

# Curso Universitario

## Psicoterapia basada en la Emoción





## Curso Universitario Psicoterapia basada en la Emoción

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **12 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **12 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/psicoterapia-basada-emocion](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/psicoterapia-basada-emocion)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Cada individuo reacciona de modo distinto ante las situaciones que se le presentan, pero todos, en una u otra medida, hacen uso de sus emociones. Por ello, la psicoterapia las tiene en cuenta, asociándolas a su proceso adaptativo. De esta manera, hace hincapié en el mundo afectivo, en pro del bienestar del paciente. Para ello, este programa 100% online se ocupa de analizar y abordar cómo se siente y cómo responde cada persona ante los eventos que se le presentan. El alumno se aproximará a la esfera afectivo-emocional basada en las inclinaciones, respuestas y recursos emocionales que tiene cada paciente respecto al mundo externo.



“

*Con un diseño metodológico que se apoya en técnicas de enseñanza contrastadas por su eficacia, esta titulación te llevará a través de diferentes abordajes para permitirte aprender de forma dinámica y eficaz”*

La psicoterapia centrada en la emoción constituye un enfoque más humano y sensible a las inquietudes normales y perturbaciones psicológicas y mentales que una persona puede tener. Esta terapia se involucra en una esfera muy importante para cada persona, como lo es aquella compuesta de las emociones que experimenta cada uno y los afectos que reciben o que quieren recibir.

El presente programa fomentará la intervención terapéutica centrada en emociones, conservando su neutralidad y perspectiva científica, para entregar las herramientas teóricas y prácticas que los pacientes puedan resolver. El primer paso de esta capacitación conlleva la creación de una relación de apoyo mediante el reconocimiento, la comprensión y la validación emocional de los problemas del paciente.

Así mismo, al tratarse de un Curso Universitario totalmente online, el egresado no está condicionado por horarios fijos ni por la necesidad de trasladarse a otro lugar físico, sino que puede acceder a un nutrido contenido que le ayudará a alcanzar la élite de la Psicoterapia basada en la Emoción en cualquier momento del día, compaginando, a su ritmo, su vida laboral y personal con la académica.

Este **Curso Universitario en Psicoterapia basada en la Emoción** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicoterapia basada en la Emoción
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Potencia tus sesiones terapéuticas contando con un programa avanzado que incluye un sistema interactivo de aprendizaje”*



“

*Tienes ante ti la mejor titulación del mercado docente online en un programa creado específicamente para profesionales del sector”*

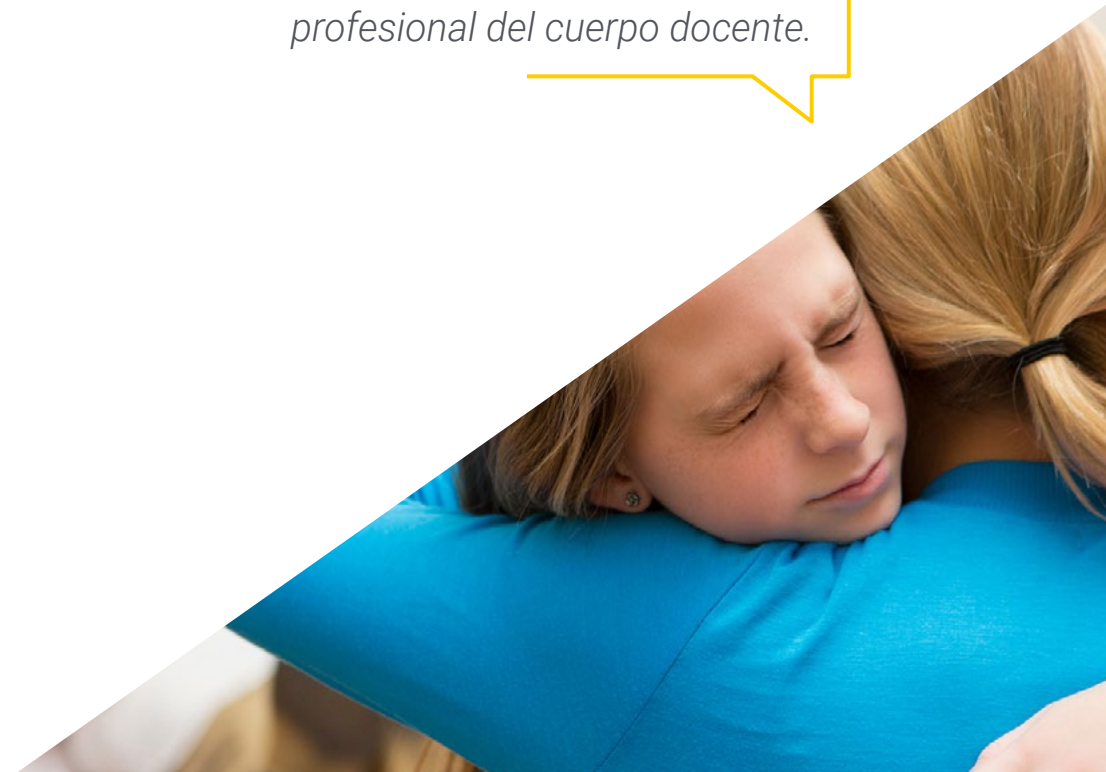
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del programa. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

