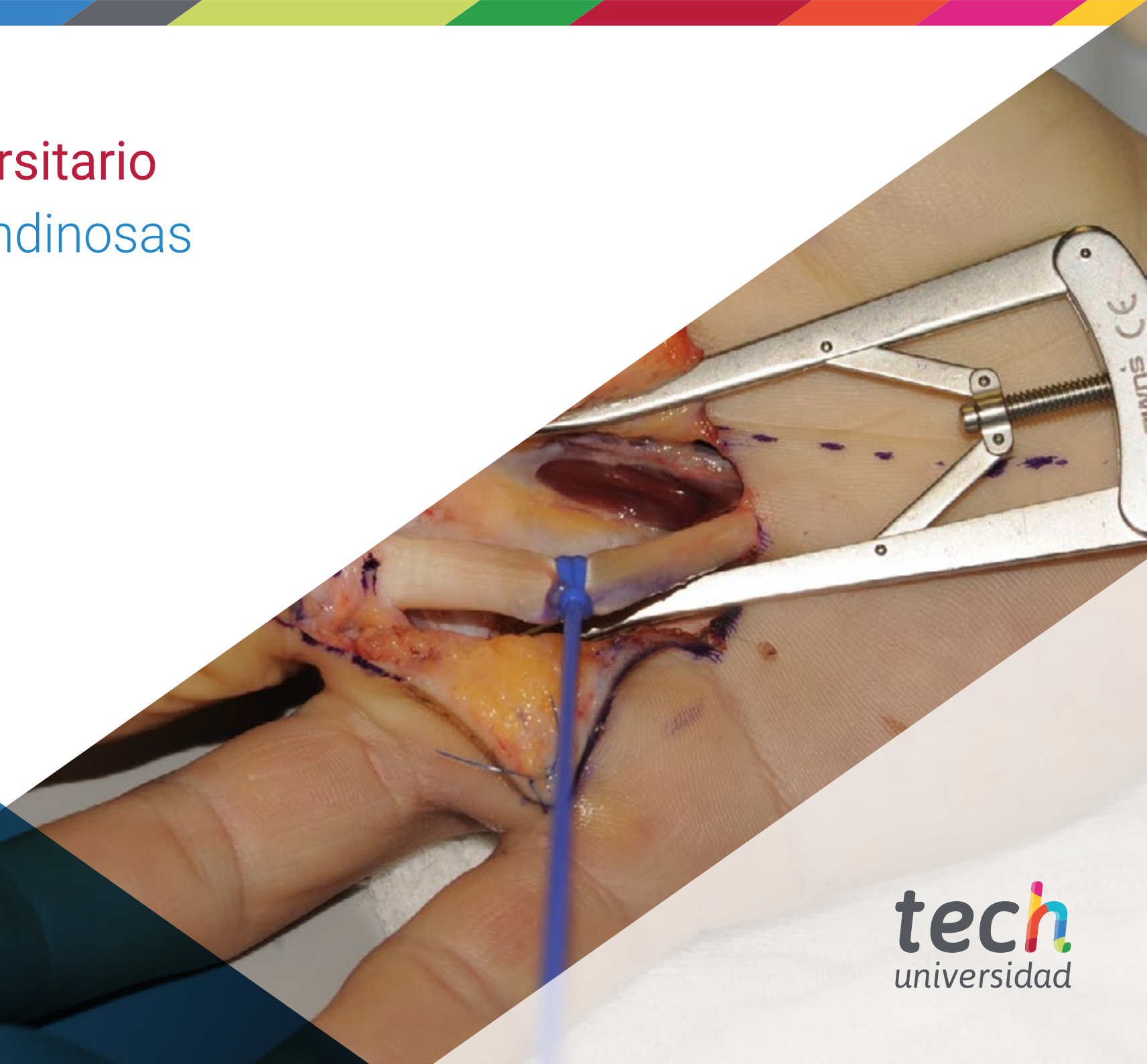


Curso Universitario

Lesiones Tendinosas de la Mano





Curso Universitario Lesiones Tendinosas de la Mano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/curso-universitario/lesiones-tendinosas-mano



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 20

05

Metodología de estudio

pág. 24

06

Titulación

pág. 34

01 Presentación

El desarrollo de técnicas quirúrgicas menos invasivas para el abordaje de lesiones tendinosas de la Mano, el uso de nuevos materiales y dispositivos de fijación para las suturas, han mejorado los pronósticos de los pacientes intervenidos. Unos adelantos que han llevado a los especialistas a estar en una constante puesta al día en sus habilidades técnicas y competenciales ante este tipo de patologías. Por esta razón, TECH ha diseñado esta titulación 100% online que lleva al egresado a estar al tanto de las evidencias científicas en el uso de diversas alternativas terapéuticas, los métodos de diagnósticos, tratamientos y protocolos de rehabilitación existentes. Todo a través de un enfoque teórico-práctico y simulaciones de casos clínicos, facilitados por los mejores expertos.





