

Curso Universitario

Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos





Curso Universitario Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/curso-universitario/cosmetica-natural-aromacosmetica-nutricosmeticos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

El tratarse del órgano más expuesto frente a las diferentes situaciones que se puedan presentar como las altas temperaturas, el cambio climático y la polución, la piel es motivo de preocupación para amplios sectores de la población. Se ha desarrollado en los últimos años una tendencia progresiva al uso normalizado de productos de Cosmética Natural e incluso Nutricosméticos o Aromacosmética para paliar alteraciones cutáneas. Es por ello, que el profesional médico debe estar al día con las últimas actualizaciones del campo, permitiéndose conocer, para este caso, los nuevos cosméticos y métodos de empleabilidad de los mismos con el fin de incorporarlos a su propia praxis diaria. Esta situación justifica la creación de este programa, donde se indaga en la cosmética capilar, facial y corporal en un formato 100% online, que entregará al profesional médico las últimas actualizaciones del sector.



“

Actualiza tus conocimientos en el sector de la Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos para dar solución a las afecciones y los diferentes problemas de la piel”

Al ser más que un procedimiento estético, los cuidados de la piel se han convertido en consultas médicas de gran importancia, principalmente debido a las diferentes patologías y afecciones que se desarrollan con las altas exposiciones al sol, alergias o efectos contraproducentes en las hormonas. Es por ello, que los profesionales del campo médico han de actualizar sus conocimientos constantemente, con el fin de identificar los últimos avances, procedimientos y medicamentos que ayuden a combatir estas alteraciones.

El uso de los cosméticos para estos casos puntuales de afecciones en la piel o problemas dermatológicos representan una mejoría significativa, por lo que saber cada uno de sus componentes en materia prima y aromática ayudarán en los diferentes tratamientos. Identificar los cosméticos y saber sobre su funcionamiento es un requerimiento necesario para todo el personal médico, puesto que la Medicina está en constante cambio y actualización y este campo de conocimiento no es menos.

Por tanto, y bajo esta premisa, se crea el presente programa, un Curso Universitario con formato 100% online, sin horarios preestablecidos ni traslados a lugares presenciales, permitiendo al médico acomodar en su tan exigente horario el desarrollo del programa. Además de esto los profesionales podrán descargarse el contenido del programa y revisarlo cuantas veces quieran, necesitando nada más de un dispositivo móvil con conexión a internet. De esta manera, TECH permite a los especialistas profundizar de manera personalizada en los distintos aspectos del programa, adaptándose a las exigencias académicas de cada uno. Por lo tanto, se convierte en una oportunidad única para actualizar los conocimientos en materia de Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos.

Este **Curso Universitario en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Ciencia Cosmética y Tecnología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un programa lleno de información actualizada para el beneficio de la dermatología que te ayudará a obtener un conocimiento más profundo de los activos cosméticos para alteraciones específicas”

“

Este programa te brindará la información más actualizada del sector cosmético, con una ampliación académica en torno a la cosmética natural y tratamientos para acné e hiperpigmentación”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Podrás descargar todo el contenido del programa mediante el campus virtual, sin restricciones de horario y desde cualquier dispositivo móvil con conexión a internet.

Un programa que te permitirá perfeccionar tus competencias profesionales sobre los productos cosméticos para el beneficio de la piel.



02 Objetivos

El objetivo principal de este Curso Universitario es brindar a los profesionales médicos las últimas actualizaciones en el ámbito de la Cosmética Natural, así como de la Aromacosmética y Nutricosméticos. Disponiendo de un amplio temario el profesional podrá indagar en diferentes postulados que le servirán para perfeccionar sus procedimientos médicos en cuanto a cuidados de la piel se refiere. De esta forma, podrá saber sobre las nuevas actualizaciones y aplicarlas en su proceso de formulación médica para los diferentes tratamientos de piel y alteraciones dermatológicas que se le presenten, disponiendo de un amplio catálogo de productos.



