

# Curso Universitario

## Patología del Manguito Rotador





## Curso Universitario Patología del Manguito Rotador

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **12 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/patologia-manguito-rotador](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/patologia-manguito-rotador)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 20*

05

Metodología

---

*pág. 24*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

El tratamiento de las Patologías del Manguito Rotador puede variar según la gravedad de la lesión, la edad del paciente y los síntomas específicos. Es por esto que para el especialista en Medicina es vital estar actualizado en las últimas innovaciones acerca de las diversas técnicas de diagnóstico y tratamiento. Para cubrir esta necesidad, TECH ha elaborado este programa el cual le ofrece al especialista una actualización sobre las técnicas de anudado Artroscópico, el Síndrome Subacromial y las roturas del Manguito Rotador. Una titulación 100% en línea, de 6 semanas de duración, con contenido accesible desde cualquier momento y lugar a través de un dispositivo digital con conexión a internet.





“

*Gracias a TECH actualizarás tus conocimientos sobre la anatomía, los músculos implicados y la innervación del Manguito de los Rotadores”*

Las técnicas quirúrgicas para la reparación del manguito de los rotadores han evolucionado en los últimos años, aplicándose métodos más sofisticados para lograr una reparación anatómica precisa. A ello se une el crucial papel de la rehabilitación postoperatoria que se ha adaptado a los procedimientos quirúrgicos más modernos.

Un escenario que lleva a los especialistas a mantenerse al día tanto de las investigaciones científicas en este campo como del perfeccionamiento de las técnicas. En esta línea se adentra este Curso Universitario en Patología del Manguito Rotador de 150 horas lectivas.

Un temario que les permite a los profesionales médicos profundizar en las maniobras y técnicas diagnósticas, el Síndrome subacromial sin lesiones de Manguito Rotador, las Roturas parciales y completas, y el algoritmo terapéutico, brindando un enfoque integral para su abordaje. Todo esto, además, con material didáctico multimedia basado en vídeo resúmenes, vídeos en detalle, lecturas especializadas y casos de estudio clínico.

Asimismo, gracias al sistema *Relearning*, el egresado tendrá que realizar una menor inversión de tiempo en su proceso de actualización. Así, sin presencialidad, ni clases con horarios encorsetados, el profesional está ante una titulación universitaria flexible que el llevará a realizar una efectiva puesta al día sin descuidar sus actividades diarias.

Este **Curso Universitario en Patología del Manguito Rotador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos cirujanos ortopédicos
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Una titulación que te dará las herramientas para implementar las últimas técnicas quirúrgicas para tratar las Patologías de Manguito Rotador”*

“

*Con este programa tendrás un manejo óptimo de las maniobras y técnicas diagnósticas para evaluar y clasificar las roturas del Manguito Rotador”*

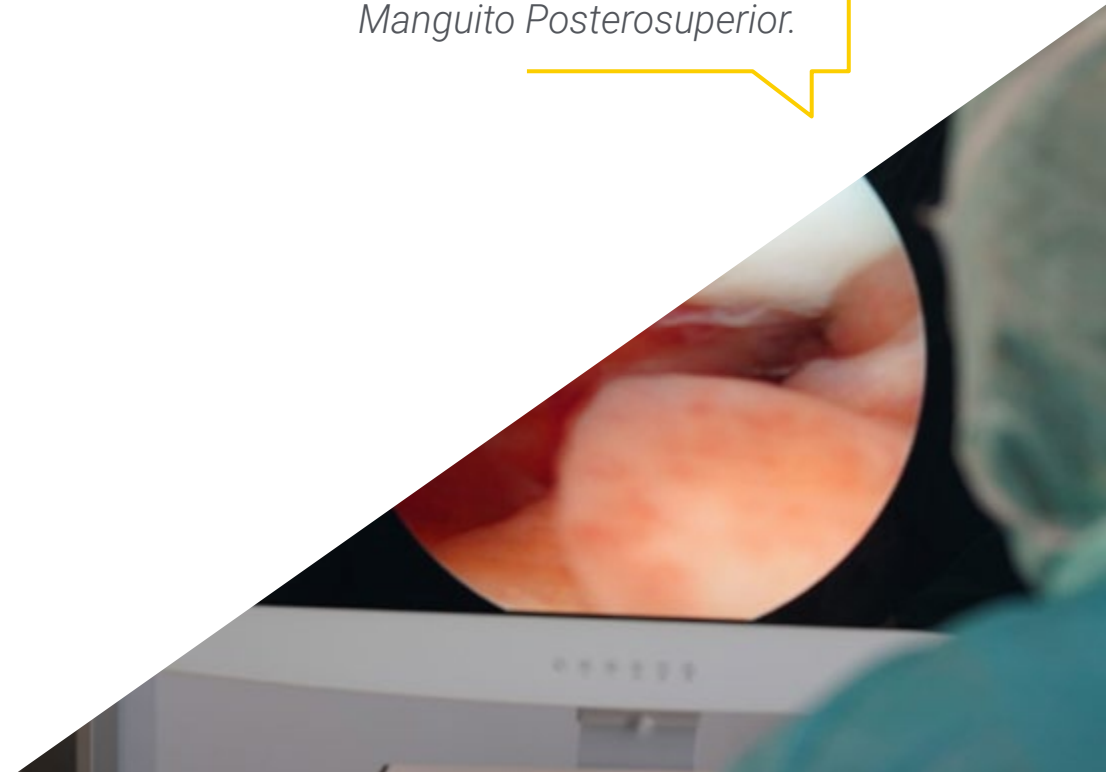
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*En tan solo 150 horas podrás ahondar en el diagnóstico el Síndrome subacromial sin lesiones de Manguito Rotador y la aplicación de tratamientos específicos para aliviar el dolor.*

