

# Curso Universitario

## Envejecimiento Genital en la Ginecoestética





## Curso Universitario Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/envejecimiento-genital-ginecoestetica](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/envejecimiento-genital-ginecoestetica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La pérdida de tonicidad y la flacidez en la zona vaginal pueden afectar negativamente a la calidad de vida y la autoestima de las féminas. En consecuencia, el campo de la Ginecoestética destinado al tratamiento del envejecimiento genital es cada vez más demandado por parte de las mujeres de mediana edad, con la idea de recuperar su firmeza y sentirse bien consigo mismas. Así, los médicos con amplios y actualizados conocimientos en esta área son cada vez más precisados por los centros ginecoestéticos. Por ello, TECH ha creado esta titulación, que permitirá al especialista ahondar en los cambios anatómicos y fisiológicos o en los factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal según la última evidencia científica, de modo 100% online y desde su hogar.



“

*Conoce los últimos avances en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética por medio de esta completísima titulación”*

La Ginecoestética ha cobrado gran importancia en los últimos años debido a la creciente demanda de mujeres que buscan mejorar la apariencia de su zona genital y paliar los síntomas de su envejecimiento para incrementar su bienestar emocional. Fruto de ello, se han desarrollado punteras técnicas y tecnologías que posibilitan que los tratamientos de esta índole sean más seguros, efectivos y accesibles para una mayor cantidad de pacientes. Por esto, los especialistas deben mantenerse actualizados en este campo para responder de forma efectiva a los desafíos que presenta este precisado sector.

Ante esta situación, TECH ha creado esta titulación, a través de la que el alumno obtendrá los conocimientos más vanguardistas en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética. A lo largo del mismo, el profesional profundizará en las modificaciones anatómicas y fisiológicas que se producen en el aparato genital femenino, así como en el impacto del postparto y la menopausia en la estética de la mujer. De igual modo, ahondará en la relación entre la salud sexual y la autoestima.

Gracias a que este programa se desarrolla de manera completamente online, los alumnos disfrutarán de los contenidos académicos en cualquier momento y lugar, lo que les permite organizarse de acuerdo a sus propias necesidades. Su metodología pedagógica del *Relearning* se enfoca en el aprendizaje resolutivo, utilizando recursos audiovisuales y actividades prácticas para que los profesionales puedan aplicar los conocimientos adquiridos.

Este **Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ginecoestética
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

“*Profundiza en las modificaciones anatómicas y fisiológicas que se producen en el aparato genital femenino durante distintos procesos gracias a este programa*”

*Ahonda en la relación entre la salud sexual y la autoestima y sé capaz de perfeccionar tu práctica diaria en el campo de la Ginecoestética.*

“*Goza de un plan de estudios diseñado por especialistas de renombre en Ginecoestética y posíciónate a la vanguardia de este campo”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*El sistema Relearning de esta titulación te permite aprender a tu propio ritmo sin limitaciones horarias.*



# 02 Objetivos

TECH ha diseñado el Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética con el objetivo de proporcionar al especialista los conocimientos más avanzados en este ámbito médico. Por medio de esta experiencia académica, el alumno se actualizará con respecto a los cambios fisiológicos y anatómicos que se producen durante esta fase. Todo ello, siguiendo unos objetivos generales y específicos que garantizan el cumplimiento de las expectativas de aprendizaje.







