

# Curso Universitario

## Salud Sexual y Reproductiva





## Curso Universitario Salud Sexual y Reproductiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/salud-sexual-reproductiva)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La salud sexual es un aspecto fundamental del bienestar físico, emocional y social de las personas, y tiene una gran influencia en su calidad de vida. Los médicos tienen una importante responsabilidad en la promoción de la salud sexual, en la prevención y tratamiento de enfermedades y trastornos sexuales, y en la atención integral y respetuosa de las necesidades de salud sexual y reproductiva de sus pacientes. En este sentido, este programa universitario se convierte en una gran oportunidad para que el especialista ahonde en los nuevos postulados en salud sexual y reproductiva de hombres y mujeres en diferentes etapas de la vida. El programa aborda temas como la anatomía y fisiología del sistema reproductivo, los métodos anticonceptivos, las infecciones de transmisión sexual, la violencia de género, la diversidad sexual y de género, la reproducción asistida, entre otros. Todo ello, de forma 100% online y con el acompañamiento del mejor claustro.





“

*El Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva está diseñado específicamente para médicos que buscan actualizar sus conocimientos y habilidades en esta área”*

La salud sexual es un aspecto muy importante de la vida de las personas, y los médicos tienen un papel fundamental en su atención. Por esta razón, el Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva está destinado a médicos que quieran obtener una información completa y actualizada en los temas más relevantes de este campo.

El temario del curso incluye módulos teóricos y prácticos que permiten a los médicos adquirir habilidades y conocimientos necesarios para brindar una atención integral y al paciente. Los módulos teóricos proporcionan una comprensión detallada de los diferentes aspectos de la salud sexual y reproductiva, mientras que los módulos prácticos ofrecen una experiencia de aprendizaje en el manejo de situaciones clínicas y la implementación de intervenciones de promoción y prevención.

La metodología del curso es online, lo que significa que los médicos pueden acceder a los contenidos en cualquier momento y lugar, y adaptarse a sus horarios y necesidades. Además, la plataforma virtual cuenta con herramientas de comunicación y colaboración que fomentan la participación activa de los estudiantes y la resolución de dudas por parte de tutores y docentes.

Este **Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

“

*Al completar el curso, los médicos estarán mejor preparados para abordar las cuestiones de salud sexual y reproductiva en su práctica clínica, mejorando así el bienestar integral de sus pacientes”*

“

*El Curso Universitario presta especial atención a la atención de las necesidades de salud sexual y reproductiva de las personas con discapacidad y de las poblaciones más vulnerables”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Gracias al método Relearning avanzarás por el temario de manera natural y reducirás las largas horas de estudio y memorización.*

*Podrás profundizar a lo largo de tan solo 6 semanas, en los últimos hallazgos científicos y postulados en salud sexual y reproductiva.*





# 02

## Objetivos

El objetivo de este programa es proporcionar al profesional de la Medicina la información más actualizada y reciente sobre la Sexología. Para ello, TECH pone a disposición del especialista recursos multimedia innovadores que le permitirá obtener una puesta al día sobre este ámbito desde una perspectiva biopsicosocial. De esta manera podrá ahondar en el abuso sexual infantil, los problemas de fertilidad y las investigaciones científicas más recientes en este ámbito.





“

*Alcanzar tus objetivos de actualización académica nunca ha sido tan sencillo. Matricúlate hoy y eleva tu carrera profesional al máximo exponente, solo con TECH”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





## Objetivos específicos

---

- ♦ Conocer de manera profunda los aspectos importantes de la Salud Sexual
- ♦ Ahondar en el marco legal y ético de la interrupción voluntaria del embarazo
- ♦ Profundizar en los distintos métodos de reproducción asistida
- ♦ Comprender las distintas opciones de tratamiento y abordaje de la infertilidad

“

*Con esta titulación conseguirás estar al tanto de las últimas técnicas de reproducción asistida utilizadas en parejas con problemas de fertilidad”*

03

# Dirección del curso

El Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva cuenta con un equipo de docentes altamente capacitados y experimentados en el área de la salud sexual y reproductiva. Estos profesionales tienen una amplia experiencia en la práctica clínica y la investigación, lo que les permite ofrecer una capacitación de calidad y actualizada. Además, los profesores del curso están disponibles para brindar apoyo y orientación a los estudiantes en todo momento.