*Profundizarás en las técnicas de diagnóstico y los procedimientos quirúrgicos más avanzados para las Roturas Parciales de Manguito Posterossuperior.*



# 02

## Objetivos

Este programa tiene como finalidad dotar al médico con los conocimientos y habilidades especializados y actualizados en el diagnóstico, tratamiento y manejo de las enfermedades y lesiones que afectan al Manguito Rotador. De esta manera, el especialista estará al día sobre el manejo de las diversas patologías y condiciones que pueden afectarlo. Asimismo, en este itinerario académico, el egresado contará con un excelente equipo de expertos en Cirugía de Hombro que resolverán cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.





“

*Ampliarás tus habilidades para ayudar a los pacientes a recuperar la funcionalidad del Hombro gracias a este Curso Universitario que solo TECH tiene para ti”*

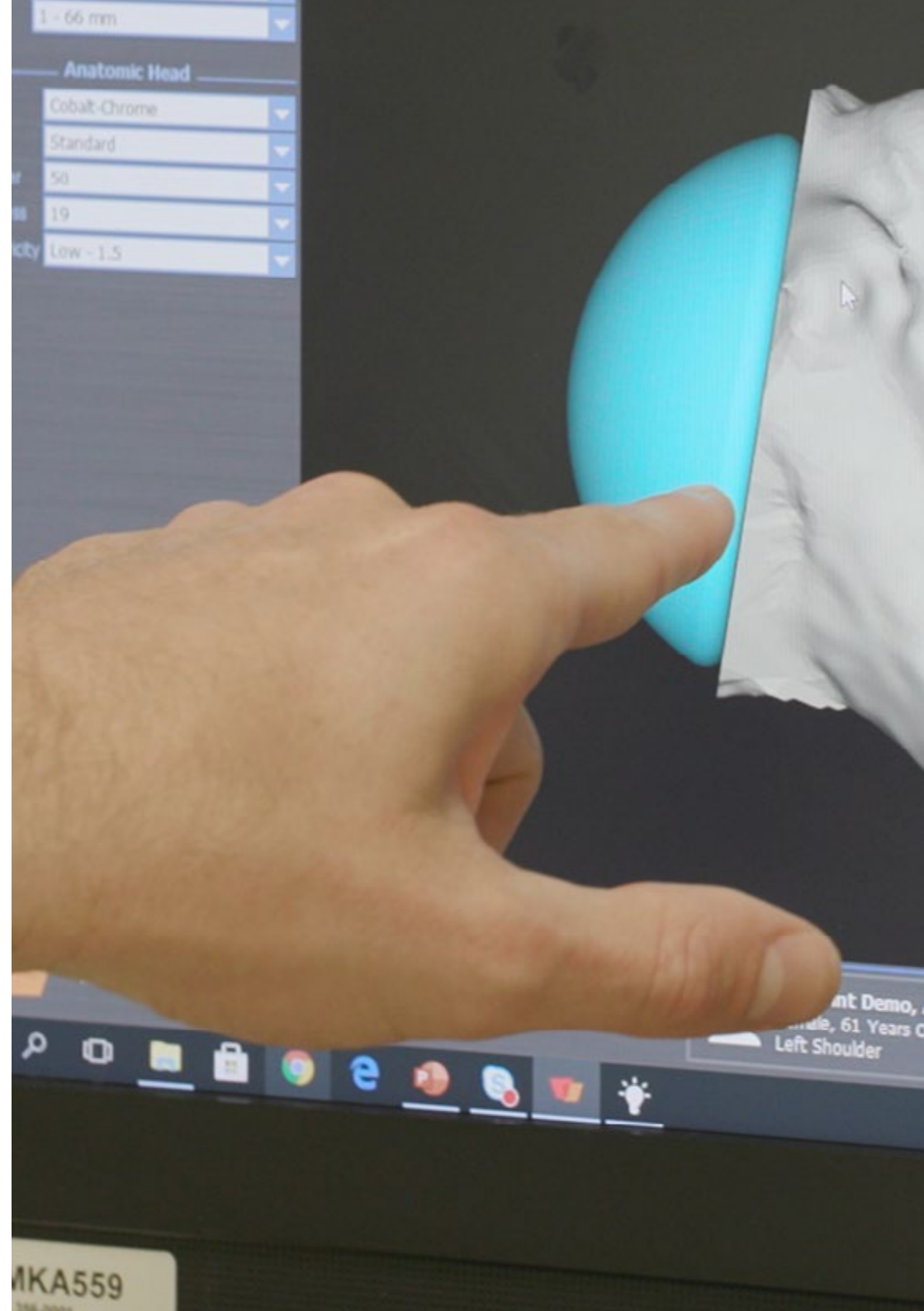


## Objetivos generales

- Analizar la anatomía macroscópica del Hombro
- Determinar las diferentes vías de abordaje de cirugía abierta
- Presentar los portales artroscópicos de la Cirugía de Hombro
- Ahondar en las nuevas tecnologías en la anatomía y la Cirugía del Hombro
- Examinar la utilidad de diferentes técnicas radiológicas en el diagnóstico de determinadas patologías de Hombro
- Definir las ecografías como técnica de tratamiento en algunas patologías de Hombro
- Exponer la utilidad de la medicina nuclear en la patología de Hombro
- Recopilar las distintas escalas objetivas, subjetivas y de calidad de vida
- Mostrar la embriología del Hombro
- Agrupar las patologías del Hombro que afectan a los niños: displasias, fracturas y otras patologías adquiridas
- Desarrollar patologías reumatológicas, tumorales e infecciosas
- Ahondar el papel de la anestesia en el Hombro



*Diagnosticarás y tratarás las Roturas de Subescapular, aplicando técnicas quirúrgicas de reparación y abordaje concomitante de lesiones”*





## Objetivos específicos

### Módulo 1. Manguito de los rotadores I. Síndrome Subacromial y Roturas del Manguito Rotador

- ◆ Profundizar sobre la anatomía macroscópica del manguito rotador.
