

# Curso Universitario

Terapia de Crisis. Intervención  
Psicoterapéutica con Víctimas  
de Situaciones Traumáticas





## Curso Universitario

### Terapia de Crisis. Intervención Psicoterapéutica con Víctimas de Situaciones Traumáticas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/curso-universitario/terapia-crisis-intervencion-psicoterapeutica-victimas-situaciones-traumaticas](http://www.techtute.com/medicina/curso-universitario/terapia-crisis-intervencion-psicoterapeutica-victimas-situaciones-traumaticas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estructura y contenido

---

*pág. 12*

04

Metodología

---

*pág. 16*

05

Titulación

---

*pág. 24*

# 01

# Presentación

Las graves consecuencias que pueden derivar del enfrentamiento repentino a una situación de crisis en la salud mental de las víctimas exigen una intervención sanitaria especializada en este ámbito. A través de la inclusión de terapias para manejar contextos concretos, los profesionales de la medicina pueden llevar a cabo intervenciones aún más efectivas, velando, por supuesto, por la estabilidad mental de las personas involucradas. Al tratarse de un área que se escapa del control exhaustivo por parte de estos especialistas, TECH y su equipo de expertos en psicología han desarrollado un programa intensivo y multidisciplinar a través del cual podrán ponerse al día de las estrategias psicoterapéuticas más efectivas. En tan solo 150 horas, tendrán la oportunidad de ahondar de manera específica en las características de los distintos eventos traumáticos más comunes, así como en las terapias más efectivas para cada caso. Todo ello de manera 100% online y mediante una experiencia académica adaptada a sus necesidades y a las del sector de la intervención de urgencias.





“

*Perfeccionar tus habilidades psicoterapéuticas en la intervención en situaciones de crisis de manera 100% online se convertirá en una realidad sencilla de alcanzar con el curso de este programa”*

Tal y como han demostrado numerosos estudios llevados a cabo en el ámbito de la psicología y la psiquiatría, la exposición ante una situación traumática puede provocar en las víctimas y en los testigos graves consecuencias para su salud mental. Estas no tienen que aparecer inmediatamente en el momento del accidente, sino que pueden presentarse a largo plazo, generando el desarrollo de enfermedades y trastornos más complejos para su correcta evolución psicosocial y cognitivo-conductual (depresión, estrés, ansiedad, entre otros).

En base a ello, se ha determinado que una intervención especializada por parte de los equipos sanitarios puede llegar a ser muy beneficiosa para evitar este tipo de cuestiones, por lo que cada vez son más los profesionales del ámbito médico que deciden implementar a su praxis las estrategias psicoterapéuticas más innovadoras y efectivas. En base a ello, y con el fin de facilitarle la adquisición y actualización de su conocimiento, TECH ha desarrollado este Curso Universitario. Se trata de una experiencia académica de 150 horas en la que los especialistas podrán trabajar en el perfeccionamiento de sus competencias de intervención y manejo de situaciones específicas, haciendo especial hincapié en los diferentes estilos de afrontamiento que puede presentar la víctima y en las técnicas recomendadas para orientarla en cada caso.

Para ello contará con el mejor temario, así como con material adicional de gran calidad, en el cual estarán incluidos: artículos de investigación, lecturas complementarias, vídeos al detalle, noticias, ejercicios de autoconocimiento y resúmenes dinámicos. Gracias a esto, los egresados podrán ahondar de manera personalizada en los aspectos del contenido que consideren más relevantes. Además, todo estará disponible en el Campus Virtual desde el inicio del curso, por lo que podrán organizar el calendario académico en base a su disponibilidad absoluta, sin tener que preocuparse por horarios encorsetados ni por clases presenciales.

Este **Curso Universitario en Terapia de crisis. Intervención Psicoterapéutica con Víctimas de Situaciones Traumáticas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en psicología y servicios de urgencia
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*En el Campus Virtual encontrarás material adicional de gran calidad y presentado en diferentes formatos, para que puedas ahondar de manera personalizada en los diferentes aspectos del temario”*

“

*¿Conoces la terapia emotiva racional de Ellis? En caso afirmativo, con este Curso Universitario ahondarás en sus novedades, y si no, adquirirás un conocimiento exhaustivo sobre sus pautas psicosociales”*