“

*Obtén el temario más riguroso
sobre las Lesiones Tendinosas
de la Mano”*

La calidad de vida de los pacientes con lesiones tendinosas ha mejorado considerablemente fruto del desarrollo de terapias con células madre, la evolución de las técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas o la realización de implantes de tendón artificial. Unos progresos, que, sin duda, marcan la praxis diaria de los especialistas en Cirugía de Mano.

Ante esta realidad, es preciso que los especialistas estén al tanto de la optimización de los tratamientos, las alternativas existentes, así como de los procedimientos de rehabilitación más efectivos existentes en la actualidad. En esta línea, TECH ha desarrollado este Curso Universitario de 6 semanas de duración, que aglutina en este periodo la información más rigurosa sobre el estudio y manejo de las diversas Lesiones Tendinosas de la Mano.

Un temario que profundiza en la vascularización de los tendones en su capacidad de recuperación, la tenosinovitis estenosante de flexores, las tendinopatías de los extensores, así como el abordaje del diagnóstico y tratamiento en fase aguda y crónica de las roturas de los tendones flexores. Asimismo, gracias al material didáctico multimedia, el alumnado ahondará en las complicaciones que pueden surgir después de una lesión en los tendones extensores o flexores.

Asimismo, gracias al método *Relearning*, el profesional avanzará de manera natural por el temario de este programa, afianzando los conceptos clave. De esta manera, conseguirá reducir las largas horas de estudio y la memorización, optimizando el tiempo de acceso al programa.

Una excelente oportunidad de estar al día de los avances más relevantes en este ámbito mediante una titulación caracterizada por su flexibilidad. Y es que el alumno tan solo necesita de un móvil, *Tablet* u ordenador con conexión a internet para visualizar, en cualquier momento del día, el contenido de esta propuesta universitaria. Una opción idónea para conciliar con las responsabilidades más exigentes y situarse a la vanguardia en esta subespecialidad.

En adición, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá una exhaustiva *Masterclass* que proporcionará a los egresados habilidades clínicas avanzadas.

Este **Curso Universitario en Lesiones Tendinosas de la Mano** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cirugía de Miembro Superior, Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un reconocido Director Invitado Internacional ofrecerá una rigurosa Masterclass que ahondará en las principales Tendinopatías y su correcto tratamiento”

“

*Profundiza cuando lo desees
en las suturas tendinosas y los
procedimientos de rehabilitación
más exitosos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

