

# Curso Universitario

Tecnologías Antiaging:  
Plexer y Coolsculpting





## Curso Universitario Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/tecnologias-antiaging-plexer-coolsculpting](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/tecnologias-antiaging-plexer-coolsculpting)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las altas tecnologías antiaging, como el plexer, coolsculpting, ecografía, radiofrecuencia, cámara hiperbárica, entre otras, son fundamentales para el médico que busca brindar soluciones avanzadas a sus pacientes en el campo de la medicina estética. Estas tecnologías permiten tratamientos no invasivos, seguros y eficaces, que pueden mejorar la apariencia de la piel, reducir la celulitis y grasa localizada y mejorar la circulación y oxigenación de los tejidos. Además, la ecografía y la cámara hiperbárica pueden ser herramientas útiles en el diagnóstico y tratamiento de diversos problemas cutáneos y corporales. Por ello, TECH ha creado esta titulación en la que proporcionará a los profesionales cada una de las herramientas necesarias para ofrecer procedimientos más rápidos y efectivos. Todo ello a través de recursos audiovisuales y lecturas complementarias diseñadas por expertos y especialistas del sector.



“

*Este Curso Universitario cuenta con el innovador modelo de aprendizaje Relearning, por lo que te actualizarás sobre la marcha y te enfrentarás a casos reales y de simulación”*

En la actualidad, el envejecimiento es uno de los temas más relevantes en la sociedad, especialmente en lo que respecta a la imagen personal y la salud. La demanda de tratamientos antiaging se ha incrementado en los últimos años, y la tecnología médica ha avanzado notablemente para satisfacer estas necesidades. Es por ello que el conocimiento y la aplicación de las altas tecnologías como el Plexer, Coolsculpting, Ecografía, y otras, son fundamentales para los profesionales médicos que desean ofrecer a sus pacientes resultados eficaces y de calidad.

Este Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting es la respuesta a la necesidad de capacitación y actualización en este ámbito. A lo largo de 6 semanas los médicos podrán adquirir los conocimientos necesarios para utilizar estas tecnologías en su práctica diaria. El programa se enfoca en la aplicación de la tecnología médica en la estética avanzada, haciendo hincapié en las técnicas más innovadoras y efectivas, y en el desarrollo de habilidades para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes.

Además, el programa se desarrolla en formato 100% online y utiliza la metodología *Relearning*, lo que permite una capacitación flexible y accesible a médicos de todo el mundo. También, cuenta con recursos audiovisuales de gran impacto, lecturas complementarias y ejercicios prácticos para ofrecer una experiencia inmersiva y de mayor aprovechamiento.

Este **Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH te garantiza un aprendizaje dinámico y enfocado a las demandas actuales de la industria, por lo que encontrarás un plan de estudios de gran impacto”*

“

*Te enfrentarás a casos reales y de simulación, teniendo que poner a prueba tus conocimientos adquiridos durante cada sesión”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ponte al día con las nuevas actualizaciones de la Vacuumterapia para medicina estética.*

*Descarga el contenido de este programa en tu dispositivo de uso diario y recurre a él en tus tiempos libres.*



# 02 Objetivos

Para garantizar una capacitación rigurosa y enfocada a las demandas del campo laboral, TECH ha combinado el mejor contenido académico con la innovadora metodología *Relearning*. De esta manera, a medida que el médico avance en el desarrollo del programa irá adquiriendo a través de casos reales y de simulación, conocimientos imprescindibles sobre las más recientes tecnologías aplicadas al sector de la medicina estética. Además, contará con recursos audiovisuales y lecturas complementarias, teniendo acceso a información valiosa y de gran impacto.





A close-up, profile view of a woman's face, focusing on her nose and mouth. She has red nail polish on her fingers, and one finger is pointing towards the camera. The background is a mix of dark blue and light blue geometric shapes.

“

*Potenciarás aún más tu perfil profesional  
de cara a los retos futuros del campo”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Actualizar el conocimiento del profesional para ser un profesional de la Medicina Estética actual, conocedor de los mejores y más novedosos tratamientos y saberlos aplicar de forma adecuada e individualizada para cada uno de sus pacientes
- ◆ Incidir en el establecimiento de las pautas más innovadoras para una exquisita relación médico – paciente
- ◆ Ponerse al día de los *tips* más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ◆ Ahondar en las novedades de la Medicina Estética, sus tratamientos y técnicas de manera no puramente teórica, sino a través de material dinámico y práctico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Saber en qué consiste el *coolsculpting* y sus aplicaciones e indicaciones en la actualidad
- ◆ Conocer de manera profunda las novedades sobre el uso de la ecografía en Medicina Estética
- ◆ Tener un conocimiento somero y actualizado sobre otras aparatologías tales como: radiofrecuencia, cavitación, criolipólisis, vacumterapia, diatermia, carboxiterapia y cámara hiperbárica



*Ponte al día con las más recientes implicaciones de la radiofrecuencia para procedimientos estéticos”*



# 03

## Dirección del curso

Este programa universitario de TECH cuenta con un equipo de docentes altamente capacitado en el manejo de las altas tecnologías para procedimientos de medicina estética. Estos profesionales cuentan con una amplia experiencia y son reconocidos a nivel internacional por su bagaje en la capacitación de médicos especialistas en este ámbito, lo que garantiza la calidad de la capacitación y la actualización constante del plan de estudios. De esta forma, el médico tendrá acceso a un material exclusivo, diseñado por las mejores mentes del sector.