“

El objetivo de TECH es brindarte las últimas actualizaciones sobre el sector dermatológico en una titulación adaptada a tus necesidades profesionales más exigentes”



Objetivos generales

- ♦ Analizar cómo la limpieza, tratamiento e hidratación de la piel son puntos clave en el cuidado y prevención del envejecimiento de la piel
- ♦ Identificar los mecanismos de acción de ingredientes cosméticos más adecuados en el desarrollo de formas cosméticas para el cuidado de las distintas alteraciones cutáneas
- ♦ Determinar los ingredientes activos y formas cosméticas para el cuidado y tratamiento de alteraciones corporales, de acuerdo con las novedades del mercado
- ♦ Fundamentar los ingredientes activos y formas cosméticas para el cuidado del cabello y cuero cabelludo a partir del conocimiento de los mecanismos implicados en las mismas



Entre las consultas más frecuentes destacan las relacionadas con el acné, la atopia y la rosácea. Por eso, en este programa encontrarás la información más actualizada sobre los tratamientos cosméticos en torno a ellas”





Objetivos específicos

- ♦ Analizar las formas cosméticas y sus aplicaciones
- ♦ Evaluar los ingredientes implicados en la higiene de la piel
- ♦ Identificar la importancia de la hidratación de la piel, factores que la producen y cómo tratarlos
- ♦ Determinar los mecanismos de acción de ingredientes cosméticos utilizados en el cuidado y tratamiento de distintas alteraciones cutáneas
- ♦ Desarrollar los ingredientes activos y formas cosméticas de los productos para la prevención y tratamiento del envejecimiento
- ♦ Establecer los mecanismos de acción de los ingredientes para el tratamiento corporal
- ♦ Compilar las novedades del mercado en cuanto a ingredientes cosméticos
- ♦ Evaluar los mecanismos de acción de los ingredientes activos usados en los cuidados de la piel masculina
- ♦ Genera conocimiento especializado en los diferentes aspectos involucrados en los cuidados capilares

03

Dirección del curso

El cuadro docente de este Curso Universitario en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos ha sido seleccionado por TECH bajo un riguroso y selectivo proceso. Se trata de expertos profesionales en activo. Profesores altamente cualificados pertenecientes o que han pertenecido a grandes instituciones científicas. De este modo, el médico actualizará sus conocimientos en base a su dilatada experiencia profesional, pudiendo aplicarlos para sus diferentes casos y diagnósticos en particular que requieran del uso de productos cosméticos.



“

Aquí encontrarás a los mejores profesionales médicos, dispuestos a brindarte las últimas actualizaciones del campo de la Cosmética Natural”

Dirección



Dra. Mourelle Mosqueira, María Lourdes

- ◆ Investigadora experta en Ciencia Cosmética
- ◆ Directora técnica de Balcare Cosmetics
- ◆ Investigadora del grupo FA2 del Departamento de Física Aplicada de la Universidad de Vigo
- ◆ Autora de publicaciones sobre Ciencia Cosmética
- ◆ Docente en estudios universitarios y programas de posgrado relacionados con la Ciencia Cosmética
- ◆ Presidenta de la Sociedad Iberoamericana de Talasoterapia
- ◆ Secretaria de la Sociedad Gallega de Peloides Termales
- ◆ Doctora en Física Aplicada por la Universidad de Vigo
- ◆ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Santiago de Compostela
- ◆ Diplomada en Nutrición y Dietética por la Universidad de Granada

Profesores

Dña. González Berdugo, Antonia María

- ◆ Responsable técnica de Cosmética en *Best Medical Diet*
- ◆ Responsable de I+D+i Cosmética en *Best Medical Diet*
- ◆ Técnica de laboratorio I+D en *The Colomer Group*
- ◆ Técnico de laboratorio I+D en *Biomedal*
- ◆ Licenciada en Biotecnología por la Universidad Pablo de Olavide
- ◆ Máster en Cosmética y Dermofarmacia por el Centro de Estudios Superiores de la Industria Farmacéutica



04

Estructura y contenido

El contenido de este programa ha sido diseñado y específicamente seleccionado por un equipo de expertos que conoce las últimas actualizaciones del sector dermatológico. Se trata de un Curso Universitario en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosmética lleno de contenido informativo, pedagógico y multidisciplinar, donde además de profundizar sobre las últimas actualizaciones y postulados, se brindarán las herramientas necesarias para la empleabilidad de los cosméticos naturales en beneficio de la dermatología.