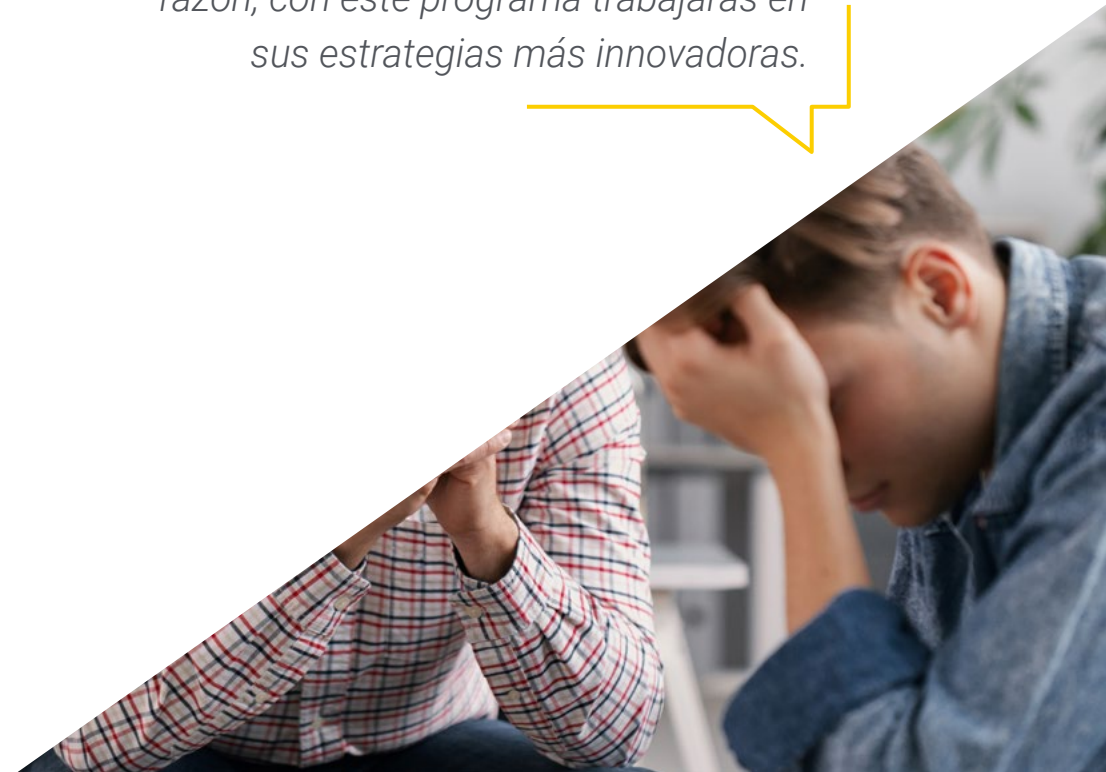
El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el aprendizaje basado en problemas, mediante el cual los profesionales deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del curso académico. Para ello contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Tendrás hasta 6 semanas para superar las 150 horas de contenido que TECH te ofrece con este Curso Universitario, todo ello de manera 100% online, sin clases presenciales ni horarios estipulados.*

*La resiliencia es un concepto que ha tomado especial relevancia en el ámbito psicológico en la última década. Por esa razón, con este programa trabajarás en sus estrategias más innovadoras.*



# 02 Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario es aportar a los egresados toda la información que necesitan para actualizar sus conocimientos en relación con las terapias psicosociales más novedosas y efectivas para la intervención en situaciones de crisis. Para ello, TECH y su equipo de expertos han seleccionado el mejor material académico, el cual, gracias a su presentación vanguardista, hará de esta experiencia una oportunidad flexible y cómoda para ponerse al día de manera garantizada.







“

*Si entre tus objetivos está el conocer al detalle los riesgos de una mala intervención para así evitarlos, elige este Curso Universitario porque es perfecto para ti”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Conocer al detalle las novedades relacionadas con las técnicas de intervención psicoterapéutica con víctimas de situaciones traumáticas
- ♦ Desarrollar un conocimiento amplio y especializado sobre las principales terapias de crisis, así como sobre el manejo de las herramientas para su diagnóstico y tratamiento





## Objetivos específicos

---

- ◆ Estudiar los principios de la terapia de crisis y de la intervención en situaciones en crisis
- ◆ Diferenciar los variados estilos de afrontamiento ante situaciones traumáticas
- ◆ Conocer los tipos de trauma existentes y los efectos y consecuencias de las situaciones traumáticas para el individuo
- ◆ Estudiar la terapia emotiva racional de Ellis en el tratamiento del trauma



