

Curso Universitario

Consecuencias Fisiopatológicas
de la Restricción Pulmonar EPOC
y la Rehabilitación Respiratoria
para Médicos



Curso Universitario

Consecuencias Fisiopatológicas de la Restricción Pulmonar EPOC y la Rehabilitación Respiratoria para Médicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/medicina/curso-universitario/consecuencias-fisiopatologicas-restriccion-pulmonar-epoc-rehabilitacion-respiratoria-medicos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología de estudio

pág. 20

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La enfermedad EPOC precisa de una Rehabilitación Respiratoria específica gracias a la cual mejorar la salud de los pacientes afectados por la misma, por lo que es preciso que los médicos que trabajan en este campo adquieran una capacitación superior que les permita aplicar las principales novedades a nivel terapéutico en este campo. Si quieren obtener las habilidades necesarias para tratar a los enfermos con total seguridad, no lo piense más y únanse a esta comunidad de alumnos.





“

La capacitación superior de los profesionales de la medicina rehabilitadora en la enfermedad EPOC es una demanda actual que queremos resolver con la oferta de este completísimo programa”

La EPOC en España tiene una prevalencia que ronda el 10% de la población. Las causas de esta incidencia en el país forman parte del contenido de este completísimo programa, en el que también se enseñará a los médicos rehabilitadores el correcto manejo de estas patologías y su abordaje a través de las diferentes técnicas existentes, después de que se haya realizado una correcta valoración para definir con eficacia nuestra práctica terapéutica.

De esta manera, los profesionales médicos tendrán la oportunidad de acceder al contenido más novedoso sobre esta rama sanitaria, gracias al cual podrán aumentar su capacitación y mejorar la atención de sus pacientes, logrando grandes beneficios en su rehabilitación respiratoria.

Hay que tener en cuenta que las técnicas de fisioterapia respiratoria se centran en la fisiopatología del sistema respiratorio, tanto médicas como quirúrgicas, requiriendo un exigente conocimiento del sistema respiratorio y de las técnicas existentes para el tratamiento, la curación y la estabilización de las mismas. Por ello, se requiere de la alta capacitación de los profesionales para ofrecer tratamientos personalizados y que permitan recuperaciones eficaces en los pacientes.

El Curso Universitario ha sido diseñado por un equipo docente especializado en fisioterapia respiratoria y que aporta tanto su experiencia práctica de su día a día en consulta, como su larga experiencia de docencia a nivel nacional e internacional. Además, cuenta con la ventaja de tratarse de una especialización 100% online, por lo que los alumnos podrán decidir desde dónde estudiar y en qué horario hacerlo. Así, podrá autodirigir de manera flexible sus horas de estudio.

Este **Curso Universitario en Consecuencias Respiratorias de la Restricción Pulmonar EPOC y la Rehabilitación Respiratoria para Médicos** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos clínicos presentados por expertos en fisioterapia respiratoria
- Sus contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen una información científica y asistencial sobre aquellas disciplinas médicas indispensables para el ejercicio profesional
- La presentación de talleres prácticos sobre procedimientos y técnicas
- El sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones sobre las situaciones clínicas planteadas
- Los protocolos de actuación y guías de práctica clínica, donde difundir las novedades más trascendentes de la especialidad
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- Su especial hincapié en la medicina basada en pruebas y las metodologías de la investigación
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Este programa es la mejor opción que podrás encontrar para aumentar tus conocimientos en fisioterapia respiratoria y dar un plus a tu carrera profesional”

“

Este Curso Universitario es la mejor inversión que puedes hacer en una capacitación para actualizar tus conocimientos en fisioterapia respiratoria”

Incluye en su cuadro docente a un equipo de profesionales de la medicina rehabilitadora, que vierten en esta especialización la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas pertenecientes a sociedades científicas de referencia.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá a los profesionales un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual los médicos deberán tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se les planteen a lo largo del programa académico. Para ello, contarán con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos en el campo de la EPOC, y con gran experiencia docente.

