

**Curso Universitario**  
Patologías Articulares  
Inflamatorias Crónicas



## Curso Universitario Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/patologias-articulares-inflamatorias-cronicas](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/patologias-articulares-inflamatorias-cronicas)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Las patologías articulares inflamatorias crónicas son un conjunto de enfermedades que afectan a las articulaciones y que pueden causar dolor, inflamación y rigidez. Estas patologías pueden tener un gran impacto en la calidad de vida de las personas que las padecen, especialmente en la población geriátrica. Por tal motivo, TECH ha diseñado un programa académico para proporcionar una capacitación completa en este campo. Esta titulación se enfoca en la biología molecular y fisiopatología de estas enfermedades, en las técnicas de diagnóstico y en el tratamiento de las mismas. Además, se imparte 100% online con una metodología pedagógica del *Relearning* y ofrece flexibilidad para organizar los recursos académicos, lo que proporcionará unos conocimientos sólidos y actualizados en esta área en constante evolución.







“

*¿Quieres saber más sobre las terapias biológicas y pequeñas moléculas utilizadas en el tratamiento de las Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas? Este Curso Universitario te ofrece toda la información necesaria para estar al día en las últimas tendencias de tratamiento”*

Las Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas son un conjunto de enfermedades reumatológicas que afectan a un gran número de personas, en especial a los pacientes geriátricos. Estas enfermedades pueden tener un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes y, en algunos casos, pueden incluso llegar a ser discapacitantes.

En este contexto, el Curso Universitario en Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas propuesto por TECH se presenta como una herramienta esencial para aquellos profesionales de la salud que deseen especializarse en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estas enfermedades. El programa aborda aspectos fundamentales como la biología molecular y fisiopatología de estas patologías, las características epidemiológicas, técnicas de diagnóstico, manifestaciones extraarticulares y las diferentes terapias y fármacos que se utilizan en su tratamiento.

El objetivo de la titulación es proporcionar a los alumnos una capacitación teórico-práctica sólida y actualizada en el campo de las patologías articulares inflamatorias crónicas. Además, está diseñado para ser 100% online y cuenta con una metodología pedagógica innovadora como es el *Relearning*, que se centra en la personalización del aprendizaje para cada alumno, adaptándose a su nivel de conocimiento y ritmo de aprendizaje.

Entre las principales características del curso, destacan la flexibilidad para organizar los recursos académicos según las necesidades del alumno. De esta manera, el Curso Universitario en Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas se presenta como una oportunidad única para aquellos profesionales de la salud que deseen ampliar sus conocimientos en el campo de las enfermedades reumatológicas, con una capacitación de calidad, actualizada y con una metodología innovadora y flexible que se adapta a las necesidades de cada alumno.

Este **Curso Universitario en Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en salud enfocado en las Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Descubre cómo el abordaje interdisciplinario y la colaboración entre especialistas puede marcar la diferencia en el manejo de las Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas"*

“ *Enriquece tus conocimientos en el manejo de las Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas y contribuye a mejorar la calidad de vida de tus pacientes a través de un enfoque multidisciplinario e integrado*”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Conoce de primera mano las últimas técnicas y avances en el diagnóstico y tratamiento de las patologías articulares inflamatorias crónicas, y conviértete en un experto en el cuidado de la salud articular.*

*Aprende a reconocer los síntomas y signos tempranos de las patologías, y adquiere las herramientas necesarias para brindar un diagnóstico y tratamiento adecuado y oportuno a tus pacientes.*





# 02 Objetivos

El diseño de este Curso Universitario en Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas permitirá al estudiante adquirir las competencias necesarias para actualizarse en la profesión tras profundizar en los aspectos clave de estas patologías. El conocimiento vertido en el desarrollo de los puntos del plan de estudios impulsará al profesional desde una perspectiva global, con plena capacitación para la consecución de los objetivos propuestos. Desarrollará plenas facultades en un campo de la medicina que es versátil, global e imprescindible, guiándole hacia la excelencia en el tratamiento y manejo de estas enfermedades crónicas. Por ello, el Curso Universitario establece una serie de objetivos generales y específicos para mayor satisfacción del futuro egresado.





