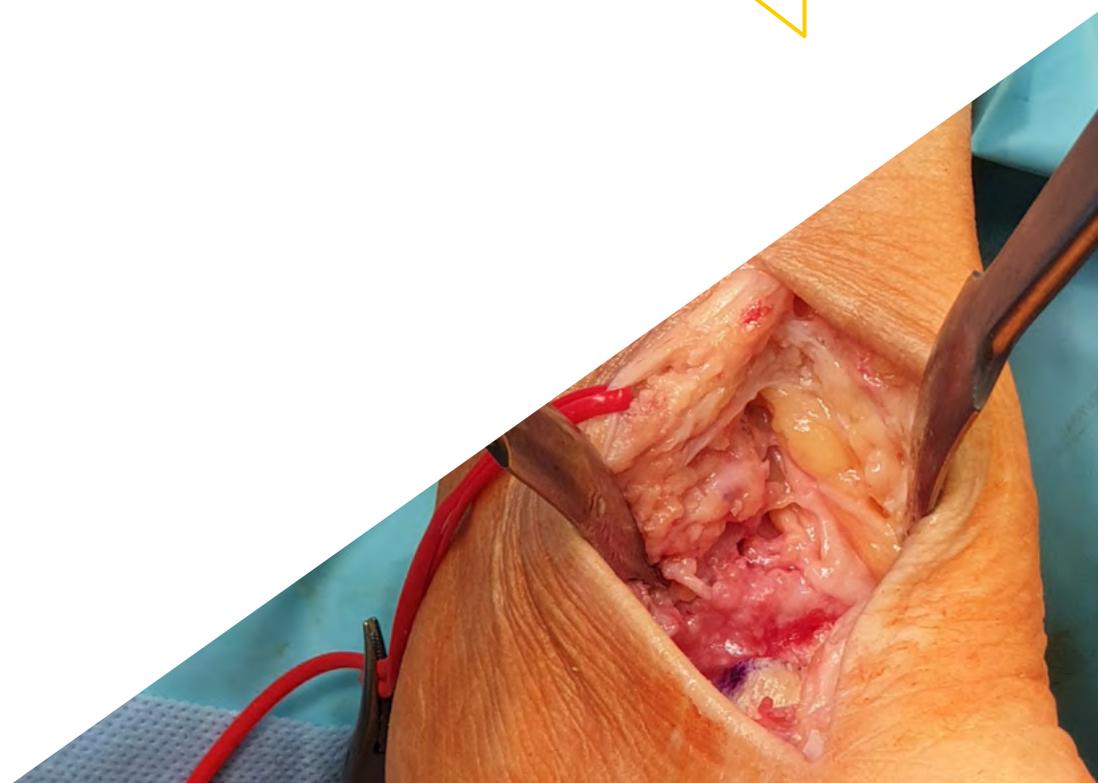
*Trata-se de uma certificação flexível e compatível com as responsabilidades profissionais mais exigentes.*

*Poderá reduzir as horas de estudo e de memorização graças ao método Relearning utilizado pela TECH.*

O seu corpo docente inclui profissionais do setor, que contribuem com a sua experiência profissional para este curso, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste Curso é fornecer ao especialista os conteúdos mais avançados sobre a artroscopia do pé e do tornozelo, bem como os últimos desenvolvimentos deste procedimento. Para o efeito, a TECH disponibiliza as ferramentas didáticas mais inovadoras, que o colocarão a par das técnicas e dos instrumentos mais utilizados nas pequenas articulações. Neste processo, será também acompanhado por uma equipa docente especializada, com a qual poderá atingir com sucesso os seus objetivos de atualização.