Este programa 100% online te permitirá estudiar desde cualquier rincón del mundo. Solo necesitas un ordenador o dispositivo móvil con conexión a internet.

Nuestra novedosa metodología docente te permitirá estudiar como si te estuvieras enfrentando a casos reales, aumentando tu capacitación.



02

Objetivos

Este Curso Univesitario en Consecuencias Respiratorias de la Restricción Pulmonar EPOC y la Rehabilitación Respiratoria para Médicos está orientado a facilitar la actuación del profesional dedicado a la sanidad con los últimos avances y tratamientos más novedosos en el sector. Su objetivo es llevar a los alumnos a lo largo de una especialización que les permita adquirir los conocimientos más actualizados para la praxis más avanzada y competitiva de este campo.





“

Con un objetivo práctico real, este Curso Universitario te permitirá alcanzar tus metas formativas impulsando tu CV hasta la excelencia”



Objetivos generales

- Favorecer la especialización en la Fisioterapia Respiratoria
- Actualizar conocimientos y manejar la fisioterapia en diferentes pacientes con patologías respiratorias
- Poseer los conocimientos sobre la fisiopatología y la exploración avanzada del sistema respiratorio
- Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia respiratoria en cada paciente

“

Objetivos de alta especialización en una capacitación creada para educar a los mejores profesionales en fisioterapia respiratoria”





Objetivos específicos

- ♦ Profundizar en las causas de la EPOC
- ♦ Manejar la patología de la EPOC
- ♦ Utilizar las diferentes técnicas para una correcta valoración
- ♦ Manejar los diferentes entrenamientos respiratorios
- ♦ Profundizar en los diferentes programas de rehabilitación para enfermedades respiratorias

03

Dirección del curso

La creación de los materiales ha sido realizado por un equipo de profesionales de referencia en fisioterapia respiratoria, que desempeñan su actividad profesional en los principales centros hospitalarios de referencia, trasladando al programa la experiencia alcanzada en sus puestos de trabajo durante toda su carrera.





“

Los mejores profesionales de esta área se han unido para ofrecerte los conocimientos más especializados en fisioterapia respiratoria”

Dirección



D. García Coronado, Luis Pablo

- ♦ Supervisor del Servicio de Fisioterapia del HU La Paz
- ♦ Fisioterapeuta en el Hospital Universitario La Paz
- ♦ Fisioterapeuta de Adidas Runners Madrid
- ♦ Propietario y director de Fisioganas SL
- ♦ Propietario de 3Metros
- ♦ Propietario y director de Fisispaña CB
- ♦ Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Europea
- ♦ MBA en Administración y Dirección de Empresas por EAE Business School

Profesor

Dña. Peroy Badal, Renata

- ♦ Fisioterapeuta especialista en Terapia Respiratoria y Cardíaca
- ♦ Fisioterapeuta encargada de Rehabilitación Respiratoria a pacientes con EPOC. Hospital Virgen de la Torre
- ♦ Fisioterapeuta en Rehabilitación respiratoria en pacientes con EPOC. Centro Regional de la Lucha contra el Cáncer.Marsella
- ♦ Fisioterapeuta de Atención primaria en Hospital del Mar
- ♦ Docencia en instituciones sanitarias públicas para alumnos de universidades
- ♦ Autora del libro titulado "Herramientas de valoración aplicadas en fisioterapia Parte II
- ♦ Diplomatura en Fisioterapia: 1996-1999 Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Gimbernat (Universidad Autónoma de Barcelona)
- ♦ Grado en Fisioterapia: 2013-2014 Universidad Complutense de Madrid con la tesis "Educación Sanitaria en Rehabilitación Respiratoria en EPOC en atención primaria"
- ♦ Master Oficial Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca: 2015-2016. Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE (Universidad Complutense de Madrid)
- ♦ D.U en Kinesiterapia Respiratoria y Cardiovascular. Universidad Claude Bernard-Lyon
- ♦ Posgrado en Osteopatía Estructural. Universidad Autónoma de Barcelona
- ♦ Posgrado en Fisioterapia Pediátrica Universidad Internacional de Cataluña
- ♦ Posgrado Introducción a la Medicina de la Educación Física y el Deporte. Universidad de Barcelona
- ♦ Miembro de: Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la CAM, Comisión de Trabajo de Fisioterapia Cardio-respiratoria, SEPAR (Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica), Grupo Emergente del Área de Fisioterapia Respiratoria (GEFiR), Comité científico del Colegio profesional de fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