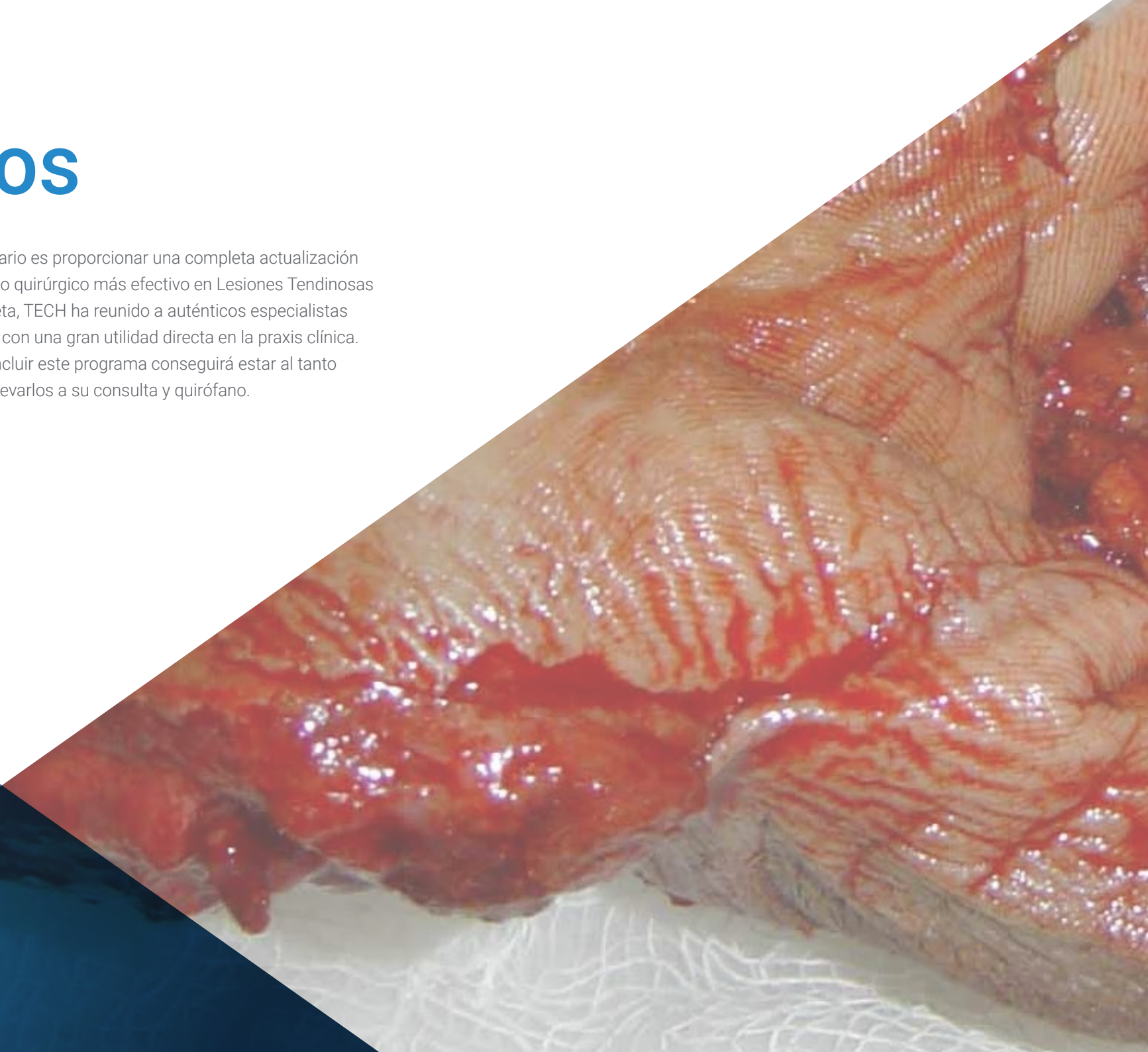
*Si dispones de un dispositivo digital
con conexión a internet podrás
visualizar en cualquier momento
del día el temario de este programa.*

*Afronta con mayor garantía el reto de
intervenir roturas tendinosas gracias
a la actualización que te ofrece TECH.*



02 Objetivos

La finalidad de este Curso Universitario es proporcionar una completa actualización en torno al diagnóstico y tratamiento quirúrgico más efectivo en Lesiones Tendinosas de la Mano. Para alcanzar dicha meta, TECH ha reunido a auténticos especialistas en este ámbito y facilita un temario con una gran utilidad directa en la praxis clínica. De esta manera, el alumnado al concluir este programa conseguirá estar al tanto de los avances procedimentales y llevarlos a su consulta y quirófano.





“

*Integra en tu praxis los tratamientos
óptimos para pacientes con roturas de
tendones flexores en fase aguda y crónica”*



Objetivos generales

- ♦ Actualizar conocimiento en las diferentes especialidades médicas y básicas que rodean a la patología de la mano
- ♦ Determinar los tipos de cicatrización de las heridas, las suturas y los injertos de piel para concretar el tratamiento de las heridas menos complejas; escalando al manejo de heridas complejas
- ♦ Analizar la anatomía básica de la muñeca y mano para tener un punto de partida a partir del cual reconocer las lesiones que puede aparecer tras un traumatismo o lesión de cualquier índole
- ♦ Estructurar la anatomía ósea y ligamentosa de metacarpianos y falanges de la mano
- ♦ Analizar distintos abordajes quirúrgicos de la mano
- ♦ Compilar los Métodos de tratamiento artroscópico actuales
- ♦ Establecer unos criterios generales de anatomía y fisiopatología de la artrosis en las distintas articulaciones de la muñeca y mano
- ♦ Analizar detenidamente la anatomía de los tendones flexores y extensores de la mano, así como el desarrollo pormenorizado de su vascularización y la biología de la cicatrización tendinosa
- ♦ Homogeneizar conocimientos y competencias de cara a la patología del nervio periférico del miembro superior y plexo braquial
- ♦ Actualizar conocimientos diagnósticos y terapéuticos basados en los principios fundamentales de las lesiones nerviosas y del Plexo Braquial
- ♦ Orientar las diferentes opciones terapéuticas (conservadoras y quirúrgicas) así como el momento adecuado para su realización
- ♦ Examinar las diferentes técnicas quirúrgicas empleadas en el tratamiento de las diferentes patologías del miembro superior pediátrico
- ♦ Profundizar en el conocimiento anatómico y fisiopatológico de la enfermedad de Dupuytren mediante la exploración física y uso preciso de la clasificación de la enfermedad, para concretar el adecuado tiempo del tratamiento quirúrgico
- ♦ Analizar las técnicas quirúrgicas disponibles en enfermedad de Dupuytren primaria, recidivada y las secuelas de tratamientos previos
- ♦ Demostrar las ventajas de la ecografía para la práctica diaria en Traumatología
- ♦ Indagar en las lesiones laborales en Mano-Muñeca
- ♦ Desarrollar los últimos avances tecnológicos en Cirugía de la Mano



