

# Curso Universitario

## Seguimiento Postoperatorio y Suplementación tras Cirugía Bariátrica





## Curso Universitario

### Seguimiento Postoperatorio y Suplementación tras Cirugía Bariátrica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/curso-universitario/seguimiento-postoperatorio-suplementacion-cirugia-bariatrica](http://www.techtute.com/medicina/curso-universitario/seguimiento-postoperatorio-suplementacion-cirugia-bariatrica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

01

# Presentación

Esta capacitación intensiva en Seguimiento Postoperatorio y Suplementación tras Cirugía Bariátrica presenta un consenso de recomendaciones basadas en la evidencia descrita en la literatura y proporciona una información importante acerca de cómo evaluar, educar, alimentar y monitorizar a los pacientes de cara a la cirugía bariátrica.





“

*Un Curso Universitario creado para llevar al profesional a través de los conocimientos imprescindibles en todas y cada una de las áreas que componen una Unidad Bariátrica de alto nivel”*

La obesidad ha alcanzado en los últimos años proporciones epidémicas a nivel global. Según los datos de la OMS, hay en el mundo más de 650 millones de personas con obesidad y cada año mueren por esta causa 2,8 millones de personas en el mundo. Esto ha condicionado que cada año aumente el número de cirugías bariátricas realizadas en el mundo.

A pesar de que la cirugía bariátrica consigue una pérdida de peso significativa y condiciona la mejoría o incluso resolución de la mayoría de comorbilidades asociadas a la obesidad, estos pacientes deben ser sometidos a un seguimiento nutricional postoperatorio estricto.

En el postoperatorio de cualquier procedimiento bariátrico pueden aparecer carencias nutricionales, que deben ser detectadas precozmente y corregidas de forma adecuada. Sin embargo, el riesgo de desarrollar déficits nutricionales no es el mismo en todos los pacientes y, por tanto, la suplementación y el seguimiento deben individualizarse en función de la técnica quirúrgica realizada y de las características del paciente.

Existen ciertos grupos poblacionales que deben ser considerados de forma independiente en la evaluación y suplementación nutricional, como son los niños y adolescentes, ancianos, y mujeres embarazadas, lactantes o postmenopáusicas. Así mismo, deben tenerse en consideración ciertas entidades específicas que pueden aparecer en el postoperatorio, como son la anemia, la desnutrición proteica o incluso la aparición de patologías neurológicas secundarias a déficits nutricionales.

Además de una disruptiva metodología, en modalidad 100% online, este programa de TECH cuenta con un excepcional cuadro docente. A su vez, dicho claustro destaca por la participación de un experto internacional de máximo renombre. Este especialista, con una distinguida trayectoria en el abordaje de la Cirugía Bariátrica y Metabólica, tiene a su cargo el desarrollo de una exclusiva y rigurosa Masterclass durante las 6 semanas de este itinerario académico.

Este **Curso Universitario en Seguimiento Postoperatorio y Suplementación tras Cirugía Bariátrica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ Última tecnología en software de enseñanza online
- ♦ Sistema docente intensamente visual, apoyado en contenidos gráficos y esquemáticos de fácil asimilación y comprensión
- ♦ Desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en activo
- ♦ Sistemas de vídeo interactivo de última generación
- ♦ Enseñanza apoyada en la telepráctica
- ♦ Sistemas de actualización y reciclaje permanente
- ♦ Aprendizaje autoregurable: total compatibilidad con otras ocupaciones
- ♦ Ejercicios prácticos de autoevaluación y constatación de aprendizaje
- ♦ Grupos de apoyo y sinergias educativas: preguntas al experto, foros de discusión y conocimiento
- ♦ Comunicación con el docente y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet
- ♦ Bancos de documentación complementaria disponible permanentemente, incluso después del programa



*Con la Masterclass de este Curso Universitario pondrás al día tus competencias y podrás aplicar a diario una praxis quirúrgica de excelencia”*

“

*Los docentes de este Curso Universitario han sido seleccionados con dos criterios: la excelencia en su práctica médica en el campo de la creación, impulsión y mantenimiento de las unidades bariátricas, y su contrastada capacidad didáctica. Para ofrecerte el programa de alta calidad que necesitas”*