- ◆ Desarrollar la historia evolutiva de pacientes afectados de patología de manguito rotador degenerativa
- ◆ Analizar las diferentes maniobras exploratorias que han de utilizarse en pacientes que sufren rotura de manguito rotador
- ◆ Identificar los diferentes patrones de roturas de manguito rotador
- ◆ Presentar las diferentes técnicas quirúrgicas que están indicadas para cada uno de los patrones de rotura de manguito rotador

### Módulo 2. Manguito de los rotadores II. Tendinitis Calcificante. Rigidez

- ◆ Profundizar en las diferentes técnicas de anudado artroscópico
- ◆ Interpretar el tratamiento rehabilitador en el postoperatorio de roturas de manguito rotador. Indicaciones de inmovilización y diferentes tipos de fisioterapia
- ◆ Dominar las indicaciones y técnicas de rehabilitación utilizadas en el tratamiento conservador de afecciones de manguito rotador
- ◆ Poder identificar y tratar las complicaciones de la reparación del manguito rotador
- ◆ Abordar la tendinitis calcificante como entidad y desarrollar algoritmo terapéutico
- ◆ Identificar y diagnosticar la rigidez de Hombro, los diferentes tipos y su posible coexistencia con roturas de manguito rotador. Abordaje terapéutico de esta patología
- ◆ Definir capsulitis adhesiva, enfermedades predisponentes, diagnóstico, evolución de la enfermedad, algoritmo terapéutico y explicación de las diferentes técnicas de tratamiento conservador y quirúrgico
- ◆ Determinar cómo diagnosticar el déficit de rotación interna glenohumeral (GIRD), exploración física, maniobras y algoritmo terapéutico



# 03

## Dirección del curso

Este programa cuenta con un cuerpo docente conformado por reconocidos especialistas en el campo de la Ortopedia y Traumatología. Estos profesionales, activos en centros hospitalarios destacados, posee una amplia experiencia en el manejo de trastornos articulares, intervenciones quirúrgicas y técnicas avanzadas de rehabilitación. Como resultado, los participantes tendrán la seguridad de gozar de una experiencia académica única, de la mano de grandes expertos en esta área.