“

*A TECH irá reforçar com este Curso as suas competências para resolver as complicações mais frequentes na utilização da artroscopia subastragalina”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Abordar a patologia do retropé de forma integral
- ◆ Avaliar, no historial clínico e no exame físico, as suas principais causas
- ◆ Compilar exames complementares e possíveis estudos pré-tratamento
- ◆ Desenvolver algoritmos de tratamento e descrição das técnicas cirúrgicas atuais

“

*Este Curso permitir-lhe-á estar a par das principais contraindicações na abordagem artroscópica posterior do tornozelo”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Desenvolver diretrizes europeias e das sociedades mais importantes, bem como atualizar a literatura e os artigos de interesse
- ◆ Compilar a anatomia topográfica, bem como a anatomia osteoarticular para uma anamnese correta
- ◆ Especificar as indicações cirúrgicas e o seu algoritmo de decisão
- ◆ Estabelecer as contraindicações e as situações especiais
- ◆ Rever as principais abordagens utilizadas na cirurgia aberta, bem como na cirurgia minimamente invasiva e na artroscopia do retropé
- ◆ Desenvolver as principais técnicas cirúrgicas, material utilizado e “*tips & tricks*”
- ◆ Analisar as complicações mais frequentes e como evitá-las



# 03

## Direção do curso

Na sua vontade de oferecer um elevado nível de ensino, a TECH seleciona rigorosamente o corpo docente especialização que integra cada uma das suas certificações. Assim, o profissional que ingressar neste Curso terá à sua disposição um excelente corpo docente com vasta experiência em Cirurgia do Pé e Tornozelo. Além disso, graças à sua proximidade, poderá resolver, no decurso desta certificação, qualquer dúvida que possa surgir relativamente aos conteúdos deste Curso.





“

*Graças à vasta experiência dos especialistas que lecionam esta capacitação, obterá as informações mais recentes sobre a utilização da artroscopia no pé e no tornozelo”*

## Diretor Convidado Internacional

Premiado pela Sociedade Americana de Ortopedia em Pé e Tornozelos pelos seus tratamentos clínicos inovadores, o Doutor John Kwon é um reconhecido **Cirurgião** altamente especializado no tratamento de **lesões traumáticas da extremidade inferior**. Nesse sentido, desenvolveu sua atividade em instituições de saúde de referência internacional, como o **Hospital Geral de Massachusetts** e o **Mercy Medical Center de Baltimore**.

Assim, contribuiu para a recuperação otimizada de numerosos pacientes que sofreram patologias como fraturas complexas na **articulação tibioperoneoastragalina**, **distúrbios de cartilagem** e até **rupturas de ligamentos** devido a acidentes esportivos. É um especialista na aplicação de **técnicas de fixação externa**, o que permitiu-lhe oferecer tratamentos integrais e personalizados para otimizar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Além disso, conciliou essa atividade com sua faceta como **Investigador**. Publicou **artigos científicos** em revistas médicas especializadas sobre temas como procedimentos cirúrgicos sofisticados para a correção de deformidades como **joanetes**, **métodos terapêuticos** para o manejo de **infecções ósseas** e a aplicação de **processos ecográficos** para guiar uma ampla gama de intervenções, desde fascite plantar até bursite retrocalcânea.

Comprometido com a excelência médica, participa como palestrante em múltiplas **conferências** a nível global, compartilhando com a comunidade médica internacional tanto seus achados quanto sua ampla experiência. Isso possibilitou importantes avanços na área da saúde, aumentando consideravelmente o conhecimento dos profissionais sobre terapias inovadoras para tratar problemas de pé e tornozelo de forma eficaz. Graças a isso, os profissionais melhoraram o atendimento aos pacientes e otimizaram os resultados consideravelmente.



## Dr. Kwon, John

---

- Chefe do Serviço de Pé e Tornozelos no Hospital Geral de Massachusetts, Estados Unidos
- Cirurgião Ortopédico de Pé e Tornozelo no Mercy Medical Center de Baltimore
- Chefe Clínico no Centro Médico Israel Deaconess de Boston
- Residência em Ortopedia Combinada no Hospital Geral de Massachusetts, Hospital Brigham e Hospital Infantil de Boston
- Pasantia em Medicina Interna no Centro Médico McGaw da Universidade Northwestern
- Grau em Ciências Médicas pela New York Medical College
- Licenciatura em Biologia pela Universidade Wesleyana