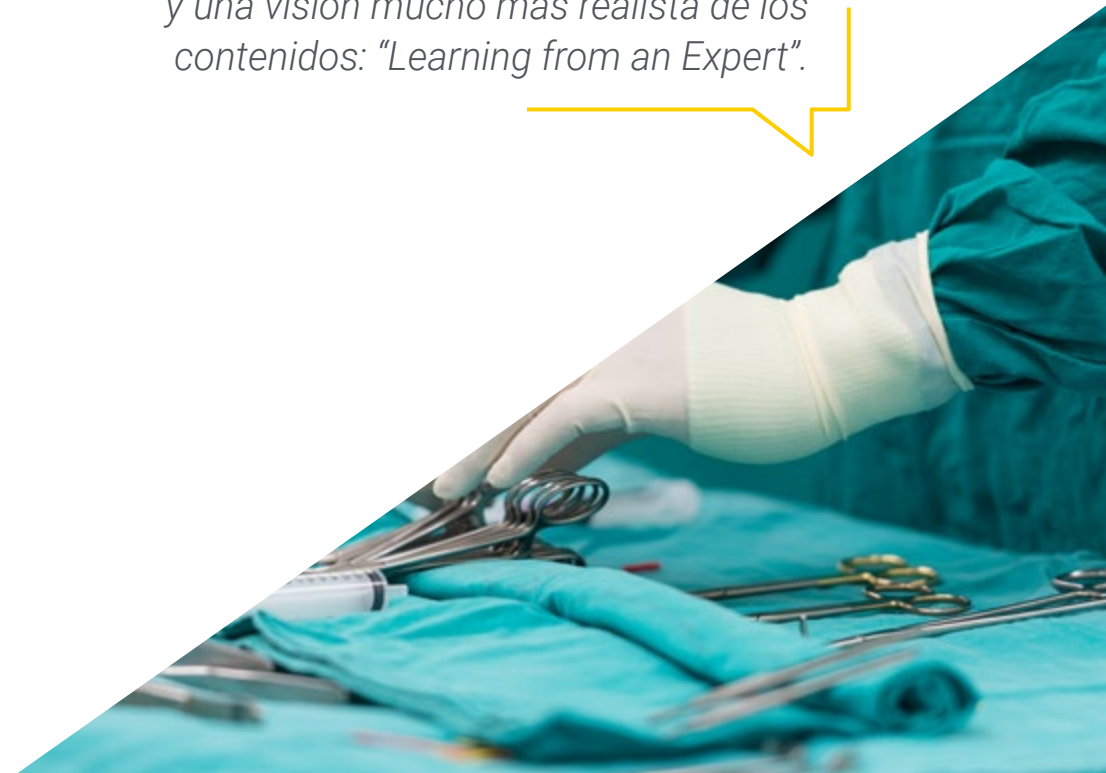
Nuestro personal docente está integrado por profesionales de la medicina, especialistas en activo. De esta manera nos aseguramos ofrecerte el objetivo de actualización educativa que pretendemos. Un cuadro multidisciplinar de médicos formados y experimentados en diferentes entornos, que desarrollarán los conocimientos teóricos, de manera eficiente, pero, sobre todo, pondrán al servicio del programa los conocimientos prácticos derivados de su propia experiencia: una de las cualidades diferenciales de este programa.

Este dominio de la materia se complementa con la eficacia del diseño metodológico de este Diplomado. Elaborado por un equipo multidisciplinario de expertos en e-learning integra los últimos avances en tecnología educativa. De esta manera, podrás estudiar con un elenco de herramientas multimedia cómodas y versátiles que te darán la operatividad que necesitas en tu capacitación.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas: un planteamiento que concibe el aprendizaje como un proceso eminentemente práctico. Para conseguirlo de forma remota, usaremos la telepráctica: con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo, y el *Learning from an Expert* podrás adquirir los conocimientos como si estuvieses enfrentándote al supuesto que estás aprendiendo en ese momento. Un concepto que te permitirá integrar y fijar el aprendizaje de una manera más realista y permanente.

*Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, este Curso Universitario te llevará a través de diferentes abordajes docentes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz.*

*Nuestro innovador concepto de telepráctica te dará la oportunidad de aprender mediante una experiencia inmersiva, que te proporcionará una integración más rápida y una visión mucho más realista de los contenidos: “Learning from an Expert”.*



# 02

## Objetivos

Este programa tiene como objetivo formar profesionales altamente cualificados para la experiencia laboral. Un objetivo que se complementa, además, de manera global, con el impulso de un desarrollo humano que sienta las bases de una sociedad mejor. Este objetivo se materializa en conseguir ayudar a los profesionales de la cirugía a acceder a un nivel de competencia y control mucho mayor, de todos los requisitos del área de la cirugía bariátrica. Una meta que, en tan sólo unos meses, podrás dar por adquirida, con un programa de alta intensidad y precisión.







