

# Curso Universitario

Articulación Acromioclavicular,  
Articulación Esternoclavicular  
y Porción Larga del Bíceps





## Curso Universitario

Articulación Acromioclavicular,  
Articulación Esternoclavicular  
y Porción Larga del Bíceps

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/medicina/curso-universitario/articulacion-acromioclavicular-articulacion-esternoclavicular-porcion-larga-biceps](http://www.techtute.com/medicina/curso-universitario/articulacion-acromioclavicular-articulacion-esternoclavicular-porcion-larga-biceps)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 32*

# 01

# Presentación

Identificar correctamente la causa subyacente del dolor, la disfunción o la limitación en las articulaciones de Hombro y el Tendón del Bíceps braquial requiere una evaluación minuciosa, donde se observe la anatomía y posterior a esto se determine el tratamiento. Por tanto, es de vital importancia que los profesionales médicos se mantengan actualizados en estas técnicas para ofrecer un diagnóstico preciso y una terapéutica eficaz. Por esta razón, TECH ha diseñado este programa, el cual le proporciona al profesional una efectiva puesta al día sobre las complicaciones de la luxación acromioclavicular crónica y las lesiones aisladas de la porción larga del bíceps como tenosinovitis, inestabilidad y roturas parciales. Un programa 100% en línea con contenidos multimedia, accesibles las 24 horas del día.



“

*Actualízate en tan solo 6 semanas  
en actualización en patología de  
las Articulaciones Acromioclavicular  
y Esternoclavicular”*

La evaluación clínica a veces no es suficiente para obtener un diagnóstico preciso de patologías de Hombro y el Tendón del Bíceps braquial. En este sentido, entran en juego las técnicas de diagnóstico avanzadas, como imágenes detalladas de las estructuras internas, permitiendo una visualización más precisa y un análisis más completo de las articulaciones y el tendón. Es por esto, que la importancia de la actualización médica en la constante evolución de los conocimientos y las tecnologías en el campo de la medicina es fundamental.

En este contexto, TECH ha desarrollado este Curso Universitario que proporciona una actualización en torno a la anatomía, diagnóstico y tratamiento de las patologías relacionadas. Así, en este programa, los profesionales médicos profundizarán en áreas clave como la Articulación Acromioclavicular y Articulación Esternoclavicular, la Luxación Acromioclavicular Aguda y las técnicas quirúrgicas de tratamiento.

Además, podrán ampliar sus conocimientos en la Luxación Acromioclavicular Crónica, las complicaciones asociadas al tratamiento conservador y quirúrgico de dicha luxación, y la porción larga del Bíceps a través del mejor material didáctico.

El profesional está, así, ante titulación que ofrece un formato 100% en línea, lo que proporciona la flexibilidad de sincronizar sus actividades personales y laborales, con las de su puesta al día. Además, el plan de estudios incorpora la metodología del *Relearning*, que permite al especialista repasar los conceptos más complejos de manera más eficiente y con el apoyo de una amplia variedad de materiales multimedia disponibles en una biblioteca virtual de acceso ilimitado.

Este **Curso Universitario en Articulación Acromioclavicular, Articulación Esternoclavicular y Porción Larga del Bíceps** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos cirujanos ortopédicos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundizarás con este programa en la Luxación Acromioclavicular Aguda, desde su diagnóstico hasta las opciones de tratamiento conservador y quirúrgico”*

“

*Explora a fondo las técnicas quirúrgicas y el tratamiento de la Luxación Acromioclavicular Aguda, potenciando habilidades avanzadas en este campo especializado”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Graicas a esta titulación implementarás las técnicas más avanzadas para el tratamiento quirúrgico de la Luxación Acromioclavicular Crónica.*

*Amplía tus conocimientos en torno a las complicaciones asociadas a la luxación acromioclavicular y cómo gestionarlas en el tratamiento conservador y quirúrgico.*



# 02 Objetivos

El objetivo principal de este programa es proporcionar al médico un enfoque renovado sobre las competencias y destrezas para abordar la Articulación Acromioclavicular, Articulación Esternoclavicular y Porción Larga del Bíceps. Esto le permitirá al profesional de la salud diagnosticar y tratar de manera precisa y efectiva las enfermedades y lesiones asociadas con estas estructuras. Para lograr este propósito, TECH presenta esta titulación que proporciona al especialista una variedad de recursos multimedia, como videos detallados, a los cuales podrá acceder sin restricciones horarias.