“

Podrás acceder a todo el contenido del campus virtual y descargarlo desde cualquier dispositivo móvil con conexión a internet”

Módulo 1. Formas cosméticas y criterios de formulación I. Cosmética facial y corporal

- 1.1. Formas Cosméticas
 - 1.1.1. Formas cosméticas. Bases químicas
 - 1.1.2. Clasificación de formas cosméticas
 - 1.1.3. Formas cosméticas
 - 1.1.3.1. Características
 - 1.1.3.2. Componentes
 - 1.1.3.3. Aplicaciones
- 1.2. Cosmética de higiene facial
 - 1.2.1. Higiene y detoxificación facial
 - 1.2.2. Cosméticos destinados a la higiene facial: geles, exfoliantes, emulsiones, espumas, aguas micelares, tónicos, aceites
 - 1.2.3. Ingredientes cosméticos utilizados en la higiene facial
- 1.3. Cosmética de mantenimiento e hidratación facial
 - 1.3.1. Hidratación y cuidado de la piel
 - 1.3.2. Factores que provocan la deshidratación de la piel
 - 1.3.3. Texturas cosméticas según aplicación facial y tipo de piel
 - 1.3.4. Activos novedosos con eficacia hidratante
- 1.4. Cosméticos para el tratamiento de alteraciones cutáneas faciales I. Acné, atopia y rosácea
 - 1.4.1. Cosméticos para alteraciones dermatológica. Acné, hiperseborrea y pieles grasas
 - 1.4.1.1. Acné
 - 1.4.1.2. Hiperseborrea
 - 1.4.1.3. Piel grasas
 - 1.4.2. Cosméticos para alteraciones dermatológicas. Piel atópica y dermatitis atópica
 - 1.4.2.1. Piel atópica
 - 1.4.2.2. Dermatitis atópica
 - 1.4.3. Cosméticos para alteraciones dermatológicas. Cuperosis y rosácea
 - 1.4.3.1. Cuperosis
 - 1.4.3.2. Rosácea
- 1.5. Cosméticos para el tratamiento de alteraciones cutáneas faciales II. Hiperpigmentaciones
 - 1.5.1. Cosméticos para alteraciones dermatológicas
 - 1.5.1.1. Hiperpigmentación
 - 1.5.1.2. Manchas cutáneas. Vitiligo
 - 1.5.1.3. Melasma
 - 1.5.2. Activos cosméticos para alteraciones específicas
 - 1.5.3. Novedades en el mercado para el tratamiento de alteraciones cutáneas
- 1.6. Cosméticos para el envejecimiento
 - 1.6.1. Factores que producen el envejecimiento de la piel
 - 1.6.2. Prevención del envejecimiento prematuro
 - 1.6.3. Activos novedosos para prevenir y tratar el envejecimiento cutáneo
- 1.7. Cosmética corporal
 - 1.7.1. Higiene y tratamiento corporal. Formas cosméticas
 - 1.7.2. Alteraciones corporales. Causas y tratamiento
 - 1.7.2.1. Celulitis-estrías-vascularización
 - 1.7.2.2. Activos y formas cosméticas
 - 1.7.3. Cuidado de manos y pies
 - 1.7.4. Prototipo de formulación
 - 1.7.4.1. Ingredientes activos-mecanismo de acción
- 1.8. Cosmética masculina
 - 1.8.1. Fisiología cutánea masculina. Aspectos diferenciales
 - 1.8.2. Cosméticos para el afeitado. Alteraciones del folículo
 - 1.8.3. Cuidado de la barba
 - 1.8.3.1. Propuestas de formas cosméticas
 - 1.8.3.2. Novedades en el mercado



- 1.9. Cosmética capilar I. Higiene, hidratación y tratamiento de alteraciones
 - 1.9.1. Alteraciones del cabello y cuero cabelludo
 - 1.9.2. Cosméticos para la higiene y el cuidado de la fibra capilar
 - 1.9.3. Cosméticos para el tratamiento del cuero cabelludo graso
 - 1.9.4. Cosméticos para el tratamiento de la pitiriasis
 - 1.9.5. Cosméticos para la prevención y tratamiento de la caída del cabello
 - 1.9.6. Activos novedosos para el cuidado capilar
- 1.10. Cosmética capilar II. Cosméticos para los cambios de color
 - 1.10.1. Cosméticos onduladores: sustancias activas y mecanismos de acción
 - 1.10.2. Tipos de cosméticos para los cambios de color: decolorantes y tintes
 - 1.10.3. Tintes vegetales y tintes metálicos: ingredientes y mecanismos de acción
 - 1.10.4. Tintes permanentes y semipermanentes
 - 1.10.4.1. Ingredientes y mecanismos de acción

“

Matricúlate ahora en este Curso Universitario y comienza una experiencia académica que, sin duda, marcará un antes y un después en tu trayectoria profesional”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Curso Universitario en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Cosmética Natural, Aromacosmética y Nutricosméticos**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Curso Universitario

Cosmética Natural,
Aromacosmética
y Nutricosméticos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario
Cosmética Natural,
Aromacosmética y
Nutricosméticos