“

*Si eres médico, enfermero o profesional de la salud, esta titulación te otorgará todas las herramientas que necesitas para diagnosticar y tratar las patologías articulares inflamatorias crónicas. ¡Inscríbete ahora!”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Profundizar en los procesos del envejecimiento, sus implicaciones clínicas, diagnósticas y pronósticas
- ◆ Indagar en los condicionantes biológicos y fisiológicos específicos de los pacientes geriátricos
- ◆ Ahondar en los motivos por los que las patologías se manifiestan de manera diferente en los pacientes geriátricos, así como las características farmacológicas que condicionan sus tratamientos
- ◆ Actualizar los conocimientos en torno a los condicionantes biopsicosociales que están relacionados con el proceso de envejecimiento
- ◆ Favorecer la atención integral y holística en pacientes geriátricos con patologías reumáticas, ya sean medidas por el sistema inmune, del metabolismo óseo, manifestaciones paraneoplásicas o degenerativas







## Objetivos específicos

---

- ◆ Profundizar en los conceptos de inflamación y cronicidad, así como características diferenciales epidemiológicas y biológicas en la población geriátrica
- ◆ Actualizar los procedimientos relacionados con el manejo de manera integral las enfermedades articulares crónicas en la población geriátrica
- ◆ Identificar los problemas y limitaciones que presentan los diferentes criterios de clasificación actuales para las enfermedades inflamatorias articulares crónicas en los pacientes geriátricos
- ◆ Estar al tanto del manejo adecuado de las medidas terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas en cada una de las situaciones que se pueden presentar en las enfermedades articulares inflamatorias crónicas



*¿Sabías que las Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas afectan a millones de personas en todo el mundo? Aprende más sobre su epidemiología, diagnóstico y tratamiento gracias a este Curso Universitario"*

# 03

## Dirección del curso

TECH se compromete a proporcionar una capacitación de alta calidad a los estudiantes y para lograr este objetivo, se ha implementado un riguroso proceso de selección para todos los docentes que participan en el Curso Universitario en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas. Los estudiantes tendrán acceso a conocimientos actualizados y multidisciplinarios en áreas como la Epidemiología, el manejo del dolor, las técnicas de diagnóstico en enfermedades inflamatorias articulares y efectos adversos e interacciones en el anciano pluripatológico y polimedicado. Los expertos seleccionados en estos campos ofrecerán unos conocimientos completos en las Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas, permitiendo a los estudiantes estar al día en los últimos avances y tendencias en esta área de la salud.





“

*¡Conviértete en un experto en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas con este programa académico! Aprenderás sobre biología molecular, fisiopatología, técnicas de diagnóstico y más”*

## Dirección



### Dr. García Martos, Álvaro

- ◆ Especialista en Reumatología en el Hospital Universitario del Tajo
- ◆ Médico especialista en Reumatología en el Hospital Universitario 12 de octubre
- ◆ Profesor asociado de Reumatología en la Universidad Alfonso X, El Sabio
- ◆ Suficiencia Investigadora por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciado en Medicina en la Universidad de Cantabria
- ◆ Máster en Enfermedades Reumáticas mediadas por el Sistema Inmune, Universidad Rey Juan Carlos y la Sociedad Española de Reumatología
- ◆ Certificación EFSUMB: Musculoskeletal Ultrasound level 1
- ◆ Niveles A y B de ecografía musculoesquelética de la Sociedad Española de Medicina del Deporte

## Profesor

### Dra. Retuerto Guerrero, Miriam

- ◆ Especialista en Reumatología en el Complejo Asistencial Universitario de León
- ◆ Facultativo en el Hospital Central de la Defensa Gómez Ulla
- ◆ Facultativo en el el Hospital Doce de Octubre de Madrid
- ◆ Facultativo en el en el Hospital de Móstoles
- ◆ Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de Valladolid
- ◆ Máster Propio en Ecografía Musculoesquelética Reumatológica y Traumatológica de la Universidad de Alcalá
- ◆ Máster SER en Enfermedades Reumáticas mediadas por el Sistema Inmune de la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster propio en Bioestadística aplicada en Ciencias de la Salud por la Universidad de Sevilla