*Una capacitación muy completa y especializada que te permitirá estudiar sin problemas de compatibilidad con tu vida diaria.*

*Este Curso Universitario se diferencia de los demás debido al contenido teórico-práctico y la extensa experiencia profesional del cuerpo docente.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario se ha creado de principio a fin para convertirse en una herramienta de crecimiento personal y profesional para el egresado, profundizando los aspectos claves de los avances de Psicoterapia basada en la Emoción. Con los conocimientos más interesantes y actualizados del momento, este completísimo programa acompañará e impulsará al alumno a la élite de la especialidad.





“

*Tendrás acceso a los conocimientos más interesantes y actualizados del momento en una especialización centrada de manera intensiva en la práctica"*



## Objetivos generales

---

- ◆ Proporcionar al alumno los conocimientos necesarios para poder ofrecer un bienestar emocional real a sus pacientes
- ◆ Capacitar para generar un buen vínculo terapeuta-paciente
- ◆ Conocer y comprender el funcionamiento del ser humano y la importancia que tiene la gestión emocional en él
- ◆ Descubrir las diferentes terapias y modelos basados en la emoción
- ◆ Desarrollar protocolos de intervención adaptados al paciente y motivo de consulta
- ◆ Dominar la terapia desde un encuadre multidisciplinar y biopsicosocial, con el fin de poder controlar el mayor número de variables que van a intervenir en el malestar o la salud del paciente



*Este Curso Universitario es único porque ofrece una capacitación completa, tanto para el tratamiento terapéutico como preventivo y de crecimiento personal, desde una visión integral y multifactorial del ser humano"*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Descubrir las bases científicas de la emoción y su relevancia
- ◆ Observar la trayectoria de la emoción a lo largo de la historia de la psicología y sus diferentes modelos
- ◆ Saber qué es la psicoterapia basada en la emoción
- ◆ Manejar la Psicoterapia de Tiempo Limitado como modelo de referencia
- ◆ Dominar las 10 emociones básicas, su bioquímica y plataforma de acción
- ◆ Dominar los diferentes tipos de aprendizaje y el papel de la emoción en los mismos
- ◆ Comprender los procesos básicos de aprendizaje
- ◆ Entender la importancia de los primeros vínculos en el desarrollo del autoconcepto
- ◆ Descubrir cómo se forman los esquemas emocionales

# 03

## Dirección del curso

Este Curso Universitario proporciona la oportunidad de aprender de los mejores, con un cuadro docente de profesionales del sector que invertirán sus conocimientos teóricos y prácticos para llevar al alumno hasta la mayor capacitación. Con los métodos de enseñanza más actuales y efectivos del mercado docente online, el egresado estará capacitado para aplicar todo lo aprendido desde el primer día.