*Entre los aspectos más destacados del programa está el abordaje exhaustivo de las técnicas más novedosas para la evaluación del trauma, incluidos los principales instrumentos y herramientas para ello”*

# 03

## Estructura y contenido

El éxito de TECH en tan poco tiempo ha sido motivado por la oferta de titulaciones completas, vanguardistas, dinámicas y exhaustivas, en las que la carga lectiva se ha reducido considerablemente sin renunciar a un ápice de calidad. Esto es posible gracias al empleo de la metodología *Relearning* y a la inclusión del mejor material adicional con el cual los egresados pueden contextualizar la información de manera efectiva. Como resultado se obtienen experiencias académicas en las que los especialistas no tienen que invertir largas y tediosas horas en memorizar, sino que asisten a una actualización de su conocimiento paulatina, natural y adaptada a las necesidades de su profesión.





“

*Conocer al detalle los efectos del trauma a largo plazo en la víctima te permitirá implementar a tu praxis médica las estrategias de diagnóstico y tratamiento más innovadoras y beneficiosas para su salud mental”*

## Módulo 1. Terapia de Crisis. Intervención Psicoterapéutica con Víctimas de Situaciones Traumáticas

- 1.1. El trauma
  - 1.1.1. El trauma
  - 1.1.2. Principales tipos de trauma
  - 1.1.3. El trastorno de estrés postraumático
- 1.2. El evento traumático
  - 1.2.1. Reacciones iniciales al trauma
  - 1.2.2. Reacciones secundarias al trauma
  - 1.2.3. Modelo explicativo
- 1.3. Evaluación del trauma
  - 1.3.1. ¿Cómo se evalúa el trauma?
  - 1.3.2. Principales instrumentos y herramientas de evaluación del trauma
- 1.4. Efectos del trauma a largo plazo en la víctima
  - 1.4.1. Efectos a Corto Plazo vs. Efectos a Largo Plazo
  - 1.4.2. Principales efectos a largo plazo del trauma
- 1.5. Riesgos de una mala intervención
  - 1.5.1. Características de una mala intervención
  - 1.5.2. Consecuencias generales de una mala intervención
  - 1.5.3. Consecuencias específicas de una mala intervención
- 1.6. Terapia de Crisis vs. Intervención en Crisis
  - 1.6.1. Introducción a la terapia de crisis
  - 1.6.2. Introducción a la intervención en crisis
  - 1.6.3. Claves y principios de la terapia de crisis
  - 1.6.4. Objetivos de la terapia de crisis





- 1.7. Intervención en primera instancia y segunda instancia
  - 1.7.1. ¿Qué es la intervención en primera instancia?
  - 1.7.2. Principios y claves de la intervención en primera instancia
  - 1.7.3. ¿Qué es la intervención en segunda Instancia?
  - 1.7.4. Principios y claves de la intervención en segunda instancia
- 1.8. Terapia emotiva racional de Ellis
  - 1.8.1. Introducción a la terapia emotiva racional de Ellis
  - 1.8.2. Usos de la terapia emotiva racional de Ellis
  - 1.8.3. Ventajas y desventajas de la terapia emotiva racional de Ellis
- 1.9. Estilos de afrontamiento
  - 1.9.1. Tipos de estilo de afrontamiento
  - 1.9.2. El afrontamiento disfuncional del trauma
- 1.10. La resiliencia
  - 1.10.1. Concepto y características de la resiliencia
  - 1.10.2. Factores protectores y favorecedores de la resiliencia
  - 1.10.3. Factores perjudiciales o no resilientes



*Trabajarás en los efectos del trauma a corto plazo, frente a los de largo plazo, con el fin de que puedas llevar a cabo intervenciones que eviten el surgimiento de las características traumáticas”*

04

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

# Titulación

El Curso Universitario en Terapia de Crisis. Intervención Psicoterapéutica con Víctimas de Situaciones Traumáticas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y  
recibe tu titulación universitaria sin  
desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Terapia de crisis. Intervención Psicoterapéutica con Víctimas de Situaciones Traumáticas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Terapia de Crisis. Intervención Psicoterapéutica con Víctimas de Situaciones Traumáticas**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Terapia de Crisis. Intervención  
Psicoterapéutica con Víctimas  
de Situaciones Traumáticas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Curso Universitario

Terapia de Crisis. Intervención  
Psicoterapéutica con Víctimas  
de Situaciones Traumáticas