# 04

## Estructura y contenido

El Curso Universitario en Patologías Articulares Inflamatorias Crónicas tiene una estructura y contenido completos y multidisciplinarios, diseñados por un equipo docente especializado en Patologías Crónicas. El temario del programa se enfoca en la biología molecular, la genética y la fisiopatología de las enfermedades articulares inflamatorias crónicas en el paciente geriátrico. Se abordan aspectos epidemiológicos, técnicas de diagnóstico, manifestaciones extraarticulares y el tratamiento de la Artritis Reumatoide y las Espondiloartritis. La titulación cuenta con numerosos recursos didácticos adicionales, incluyendo una plataforma virtual accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo digital con conexión a internet. Todo esto permitirá al egresado realizar una actualización completa y multidisciplinaria sobre la Reumatología Geriátrica.







“

*Descubre cómo abordar de manera integral las Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas y conviértete en un especialista en el tratamiento de estas enfermedades que afectan a tantas personas en todo el mundo”*

## Módulo 1. Enfermedades articulares inflamatorias crónicas (artritis/espondiloartritis)

- 1.1. Biología molecular y fisiopatología de las enfermedades articulares inflamatorias crónicas
  - 1.1.1. Estudios genómicos en las enfermedades articulares inflamatorias crónicas
- 1.2. Inflamación y cronicidad en el paciente geriátrico
  - 1.2.1. El proceso inflamatorio: mecanismos de producción
  - 1.2.2. Inflamación crónica en el paciente geriátrico
  - 1.2.3. Inmunosenescencia
- 1.3. Características epidemiológicas de las enfermedades articulares crónicas
  - 1.3.1. Epidemiología de la Artritis Reumatoide
  - 1.3.2. Epidemiología de las Espondiloartritis
- 1.4. Técnicas de diagnóstico en enfermedades inflamatorias articulares
  - 1.4.1. Utilidad de la analítica de sangre: analítica general, marcadores séricos, autoanticuerpos
  - 1.4.2. Análisis de líquido sinovial
  - 1.4.3. Técnicas de imagen: radiología simple, ecografía musculoesquelética, otros estudios de imagen
- 1.5. Manifestaciones extraarticulares (uveítis, Enfermedad Pulmonar Intersticial Difusa: EPID, Enfermedad Inflamatoria Intestinal...)
  - 1.5.1. Manifestaciones oculares
  - 1.5.2. Manifestaciones pulmonares: EPID
  - 1.5.3. Manifestaciones gastrointestinales asociadas a las enfermedades articulares inflamatorias crónicas (EII)
  - 1.5.4. Manifestaciones cutáneas
  - 1.5.5. Otras manifestaciones extraarticulares
- 1.6. Artritis Reumatoide en la población geriátrica
  - 1.6.1 Epidemiología y etiopatogenia
  - 1.6.2. Clínica y diagnóstico
  - 1.6.3. Tratamiento



- 1.7. Espondilo artritis en los pacientes geriátricos
  - 1.7.1. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación
  - 1.7.2. Clínica y diagnóstico
  - 1.7.3. Tratamiento
- 1.8. Artritis seronegativas
  - 1.8.1. Clasificación
  - 1.8.2. Tratamiento
- 1.9. Fármacos modificadores de la enfermedad sintéticos
  - 1.9.1. Clasificación
  - 1.9.2. Indicaciones y posología
  - 1.9.3. Efectos adversos e interacciones en el anciano pluripatológico y polimedcado
- 1.10. Fármacos modificadores de la enfermedad: terapia biológica y pequeñas moléculas
  - 1.10.1. Clasificación
  - 1.10.2. Indicaciones y posología
  - 1.10.3. Efectos adversos e interacciones en el anciano pluripatológico y polimedcado

“

*Con el desarrollo de este Curso Universitario tienes a tu disposición una plataforma virtual con numeroso material pedagógico e innovador, al cual tendrás acceso las 24 horas del día”*



05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Patologías Articulares Inflammatorias Crónicas**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**





**Curso Universitario**  
Patologías Articulares  
Inflamatorias Crónicas

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online



**Curso Universitario**  
Patologías Articulares  
Inflamatorias Crónicas