04

Estructura y contenido

La estructura del plan de estudios ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la especialización médica en el abordaje del paciente, conscientes de la relevancia en la actualidad de la especialización y comprometidos con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.



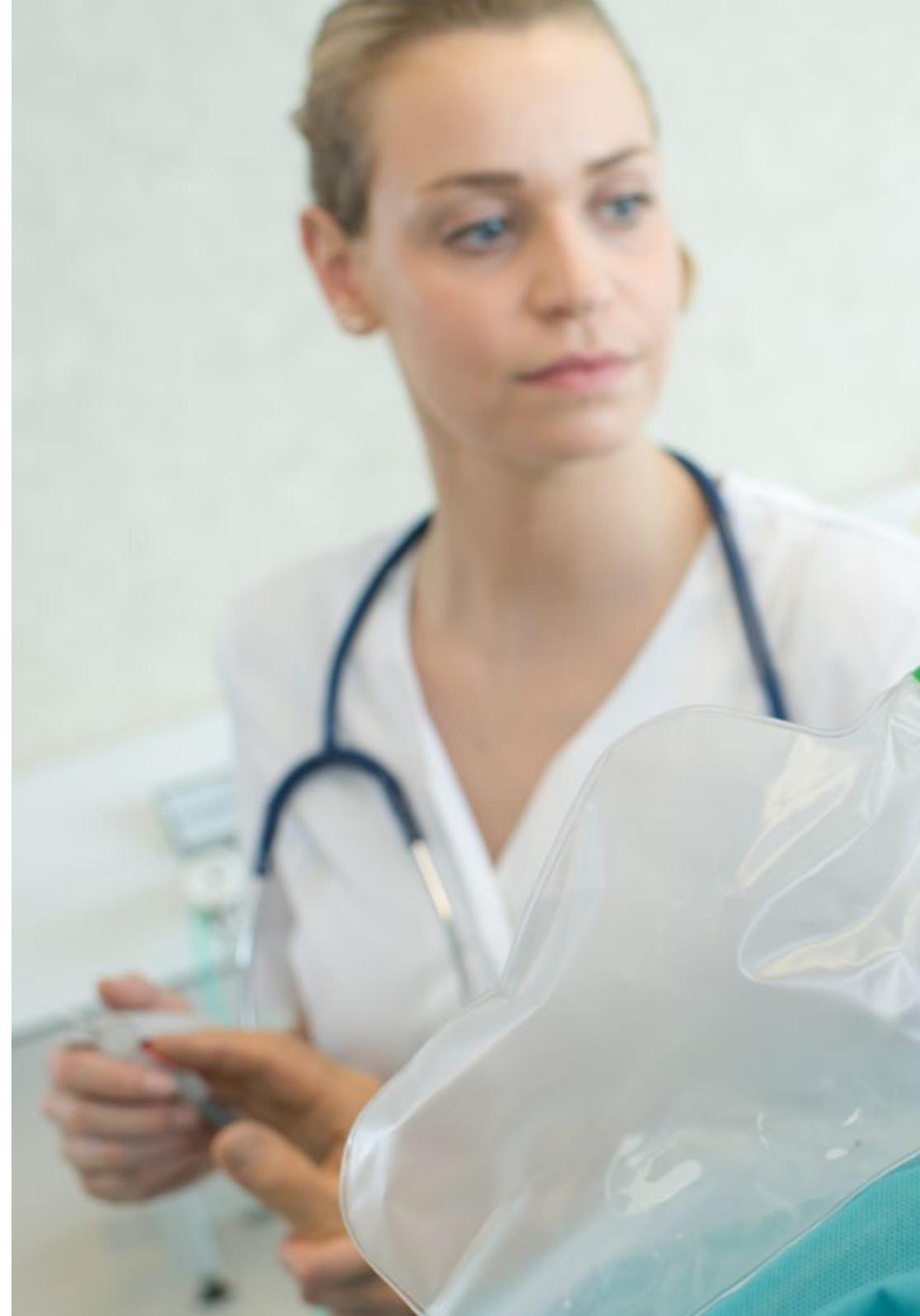


“

Un temario completísimo que te llevará de manera paulatina por todos y cada uno de los aprendizajes que el profesional de la fisioterapia respiratoria necesita. Con un plus: la vocación de excelencia que nos caracteriza”

Módulo 1. Consecuencias fisiopatológicas de la restricción pulmonar EPOC y la rehabilitación respiratoria

- 1.1. Prevalencia de la EPOC y enfermedades respiratorias crónicas
 - 1.1.1. Prevalencia de la EPOC en España
 - 1.1.2. Prevalencia de la EPOC mundial
- 1.2. EPOC
 - 1.2.1. Definición de la EPOC
 - 1.2.2. Tratamiento de la EPOC
- 1.3. Rehabilitación respiratoria
 - 1.3.1. Definición de la rehabilitación respiratoria
 - 1.3.2. Componentes de la rehabilitación respiratoria
- 1.4. Evaluación del paciente respiratorio antes, durante y después de la rehabilitación respiratoria
 - 1.4.1. Valoración de la disnea
 - 1.4.2. Valoración de la tolerancia al ejercicio
 - 1.4.3. Valoración de la fuerza muscular respiratoria
- 1.5. El entrenamiento al ejercicio
 - 1.5.1. Sobrecarga
 - 1.5.2. Especificidad
 - 1.5.3. Adaptación
- 1.6. Entrenamiento aeróbico
 - 1.6.1. Partes de la sesión del entrenamiento aeróbico
 - 1.6.2. El principio FIIT