“

*Especialízate en Psicoterapia basada en la Emoción con este programa de alto nivel diseñado minuciosamente por profesionales con amplia experiencia en el sector”*



## Dirección



### Dra. González Agüero, Mónica

- ♦ Psicóloga responsable del Departamento de Psicología Infantil y Juvenil del Hospital Quirón Salud Marbella y de Avatar Psicólogos
- ♦ Profesora en el Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud en el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ♦ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado (IEPTL)
- ♦ Especialista Universitario en Hipnosis Clínica con Focalización por Disociación Selectiva por la Universidad de Almería
- ♦ Colaboradora en diferentes programas de Cruz Roja
- ♦ Formadora de Avatar Psicólogos en diferentes programas de gestión emocional para centros educativos y empresas. Formadora en *Human Resources Consulting Services* (HRCS)



### D. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Psicólogo especialista en Psicología Clínica
- ♦ Especialista Europeo en Psicoterapia por la EFPA
- ♦ Presidente del Instituto Europeo de Psicoterapia de Tiempo Limitado
- ♦ Autor con patente de los modelos y técnicas de psicoterapia
- ♦ Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, fundador y director de los CEP de Madrid, Bilbao y Talavera de la Reina
- ♦ Tutor de la asignatura Psicología Básica en la UNED
- ♦ Director de la revista científica *Psinapsis*
- ♦ Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud

## Profesores

### Dr. De Dios González, Antonio

- ◆ Director de Avatar Psicólogos
- ◆ Director del departamento de Psicología del Hospital Quirón de Marbella
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Terapeuta Transpersonal por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal
- ◆ Especialista en EFT por el World Center for EFT
- ◆ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación
- ◆ Máster en Programación Neurolingüística (PNL) por la *Society of Neuro-Linguistic Programming* de Richard Bandler. Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

### Dra. Roldán, Lucía

- ◆ Psicóloga sanitaria
- ◆ Especialista en Intervención Cognitiva Conductual
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Experta en Intervención con Terapia Energética

### Dra. Furelos, Maribel

- ◆ Psicóloga especialista en Psicología Clínica
- ◆ Sexóloga titular en Osakidetza en el ambulatorio de Santurce
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

### Dra. Navas Casado, María Luisa

- ◆ Psicóloga sanitaria
- ◆ Especialista en Intervención Familiar y de Pareja en el CEP de Madrid
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud

### Dr. Gandarias, Gorka

- ◆ Psicólogo sanitario
- ◆ Psicólogo especialista europeo en Psicoterapia por la EFPA en Vitoria
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ◆ Experto en Intervención en Conducta Bizarra y Toxicomanía

### Dra. Martínez-Lorca, Manuela

- ◆ Doctora en Psicología por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ◆ Psicóloga Sanitaria
- ◆ Docente en el departamento de Psicología de la UCLM
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud por el Instituto Europeo de Psicoterapias de Tiempo Limitado
- ◆ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

### Dra. Soria, Carmen

- ◆ Psicóloga especialista europeo en Psicoterapia en el centro de salud CEP de Madrid
- ◆ Titular de la unidad psicosocial
- ◆ Psicóloga sanitaria
- ◆ Máster en Psicoterapia de Tiempo Limitado y Psicología de la Salud
- ◆ Especialista en pacientes crónicos
- ◆ Especialista en Hipnosis Clínica y Relajación

# 04

## Estructura y contenido

TECH, con la seguridad y solvencia de ser la mayor universidad online en español del mundo, ha elaborado un compendio de conocimientos especializados y actualizados para dar al médico la oportunidad de ponerse al día. El profesional que curse este programa incorporará los métodos más avanzados en Psicoterapia basada en la Emoción del panorama actual.