El material audiovisual de alta calidad te permitirá ahondar en las técnicas de reparación más efectivas en roturas de flexores y extensores”



Objetivos específicos

- ♦ Examinar detalladamente la anatomía y vascularización de los tendones flexores y extensores y analizar su biomecánica
- ♦ Ahondar en el diagnóstico y pronóstico de las tenosinovitis flexoras de los dedos, así como de sus complicaciones
- ♦ Evaluar las tenosinovitis extensoras desde su diagnóstico inicial a su tratamiento conservador y quirúrgico
- ♦ Examinar las diferentes técnicas de sutura tendinosa en diferentes zonas de tendones flexores, así como tipos de inmovilización posquirúrgica e inicio de tratamiento rehabilitador
- ♦ Identificar las zonas de rotura tendinosa extensora y su tratamiento óptimo, así como su protocolo de rehabilitación
- ♦ Profundizar en las complicaciones tanto de las suturas tendinosas extensoras y su tratamiento
- ♦ Analizar los fracasos de las suturas flexoras y su tratamiento



03

Dirección del curso

La dirección y cuadro docente de este programa universitario está conformado por auténticos expertos en Cirugía de la Mano, Traumatología y Lesiones Tendinosas en la Mano. Su acumulada experiencia quirúrgica, científica y docente otorgan al alumno la garantía de acceder a un temario elaborado por auténticos especialistas y a la mejor didáctica del mundo académico actual. Además, gracias a la cercanía del profesorado podrá resolver cualquier duda que tenga sobre el contenido de este programa.





*Expertos en Cirugía de Mano y Traumatología te
aportarán la información más actual y rigurosa
sobre las Lesiones Tendinosas de la Mano”*

Director Invitado Internacional

El Doctor David A. Kulber es una figura de renombre internacional en los campos de la **Cirugía Plástica y de Mano**. De hecho, cuenta con una carrera destacada como miembro de largo plazo del **Cedars-Sinai Medical Group**, su práctica abarca una amplia gama de **procedimientos plásticos, reconstructivos, estéticos y de mano**. Así, ha trabajado como **Director de Cirugía de Mano y Extremidades Superiores**, y como **Director del Centro de Cirugía Plástica**, ambos cargos en el **Centro Médico Cedars-Sinai de California, Estados Unidos**.

Asimismo, su contribución al campo médico ha sido reconocida a nivel nacional e internacional, y ha publicado cerca de **50 estudios científicos** presentados ante organizaciones médicas de prestigio mundial. Además, ha sido conocido por su labor pionera en investigaciones sobre **regeneración ósea y tejidos blandos mediante células madre, técnicas quirúrgicas innovadoras para la Artritis de Mano** y avances en la **reconstrucción mamaria**. También ha recibido múltiples premios y subvenciones, incluyendo el prestigioso **Premio Gasper Anastasi**, otorgado por la **Sociedad Americana de Cirugía Plástica Estética**, y el **Premio Paul Rubenstein por Excelencia en Investigación**.

Más allá de su carrera clínica y académica, el Doctor David A. Kulber ha demostrado un profundo compromiso con la **filantropía** a través de su **cofundación** de la organización **Ohana One**. Esta iniciativa lo ha llevado a emprender **misiones médicas** en **África**, donde ha mejorado la vida de niños que no tendrían acceso a **atención médica especializada**, y ha capacitado a **cirujanos locales** para replicar el alto nivel de atención de **Cedars-Sinai**.

Con una preparación académica impecable, se graduó con honores de la Universidad de California y completó su capacitación médica en la Universidad de Ciencias de la Salud/Facultad de Medicina de Chicago, seguido de prestigiosas residencias y becas en **Cedars-Sinai**, el **Hospital de Nueva York-Centro Médico Cornell** y el **Centro Oncológico Memorial Sloan Kettering**.



Dr. Kulber, David A.