“

*Nuestro objetivo es el tuyo: conseguir proporcionarte la mejor actualización y especialización online sobre Cirugía Bariátrica del mercado docente. Un paso de alta cualificación, de manos de los mejores profesionales de esta especialidad”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Determinar cómo las diferentes técnicas pueden influir en la evolución del paciente
- ♦ Monitorizar la evolución nutricional del paciente
- ♦ Establecer las recomendaciones básicas en relación a los requerimientos nutricionales especiales en niños, adolescentes y ancianos candidatos a cirugía bariátrica
- ♦ Conocer los requerimientos nutricionales en el embarazo y la lactancia en las mujeres con cirugía bariátrica previa
- ♦ Identificar los riesgos nutricionales específicos de la menopausia tras la cirugía bariátrica



*Consigue tus objetivos actualizándote en las últimas técnicas y avances médicos en el área de la cirugía bariátrica a través de un Curso Universitario de alta exigencia docente y científica”*





## Objetivos específicos

---

- Describir los parámetros a evaluar en una correcta evaluación nutricional
- Definir pautas para realizar una adecuada educación nutricional
- Analizar las necesidades nutricionales de los pacientes en relación con la intervención
- Establecer un programa de monitorización del estado nutricional
- Identificar el riesgo nutricional en el embarazo y la lactancia en mujeres con cirugía bariátrica previa
- Conocer los resultados materno fetales de este tipo de gestaciones
- Identificar los riesgos específicos de cada tipo de cirugía
- Conocer las pautas de suplementación con micronutrientes durante la gestación y la lactancia
- Conocer las pautas de tratamiento nutricional durante la menopausia en mujeres con cirugía bariátrica previa
- Identificar la aparición de anemia, hipoproteinemia y alteraciones neurológicas

03

# Dirección del curso

Dentro del concepto de calidad total de nuestro Curso Universitario, tenemos el orgullo de poner a tu disposición un cuadro docente de altísimo nivel, escogido por su contrastada experiencia en el ámbito de la Cirugía Bariátrica. Un equipo multidisciplinar, que aportará su visión y su experiencia en este completísimo programa. Una oportunidad única de aprender de los mejores.





“

*Un equipo de profesionales con una sólida trayectoria profesional, serán tus profesores en este Curso Universitario: una ocasión única de aprender directamente, de los mejores en este campo”*

## Director Invitado Internacional

El Doctor Alec Beekley es una eminencia internacional de la **Cirugía Bariátrica y Metabólica**. A lo largo de su carrera, este especialista ha conseguido dominar las herramientas y procedimientos más disruptivos para intervenir a pacientes con **patologías como Obesidad Mórbida, Diabetes**, entre otras. Gracias a su dilatada experiencia y continua actualización, ha llegado a ejercer como **Director del programa quirúrgico**, centrado en esta área, del Hospital Universitario Thomas Jefferson de Estados Unidos.

Al mismo tiempo, el experto mantiene un estrecho vínculo con el **Servicio de Trauma y Cuidado Intensivos** de la propia institución sanitaria. A través de esa labor ha desarrollado operaciones a personas en condiciones graves o agudas y, a su vez, supervisa los progresos de residentes e internos a su cargo. Además, es **instructor de Soporte Vital Avanzado** en Traumatismos.

De igual modo, su trayectoria investigativa ha estado ligada a proyectos de análisis clínicos. En concreto, el Doctor Beekley ha abordado en profundidad el manejo de la técnica del **bypass gástrico en Y de Roux** y sus resultados posteriores como la pérdida de peso y la ulceración. Asimismo, es **revisor científico** para múltiples publicaciones especializadas como las revistas *Surgery for Obesity and Related Diseases* y *Journal of Trauma*.

Por otro lado, este especialista dispone de una dilatada trayectoria en el contexto **médico-bélico**. Sus comienzos en el marco de la **cirugía militar** han estado ligados a combates y situaciones extremas como las guerras de Afganistán e Iraq. Dados sus méritos en este complejo ámbito, ha recibido disímiles reconocimientos como las **Medallas de Bronce y al Servicio Meritorio** que otorga el ejército de su país.