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Dr. Victor Alexander Pacheco Gutiérrez

- ◆ Cirurgião Especialista em Ortopedia e Medicina Desportiva, Hospital Dr. Sulaiman Al Habib, no Dubai
- ◆ Consultor Médico de equipas de basebol, boxe e ciclismo
- ◆ Especialidade em Ortopedia e Traumatologia
- ◆ Licenciatura em Medicina
- ◆ Fellowship em Medicina Desportiva, Sportsmed
- ◆ Membro da American Academy of Orthopaedic Surgeons

## Professores

### Dr. José Francisco Mauro Reyes

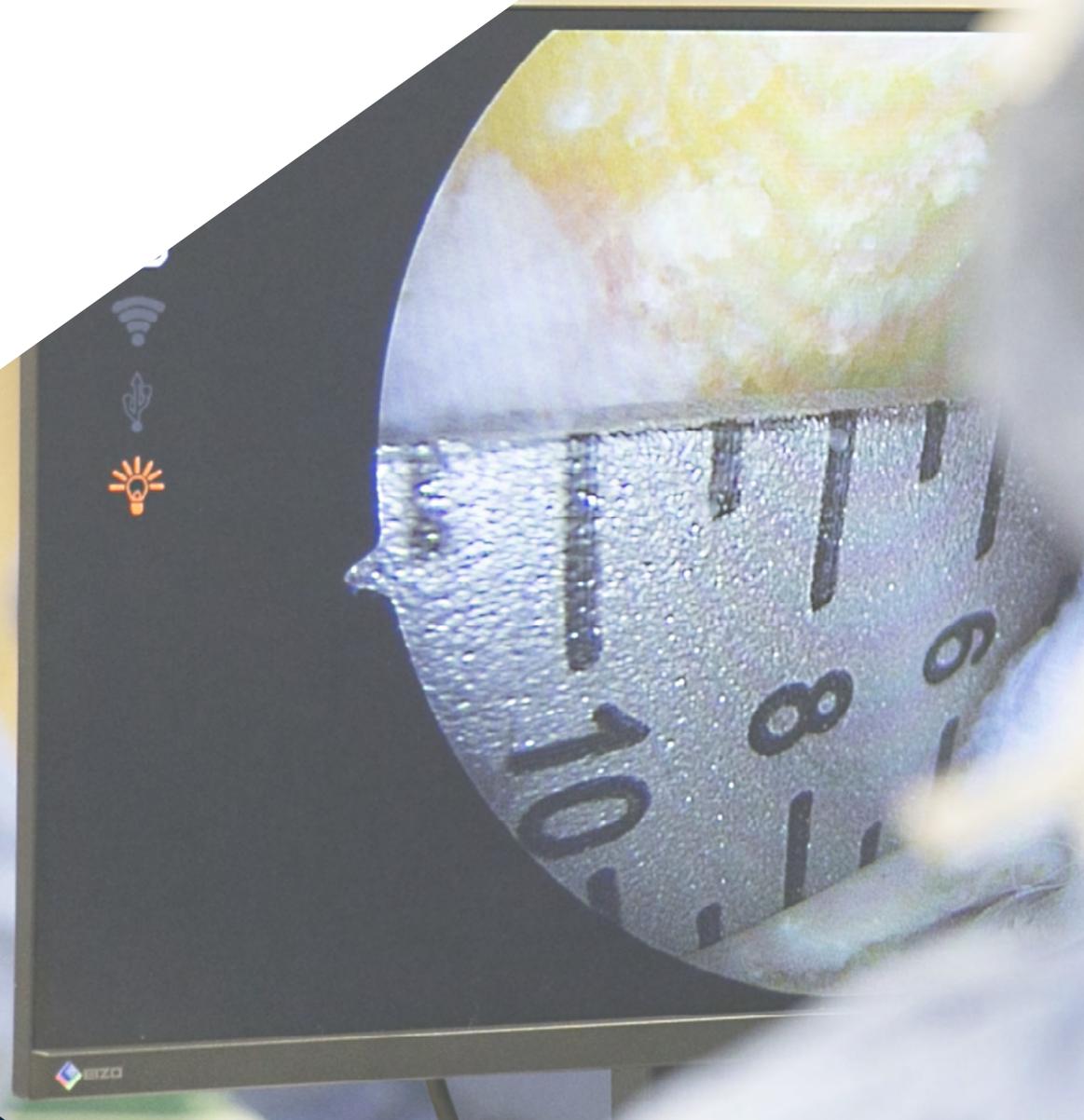
- ◆ Médico Especialista em Traumatologia e Ortopedia
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia
- ◆ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia
- ◆ Fellowship em Cirurgia Reconstructiva do Pé e Tornozelo
- ◆ Fellowship em Cirurgia do Pé e Tornozelo em vários hospitais internacionais



# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso fornece ao profissional as ferramentas pedagógicas necessárias para obter uma atualização avançada em Artroscopia do Pé e Tornozelo. Isto permitir-lhe-á conhecer a abordagem artroscópica posterior do tornozelo, o impacto anterior ou o procedimento efetuado na primeira articulação metatarsofalângica. Além disso, graças ao método *Relearning*, o especialista poderá progredir no plano de estudos de uma forma mais natural e progressiva, reduzindo mesmo as longas horas de estudo.

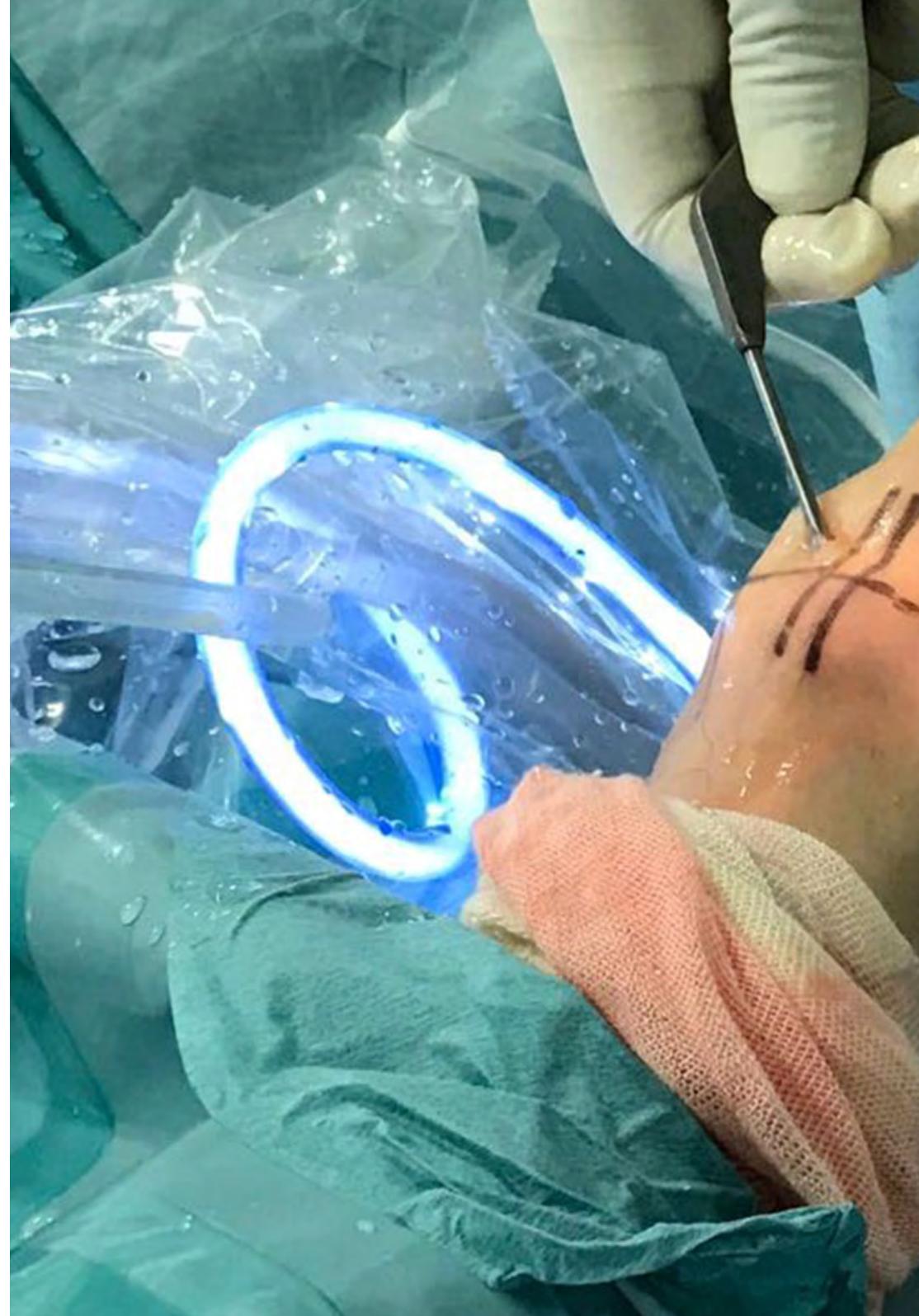


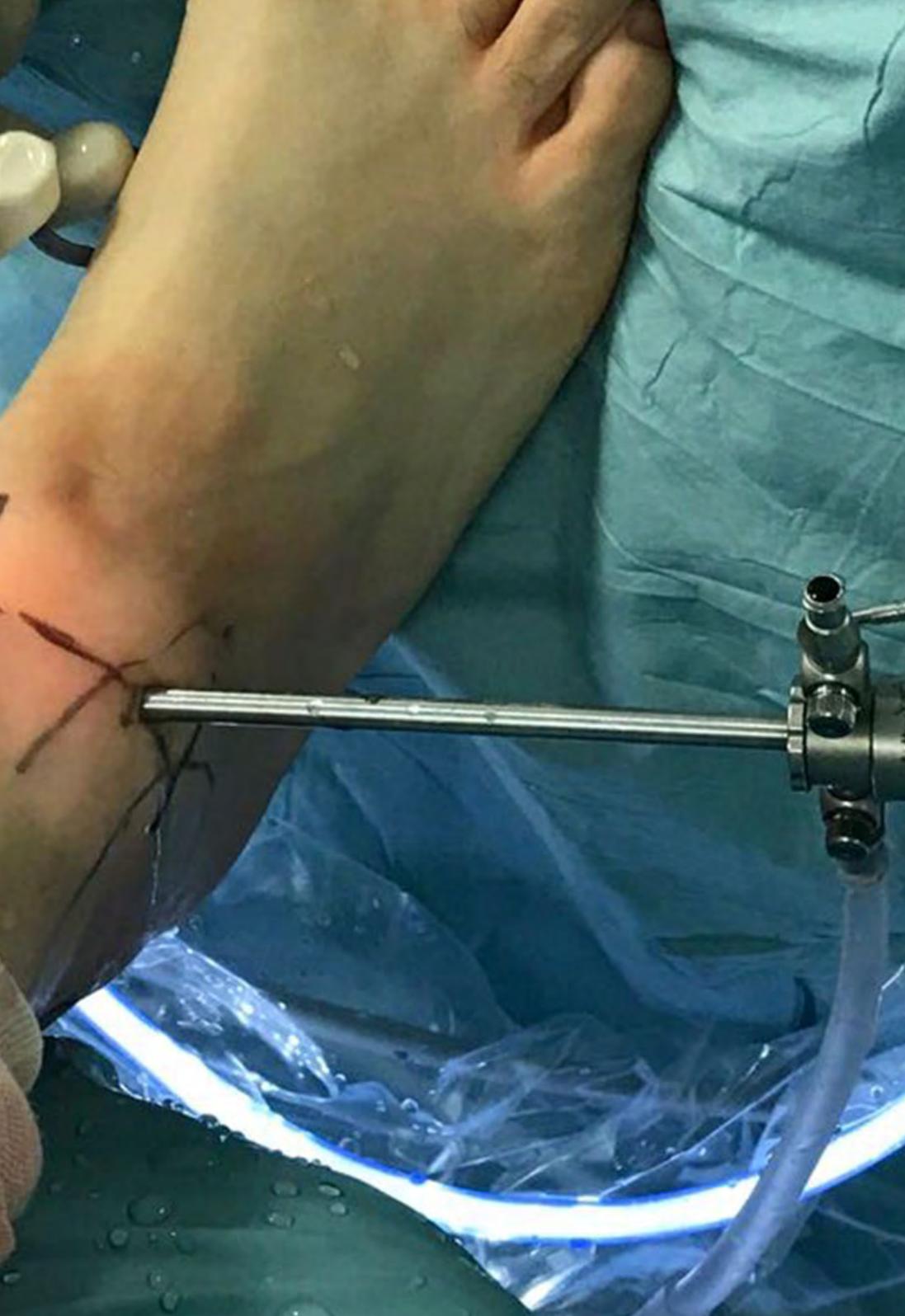
“

*Graças a esta certificação, poderá  
aprofundar os avanços da Artroscopia do  
Pé e Tornozelo com recursos multimédia”*

## Módulo 1. Artroscopia do pé e tornozelo

- 1.1. Artroscopia
  - 1.1.1. O endoscópio. Elementos
  - 1.1.2. Instrumentos para artroscopia do tornozelo e do pé
  - 1.1.3. O bloco operatório para a artroscopia do tornozelo e do pé