“

*El Curso Universitario incluye casos clínicos reales y ejercicios para acercar el desarrollo del programa a la práctica clínica del médico”*

### Módulo 1. La psicoterapia basada en la emoción

- 1.1. El estudio de la emoción a lo largo de la historia
- 1.2. La emoción desde los diferentes modelos en psicología
- 1.3. Bases científicas en el estudio de las emociones
- 1.4. La inteligencia emocional
- 1.5. La psicología positiva
- 1.6. Terapia centrada en la emoción de Greenberg
- 1.7. Psicoterapia de tiempo limitado como modelo integrador y enfocado en la emoción

### Módulo 2. Cerebro y aprendizaje

- 2.1. Los tres cerebros
  - 2.1.1. El cerebro reptiliano
  - 2.1.2. El cerebro del mamífero
  - 2.1.3. El cerebro humano
- 2.2. Inteligencia del cerebro reptiliano
  - 2.2.1. Inteligencia básica
  - 2.2.2. Inteligencia de los patrones
  - 2.2.3. Inteligencia de los parámetros
- 2.3. La inteligencia del sistema límbico
- 2.4. La inteligencia del neocórtex
- 2.5. Desarrollo evolutivo
- 2.6. La respuesta de estrés o ataque huida
- 2.7. ¿Qué es el mundo? El proceso de aprendizaje
- 2.8. Esquemas de aprendizaje
- 2.9. La importancia del vínculo
- 2.10. Apego y estilos de crianza
- 2.11. Deseos básicos, deseos primarios
- 2.12. Deseos secundarios
- 2.13. Diferentes contextos y su influencia en el desarrollo
- 2.14. Esquemas emocionales y creencias limitantes
- 2.15. Creando un autoconcepto







“

*Aprovecha la oportunidad para actualizar tus conocimientos de actuación en la Psicoterapia basada en la Emoción y así mejorar tu atención a los pacientes”*

# 05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



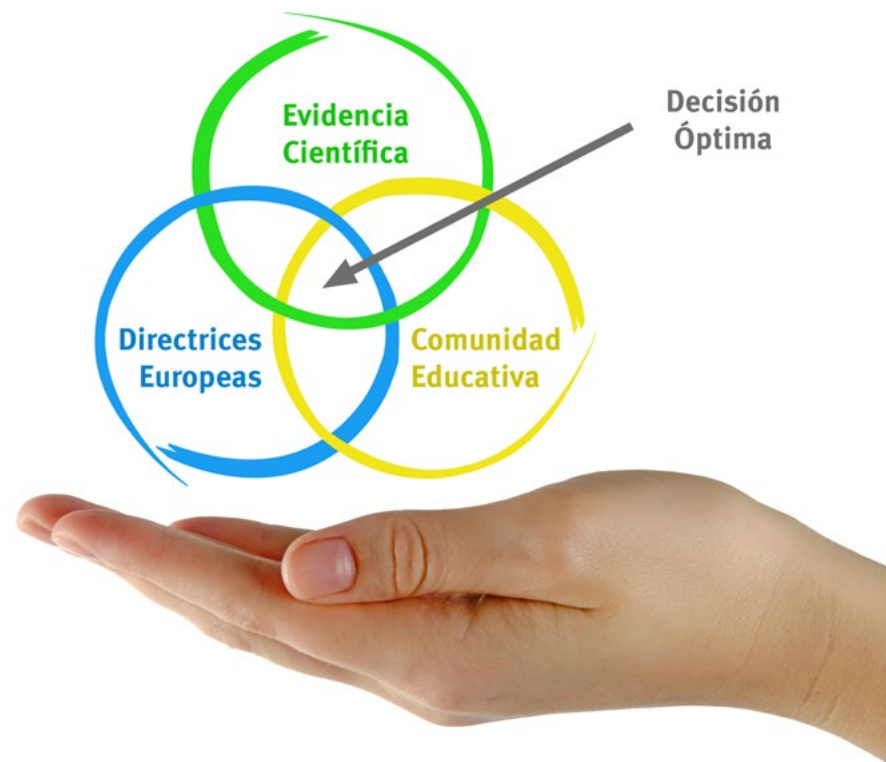
“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Psicoterapia basada en la Emoción garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe una titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Psicoterapia basada en la Emoción** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Psicoterapia basada en la Emoción**

ECTS: **12**

N.º Horas Oficiales: **300 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



**Curso Universitario**  
Psicoterapia basada  
en la Emoción

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **12 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **12 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

**Curso Universitario**  
Psicoterapia basada  
en la Emoción