“

*Tendrás el mejor cuerpo docente para realizar una puesta al día única en torno a la Patología del Manguito Rotador”*

## Dirección



### Dra. López Fernández, Vanesa

- Médico adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Unidad Artroscopia en el Hospital Rey Juan Carlos
- Médico adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Fellowship clínico y de investigación en cirugía de hombro, mano y miembro superior en la Clinique Generale d'Annecy bajo la supervisión del Dr. Laurent Lafosse y del Dr. Thibault Lafosse en Francia
- Fellowship clínico y de investigación en cirugía de hombro y codo bajo la supervisión del Dr. Emilio Calvo y del Dr. Foruria en la Fundación Jiménez Díaz
- Profesora y miembro del comité científico del CURSOCOT para formación de residentes y adjuntos (cursos de recertificación) de Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Profesora Honorífica Cirugía Ortopédica y Traumatología Universidad Rey Juan Carlos
- Doctora en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela con la tesis doctoral titulada "Efecto del ácido hialurónico intraarticular en la sinovitis experimental"
- Licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela
- Máster en Cirugía ortopédica y traumatología por la Universidad San Pablo CEU
- Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología del Miembro Superior por la Universidad San Pablo CEU
- Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología de la pelvis, la cadera y traumatología pediátrica por la Universidad San Pablo CEU
- Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología de la rodilla, tobillo y pie por la Universidad San Pablo CEU
- Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología de la columna, tumores e infecciones por la Universidad San Pablo CEU



### Dra. Fernández Cortiñas, Ana Belén

- Traumatóloga en el Hospital Cosaga
- Traumatóloga (Shoulder visiting Fellow) en el Massachusetts General Hospital
- Traumatóloga en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense
- Traumatóloga en el Gambo General Rural Hospital
- Revisora de Journal Clinical Epidemiology Entidad de afiliación: Clinical epidemiology
- Revisora de Scientific Journal Medical Science Melville USA
- Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela
- Miembro: Asociación Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SEHC), Asociación Española de Artroscopia (AEA), Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)

## Profesores

### Dr. De Cabo Tejerina, Gonzalo

- ◆ Médico Deportivo en la Clínica Olympia
- ◆ Jefe de la Unidad Artroscopia y Miembro Superior en el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ◆ Consultor médico internacional Stryker y Depuy Mitek
- ◆ Profesor Honorífico en la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Licenciado Medicina por la Universidad Complutense Madrid
- ◆ Diploma de Estudios Avanzados por la Universidad Complutense Madrid

### Dr. Estévez Vilar, Rodrigo

- ◆ Facultativo Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense
- ◆ Máster en Medicina Clínica por la Universidad Camilo José Cela
- ◆ Experto Universitario en Cirugía de Miembro Superior por el Colegio de Estudios Universitarios Cardenal Herrera
- ◆ Experto Universitario en Gonartrosis Y Cirugía de Reemplazo de Rodilla por el Aware Health
- ◆ Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela

#### **Dra. Navarro Bosch, Marta**

- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología Unidad de Hombro y Codo en el Hospital Universitario La Fe
- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Casa de Salud
- ♦ Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Malva-Rosa
- ♦ Docente de Traumatología y Cirugía Ortopédica en la Academia Pre-Mir
- ♦ Docente en el Plan Nacional de Cirugía de Hombro y Codo de la SEHC
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia

#### **Dr. Alfano, Federico**

- ♦ Médico adscrito al Servicio de Traumatología de la Clínica Asunción
- ♦ Jefe de la División de Cirugía de Hombro y Codo en el Centro Médico Luis Pasteur Belgrano
- ♦ Jefe del Equipo de Hombro en el Hospital Español de Buenos Aires
- ♦ Médico del equipo de Artroscopia de Rodilla y Medicina del Deporte en el Consultorio y Cirugías. Sanatorio San Cayetano
- ♦ Jefe de Residentes de Ortopedia y Traumatología en el Hospital Español de Buenos Aires
- ♦ The Shoulder and Elbow International Fellowship, en Dallas junto a Dr. Wayne Burkhead, Jr
- ♦ Revisor clínico de la Revista The Journal of Shoulder and Elbow Surgery
- ♦ Docente en diferentes cursos sobre patologías del Hombro
- ♦ Licenciado en Medicina
- ♦ Título de Médico en Estados Unidos - United States Medical Licensing Examination® (USMLE). Certificado ECFMG
- ♦ Miembro: Presidente de la Asociación Argentina de Cirugía de hombro y Codo, Miembro del Comité Científico de la Sociedad Argentina de Cirugía de Hombro y Codo

#### **Dra. Álvarez Benito, Nuria**

- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario de Canarias
- ♦ Médico en el Servicio de Rehabilitación en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico en la Unidad de Traumatología y Ortopedia Infantil en el CHU Lapeyronie de Montpellier
- ♦ Médico en la Unidad de Tumores Musculoesqueléticos y Servicios de Cirugía Vasculare y Cirugía Plástica en el Hospital Universitario de La Paz
- ♦ Médico en el Servicio de Neurocirugía y Unidad de Columna del servicio de COT en el Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Docente en el Curso de Microcirugía para Residentes COT
- ♦ Médica Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Máster propio en Patología de Hombro por la Universidad Internacional de Andalucía
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Andaluza de Traumatología y Ortopedia

#### **Dra. Fernández-Bravo Rueda, Almudena Beatriz**

- ♦ Médico Jefe Asociado del Servicio de Rehabilitación Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de la Unidad de Intervencionismo y terapias biológicas del centro médico-qx Olympia grupo Quirón Salud Madrid
- ♦ Profesora de ecografía en el Máster de Ecografía Musculoesquelética e Intervencionismo Ecoguiado. Título propio de Universidad San Pablo Ceu Andalucía
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster Medicina Estética y antienvjecimiento por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro: Junta Directiva de la SERMEF y miembro del comité editorial de la revista Rehabilitación, Junta Directiva de la SETOC ( Sociedad Española de tratamiento de ondas de choque y Comité de Atención al Dolor en el Hospital Fundación Jiménez Díaz



**Dr. León Andrino, Alejandro Ángel**

- ◆ Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica
- ◆ Director Médico y Traumatólogo en la Clínica Plenum de Valladolid
- ◆ Jefe de Emergencias Suplente del Plan de Autoprotección del Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- ◆ Traumatólogo y Cirujano Ortopédico en el Hospital Recoletas Campo Grande de Valladolid
- ◆ Consultor de Stryker Ibérica en el área de Sport Medicine
- ◆ Miembro de la Comisión de Transfusiones del Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- ◆ Agente de Calidad en Representación del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- ◆ Implementación del Manejo del Sistema de Calidad UNE-EN-ISO 9001-200
- ◆ Tutor de Residentes de Enseñanza Especializada
- ◆ Profesor Asociado de Afecciones Quirúrgicas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad Europea Miguel de Cervantes
- ◆ Profesor Asociado de Afecciones Quirúrgicas en el Grado de Terapia Ocupacional de la Universidad Europa Miguel de Cervantes
- ◆ Colaborador Honorífico en el Departamento de Cirugía de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid
- ◆ Colaborador Honorífico Asociado al Departamento de Ingeniería Química de la Escuela Superior Técnica de Ingeniería Industrial de la Universidad de Valladolid
- ◆ Doctor en Investigación en Cirugía por la Universidad de Valladolid
- ◆ Doctor en Ciencias de la Salud por la Facultad de Medicina por la Universidad de Valladolid
- ◆ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid
- ◆ Estancia Formativa en el Mount Sinai Hospital de Juiz de Fora de Brasil
- ◆ Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica vía MIR por el Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- ◆ Rotación Formativa en la Mayo Clinic de Rochester de Minnesota

- ◆ Rotación Formativa en el Instituto Clínico Humanitas de Milán, a través de la Beca Europea de la SECOT
- ◆ Premio-Beca Miguel Cabanela Travelling Fellowship por la SECOT
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SEHC) y Colegio Oficial de Médicos de Valladolid

