

# Curso Universitario

## Terapia de Pareja



## Curso Universitario Terapia de Pareja

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/curso-universitario/terapia-pareja](http://www.techtute.com/medicina/curso-universitario/terapia-pareja)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La actualización médica en el campo de la terapia de pareja es crucial para mantenerse al día en los avances teóricos y prácticos, lo que permite a los médicos ofrecer una atención más efectiva y personalizada a las parejas que buscan ayuda para resolver sus problemas relacionales. La constante evolución de la terapia de pareja también hace que sea importante para los médicos actualizar sus conocimientos y habilidades para poder adaptarse a las nuevas tendencias y necesidades de la población. Este programa universitario de TECH está diseñado y creado pensando en las necesidades de actualización médica en este campo. Impartido en formato 100% online, el programa explora cómo se conforman y desarrollan las relaciones de pareja, el apego y cómo estructurar una terapia de pareja efectiva.



“

*Con este programa de TECH adquirirás habilidades para evaluar y medir la efectividad de la terapia de pareja, lo que te permitirá demostrar el valor de tu trabajo a los pacientes y a otros profesionales de la salud"*

Este Curso Universitario está diseñado específicamente para médicos interesados en profundizar y actualizar sus conocimientos en el campo de la terapia de pareja. El programa se imparte en formato 100% online, lo que significa que el especialista puede tomar las lecciones en el horario que más le convenga.

Durante el programa, se expondrá en profundidad cómo se conforman y desarrollan las relaciones de pareja, el apego y cómo se estructura una terapia de pareja efectiva. De esta forma, el médico actualizará sus conocimientos en los diferentes modelos teóricos y herramientas utilizadas en la terapia de pareja, y cómo aplicarlas en la práctica.

También se explorarán los motivos de consulta más habituales en terapia de pareja, como la gestión de conflictos, infidelidad, celos, entre otros. Se analizarán los protocolos de intervención para cada uno de estos casos, así como la aplicación de cuestionarios específicos para el diagnóstico y seguimiento de los pacientes.

Por último, se abordarán los aspectos transversales que son necesarios para trabajar con parejas que acudan a consulta, tales como la comunicación efectiva, la gestión del tiempo, el manejo del estrés y la ansiedad, y la construcción de relaciones saludables y duraderas.

Al final del programa, el especialista tendrá una comprensión profunda y práctica de la terapia de pareja y estarás preparado para aplicar estos conocimientos en su práctica clínica.

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Estás ante una titulación universitaria que te aportará la evidencia científica más reciente sobre las disfunciones sexuales"*

“

*Tras finalizar el Curso Universitario, mejorarás tu capacidad para ofrecer terapia de pareja de calidad, lo que aumentará la satisfacción de tus pacientes y mejorará tu reputación profesional"*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Desarrollarás habilidades específicas para la resolución de conflictos en parejas, lo que puede reducir el número de consultas y visitas médicas innecesarias.*

*Un Curso Universitario de alto nivel con el que te actualizarás en los métodos más efectivos para desarrollar tu propia terapia de pareja, lo que aumentará tu prestigio profesional.*



# 02

## Objetivos

El Curso Universitario en Terapia de Pareja tiene como objetivo principal ofrecer a los médicos las herramientas necesarias para ofrecer terapia de pareja efectiva y personalizada. A través del programa, los participantes aprenderán sobre la formación y el desarrollo de las relaciones de pareja, así como también sobre los motivos de consulta más comunes y las intervenciones recomendadas para su manejo. El Curso Universitario también abordará aspectos transversales de la terapia de pareja, como la comunicación y la construcción de relaciones saludables y duraderas. Al finalizar el programa, los médicos estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos de la terapia de pareja y mejorar la calidad de atención que brindan a sus pacientes.





“

*Al matricularte en este Curso Universitario, estarás invirtiendo en tu desarrollo personal y profesional, lo que te ayudará a alcanzar tus objetivos a largo plazo en el campo de la medicina y la terapia de pareja”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ◆ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ◆ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ◆ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ◆ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ◆ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ◆ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ◆ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ◆ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ◆ Realizar programas de investigación en sexualidad





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conocer en profundidad cómo se forman los vínculos de pareja
- ◆ Comprender el funcionamiento del apego
- ◆ Aprender a abordar las dificultades de pareja más habituales
- ◆ Saber cómo abordar aspectos transversales a trabajar en las relaciones de pareja



*El objetivo de este programa es que desarrolles habilidades específicas para la resolución de conflictos en parejas, lo que hará de tu consulta un sitio más valorado y visitado”*

# 03

## Dirección del curso

Los docentes que hacen parte del claustro del programa son profesionales experimentados y reconocidos en el campo de la terapia de pareja. Son expertos en su área y cuentan con amplia experiencia en la práctica clínica, la investigación y la enseñanza. Los alumnos tendrán la oportunidad de aprender de ellos a través de clases magistrales, discusiones en grupo y actividades prácticas.