“

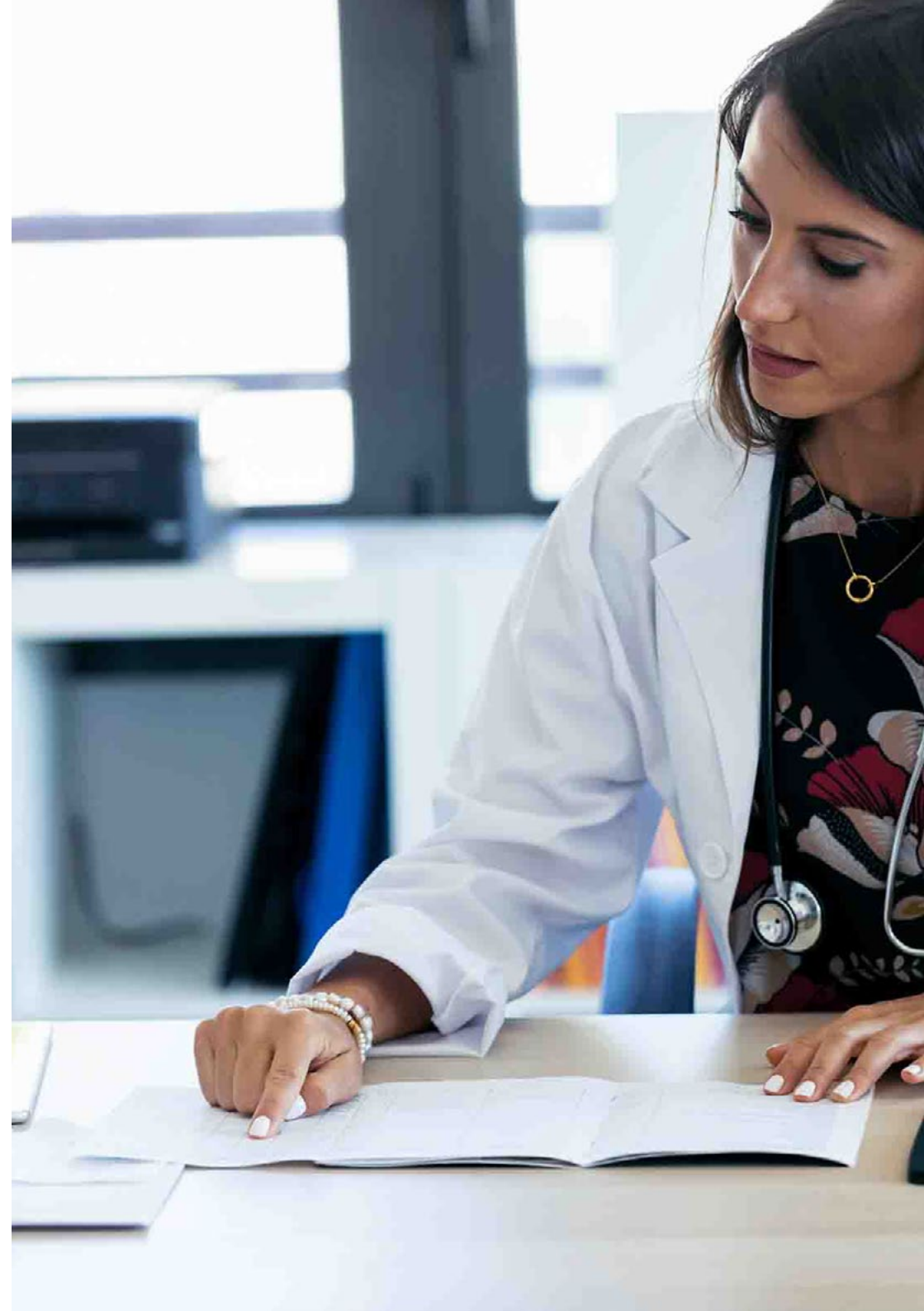
*Incorpora en tu práctica diaria los últimos avances sobre Envejecimiento Genital en la Ginecoestética”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Actualizarse en las áreas más novedosas de la Medicina Ginecoestética actual, conociendo los mejores y más efectivos tratamientos
- ◆ Memorizar y no olvidar nunca los tips más importantes en cuanto a prevención de riesgos, complicaciones y situaciones de urgencia
- ◆ Aprender no sólo conceptos teóricos, sino también la práctica más urgente en Ginecoestética mediante material audiovisual y practico





## Objetivos específicos

---

- ◆ Saber en qué consiste la Ginecoestética
- ◆ Profundizar en los cambios fisiológicos y anatómicos que se producen durante el envejecimiento y los factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
- ◆ Conocer cómo afecta el embarazo, el postparto y la menopausia

“

*Crece en el campo de la Ginecoestética a través de una excelsa actualización de tan solo 150 horas de duración”*

# 03

## Dirección del curso

TECH ha seleccionado cuidadosamente al equipo docente del Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética, compuesto por especialistas altamente cualificados en el área de la Ginecoestética. Estos profesionales serán responsables de dirigir e impartir esta titulación, siendo los encargados de elaborar sus contenidos didácticos, con el objetivo de garantizar que los conocimientos adquiridos sean útiles en la práctica médica diaria y que gocen de una excelsa actualización.

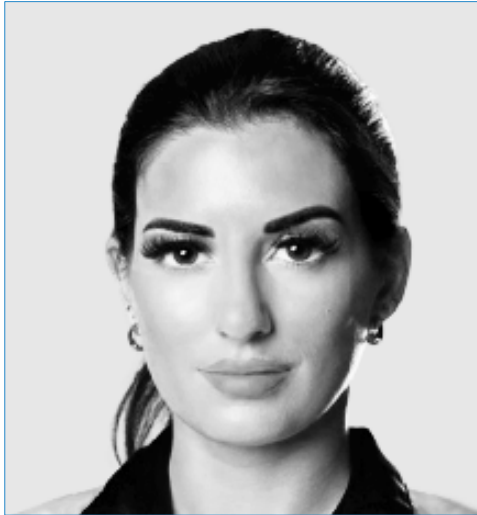




“

*Para ofrecerte los conocimientos más actualizados en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética, este programa es impartido por especialistas en activo en esta área”*