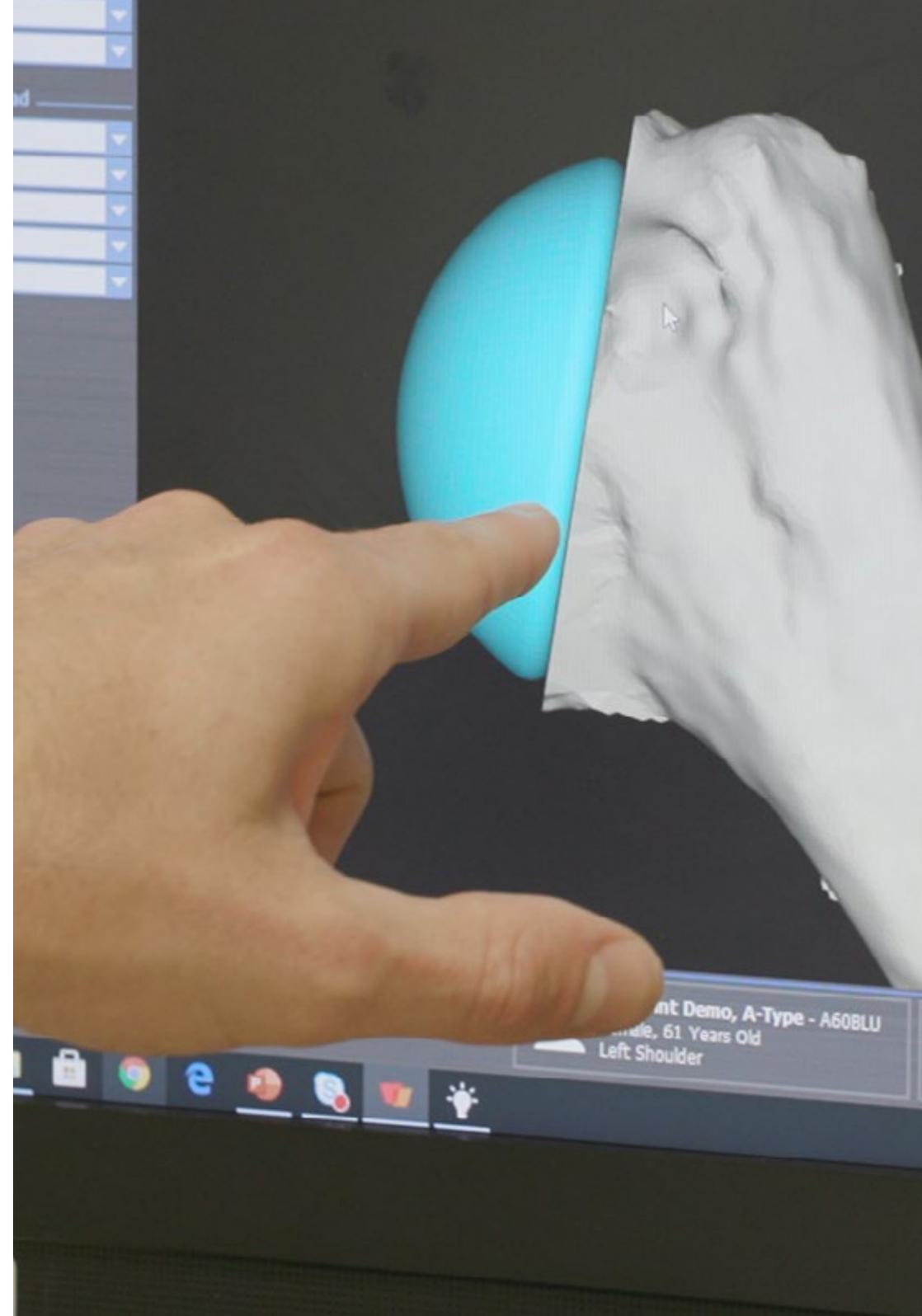
“

*Explorarás las diferentes variaciones anatómicas de la Porción Larga del Bíceps, estableciendo su relación con las patologías que afectan a la Cintura Escapular”*