“

*Un claustro experto y multidisciplinar acompañará y guiará para hacer más efectivo tu aprendizaje"*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### Dña. Rodríguez Sastre, Laura

- ♦ Psicóloga, Sexóloga y Especialista en Terapia Sexual y de Pareja
- ♦ Psicóloga General Sanitaria y de Emergencias, Crisis y Catástrofes
- ♦ Psicóloga en gabinetes de Psicología y Sexología



# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario aborda temas fundamentales como la formación y el desarrollo de las relaciones de pareja, el apego, la gestión de conflictos, la infidelidad, los celos y otros motivos de consulta comunes en la terapia de pareja. Además, el programa también incluye aspectos transversales como la comunicación, la empatía y la construcción de relaciones saludables. Al finalizar el Curso Universitario, los participantes estarán mejor preparados para enfrentar los desafíos de la terapia de pareja y mejorar la calidad de atención que brindan a sus pacientes.







“

*Un plan de estudios que te llevará a realizar un recorrido sobre la evolución de la terapia de pareja y sus nuevos métodos de implementación”*

## Módulo 1. Terapia de pareja

- 1.1. Formación de las relaciones de pareja
  - 1.1.1. Elementos definitorios
  - 1.1.2. Estructura de la pareja
- 1.2. Evolución de las relaciones de pareja
  - 1.2.1. Búsqueda y atracción
  - 1.2.2. Enamoramiento
  - 1.2.3. Amor
  - 1.2.4. Hitos de la relación de pareja
- 1.3. Apego y relaciones de pareja
  - 1.3.1. Formación del sistema de apego
  - 1.3.2. Apego seguro
  - 1.3.3. Apego ansioso
  - 1.3.4. Apego evasivo
- 1.4. Terapia de pareja
  - 1.4.1. Características
  - 1.4.2. Indicaciones y contraindicaciones de la terapia de pareja
  - 1.4.3. Principios básicos
  - 1.4.4. Aspectos a observar
- 1.5. Estructura de la terapia de pareja
  - 1.5.1. Diferentes enfoques
  - 1.5.2. Entrevistas iniciales
  - 1.5.3. Establecimiento de hipótesis y devolución
  - 1.5.4. Intervención
  - 1.5.5. Seguimiento y creación de contrato
- 1.6. Algunas herramientas en la terapia de pareja
  - 1.6.1. Mitos del amor romántico
  - 1.6.2. Intercambios positivos
  - 1.6.3. Gestión del tiempo de ocio





- 1.7. Gestión del conflicto en pareja
  - 1.7.1. Introducción a la teoría del conflicto
  - 1.7.2. Factores que influyen en el conflicto de pareja
  - 1.7.3. Mecanismos de defensa
  - 1.7.4. Identificación de los problemas en pareja
  - 1.7.5. Estrategias de negociación
- 1.8. Infidelidad
  - 1.8.1. Definición
  - 1.8.2. Etiología y epidemiología
  - 1.8.3. Mitos y realidades en la infidelidad
  - 1.8.4. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
  - 1.8.5. Implicaciones éticas y deontológicas
- 1.9. Gestión de los celos
  - 1.9.1. Definición
  - 1.9.2. Diferencias entre celos como emoción y celotipia
  - 1.9.3. Aspectos específicos a evaluar y trabajar
- 1.10. Ruptura de pareja
  - 1.10.1. Acompañamiento del proceso de ruptura
  - 1.10.2. Reacciones frente a la ruptura
  - 1.10.3. Duelo amoroso
  - 1.10.4. Ruptura traumática
  - 1.10.5. Gestiones legales

“

*Desde los métodos de conformación de las relaciones de pareja, hasta el acompañamiento en la ruptura: este programa es la opción académica más completa del mercado en Terapia de Pareja”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Terapia de Pareja garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Terapia de Pareja** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Pareja**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Terapia de Pareja

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Terapia de Pareja