**Dra. Brotat Rodríguez, María**

- ◆ Facultativo Especialista Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Facultativo Especialista Traumatología y Cirugía Ortopédica Clínica Médica Palencia
- ◆ Facultativo Especialista Traumatología y Cirugía Ortopédica Complejo Asistencial Universitario de Palencia
- ◆ Facultativo Especialista Traumatología y Cirugía Ortopédica en Hospital Nuestra Señora de Sonsoles
- ◆ Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica en Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- ◆ Colaborador docente Traumatología y Cirugía Ortopédica Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Colaborador docente del Departamento de Anatomía en la Universidad de Valladolid
- ◆ Colaborador docente con médicos de familia en el Complejo Asistencial Universitario de Palencia
- ◆ *Fellowship in shoulder and elbow University College London Hospital/St. John and St. Elisabeth hospital*
- ◆ Licenciatura en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Postgrado en Ciencias Biomédicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster Universitario en patología de la rodilla por la Universidad Internacional de Andalucía
- ◆ Máster Universitario en patología de hombro por la Universidad Internacional de Andalucía

**Dra. Alfonso Fernández, Ana**

- ◆ Médico Interno Residente en Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ◆ Facultativo Especialista de Área en el Hospital Universitario de Álava
- ◆ Facultativo Especialista de Área en el Hospital de Sierrallana
- ◆ Fellowship en Cirugía de las Extremidades Superiores por la Universidad de Ottawa
- ◆ Facultativo Especialista de Área en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
- ◆ Profesora Asociada en el Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Cirugía Ortopédica y Traumatología de la Universidad de Cantabria
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela
- ◆ Doctora en Medicina por la Universidad de Cantabria
- ◆ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT)

**Dr. De Rus Aznar, Ignacio**

- ◆ Facultativo Especialista Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Torrejón
- ◆ Facultativo Especialista en el Hospital Olympia Quirón Salud
- ◆ Facultativo Especialista en el Hospital Beata María Ana
- ◆ Facultativo Especialista en el Hospital HM Sanchinarro
- ◆ Fellowship en Cirugía de Hombro y Codo en el Hospital Ramón y Cajal
- ◆ Doctor en Medicina por la Universidad Alcalá de Henares
- ◆ Máster en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Miembro: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología SECOT, Asociación Española de Artroscopia AEA, Sociedad Española de Traumatología del Deporte SETRADE, Sociedad Europea de Cirugía de Hombro y Codo SECHC

**Dr. Naula, Víctor**

- ◆ Director del Centro Integral Miniinvasivo & Artroscópico
- ◆ Director del Centro de Perfeccionamiento Artroscópico Hombro Integral
- ◆ Jefe del Servicio de Traumatología y Ortopedia de la Clínica María Auxiliadora
- ◆ Médico Asociado a la Sala de Traumatología y Ortopedia San Jacinto
- ◆ Doctor en Medicina y Cirugía
- ◆ Especialista en Traumatología y Ortopedia
- ◆ Médico Cirujano de Hombro y Rodilla Artroscópica y Abierta
- ◆ Licenciado en Medicina por la Universidad Estatal de Ciencias Médicas
- ◆ Fellowship Hospital San Gerardo de Monza
- ◆ Fellowship Centro de Cirugía del Hombro Forlì
- ◆ Fellowship Cirugía Artroscópica y abierta del Hombro
- ◆ Miembro de: Sociedad Italiana de Artroscopia, Grupo Ecuatoriano de Artroscopia, Sociedad Latinoamericana de Artroscopia, Rodilla y Deporte, Sociedad Médico-Quirúrgica del Guayas American Academy of Orthopaedic Surgeons, Sociedad Ecuatoriana de Ortopedia y Traumatología

**Dr. Blanco Novoa, Juan Antonio**

- Coordinador Médico de Unidad de Hombro y Codo en Complejo Hospitalario Universitario Ourense (CHUO)
- Director y Facultativo de la Clínica Trauma Sport Ourense
- Coordinador de la Unidad de Transplante de Tejido Musculoesquelético del CHUO
- Médico Consultor del Club Ourense Baloncesto
- Coordinador del Servicio de COT en el Hospital Fundación Verin
- Consultor-instructor Internacional de ARTHREX en su División De Rodilla
- Consultor-instructor Internacional de ZIMMER-BIOMET en su División de Hombro y Codo
- Consultor-instructor de MEDCONTECH en la División de Hombro
- Acreditación Internacional de la Sociedad Internacional para el Tratamiento Médico con Ondas de Choque
- Graduado de Medicina y Cirugía en la Universidad de Santiago de Compostela
- Miembro de: Academia Americana de Cirujanos Ortopédicos, Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española de Medicina y Cirugía de Pie y Tobillo, Asociación Española de Artroscopia, Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española de Tratamientos con Ondas de Choque y Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo

**Dra. Infante Ruiz, Sara Luna**

- Médico adjunto de Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario Virgen del Rocío
- Médico en la Unidad de Rehabilitación Musculoesquelética, Lesión Medular y con Traumatismo Craneoencefálico, del Paciente Amputado, Prótesis y Ortesis, Cardiorrespiratoria, Suelo Pélvico, Infantil, Columna y Vestibular en el Hospital Universitario Virgen del Rocío
- Médico en la Unidad de Rehabilitación Musculoesquelética, Vestibular, intervencionista, del paciente amputado, prótesis y ortesis, Columna y del Dolor en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Tutor clínico de estudiantes de medicina de la Asignatura de Medicina Física y Rehabilitación de la Facultad de Medicina de Sevilla
- Colaboradora docente de médicos residentes y estudiantes de medicina de la UAM en el Servicio de Rehabilitación del Hospital Fundación Jiménez Díaz
- Licenciada de Medicina y Cirugía por la Universidad de Córdoba



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para  
impulsar tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

El programa proporciona una completa actualización en la Patología del Manguito Rotador, abarcando una amplia gama de conceptos relevantes. Esto incluye temas como los Músculos Rotadores del Hombro, las roturas parciales y las roturas irreparables. Asimismo, este plan de estudios profundiza en las técnicas de anudado artroscópico, el tratamiento conservador de las roturas del Manguito Rotador, sus indicaciones y técnicas, y el déficit de rotación interna glenohumeral. Un extenso temario que se complementa con herramientas pedagógicas innovadoras alojadas en la biblioteca virtual de esta titulación.





“

*Con el método Relearning actualizarás conceptos complejos de manera más eficiente y con resultados superiores”*

## Módulo 1. Manguito de los rotadores (I). Síndrome Subacromial y Roturas del Manguito Rotador

- 1.1. Manguito de los rotadores
  - 1.1.1. La cintura escapular
  - 1.1.2. Músculos del manguito de los rotadores
  - 1.1.3. Inervación de los músculos del manguito de los rotadores
- 1.2. Enfermedad del manguito rotador
  - 1.2.1. Enfermedad del manguito rotador
  - 1.2.2. Historia evolutiva de la enfermedad del manguito rotador
  - 1.2.3. Tratamiento de la enfermedad del manguito rotador
- 1.3. Anamnesis y exploración clínica, Maniobras y técnicas diagnósticas
  - 1.3.1. Anamnesis en patología de manguito rotador
  - 1.3.2. Maniobras exploratorias en patología de manguito rotador
  - 1.3.3. Técnicas diagnósticas en patología de manguito rotador
  - 1.3.4. Clasificación de roturas de manguito rotador
- 1.4. Síndrome subacromial sin lesiones de manguito rotador
  - 1.4.1. Síndrome subacromial sin lesión del manguito rotador
  - 1.4.2. Diagnóstico del síndrome subacromial sin lesiones de manguito rotador
  - 1.4.3. Tratamiento del síndrome subacromial sin lesiones de manguito rotador
- 1.5. Roturas parciales de manguito posterosuperior
  - 1.5.1. Diagnóstico de roturas parciales de manguito rotador
  - 1.5.2. Indicación quirúrgica de roturas parciales de manguito posterosuperior
  - 1.5.3. Técnicas quirúrgicas en lesiones parciales de manguito posterosuperior
- 1.6. Roturas completas posterosuperior reparables de manguito posterosuperior
  - 1.6.1. Diagnóstico de roturas completas posterosuperiores reparables de manguito posterosuperior
  - 1.6.2. Roturas completas reparables de manguito posterosuperior
  - 1.6.3. Técnicas quirúrgicas en roturas reparables de manguito posterosuperior
- 1.7. Roturas de subescapular
  - 1.7.1. Diagnóstico de Roturas de subescapular
  - 1.7.2. Clasificación de roturas de subescapular
  - 1.7.3. Técnicas quirúrgicas de reparación de subescapular
  - 1.7.4. Abordaje quirúrgico de patología de PLB concomitante con lesiones de manguito anterosuperior