- 1.2. Posicionamento do doente na mesa cirúrgica
  - 1.2.1. Distratores articulares para artroscopia do tornozelo
  - 1.2.2. Artroscopia posterior do tornozelo
  - 1.2.3. Artroscopia anterior do tornozelo
  - 1.2.4. Artroscopia subtalar
- 1.3. Abordagem posterior artroscópica do tornozelo
  - 1.3.1. Anatomia artroscópica
  - 1.3.2. Indicações
  - 1.3.3. Contraindicações
  - 1.3.4. Técnica cirúrgica
  - 1.3.5. Complicações
  - 1.3.6. Gestão pós-operatória
- 1.4. Impacto anterior do tornozelo
  - 1.4.1. Anatomia artroscópica
  - 1.4.2. Indicações
  - 1.4.3. Contraindicações
  - 1.4.4. Técnica cirúrgica
  - 1.4.5. Complicações
  - 1.4.6. Gestão pós-operatória
- 1.5. Impacto posterior do tornozelo
  - 1.5.1. Anatomia artroscópica
  - 1.5.2. Indicações
  - 10.4.3. Contraindicações
  - 1.5.4. Técnica cirúrgica
  - 1.5.5. Complicações
  - 1.5.6. Gestão pós-operatória





- 1.6. Artroscopia da primeira articulação metatarsofalângica
