

# Curso Universitario Educación Sexual





## Curso Universitario Educación Sexual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/educacion-sexual](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/educacion-sexual)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La educación sexual es de suma importancia en la actualidad debido al aumento de la incidencia de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados. Los médicos juegan un papel fundamental en la educación sexual ya que son los profesionales de la salud que tienen un contacto directo con los pacientes y son los encargados de brindar información relevante y actualizada sobre la salud sexual. Es por ello que TECH ha diseñado este programa que se define como una capacitación online de 6 semanas que tiene como objetivo actualizar al médico en las nuevas técnicas y tendencias en educación sexual. Gracias a ello, el especialista podrá ponerse al día en áreas como anatomía sexual, disfunciones sexuales, métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual, además de temas relacionados con la diversidad sexual y la cultura de la sexualidad.





“

*Gracias a este Curso Universitario lograrás poner al día tus conocimientos en Educación Sexual. Así podrás otorgar una respuesta más adaptada a tus pacientes en áreas como métodos anticonceptivos, embarazos no deseados o enfermedades de transmisión sexual”*

El Curso Universitario en Educación Sexual es una capacitación en línea de 6 semanas diseñada específicamente para médicos interesados en mejorar su comprensión y conocimientos en el campo de la educación sexual. A través de este curso, los especialistas obtendrán una comprensión profunda y actualizada de los conceptos clave relacionados con la educación sexual y la salud sexual.

Los médicos se actualizarán en temas como la anatomía y fisiología sexual, disfunciones sexuales, métodos anticonceptivos, infecciones de transmisión sexual y enfermedades de transmisión sexual, entre otros temas relevantes. El curso también cubrirá temas relacionados con la diversidad sexual, la inclusión y la cultura de la sexualidad.

El curso se imparte completamente en línea, lo que significa que los participantes pueden acceder a los materiales de aprendizaje y las actividades en cualquier momento y lugar que les resulte conveniente. Además, los participantes tendrán acceso a tutores expertos en educación sexual que les guiarán en el proceso de aprendizaje y les proporcionarán retroalimentación y apoyo.

Al completar con éxito este curso, los médicos estarán mejor equipados para abordar cuestiones relacionadas con la educación sexual en su práctica diaria y brindar un mejor cuidado a sus pacientes. En resumen, el Curso Universitario en Educación Sexual es una oportunidad única para que los médicos desarrollen sus conocimientos y habilidades en un área cada vez más importante de la medicina.

Este **Curso Universitario en Educación Sexual** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Conocerás, en tan solo 6 semanas, las diferenciaciones en la educación sexual en función de la edad del paciente”*

“

*Los médicos desempeñan un papel fundamental en la prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, y la educación sexual es una herramienta importante para lograr esto”*

*Gracias al método Relearning avanzarás por el temario de manera natural y reducirás las largas horas de estudio y memorización”*

*Un programa único, clave y decisivo para impulsar tu carrera al éxito”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



# 02 Objetivos

El Curso Universitario en Educación Sexual tiene como objetivo actualizar y mejorar la capacitación de los médicos en el ámbito de la educación sexual. El curso otorga a los participantes la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos y habilidades, incluyendo la comprensión de la anatomía sexual, las disfunciones sexuales, los métodos anticonceptivos, las enfermedades de transmisión sexual y la diversidad sexual. Los médicos que completen el curso estarán mejor equipados para ofrecer un asesoramiento sexual adecuado y de alta calidad a sus pacientes, y para brindar una atención médica integral y actualizada en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.







“

*Con TECH lograr tus objetivos de actualización profesional nunca había sido tan sencillo: en tan solo 6 semanas y con el mejor material pedagógico”*



## Objetivos generales

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Educación Sexual

- ♦ Entender las diferentes etapas del desarrollo sexual
- ♦ Obtener las habilidades necesarias para abordar la educación sexual en las diferentes etapas
- ♦ Desarrollar competencias para hablar de sexualidad con naturalidad
- ♦ Adquirir el conocimiento para responder a las dudas que surjan cuando se ofrezca educación sexual



*La educación sexual es clave para el desarrollo social. Forma parte de este paradigma y fomenta una sexualidad saludable entre tus pacientes con este Curso Universitario”*

# 03

## Dirección del curso

El cuadro docente del Curso Universitario en Educación Sexual está formado por expertos en este campo. Los profesores cuentan con amplia experiencia en la enseñanza de la educación sexual y están altamente capacitados en el campo de la salud sexual y reproductiva. Además, el cuadro docente incluye profesionales médicos que están activamente involucrados en la atención de pacientes en este ámbito, brindando a los participantes una perspectiva práctica y actualizada en la materia.