- 1.8. Roturas masivas reparables de manguito rotador
  - 1.8.1. Diagnóstico de roturas masivas reparables de manguito rotador
  - 1.8.2. Clasificación de roturas masivas reparables de manguito rotador
  - 1.8.3. Técnicas quirúrgicas en roturas masivas reparables de manguito
- 1.9. Roturas irreparables de manguito rotador
  - 1.9.1. Diagnóstico de roturas masivas irreparables de manguito rotador
  - 1.9.2. Clasificación de roturas masivas irreparables de manguito rotador
  - 1.9.3. Técnicas quirúrgicas en roturas masivas irreparables de manguito
- 1.10. Algoritmo terapéutico de roturas de manguito rotador
  - 1.10.1. Algoritmo terapéutico
  - 1.10.2. Algoritmo terapéutico de roturas de manguito rotador
  - 1.10.3. Utilidad del algoritmo terapéutico de roturas del manguito rotador

## Módulo 2. Manguito de los rotadores (II). Tendinitis Calcificante. Rigidez.

- 2.1. Técnicas de anudado artroscópico
  - 2.1.1. Términos y puntos clave en la mecánica de nudos
  - 2.1.2. Nudos deslizantes
  - 2.1.3. Nudos no deslizantes
  - 2.1.4. Sutura con nudos en la artroscopia de Hombro
- 2.2. Rehabilitación en la rotura de manguito: tratamiento postoperatorio: Inmovilización y Fisioterapia
  - 2.2.1. Indicación y tiempos de inmovilización según patrón de rotura en tratamiento postoperatorio de rotura de manguito rotador
  - 2.2.2. Indicación de las diferentes técnicas de fisioterapia en el postoperatorio de rotura de manguito rotador
  - 2.2.3. Técnicas de fisioterapia en postoperatorio de manguito rotador
  - 2.2.4. Algoritmo de tratamiento postoperatorio en roturas de manguito rotador
- 2.3. Rehabilitación en la rotura de manguito: Tratamiento conservador de roturas de manguito rotador. Indicaciones y técnicas
  - 2.3.1. Indicación de tratamiento conservador con rehabilitación en roturas de manguito rotador
  - 2.3.2. Técnicas de fisioterapia en tratamiento conservador de manguito rotador
  - 2.3.3. Algoritmo terapéutico en tratamiento de rehabilitación en tratamiento conservador en roturas de manguito rotador



- 2.4. Complicaciones de la reparación del manguito rotador: Infecciones, Rerrupturas, Rigidez
  - 2.4.1. Complicaciones de la reparación del manguito rotador
  - 2.4.2. Diagnóstico de complicaciones de rotura de manguito rotador
  - 2.4.3. Abordaje terapéutico de las diferentes complicaciones de manguito rotador
- 2.5. Tendinitis calcificante
  - 2.5.1. La Tendinitis calcificante
  - 2.5.2. Anamnesis y exploración física
  - 2.5.3. Técnicas diagnósticas en tendinitis calcificante
  - 2.5.4. Algoritmo terapéutico
- 2.6. Hombro rígido: diagnóstico y tipos de rigidez. Roturas de manguito rotador y rigidez coexistente prequirúrgica
  - 2.6.1. Diagnóstico de rigidez glenohumeral
  - 2.6.2. Tipos de rigidez glenohumeral
  - 2.6.3. Roturas de manguito rotador y rigidez coexistente. Diagnóstico y tratamiento
- 2.7. Capsulitis adhesiva, definición y enfermedades predisponentes, anamnesis, exploración y pronóstico. Evolución
  - 2.7.1. Capsulitis adhesiva
  - 2.7.2. Enfermedades predisponentes
  - 2.7.3. Anamnesis y exploración física
- 2.8. Capsulitis: tratamiento conservador vs quirúrgico
  - 2.8.1. Algoritmo terapéutico
  - 2.8.2. Tratamiento conservador de capsulitis adhesiva
  - 2.8.3. Tratamiento quirúrgico de capsulitis adhesiva
- 2.9. Déficit de rotación interna glenohumeral (GIRD)
  - 2.9.1. Déficit de rotación interna (GIRD)
  - 2.9.2. Anamnesis y exploración física
  - 2.9.3. Algoritmo terapéutico
- 2.10. Rotura de manguito rotador e inestabilidad coexistentes
  - 2.10.1. Anamnesis y exploración física
  - 2.10.2. Diagnóstico
  - 2.10.3. Algoritmo terapéutico
  - 2.10.4. Tratamiento. Técnicas quirúrgicas

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Patología del Manguito Rotador garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.







“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Patología del Manguito Rotador** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Patología del Manguito Rotador**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Patología del Manguito Rotador

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 12 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Patología del Manguito Rotador