## Objetivos generales

- ♦ Analizar la anatomía macroscópica del Hombro
- ♦ Determinar las diferentes vías de abordaje de cirugía abierta
- ♦ Presentar los portales artroscópicos de la Cirugía de Hombro
- ♦ Ahondar en las nuevas tecnologías en la anatomía y la Cirugía del Hombro
- ♦ Examinar la utilidad de diferentes técnicas radiológicas en el diagnóstico de determinadas patologías de Hombro
- ♦ Definir las ecografías como técnica de tratamiento en algunas patologías de Hombro
- ♦ Exponer la utilidad de la medicina nuclear en la patología de Hombro
- ♦ Recopilar las distintas escalas objetivas, subjetivas y de calidad de vida
- ♦ Mostrar la embriología del Hombro
- ♦ Agrupar las patologías del Hombro que afectan a los niños: displasias, fracturas y otras patologías adquiridas
- ♦ Desarrollar patologías reumatológicas, tumorales e infecciosas
- ♦ Ahondar el papel de la anestesia en el Hombro





## Objetivos específicos

- Profundizar en la anatomía de la articulación acromioclavicular y esternoclavicular
- Analizar la patología de la articulación esternoclavicular
- Exponer las diferentes técnicas terapéuticas ante una luxación acromioclavicular aguda
- Desarrollar las opciones terapéuticas tras una luxación acromioclavicular crónica
- Investigar las complicaciones de la luxación acromioclavicular
- Examinar la anatomía de la porción larga del bíceps y las variantes anatómicas

“

*Ahonda en el conocimiento de las lesiones SLAP de la Porción Larga del Bíceps, y su clasificación hasta las opciones de tratamiento conservador y quirúrgico”*



# 03

## Dirección del curso

Este programa cuenta con un cuerpo docente conformado por reconocidos especialistas en el campo de la Ortopedia y Traumatología. Estos expertos, poseen una amplia experiencia en el abordaje de patologías articulares, intervenciones quirúrgicas y avanzadas técnicas de rehabilitación y tratamiento. En consecuencia, los especialistas tendrán la seguridad de obtener una actualización de calidad, siendo guiados por profesionales altamente cualificados.



“

*Ahondarás en las técnicas quirúrgicas más avanzadas para tratar las lesiones SLAP de la Porción Larga del Bíceps con los mejores profesionales en este campo”*

## Dirección



### Dra. López Fernández, Vanesa

- ♦ Médico adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Unidad Artroscopia en el Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Médico adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Fellowship clínico y de investigación en cirugía de hombro, mano y miembro superior en la Clinique Generale d'Annecy bajo la supervisión del Dr. Laurent Lafosse y del Dr. Thibault Lafosse en Francia
- ♦ Fellowship clínico y de investigación en cirugía de hombro y codo bajo la supervisión del Dr. Emilio Calvo y del Dr. Foruria en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Profesora y miembro del comité científico del CURSOCOT para formación de residentes y adjuntos (cursos de recertificación) de Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Profesora Honorífica Cirugía Ortopédica y Traumatología Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Doctora en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela con la tesis doctoral titulada "Efecto del ácido hialurónico intraarticular en la sinovitis experimental"
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Máster en Cirugía ortopédica y traumatología por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología del Miembro Superior por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología de la pelvis, la cadera y traumatología pediátrica por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología de la rodilla, tobillo y pie por la Universidad San Pablo CEU
- ♦ Experto Universitario en Cirugía ortopédica y traumatología de la columna, tumores e infecciones por la Universidad San Pablo CEU