“

*Mejora tu práctica clínica y ofrece una atención adaptada a las necesidades de tus pacientes para contribuir con su salud sexual y reproductiva con este Curso Universitario”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### Dña. Gutiérrez Ramos, Pamela

- ♦ Matrona y Sexóloga
- ♦ Sexóloga voluntaria en ONG
- ♦ Sexóloga en el centro juvenil de atención a la sexualidad
- ♦ Diplomada en Acompañamiento Consciente e Integral del Periodo Materno Perinatal con Perspectiva de Género y con Enfoque Biopsicosocial







# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva incluye una amplia variedad de temas relevantes y actuales. Entre ellos se encuentran la anatomía y fisiología del sistema reproductivo, la planificación familiar y los métodos anticonceptivos, la atención a las infecciones de transmisión sexual, la salud sexual y reproductiva en diferentes etapas de la vida, la atención a la diversidad sexual y de género, y la importancia de una atención integral e inclusiva.





“

*Amplía tus conocimientos y habilidades en la atención a la salud sexual y reproductiva con nuestro temario de última generación y brinda una atención Adaptada y actual a tus pacientes”*

## Módulo 1. Salud Sexual y Reproductiva

- 1.1. Contextualización
  - 1.1.1. Definición
  - 1.1.2. Avances técnicos y sociológicos
  - 1.1.3. Los tratamientos de reproducción asistida y su contexto legal en distintos países
- 1.2. VIH
  - 1.2.1. Contexto histórico
  - 1.2.2. Estigma asociado
  - 1.2.3. Tratamientos actuales
  - 1.2.4. Recursos positivos
- 1.3. Interrupción voluntaria del embarazo
  - 1.3.1. Definición
  - 1.3.2. Procedimiento
  - 1.3.3. Repercusión mediática
  - 1.3.4. Consecuencias físicas, emocionales, económicas
- 1.4. Fertilidad: ovarios y útero
  - 1.4.1. Formación de gametos
  - 1.4.2. Ciclo menstrual
  - 1.4.3. Métodos clásicos de la gestión de la fertilidad
    - 1.4.3.1. Método sintotérmico
    - 1.4.3.2. Registro del moco cervical
    - 1.4.3.3. Registro de la altura del cuello uterino
  - 1.4.4. Pruebas a las personas con ovarios y/o útero
  - 1.4.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual
- 1.5. Fertilidad: testículos
  - 1.5.1. Formación de gametos
  - 1.5.2. Ciclo de formación/regeneración espermática
  - 1.5.3. Hábitos que pueden alterar el potencial fértil.
  - 1.5.4. Pruebas a las personas con testículos
  - 1.5.5. Fertilidad en la reafirmación de la identidad sexual







- 1.6. Tratamientos en Reproducción Asistida I
  - 1.6.1. Relaciones Sexuales Dirigidas (RSD)
  - 1.6.2. Inseminación Artificial con semen de la pareja
  - 1.6.3. Inseminación Artificial con semen de donante
- 1.7. Tratamientos en Reproducción Asistida II
  - 1.7.2. Fecundación In Vitro (FIV)
  - 1.7.3. Microinyección Intracitoplasmática del espermatozoide (ICSI)
  - 1.7.4. Cultivo a blastocisto
  - 1.7.5. Diagnóstico Genético Preimplantacional (DGP)
- 1.8. Acompañamiento sexológico durante la búsqueda de embarazo
  - 1.8.1. Impacto del proceso de reproducción asistida en el deseo erótico
  - 1.8.2. Satisfacción sexual con diagnóstico de infertilidad
- 1.9. Mitos de la fertilidad
  - 1.9.1. Probabilidad de embarazo
  - 1.9.2. Posturas que favorezcan el embarazo
  - 1.9.3. Orgasmo y fertilidad
  - 1.9.4. Eficacia de las técnicas de fertilidad
  - 1.9.5. Abstinencia eyaculatoria y fertilidad
- 1.10. Promoción de la Salud Sexual
  - 1.10.1. Diferencia entre prevención y promoción
  - 1.10.2. Herramientas para la promoción de la Salud Sexual

“*Descubre el temario más completo y actualizado en salud sexual y reproductiva para médicos con nuestro Curso Universitario 100% online*”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el temario más completo y actualizado en salud sexual y reproductiva para médicos con nuestro Curso Universitario 100% online”*



## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*



Este **Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su capacitación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Salud Sexual y Reproductiva**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Salud Sexual y Reproductiva

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Salud Sexual y Reproductiva