 - 1.6.3. ¿Cómo debe realizarse el entrenamiento?



- 1.7. Fortalecimientos de la musculatura
 - 1.7.1. Valoración de la musculatura periférica
 - 1.7.2. ¿Cómo se debe realizar el entrenamiento?
- 1.8. Entrenamiento de la musculatura respiratoria
 - 1.8.1. Dispositivos de potenciación de la musculatura respiratoria
 - 1.8.2. ¿Cómo se debe realizar el entrenamiento?
- 1.9. Actividad física
 - 1.9.1. Valoración de la actividad física
 - 1.9.2. Adherencia a la actividad física
- 1.10. Programas de rehabilitación respiratoria en enfermedades respiratorias diferentes a la EPOC
 - 1.10.1. Programas en fibrosis pulmonar
 - 1.10.2. Programas en bronquiectasias

“ *Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional*”



05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Consecuencias Fisiopatológicas de la Restricción Pulmonar EPOC y la Rehabilitación Respiratoria para Médicos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Consecuencias Fisiopatológicas de la Restricción Pulmonar EPOC y la Rehabilitación Respiratoria para Médicos** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Consecuencias Fisiopatológicas de la Restricción Pulmonar EPOC y la Rehabilitación Respiratoria para Médicos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Consecuencias Fisiopatológicas de la Restricción Pulmonar EPOC y la Rehabilitación Respiratoria para Médicos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Consecuencias Fisiopatológicas
de la Restricción Pulmonar EPOC
y la Rehabilitación Respiratoria
para Médicos