### **Dra. Fernández Cortiñas, Ana Belén**

- ♦ Traumatóloga en el Hospital Cosaga
- ♦ Traumatóloga (Shoulder visiting Fellow) en el Massachusetts General Hospital
- ♦ Traumatóloga en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense
- ♦ Traumatóloga en el Gambo General Rural Hospital
- ♦ Revisora de Journal Clinical Epidemiology Entidad de afiliación: Clinical epidemiology
- ♦ Revisora de Scientific Journal Medical Science Melville USA
- ♦ Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela
- ♦ Miembro de: Asociación Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SECHC), Asociación Española de Artroscopia (AEA), Sociedad Española de Traumatología del Deporte (SETRADE)

## Profesores

### Dra. Morcillo-Barrenechea, Diana

- ♦ Médico Adjunto en el Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en Ibermutua
- ♦ Médico Adjunto en la Unidad de Hombro y Codo del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Voluntariado en el Servicio de Traumatología como apoyo tras terremoto en Nepal
- ♦ Voluntariado con Médicos del Mundo en el Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica en Palestina
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Reconocimiento de la Suficiencia Investigadora en el área de Microbiología de la Universidad de Valladolid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo, Asociación Española de Artroscopia

### Dra. García Bullón, Isabel

- ♦ Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología en los Servicios Centrales Ibermutua
- ♦ Médico especialista en la Clínica Dr. Palazón S.A.P. (Clínica La Luz)
- ♦ Responsable de la Unidad de Cirugía de Mano y Muñeca en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Médico especialista de área de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Médico especialista de área en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Doctorado en Airugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid

### Dra. Álvarez Benito, Nuria

- ♦ Médico Adjunto de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario de Canarias
- ♦ Médico en el Servicio de Rehabilitación en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Médico en la Unidad de Traumatología y Ortopedia Infantil en el CHU Lapeyronie de Montpellier
- ♦ Médico en la Unidad de Tumores Musculoesqueléticos y Servicios de Cirugía Vasculat y Cirugía Plástica en el Hospital Universitario de La Paz
- ♦ Médico en el Servicio de Neurocirugía y Unidad de Columna del servicio de COT en el Hospital Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Docente en el Curso de Microcirugía para Residentes COT
- ♦ Médica Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Máster propio en Patología de Hombro por la Universidad Internacional de Andalucía
- ♦ Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, Sociedad Andaluza de Traumatología y Ortopedia

### Dr. De Cabo Tejerina, Gonzalo

- ♦ Médico Deportivo en la Clínica Olympia
- ♦ Jefe de la Unidad Artroscopia y Miembro Superior en el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Consultor médico internacional Stryker y Depuy Mitek
- ♦ Profesor Honorífico en la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciado Medicina por la Universidad Complutense Madrid
- ♦ Diploma de Estudios Avanzados por la Universidad Complutense Madrid

**Dr. Jaramillo Pérez, Sergio Andrés**

- ♦ Traumatólogo en la Mutua Universal Hospital El Rosario
- ♦ Médico Adjunto en el Servicio de Traumatología Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Traumatólogo en el Hospital QuironSur Alcorcón
- ♦ Traumatólogo en las Clínicas Ibermedic Móstoles y Villaviciosa de Odon
- ♦ Médico Cirujano en la Unidad Ortopédica y Traumatología en el Hospital Universitario de La Princesa
- ♦ Médico del Servicio de Urgencias y Hospitalización en la Clínica San Juan de Dios
- ♦ Médico del Servicio de Urgencias en la Clínica El Rosario
- ♦ Licenciado en Medicina por la Fundación Universitaria San Martín
- ♦ Miembro: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT), Asociación Española de Artroscopia (AEA)

**Dr. Miragaya López, Pablo**

- ♦ Médico Traumatólogo en la Clínica Médica cliniQsantiago en Santiago de Compostela
- ♦ Traumatólogo responsable de la Delegación de Pontevedra de la Mutualidad de Futbolistas Españoles
- ♦ Doctorado en Medicina Clínica. Avances e investigación por la Universidad da Coruña
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología por el Complejo Universitario da Coruña
- ♦ Experto en Artroscopia y Cirugía Articular por la Asociación Española y la Universidad Francisco de Vitoria
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela

**Dr. Silberberg, José María**

- ♦ Director del Centro Médico Invictum
- ♦ Director de la Unidad de Medicina Deportiva y Traumatología en el Vithas Internacional y el Hospital Universitario Vithas Madrid
- ♦ Director del Departamento de Ortopedia y Traumatología de la Clínica Universidad de Navarra
- ♦ Jefe de la Unidad de Hombro en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Director Médico del Instituto de Medicina del Deporte y Ortopedia
- ♦ Médico Adjunto del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital de Torrejón
- ♦ Facultativo en la Unidad de Miembro Superior del Hospital FREMAP Majadahonda
- ♦ Jefe del Área de Artroscopia del Servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Universitario Austral
- ♦ Médico del Servicio de Traumatología y Ortopedia de la Clínica Reina Fabiola
- ♦ Doctor en Medicina por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Nacional de Córdoba

**Dra. Rubio Álvaro, María del Carmen**

- ♦ Traumatóloga en el Hospital General de Segovia
- ♦ Traumatóloga en el Hospital Recoletas de Segovia
- ♦ Traumatóloga de Ortopedia Infantil en la Clínica CEMTRO
- ♦ Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá
- ♦ Diplomada en Fisioterapia por la Escuela de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología y Sociedad Española de Ortopedia Pediátrica

# 04

## Estructura y contenido

Este programa aborda una amplia gama de temas relacionados con la Articulación Acromioclavicular, Esternoclavicular y Porción Larga del Bíceps. De este modo, se explorarán los conceptos fundamentales de estas articulaciones y su patología asociada. Asimismo, esta propuesta ahondará en la Luxación Acromioclavicular Aguda, detallando su diagnóstico y opciones de tratamiento conservador y quirúrgico. Todo esto bajo la mayor rigurosidad científica y el contenido más actualizado.





“

*Con el método del Relearning,  
actualizarás conocimientos de manera  
más eficiente y efectiva, optimizando  
tu rendimiento académico”*

## Módulo 1. Articulaciones Acromioclavicular, esternoclavicular y porción larga del bíceps

- 1.1. Articulación acromioclavicular y Articulación esternoclavicular. Patología de la articulación esternoclavicular
  - 1.1.1. La articulación acromioclavicular
  - 1.1.2. La articulación esternoclavicular
  - 1.1.3. Patología de la articulación esternoclavicular
- 1.2. Luxación acromioclavicular aguda. Tratamiento conservador
  - 1.2.1. Luxación acromioclavicular aguda
  - 1.2.2. Diagnóstico de la Luxación acromioclavicular aguda
  - 1.2.3. Tratamiento conservador de la articulación acromioclavicular aguda
  - 1.2.4. Tratamiento quirúrgico de la articulación acromioclavicular aguda
- 1.3. Tratamiento quirúrgico y técnicas quirúrgicas de la luxación acromioclavicular aguda
  - 1.3.1. Luxación acromioclavicular aguda
  - 1.3.2. Tratamiento quirúrgico de luxación acromioclavicular aguda
  - 1.3.3. Técnicas quirúrgicas de luxación acromioclavicular aguda
- 1.4. Luxación acromioclavicular crónica. Técnicas de tratamiento quirúrgico
  - 1.4.1. Luxación acromioclavicular crónica
  - 1.4.2. Tratamiento quirúrgico
  - 1.4.3. Técnicas de tratamiento quirúrgico
- 1.5. Complicaciones de la luxación acromioclavicular asociadas a tratamiento conservador y quirúrgico
  - 1.5.1. Complicaciones de la luxación acromioclavicular aguda tratada de forma conservadora
  - 1.5.2. Complicaciones de la luxación acromioclavicular aguda tratada de forma quirúrgica
  - 1.5.3. Complicaciones de la luxación acromioclavicular crónica tratada de forma conservadora
  - 1.5.4. Complicaciones de la luxación acromioclavicular crónica tratada de forma quirúrgica
- 1.6. Porción larga del bíceps: Variantes anatómicas
  - 1.6.1. La cintura escapular
  - 1.6.2. La porción larga del bíceps
  - 1.6.3. Variantes anatómicas de la porción larga del bíceps





