

# Curso Universitario

## Consulta Sexológica



## Curso Universitario Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/consulta-sexologica](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/consulta-sexologica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Debido a la importancia de la salud sexual en la sociedad actual, la consulta sexológica médica se ha convertido en una herramienta vital para brindar atención especializada en este campo. Por esta razón, este programa de TECH se ha creado específicamente para especialistas interesados en actualizar sus conocimientos en sexología clínica. El temario del programa incluye diversos temas relacionados con la sexualidad, como disfunciones sexuales, terapia sexual y de pareja, diversidad sexual y de género, entre otros. La metodología 100% en línea permitirá a los participantes acceder a recursos y actividades prácticas para aplicar los conocimientos adquiridos en la consulta sexológica y desarrollar habilidades en asesoramiento sexológico y terapia de pareja y sexual.





“

*El Curso Universitario en Consulta Sexológica es una oportunidad única para que los médicos se actualicen en este campo y ofrezcan atención especializada y adaptada al paciente en el área de la sexología clínica”*

En la sociedad actual, la salud sexual es un tema de vital importancia que afecta a todas las personas sin distinción de género, edad o preferencia sexual. Por esta razón, la consulta sexológica médica se ha convertido en una herramienta fundamental para ofrecer atención integral y especializada en este campo.

En este sentido, el Curso Universitario en Consulta Sexológica es un programa en línea diseñado específicamente para médicos interesados en actualizar sus conocimientos en el área de la sexología clínica. El temario del programa incluye aspectos como la anatomía y fisiología sexual, las disfunciones sexuales, la terapia sexual y de pareja, los problemas relacionados con la sexualidad en diferentes etapas de la vida, la diversidad sexual y de género, y los aspectos éticos y legales de la consulta sexológica.

A través de la metodología 100% online, los alumnos tendrán acceso a una amplia variedad de recursos y actividades que les permitirán profundizar en los temas del programa y aplicar los conocimientos adquiridos en la Consulta Sexológica. Además, se realizarán prácticas supervisadas y análisis de casos clínicos que les permitirán desarrollar habilidades como el asesoramiento sexológico y las características específicas de la terapia de pareja y terapia sexual.

Este **Curso Universitario en Consulta Sexológica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Psicología y Sexología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*La metodología 100% en línea permite a los especialistas acceder a recursos y actividades prácticas para aplicar los conocimientos adquiridos en la Consulta Sexológica”*

“

*El Curso Universitario en Consulta Sexológica está diseñado por y para médicos interesados en actualizar sus conocimientos en el área de la sexología clínica”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Serás capaz de abordar los problemas que surjan en la terapia de pareja de una forma eficaz y adaptada a las necesidades de los pacientes.*

*En tan solo 6 semanas conocerás las últimas novedades y hallazgos en el campo de la sexología clínica. Solo con TECH.*



# 02

## Objetivos

El objetivo principal del Curso Universitario en Consulta Sexológica es actualizar los conocimientos del médico área de la sexología clínica. Con este fin, el programa busca brindar una capacitación integral en asesoramiento sexológico y terapia de pareja y sexual, con el fin de que los participantes puedan ofrecer una atención especializada y de calidad en este campo tan importante de la salud sexual.





A close-up photograph of a pink plastic funnel, positioned on the left side of the page. The funnel is partially filled with a light-colored substance, and its stem is visible at the bottom. The background is a dark, textured surface.

“

*El objetivo principal del programa es aportar al especialista una visión única y novedosa en asesoramiento sexológico y terapia de pareja y sexual. Todo ello, con el fin de asegurar una atención integral y de calidad en este campo”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Adquirir conocimiento sobre la sexualidad ampliando la visión de la misma desde una perspectiva biopsicosocial
- ♦ Obtener herramientas para poder acompañar los casos relacionados con dificultades relacionadas con la sexualidad
- ♦ Identificar las variables que intervienen en el origen y mantenimiento de las diferentes disfunciones sexuales (componentes orgánicos, psicológicos, relacionales y culturales)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartir información sobre sexualidad de forma clara
- ♦ Comprender los aspectos que intervienen en el inicio y desarrollo de las relaciones de pareja (ciclo vital de la pareja: instauración y evolución)
- ♦ Describir la dinámica de las relaciones de pareja y factores que generan alteraciones en las mismas
- ♦ Indagar en temáticas complejas como la violencia de género y el abuso sexual infantil
- ♦ Lograr habilidades para afrontar las múltiples incidencias y tomas de decisiones que pueden presentarse en el ejercicio de su profesión
- ♦ Conocer de manera profunda la deontología en materia de sexualidad y pareja, así como aprender a realizar un ejercicio de introspección sobre aquellos aspectos personales y profesionales que pudieran colisionar con su profesión y que producirían un menoscabo de la labor terapéutica
- ♦ Realizar programas de investigación en sexualidad