- Director de Cirugía de Mano y Extremidades Superiores, Centro Médico Cedars-Sinai, California, EE. UU.
- Director del Centro de Cirugía Plástica y Reconstructiva en el Centro Médico Cedars-Sinai
- Director del Centro de Excelencia en Cirugía Plástica en el Centro Médico Cedars-Sinai
- Director Médico de la Clínica de Rehabilitación de Manos y Terapia Ocupacional del Centro Médico Cedars-Sinai
- Vicepresidente de la Junta Médica en la Fundación de Trasplante Musculoesquelético
- Cofundador de *Ohana One*
- Especialista en Cirugía General por el Centro Médico Cedars-Sinai
- Doctor en Medicina por la Universidad de Ciencias de la Salud/Facultad de Medicina de Chicago
- Licenciado en Historia Europea y Médica por la Universidad de California
- Miembro de: Sociedad Americana de Cirugía de la Mano (*American Society of Surgery of the Hand*), Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos (*American Board of Plastic Surgery*), Fundación de Tejido Musculoesquelético (*Musculoskeletal Tissue Foundation*), Fundación Grossman Burn, Asociación Médica Americana (*American Medical Association*), Sociedad Americana de Cirujanos Plásticos y Reconstructivos (*American Society of Plastic and Reconstruction Surgeons*), Sociedad de Cirugía Plástica de Los Ángeles (*Los Angeles Plastic Surgery Society*)



Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección



Dra. Ríos García, Beatriz

- Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en la Unidad de Mano y Microcirugía en el Hospital Monográfico de Cirugía Ortopédica y Traumatología ASEPEYO
- Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología (Equipo Dr.Rayo y Amaya) en el Hospital San Francisco de Asís
- Tutora de Residentes en el Hospital ASEPEYO
- Médico Especialista en Cirugía de la Mano (Equipo Dr.de Haro) en el Hospital San Rafael
- Docente de Cursos de Patologías de Rodilla, Hombro, Osteosíntesis, Aparato Locomotor y Ecografía
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española Traumatología Laboral, Sociedad Española de Cirugía de la Mano y Microcirugía



Dra. Valdazo Rojo, María

- ♦ Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Universitario San Francisco de Asís
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Facultativo Especialista de Área Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- ♦ Docente de Medicina en Universidad Alfonso X el Sabio Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Docente de Medicina en la Universidad de Albacete
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada por la Universidad Autónoma de Madrid

Profesores

Dr. García Priego, Alfonso Luis

- ♦ Especialista en el área de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Comarcal San Juan de la Cruz de Úbeda
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Autor y coordinador del libro "Traumatología para médicos de Urgencias"
- ♦ Modelo de Utilidad/ Patente Inventor (55%) del modelo de Utilidad "Guía de osteotomía para cirugía del prime metatarsiano ", aprobado por la Oficina de Patente y Marcas de España
- ♦ Licenciado en Medicina por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto Universitario en Bioestadística aplicada a las Ciencias de la Salud por la UNED
- ♦ Miembro de la comisión de docencia e investigación del Hospital San Juan de la Cruz

Dr. Alfaro Micó, Joaquín

- ♦ Facultativo Especialista de Área del Hospital General de Albacete en la sección de Cirugía de Mano
- ♦ Facultativo Especialista de Área en Hospital Quirón Salud Albacete
- ♦ Miembro de la comisión de docencia Hospital General Albacete
- ♦ Máster en Clínica y Profesionalismo médico por la Universidad de Alcalá
- ♦ Máster Propio en Actualización en Cirugía Ortopédica y Traumatología. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Urgencias Traumatológicas por la CEU Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Máster propio en Cirugía de la Mano por la Universidad Internacional de Andalucía
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y traumatología (SECOT), Miembro de la Sociedad Castellano-Manchega de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SCMCOT), Sociedad Española de Cirugía de Mano (SECMA)