## Dirección



### Dra. Ruiz Allende, Alba María

- ♦ Directora Médica de Medicina Estética del Grupo Clínica Londres
- ♦ Directora del Departamento de Medicina Estética en la Clínica IMEMA
- ♦ Formadora de talleres de Medicina Estética
- ♦ Profesora Universitaria en el CEU y la UCAM
- ♦ Profesora de preparación MIR en CTO
- ♦ Investigadora Clínica y Redactora de la Revista Emergency Live
- ♦ Residencia en la Especialidad de Medicina Familiar, Comunitaria y de Emergencias en el Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Máster en Medicina Estética y Nutrición por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Gestión de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Bioética Clínica por la UIMP



## Profesores

### **Dra. Izquierdo De La Fuente, Joana**

- ◆ Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Médico colaborador en docencia práctica del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Subinvestigador en ensayos clínicos multicéntricos de ámbito internacional en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Desarrollo de actividad investigadora en el ámbito de la Obstetricia y la Ginecología con participación en congresos nacionales en formato póster y comunicación oral
- ◆ Grado en Medicina por la Universidad del País Vasco
- ◆ Formación Sanitaria Especializada en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Curso en el Manejo de la Atrofia Vulvovaginal en el contexto de la mujer menopáusica avalado por la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética ha sido meticulosamente diseñado para ofrecer a los especialistas información actualizada sobre las últimas tendencias en esta especialidad. La titulación incluye una amplia variedad de recursos didácticos en diferentes formatos, como videos, materiales de lectura y resúmenes interactivos, por lo que el alumno puede elegir aquel que más se adecúe a sus necesidades. Asimismo, la modalidad en línea del programa permite a los profesionales adaptar su horario de estudio a sus quehaceres personales y profesionales.





“

*La metodología en línea de este programa  
te habilita para estudiar sin tener que realizar  
desplazamientos hacia un centro de estudio”*

## Módulo 1. Envejecimiento genital en la Ginecoestética

- 1.1. ¿Qué es la Ginecoestética?
  - 1.1.1. Concepto
  - 1.1.2. Historia
  - 1.1.3. Campos que abarca
- 1.2. Cambios fisiológicos en el envejecimiento del aparato genital femenino
  - 1.2.1. Fisiología del envejecimiento
  - 1.2.2. Cambios hormonales
  - 1.2.3. Consecuencias
- 1.3. Cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en el aparato reproductor femenino
  - 1.3.1. Cambios en la vagina
  - 1.3.2. Cambios en el cérvix
  - 1.3.3. Otros cambios en el útero
- 1.4. Otros cambios anatómicos que se producen durante el envejecimiento en la anatomía corporal femenina
  - 1.4.1. Cambios en las mamas
  - 1.4.2. Cambios en el aparato reproductor
  - 1.4.3. Cambios en la composición corporal (grasa, músculo y hueso)
- 1.5. Factores externos que intervienen en el envejecimiento vaginal
  - 1.5.1. Daño solar
  - 1.5.2. Tabaquismo
  - 1.5.3. Hábitos dietéticos
  - 1.5.4. Ejercicio físico
  - 1.5.5. ¿Cómo prevenirlos?
- 1.6. ¿Cómo afecta el embarazo en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.6.1. Cambios fisiológicos que se producen en el embarazo
  - 1.6.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.6.3. Posibles soluciones
- 1.7. ¿Cómo afecta el postparto a la mujer de forma física y psicológica a nivel de su estética?
  - 1.7.1. Cambios físicos y hormonales que se producen en el postparto
  - 1.7.2. Cambios y problemas psicológicos del postparto
  - 1.7.3. Principales problemas estéticos del postparto





- 1.8. ¿Cómo afecta la menopausia en los problemas estéticos de los genitales femeninos?
  - 1.8.1. Cambios fisiológicos que se producen en la menopausia
  - 1.8.2. Consecuencias de esos cambios
  - 1.8.3. Posibles soluciones
- 1.9. Problemas ginecoestéticos más importantes para las mujeres
  - 1.9.1. Problemas más importantes
  - 1.9.2. Prevalencia
  - 1.9.3. Perfil de las pacientes
- 1.10. Salud sexual y autoestima
  - 1.10.1. ¿Cómo afectan los problemas ginecoestéticos a las mujeres?
  - 1.10.2. Esfera psicológica de la autoestima y otros problemas mentales relacionados con la imagen
  - 1.10.3. Perfil de pacientes

“Goza de una experiencia académica de primer nivel, eligiendo aquellos formatos didácticos multimedia y textuales que mejor se adapten a tus requerimientos educativos”

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Envejecimiento Genital en la Ginecoestética**

ECTS: **6**

N.º horas oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Envejecimiento Genital en la Ginecoestética