También, el doctor Beekley ha sido miembro activo de **diversas sociedades y comités científicos**. De ese modo, a través de su intensa gestión asistencial, se ha convertido en un verdadero referente de la Medicina mundial.



## Dr. Beekley, Alec

---

- Director de Cirugía Bariátrica y Metabólica del Hospital Thomas Jefferson de Philadelphia
- Instructor de Soporte Vital Avanzado en el Servicio de Trauma y Cuidado Intensivos del Hospital Universitario Thomas Jefferson
- Director del Equipo de investigación de Bajas en Combate en el 28º Hospital de apoyo al combate en Bagdad, Irak
- Cirujano General de Estado Mayor en el 102º Equipo Quirúrgico Avanzado de Kandahar, Afganistán
- Cirujano General en el Centro Médico del Ejército Madigan, Tacoma
- Cirujano general en el Hospital Comunitario Blanchfield del Ejército en Kentucky
- Licenciado en Medicina por la Universidad Case Western Reserve

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### Dr. Priego Jiménez, Pablo

- ♦ Cirujano de la Unidad de Cirugía Laparoscópica en el Hospital Viamed Virgen de la Paloma. Madrid
- ♦ Jefe Clínico de Cirugía General de la Unidad de Cirugía Bariátrica y Metabólica en el Hospital Universitario Viamed Virgen de la Paloma. Madrid
- ♦ Especialista en Cirugía en el Servicio de Cirugía General, Unidad de Cirugía Esofagogástrica y Bariátrica en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Especialista en Cirugía en el Servicio de Cirugía General, Unidad de Cirugía Esofagogástrica, Hepatobiliopancreática y Torácica en el Hospital General Universitario de Castellón
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Maestría en Cirugía Laparoscópica Avanzada por la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro: Asociación Española de Cirujanos, Sección de Cirugía Esofagogástrica y de la Sección de Cirugía Mínimamente Invasiva e Innovación Tecnológica de la AEC, Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO), International Federation for the Surgery of Obesity (IFSO), European Association of Endoscopic Surgery (EAES), Sociedad Paraguaya de Cirugía Endoscópica y Asociación Madrileña de Cirujanos





### Dr. Ruiz-Tovar Polo, Jaime

- ♦ Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo
- ♦ Responsable de Neuroestimulación en la Clínica Garcilaso
- ♦ Cirujano Bariátrico en el Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad en la Unidad de Cirugía Bariátrica. Valladolid
- ♦ Facultativo Especialista en la Unidad de Cirugía Bariátrica en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Coordinador de la Unidad de Cirugía Bariátrica en el Hospital General Universitario de Elche
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Cirugía Laparoscópica Avanzada por la Universidad de Alcalá

## Profesores

### Dra. Castro Alija, María José

- ♦ Médico Especialista en Nutrición Clínica en la Clínica de Especialidades Valladolid Salud
- ♦ Médico Consultor en el Centro de Excelencia para Tratamiento de Obesidad y Enfermedades Metabólicas. Valladolid
- ♦ Especialista en Dietética y Dietoterapia
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid

### Dr. Jiménez Pérez, José María

- ♦ Investigador y Catedrático de Enfermería
- ♦ Profesor de Enfermería en la Universidad de Valladolid
- ♦ Enfermero asistencial en el Hospital Universitario Río Hortega
- ♦ Doctor por la Universidad de Valladolid
- ♦ Diplomado en Enfermería por la Universidad de Valladolid
- ♦ Máster en Emergencias Sanitarias y Catástrofes por la Universidad de León
- ♦ Experto en Gestión y Organización Sanitaria por la Universidad de Salamanca
- ♦ Máster en Gestión de Prevención de Riesgos Laborales, Calidad y Medio Ambiente
- ♦ Especialista en Estudios de Género y Gestión de Políticas de Igualdad

#### **Dra. Molina-Amador García, Alicia**

- ♦ Especialista en Nutrición y Planificación Dietética
- ♦ Dietista y Nutricionista investigadora postdoctoral vinculada a proyectos de investigación en el Servicio de Cirugía del Hospital Universitario Sant Joan de Reus
- ♦ Profesora asociada en el Servicio de Cirugía de la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Profesora del Máster de Cirugía de la Obesidad de la SECO, AEC, Editorial Médica Panamericana
- ♦ Doctora en Biomedicina por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Máster en Nutrición y Metabolismo por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Máster en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y el Desarrollo por la Universidad Rovira i Virgili
- ♦ Posgrado en Metodología de la Investigación: Diseño y Estadística en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ VII Diplomado de Nutrición Especializada en Cirugía de la Obesidad por el Colegio Mexicano de Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas

#### **Dr. García Ruiz de Gordejuela, Amador**

- ♦ Médico Especialista en Cirugía General y Aparato Digestivo
- ♦ Facultativo Especialista en el Hospital Universitario Vall d'Hebron
- ♦ Médico Cirujano en la Clínica Rinos
- ♦ Cirujano General y del Aparato Digestivo en el Hospital Universitario de Bellvitge
- ♦ Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco
- ♦ Miembro: Asociación Española de Cirujanos, Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad, Sociedad Española de Investigaciones Quirúrgicas y Asociación Vasca para el Fomento de la Investigación Quirúrgica

#### **Dra. Motilla de la Cámara, Marta**

- ♦ Médico Adjunto de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Médico Adjunto del Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Infanta Leonor
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en la Clínica Valdelasfuentes
- ♦ Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición en la Clínica Jaca
- ♦ Profesora de Nutrición y Deporte en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Especialidad en Endocrinología y Nutrición por el Hospital General Universitario Gregorio Marañón

#### **Dr. Sarmiento Alarcón, Andrei Gustavo**

- ♦ Médico Especialista en Cirugía General
- ♦ Medicina Humana en la Universidad Nacional de Trujillo
- ♦ Especialidad en Cirugía General por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos
- ♦ Fellowship Grado de Diplomado Internacional en Cirugía Bariátrica y Metabólica, Cirugía Robótica y Laparoscópica, en Cirugía de Obesidad y Diabetes en el Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad y la Diabetes
- ♦ Postgrado en Ecografía General: Abdominal, Partes Blandas, Musculoesquelético, Doppler Color, Pediatría y Ecografía en Emergencias, Ecografía Ginecoobstétrica, 3D, 4D por la Universidad Nacional de Trujillo
- ♦ Diplomado en Bioética y Prevención de Mala Praxis en Salud por la Universidad Nacional de Trujillo

**Dra. Morales Cerchiaro, Ángela**

- ♦ Dietista y Nutricionista en el Centro ONCARE, Consulta Monográfica para Pacientes Oncológicos
- ♦ Dietista y Nutricionista de la Unidad de Obesidad en el Hospital HM Montepríncipe
- ♦ Colaboradora en docencia práctica en la asignatura de Epidemiología y Salud Pública del Grado Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Colaboración en la impartición práctica a alumnos del Grado de Nutrición Humana y Dietética en el Hospital General Universitario Gregorio a Marañón
- ♦ Colaborador en docencia práctica en el Seminario en la Asignatura de Nutrición Clínica en el Grado de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Colaboradora en docencia práctica en el Departamento de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctora en Ciencias Médicoquirúrgicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Humana y Dietética Aplicada por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de Sociedad de Nutrición Clínica y Metabolismo

**Dr. Antozzi, Luciano**

- ♦ Vicecoordinador del Comité de Endoscopia Bariátrica en la Sociedad Argentina de Cirugía de Obesidad
- ♦ Médico Interno del Servicio de Cirugía en el Hospital Italiano Regional del Sur. Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires, Argentina
- ♦ Médico Interno del Departamento de Cirugía Esofagogástrica en el Hospital Italiano Regional del Sur
- ♦ Médico Interno de Cirugía Bariátrica del Centro de Cirugías Especiales. Bahía Blanca, Provincia de Buenos Aires, Argentina
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad Maimónides. Buenos Aires, Argentina
- ♦ Especialista en Clínica Quirúrgica otorgada por el distrito X por el Hospital Italiano Regional del Sur
- ♦ Especialista en Cirugía Bariátrica
- ♦ Especialista en Cirugía Esofagogástrica y Endoscopia Terapéutica del Tracto Digestivo Superior
- ♦ Miembro: Asociación Argentina de Cirugía, Comité de Cirugía Esofagogástrica de la Asociación Argentina de Cirugía, Sociedad Argentina de Cirugía de Obesidad

# 04

## Estructura y contenido

Los contenidos de este programa han sido desarrollados por los diferentes expertos de este Curso Universitario, con una finalidad clara: conseguir que nuestro alumnado adquiera todas y cada una de las habilidades necesarias para convertirse en verdaderos expertos en esta materia. Un programa completísimo y muy bien estructurado que te llevará hacia los más elevados estándares de calidad y éxito.