Dr. Ortega Carnero, Álvaro

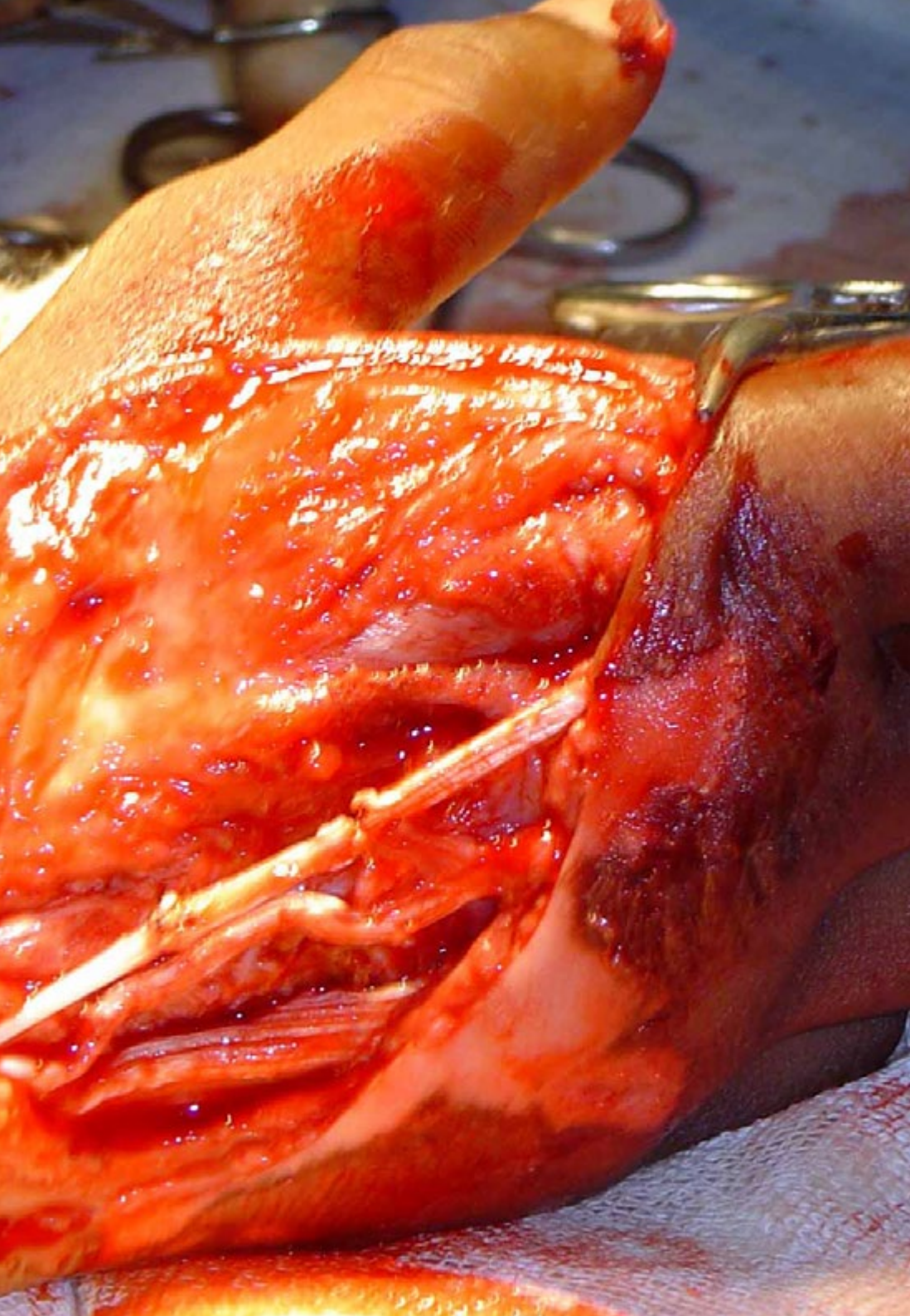
- ♦ Médico
- ♦ Médico en el Hospital Asepeyo Coslada
- ♦ Máster título propio en integración del conocimiento médico y su aplicación a la resolución de problemas clínicos
- ♦ Grado de Medicina

Dr. Gallach Sanchís, David

- ♦ Facultativo especialista de Área de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el área de atención especializada de Albacete
- ♦ Facultativo especialista en Unidad de Cirugía de la Mano
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina y Odontología de Valencia

Dra. Font Bilbeny, Mercé

- ♦ Médica adjunta de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Unidad de Extremidad Superior en Hospital de Mataró
- ♦ Coordinadora de valoraciones en Continuidad Asistencial Primaria- Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Médica especialista del cuadro médico de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Gabinete de Especialidades Médicas (GEMA)
- ♦ Colaboradora Docente en la Unidad Docente Hospital de Mataró
- ♦ Guía de actuación y Protocolos de derivación de Primaria al Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Consorci Sanitari del Maresme
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona
- ♦ Miembro de la Unidad de Extremidad Superior del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Mataró



Dra. Gimeno García-Andrade, María Dolores

- ♦ Médico especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid
- ♦ Directora Médico del Centro Médico Proción-Hathayama
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica Meditrafic
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Centro Médico Vaguada
- ♦ Consulta de Traumatología y Cirugía Ortopédica en el Centro Médico Proción-Hathayama
- ♦ Docente y practicas a MIR y a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Colaboradora con la ONG Fundación Vicente Ferrer en Anantapur (India) con el Proyecto RDT de tratamiento de discapacidad
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense

Dr. Losa Palacios, Sergio

- ♦ Médico Especialista de la Unidad de Cirugía de la Mano del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete
- ♦ Facultativo de Cirugía Ortopédica y Traumatología en Hospital General de Villarrobledo
- ♦ Colaborador docente honorífico de la Universidad de Albacete
- ♦ Máster en Patología de la Mano por la Universidad Internacional de Andalucía
- ♦ Máster en Seguridad del Paciente y Calidad Asistencial por la Universidad Miguel Hernández
- ♦ Máster en Derecho Sanitario por la Universidad de Castilla-La Mancha
- ♦ Diplomado en Cirugía de la Mano por la Sociedad Española de Cirugía de la Mano
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Cirugía de la Mano

04

Estructura y contenido

Gracias al método *Relearning*, empleado por TECH, el egresado conseguirá una óptima actualización de sus conocimientos y competencias en Lesiones Tendinosas de la Mano. Así, la reiteración continuada de los conceptos clave a lo largo del itinerario académico llevará al egresado a estar al tanto de los procedimientos diagnósticos y los principales aspectos quirúrgicos para el tratamiento de las diversas lesiones existentes. Todo ello, además, con una extensa Biblioteca Virtual, accesible las 24 horas del día, desde cualquier dispositivo electrónico con conexión a internet.



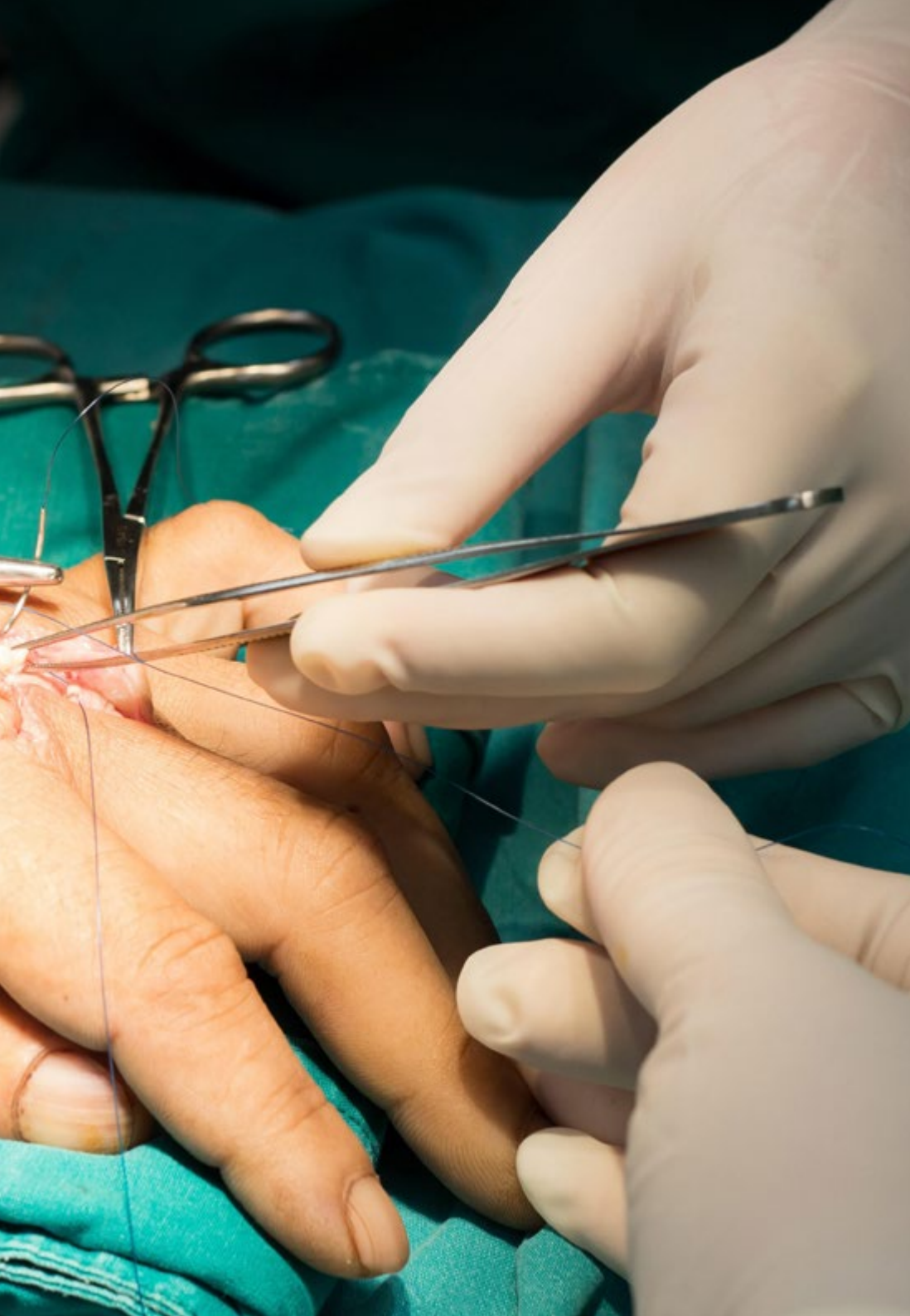
“

*Un completo plan de estudios
que te llevará a estar al día en
Lesiones Tendinosas en la Mano”*