### Objetivos específicos

---

- ♦ Desarrollar las habilidades del terapeuta necesarias para abordar temas de sexualidad y pareja
- ♦ Conocer de manera profunda los aspectos legales y éticos del profesional de la Sexología

“

*Con esta titulación conseguirás estar al tanto de las últimas técnicas de reproducción asistida utilizadas en parejas con problemas de fertilidad”*

# 03

## Dirección del curso

Este programa universitario de TECH cuenta con un equipo de docentes altamente capacitados y expertos en el campo de la sexología clínica. Estos profesionales cuentan con una amplia experiencia y son reconocidos a nivel internacional por su bagaje en la capacitación de médicos especialistas en este ámbito, lo que garantiza la calidad de la enseñanza y la actualización constante del temario del programa. Un aprendizaje que, tutorizado a partir de la experiencia de los mejores profesionales, garantiza una práctica clínica de éxito.



“

*Los docentes del programa son expertos en el campo de la sexología clínica y cuentan con amplia experiencia en la capacitación de profesionales en este ámbito”*

## Dirección



### Dña. Ramos Escamilla, María

- ♦ Psicóloga, Sexóloga, Terapeuta de Pareja y directora de Destino Kink
- ♦ Sexóloga y Terapeuta de Pareja
- ♦ Directora de Destino Kink
- ♦ Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Sexología, Educación Sexual y Asesoramiento Sexológico por la Universidad Camilo José Cela



# 04

## Estructura y contenido

La efectividad del método *Relearning*, basado en la reiteración de conceptos claves, permitirá al profesional de la Medicina progresar de un modo mucho más natural por el contenido de este programa. De esta manera conseguirá disminuir las largas horas de memorización, para obtener una actualización de conocimientos mucho más eficaz. De esta manera, se adentrará en los principales problemas sexuales que afectan a la población como la fertilidad, la etiología tras las dificultades para la penetración o el trabajo multidisciplinar realizado para solventar afecciones médicas vinculadas a la sexualidad.





“

*Este Curso Universitario aborda temas como la anatomía y fisiología sexual, disfunciones sexuales, terapia sexual y de pareja, las habilidades del terapeuta y los métodos para establecer una consulta online, entre otros”*

## Módulo 1. Consulta Sexológica

- 1.1. Supuestos básicos
  - 1.1.1. Objetivos de la terapia sexual
  - 1.1.2. Encuadre terapéutico
  - 1.1.3. Fases generales de la intervención
- 1.2. Aspectos Deontológicos
  - 1.2.1. Principios básicos
  - 1.2.2. Deontología en Sexología
  - 1.2.3. Deontología propia de cada profesión
- 1.3. Asesoramiento sexológico
  - 1.3.1. Características especiales
  - 1.3.2. Dudas más frecuentes
- 1.4. Habilidades del terapeuta
  - 1.4.1. Competencias
  - 1.4.2. Escucha activa
  - 1.4.3. Autoconocimiento
  - 1.4.4. Buenas prácticas
- 1.5. Autocuidado del terapeuta
  - 1.5.1. Riesgo de Burn out
  - 1.5.2. Importancia del ajuste psicológico del terapeuta
  - 1.5.3. Cuidar la energía
- 1.6. Alianza terapéutica
  - 1.6.1. Importancia
  - 1.6.2. Características de la relación terapéutica
  - 1.6.3. Diferentes enfoques de la alianza terapéutica
- 1.7. Características específicas de la terapia de pareja y terapia sexual
  - 1.7.1. Clima vivencial
  - 1.7.2. Resistencias habituales hacia la terapia





- 1.8. Características para un buen pronóstico
  - 1.8.1. Seguridad dentro del sistema terapéutico
  - 1.8.2. Enganche en el proceso terapéutico
  - 1.8.3. Conexión emocional con el terapeuta
- 1.9. Cuestiones a abordar
  - 1.9.1. Percepción del propio cuerpo
  - 1.9.2. Autoconcepto
  - 1.9.3. Autoestima
- 1.10. Consulta online
  - 1.10.1. Ventajas e inconvenientes
  - 1.10.2. Eficacia demostrada
  - 1.10.3. Condiciones óptimas para la consulta online

“

*Un programa universitario de alto nivel con el aval y el prestigio académico de TECH, la mejor universidad digital del mundo”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Consulta Sexológica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Consulta Sexológica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Consulta Sexológica**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Consulta Sexológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario Consulta Sexológica