  - 1.6.1. Anatomia
  - 1.6.2. Revisão da literatura
  - 1.6.3. Indicações
  - 1.6.4. Contraindicações
  - 1.6.5. Alcance da técnica
- 1.7. Artroscopia subastragalina
  - 1.7.1. Anatomia artroscópica
  - 1.7.2. Indicações
  - 1.7.3. Contraindicações
  - 1.7.4. Técnica cirúrgica
  - 1.7.5. Complicações
  - 1.7.6. Gestão pós-operatória
- 1.8. Tendoscopia
  - 1.8.1. Anatomia
  - 1.8.2. Indicações
  - 1.8.3. Contraindicações
  - 1.8.4. Planeamento pré-operatório
  - 1.8.5. Técnica cirúrgica
  - 1.8.6. Complicações
- 1.9. Reconstrução artroscópica dos ligamentos laterais do tornozelo
  - 1.9.1. Anatomia
  - 1.9.2. Indicações
  - 1.9.3. Contraindicações
  - 1.9.4. Planeamento pré-operatório
  - 1.9.5. Técnica cirúrgica
  - 1.9.6. Complicações
- 1.10. Fraturas assistidas por artroscopia
  - 1.10.1. Indicações
  - 1.10.2. Contraindicações
  - 1.10.3. Planeamento pré-operatório
  - 1.10.4. Complicações
  - 1.10.5. Tratamento pós-operatório