Módulo 1. Lesiones Tendinosas en la Mano

- 1.1. Anatomía y Biomecánica de los Tendones Extensores y de los Tendones Flexores
 - 1.1.1. Anatomía de los tendones extensores
 - 1.1.2. Anatomía de los tendones flexores
 - 1.1.3. Biomecánica de los tendones extensores
 - 1.1.4. Biomecánica de los tendones flexores
- 1.2. Vascularización Intra y Extrasinovial. Fisiopatología de la Reparación Tendinosa
 - 1.2.1. Vascularización de los tendones flexores
 - 1.2.2. Vascularización de los tendones extensores
 - 1.2.3. Fisiopatología de la reparación tendinosa
- 1.3. Tenosinovitis Estenosante de Flexores
 - 1.3.1. Tenosinovitis estenosante de flexores. Diagnóstico y pronóstico
 - 1.3.2. Tenosinovitis estenosante de flexores. Tratamiento Conservador. La rehabilitación
 - 1.3.4. Tenosinovitis estenosante de flexores. Tratamiento quirúrgico
- 1.4. Tendinopatías de los Extensores. Diagnóstico Clínico y Ecográfico. Tratamiento quirúrgico
 - 1.4.1. Diagnóstico clínico de las tendinitis de extensores
 - 1.4.2. La ecografía en el mejor diagnóstico y orientación terapéutica
 - 1.4.3. Tratamiento quirúrgico
 - 1.4.2. Tratamiento conservador de las tendinopatías de los Extensores. Asistencia ecográfica
 - 1.4.3. Tratamiento quirúrgico de las tendinopatías de los Extensores. Asistencia ecográfica
- 1.5. Roturas de tendones flexores. Tratamiento en Fase aguda y crónica
 - 1.5.1. Rotura tendones flexores y pronóstico según zona
 - 1.5.2. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase aguda
 - 1.5.3. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase crónica
- 1.6. Roturas de tendones extensores. Tratamiento en Fase aguda y crónica
 - 1.6.1. Rotura tendones flexores y pronóstico según zona
 - 1.6.2. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase aguda
 - 1.6.3. Rotura tendones flexores diagnóstico. Tratamiento en fase crónica
- 1.7. Suturas. Tipos y Formas. Tensión. Evidencia Científica
 - 1.7.1. Suturas, tipos y materiales
 - 1.7.2. Tensión según tipo de suturas. Evidencia disponible
 - 1.7.3. Aplicaciones según casos de las diferentes suturas





- 1.8. Protocolos de Rehabilitación
 - 1.8.1. Rehabilitación de las roturas tendinosas flexoras tratadas en fase aguda
 - 1.8.2. Rehabilitación de las roturas tendinosas extensoras tratadas en fase aguda
 - 1.8.3. Rehabilitación de las roturas tendinosas extensoras tratadas en fase aguda
- 1.9. Complicaciones en roturas extensores. Diagnóstico y Tratamiento. Técnicas de Reparación
 - 1.9.1. Complicaciones de las roturas de los tendones extensores. Diagnóstico. Cómo predecirlas
 - 1.9.2. Tratamiento quirúrgico de estas complicaciones
 - 1.9.3. Rehabilitación postoperatoria tras la resolución quirúrgica de la complicación
- 1.10. Complicaciones en roturas flexores. Diagnóstico y Tratamiento. Técnicas de Reparación
 - 1.10.1. Complicaciones de las roturas de los tendones flexores. Diagnóstico. Cómo predecirlas
 - 1.10.2. Tratamiento quirúrgico de estas complicaciones
 - 1.10.3. Rehabilitación postoperatoria tras la resolución quirúrgica de la complicación

“

Explora a través del mejor material multimedia en las tenosinovitis estenosantes su diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de De Quervain”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

Este programa en Lesiones Tendinosas de la Mano garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Lesiones Tendinosas de la Mano** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Lesiones Tendinosas de la Mano**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Lesiones Tendinosas
de la Mano

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Lesiones Tendinosas de la Mano