“

*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje compatible con tu vida personal y profesional”*

## Módulo 1. Seguimiento postoperatorio y suplementación

- 1.1. Seguimiento postoperatorio y screening de carencias nutricionales
  - 1.1.1. Pautas Alimentarias y estilo de vida después de la cirugía bariátrica
  - 1.1.2. Déficits de Macronutriente
    - 1.1.2.1. Vitaminas
    - 1.1.2.2. Minerales
- 1.2. Suplementación postoperatoria. Suplementos minerales y vitamínicos
  - 1.2.1. Suplementación en técnicas Restrictivas
  - 1.2.2. Suplementación en técnicas Malabsortivas
  - 1.2.3. Suplementación en técnicas Mixtas
- 1.3. Recomendaciones nutricionales tras técnicas restrictivas
  - 1.3.1. Recomendaciones nutricionales en pacientes intervenidos de técnicas restrictivas
  - 1.3.2. Complicaciones y problemas nutricionales postquirúrgicos
- 1.4. Recomendaciones nutricionales tras técnicas mixtas
  - 1.4.1. Introducción
  - 1.4.2. Objetivos nutricionales
  - 1.4.3. Progresión alimentaria después de la cirugía
    - 7.4.3.1. Dieta líquida clara
- 1.5. Recomendaciones nutricionales tras técnicas malabsortivas
  - 1.5.1. Introducción
  - 1.5.2. Evaluación y suplementación preoperatoria
  - 1.5.3. Dieta y suplementación postoperatoria
    - 1.5.3.1. Proteínas
    - 1.5.3.2. Micronutrientes
  - 1.5.4. Síntomas gastrointestinales
  - 1.5.5. Seguimiento a largo plazo
  - 1.5.6. Conclusiones
- 1.6. Tratamiento nutricional del paciente con complicaciones (paciente crítico)
  - 1.6.1. Valoración nutricional del paciente crítico
  - 1.6.2. Abordaje terapéutico en el paciente con complicaciones





- 1.7. Requerimientos nutricionales especiales en niños y adolescentes
  - 1.7.1. Introducción
  - 1.7.2. Recomendaciones nutricionales
  - 1.7.3. Evaluación del estado nutricional
  - 1.7.4. Educación nutricional
  - 1.7.5. Necesidades nutricionales
  - 1.7.6. Monitorización del estado nutricional
- 1.8. Requerimientos nutricionales especiales en ancianos
  - 1.8.1. Evaluación pre-operatoria enfocada en la edad
  - 1.8.2. Cambios fisiológicos relativos a la edad que alteran la suplementación
  - 1.8.3. Suplementación y seguimiento especiales
- 1.9. Requerimientos nutricionales especiales en mujeres (embarazo, lactancia y menopausia)
  - 1.9.1. Introducción
  - 1.9.2. Obesidad y función reproductora en la mujer
  - 1.9.3. Cirugía bariátrica, embarazo y lactancia
    - 1.9.3.1. Recomendaciones dietéticas
    - 1.9.3.2. Suplementos nutricionales
    - 1.9.3.3. Diabetes Gestacional
    - 1.9.3.4. Complicaciones de la Gestión tras Cirugía Bariátrica
    - 1.9.3.5. Cuidado Neonatal
    - 1.9.3.6. Lactancia
  - 1.9.4. Cirugía bariátrica y menopausia
- 1.10. Manejo postoperatorio de complicaciones específicas: Anemia, desnutrición proteica y trastornos neurológicos
  - 1.10.1. Introducción
  - 1.10.2. Anemia
  - 1.10.3. Malnutrición proteica
  - 1.10.4. Complicaciones neurológicas

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Seguimiento Postoperatorio y Suplementación tras Cirugía Bariátrica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Seguimiento Postoperatorio y Suplementación tras Cirugía Bariátrica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Seguimiento Postoperatorio y Suplementación tras Cirugía Bariátrica**

ECTS: 6

N.º Horas Oficiales: 150 h.



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario

Seguimiento Postoperatorio  
y Suplementación tras  
Cirugía Bariátrica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Seguimiento Postoperatorio  
y Suplementación tras  
Cirugía Bariátrica