- 1.7. Porción larga del bíceps: lesiones SLAP
  - 1.7.1. Lesiones SLAP
  - 1.7.2. Clasificación de las Lesiones SLAP
  - 1.7.3. Tratamiento conservador
  - 1.7.4. Tratamiento quirúrgico
- 1.8. Porción larga del bíceps: técnicas de tratamiento quirúrgico
  - 1.8.1. La porción larga del bíceps
  - 1.8.2. Lesiones SLAP: técnicas de tratamiento quirúrgico
  - 1.8.3. Complicaciones del tratamiento quirúrgico de las lesiones SLAP
- 1.9. Lesiones aisladas de la porción larga del bíceps: tenosinovitis, inestabilidad y roturas parciales
  - 1.9.1. Tenosinovitis
  - 1.9.2. Inestabilidad
  - 1.9.3. Roturas parciales
- 1.10. Tenotomía versus tenodesis de la porción larga del bíceps
  - 1.10.1. Indicaciones de la tenotomía de la porción larga del bíceps
  - 1.10.2. Indicaciones de la tenodesis de la porción larga del bíceps
  - 1.10.3. Tenotomía versus tenodesis



*Potencia tus habilidades en el manejo de las lesiones aisladas de la Porción Larga del Bíceps, incluyendo tenosinovitis, inestabilidad y roturas parciales”*

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

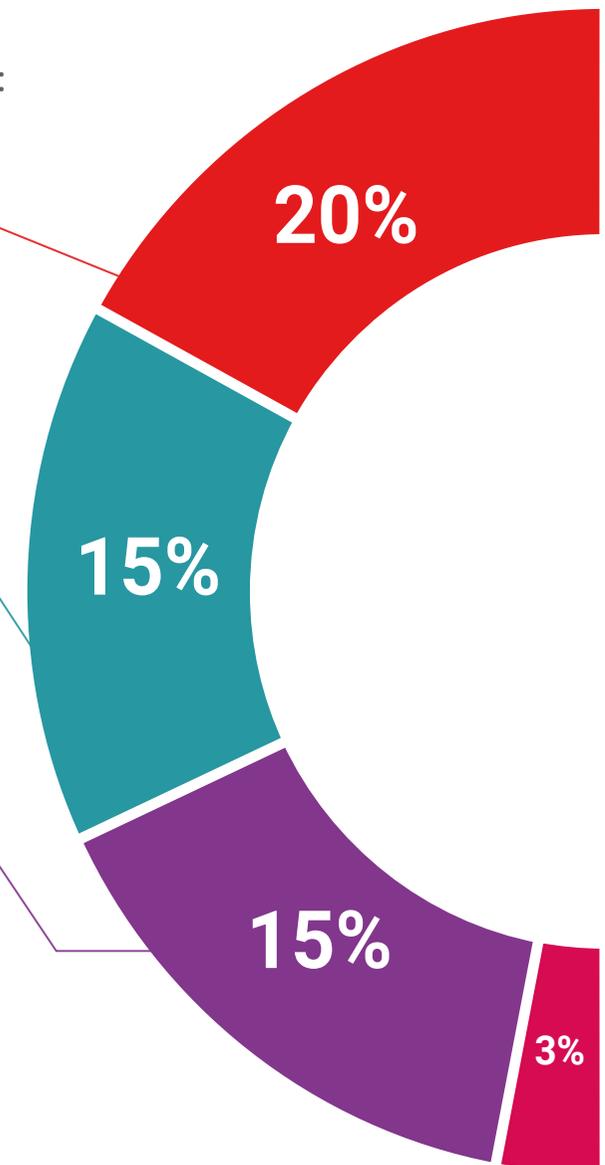
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





#### Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



#### Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

Este programa en Articulación Acromioclavicular, Articulación Esternoclavicular y Porción Larga del Bíceps garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad.





“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Articulación Acromioclavicular, Articulación Esternoclavicular y Porción Larga del Bíceps** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Articulación Acromioclavicular, Articulación Esternoclavicular y Porción Larga del Bíceps**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





## Curso Universitario

Articulación Acromioclavicular,  
Articulación Esternoclavicular  
y Porción Larga del Bíceps

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

## Curso Universitario

Articulación Acromioclavicular,  
Articulación Esternoclavicular  
y Porción Larga del Bíceps