“

*Un claustro compuesto por médicos, psicólogos y especialistas en sexología te acompañará durante tu aprendizaje y lo convertirá en un proceso exitoso”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela

## Profesores

### D. Coronilla Delgado, Eduardo

- ♦ Profesional de programas de Salud, Juventud, Educación y Formación en la Asociación LGTBIQAP+ JereLesGay de Jerez de la Frontera y en la FELGTBI+
- ♦ Grado en Psicología por la Universidad de Sevilla
- ♦ Especialista en Sexología por la Universidad Camilo José Cela en IUNIVES
- ♦ Miembro de: Comité Fast Track de Jerez (comité que lucha contra la pandemia y el estigma del VIH+)



# 04

## Estructura y contenido

El temario del Curso Universitario en Educación Sexual abarca una amplia gama de temas relacionados con la educación sexual y la salud sexual. Los participantes del curso aprenderán acerca de la educación sexual en distintas etapas de la vida, incluyendo la infancia, adolescencia, adultez y adultez avanzada. Además, se discutirán temas relacionados con la diversidad sexual y relacional, incluyendo la sexualidad en la comunidad LGBTI+ y las formas no normativas de relación y deseo. Los especialistas también adquirirán conocimientos sobre prevención de enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados, así como métodos anticonceptivos y el manejo de disfunciones sexuales. En resumen, el temario del curso proporcionará a los médicos participantes una comprensión sólida de los temas más relevantes en educación sexual y les permitirá brindar una atención médica integral y actualizada en el campo de la salud sexual y reproductiva.





“

*El plan de estudio incluye los métodos de educación sexual más vanguardistas en función de la edad del paciente. No lo pienses más y matricúlate ahora”*

## Módulo 1. Educación Sexual

- 1.1. Principios
  - 1.1.1. Entendiendo su importancia
  - 1.1.2. Papel del educador sexual
  - 1.1.3. Derechos sexuales y reproductivos
  - 1.1.4. Objetivos generales
- 1.2. Educación Sexual infancia
  - 1.2.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.2.2. Papel de los progenitores y otros agentes educadores
  - 1.2.3. Educación sexual en etapa infantil
  - 1.2.4. Educación sexual en primaria
  - 1.2.5. Propuestas de actividades y recursos
- 1.3. Educación Sexual adolescencia
  - 1.3.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.3.2. Papel de los iguales
  - 1.3.3. Educación Sexual (11-17 años)
  - 1.3.4. Educación Sexual (17-19 años)
  - 1.3.5. Propuestas de actividades y recursos
- 1.4. Educación Sexual adultez
  - 1.4.1. Objetivos según intereses más particulares
  - 1.4.2. Educación Sexual en la adultez temprana (19-40 años)
  - 1.4.3. Educación Sexual en la adultez intermedia (40-60 años)
  - 1.4.4. Propuestas de actividades y recursos
- 1.5. Educación Sexual en la adultez avanzada (a partir de 60 años)
  - 1.5.1. Objetivos específicos de esta etapa
  - 1.5.2. Dificultades principales
  - 1.5.3. Propuestas de actividades y recursos
- 1.6. Diseño e implementación de programas
  - 1.6.1. Diagnóstico de intereses
  - 1.6.2. Elaboración del programa
  - 1.6.3. Implementación del programa





- 1.6.4. Evaluación del programa
- 1.7. Prevención y salud
  - 1.7.1. Métodos anticonceptivos y conceptivos
  - 1.7.2. Anticoncepción de emergencia
  - 1.7.3. Infecciones de transmisión sexual
  - 1.7.3. Conductas de riesgo
- 1.8. Diversidad relacional
  - 1.8.1. Origen de la monogamia
  - 1.8.2. Conceptos importantes:
  - 1.8.3. Tipos de relaciones abiertas
- 1.9. Diversidad funcional y trastorno mental grave
  - 1.9.1. Estigmas de esta población
  - 1.9.2. Modelo PLISSIT
  - 1.9.3. Asistencia sexual 2
- 1.10. Educación formal y no formal
  - 1.10.1. Tipos de formaciones

“

*Durante el Curso Universitario se discutirán temas relacionados con la diversidad sexual y relacional, incluyendo la sexualidad en la comunidad LGBTI+ y las formas no normativas de relación y deseo”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





06

# Titulación

El Curso Universitario en Educación Sexual garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Educación Sexual** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Educación Sexual**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Educación Sexual

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Educación Sexual