05

# Metodologia

Esta capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este método de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



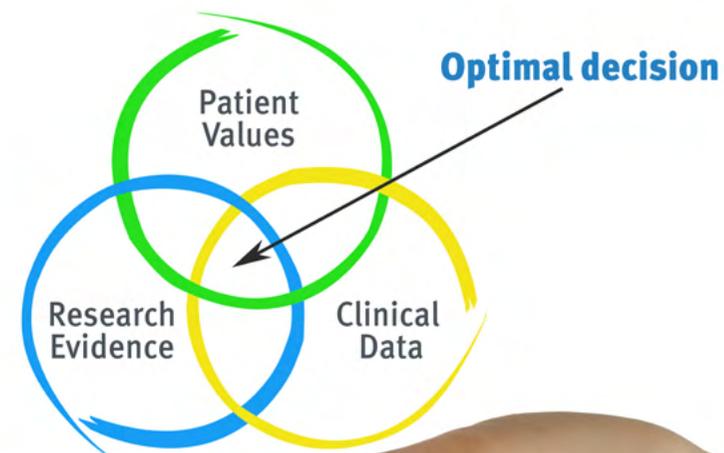
“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional para o guiar por meio de métodos de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

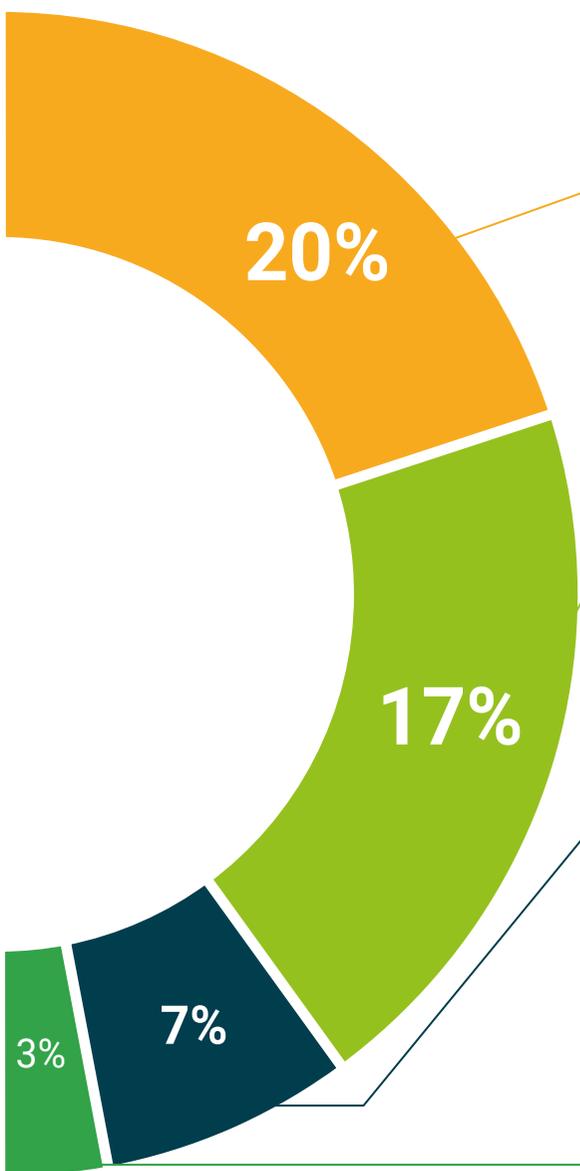
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Artroscopia do Pé e Tornozelo garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Artroscopia do Pé e Tornozelo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Artroscopia do Pé e Tornozelo**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

#### Artroscopia do Pé e Tornozelo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Carga horária: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu ritmo
- » Exames: online

Curso

Artroscopia do Pé e Tornozelo