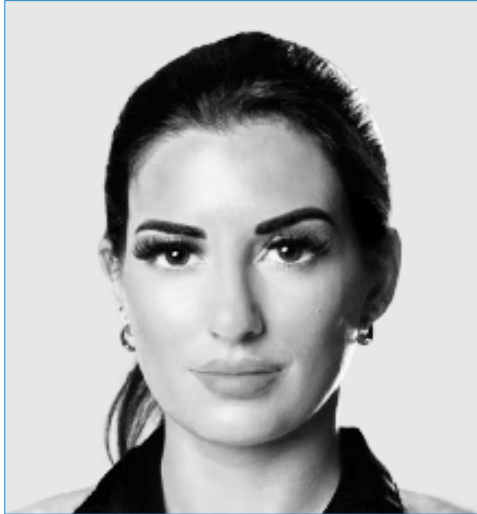




“

*TECH ha reunido en un mismo programa a los mejores profesionales del campo para proporcionarte las claves de las nuevas tecnologías y su aplicación a la medicina estética”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP



#### **Dr. Delgado Miguel, Carlos**

- ◆ FEA del Área de Cirugía Pediátrica en el Hospital Quirónsalud
- ◆ Especialista en Cirugía Pediátrica y Neonatal en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Docencia, formación e investigación en las Áreas de Cirugía Pediátrica y Cirugía Plástica Infantil
- ◆ Máster en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster Universitario en Tricología y Microinjerto Capilar por la Universidad a Distancia de Madrid
- ◆ Máster en Urología Pediátrica por la Universidad de Andalucía
- ◆ Máster en Metodología de la Investigación Clínica Básica por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ◆ Máster en Integración y Resolución de Problemas Clínicos en Medicina por la Universidad de Alcalá
- ◆ Miembro de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica (SECIPE)

#### **Dra. San Basilio Berenguer, María del Carmen**

- ◆ Especialista en Cirugía Pediátrica
- ◆ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital Great Ormond Street
- ◆ Rotación externa en Cirugía Plástica en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Miembro del grupo de apoyo para la pandemia del COVID-19 en el Hospital Universitario La Paz
- ◆ Ponente de: Congreso Nacional de la Sociedad Española de Anomalías Vasculares y Congreso de la Sociedad Europea de Cirugía Pediátrica

# 04

## Estructura y contenido

El temario de este programa ha sido diseñado por TECH junto a su equipo de especialistas médicos en el ámbito de las altas tecnologías como Plexer, Coolsculpting, entre otras. Así, durante las próximas semanas el profesional ahondará en un conglomerado informativo de gran impacto, nutrido además con recursos audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios basados en casos reales y de simulación. Sumado a ello, encontrará un formato 100% online que le permitirá compaginar su labor asistencial con la actualización médica.







“

*Sin horarios preestablecidos y desde el lugar que desees. Solo estás a un clic de distancia para capacitarte de manera rápida y efectiva”*

**Módulo 1.** Otras altas tecnologías: *plexer*, *CoolSculpting*, ecografía y otras

- 1.1. *Plexer*
  - 1.1.1. Qué es el *plexer*
  - 1.1.2. Indicaciones principales
  - 1.1.3. Resultados
- 1.2. *Coolsculpting*
  - 1.2.1. Qué es el *coolsculpting*
  - 1.2.2. Indicaciones principales
  - 1.2.3. Resultados
- 1.3. Ecografía en Medicina Estética
  - 1.3.1. Introducción a la ecografía
  - 1.3.2. Indicaciones de ecografía en Medicina Estética
  - 1.3.3. Principales usos
  - 1.3.4. Diagnóstico del estado de la piel
  - 1.3.5. Ecografía y flacidez
  - 1.3.6. Ecografía e implantes
  - 1.3.7. Ecografía en terapias corporales
- 1.4. Radiofrecuencia
  - 1.4.1. Qué es la radiofrecuencia
  - 1.4.2. Indicaciones principales
  - 1.4.3. Resultados
- 1.5. Cavitación
  - 1.5.1. Qué es la cavitación
  - 1.5.2. Indicaciones principales
  - 1.5.3. Resultados
- 1.6. Diatermia
  - 1.6.1. Qué es la Diatermia
  - 1.6.2. Indicaciones principales
  - 1.6.3. Resultados



- 1.7. Criolipólisis
  - 1.7.1. Qué es la Criolipólisis
  - 1.7.2. Indicaciones principales
  - 1.7.3. Resultados
- 1.8. Vacumterapia
  - 1.8.1. Qué es la Vacumterapia
  - 1.8.2. Indicaciones principales
  - 1.8.3. Resultados
- 1.9. Carboxiterapia
  - 1.9.1. Qué es la Carboxiterapia
  - 1.9.2. Indicaciones principales
  - 1.9.3. Resultados
- 1.10. Cámara hiperbárica
  - 1.10.1. ¿Qué es la cámara hiperbárica?
  - 1.10.2. Indicaciones principales
  - 1.10.3. Resultados



*A su amplio contenido informativo se suman los recursos audiovisuales más innovadores, desarrollados con la última tecnología”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning.***

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: *el Relearning*.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa"..



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Tecnologías Antiaging: Plexer y Coolsculpting**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Tecnologías Antiaging:  
Plexer y Coolsculpting

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Tecnologías Antiaging:  
Plexer y Coolsculpting

