

# Curso Universitario

## Agitación Psicomotriz



## Curso Universitario Agitación Psicomotriz

- » Modalidad: online
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 150h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/agitacion-psicomotriz](http://www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/agitacion-psicomotriz)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La ansiedad, la inquietud maníaca acompañada de logorrea o las esquizofrenias producen estados de hiperactividad física y mental no controlada. Una situación que viene derivada de causas diversas y que aparecen de forma frecuente en los servicios de Urgencias. De vital importancia es su correcto diagnóstico a través de la realización de pruebas precisas que determinen su origen psiquiátrico u orgánico. Esta enseñanza, impartida en modalidad 100% online, ofrece al profesional de la medicina los últimos avances científicos que se han producidos en esta área con un equipo docente especializado y con contenido multimedia, que se sitúa a la vanguardia académica.





““

*Una titulación online con simulaciones prácticas de gran utilidad para su aplicación diaria en Urgencias”*

Este Curso Universitario en Agitación Psicomotriz profundiza en una de las Urgencias Psiquiátricas, que probablemente sean más frecuentes en atenciones domiciliarias y en los propios centros hospitalarios. El estado de hiperactividad motora incontrolada en ocasiones se asocia con actitudes agresivas acompañado de diversos síntomas, que pueden ser causados por gran variedad de trastornos. Sin embargo, es de vital importancia la orientación diagnóstica de la etiología del cuadro y debiéndose descartarse la organicidad.

El equipo docente que imparte esta titulación universitaria posee una dilatada trayectoria profesional en el esta área, lo que permitirá al profesional de la medicina renovar su conocimiento en este campo de la mano de expertos en el área de salud mental. Así, el alumnado conseguirá estar al tanto de los recientes avances en la determinación etiológica de la agitación psicomotriz y las técnicas más seguras y adecuadas en la realización de una entrevista a pacientes que presenten este cuadro clínico.

El uso de la farmacología será un punto destacado en este programa, donde el profesional de la medicina podrá actualizar su conocimiento en el abordaje del paciente con los últimos tratamientos empleados, así como los aspectos legales a tener en cuenta en función de la normativa existente.

Una enseñanza universitaria que brinda una excelente oportunidad al profesional de la medicina de poder cursar una titulación cómodamente. Únicamente necesita de una tablet o portátil para poder acceder a todo el temario desde el primer día, sin sesiones con horarios fijos, ni presencialidad. El alumnado podrá visualizar el contenido multimedia disponible, descargarlo y distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. Un método pensado para que el personal sanitario pueda compaginar su profesión con un programa de alto nivel.

Este **Curso Universitario en Agitación Psicomotriz** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ Profundizar en la asistencia psiquiátrica urgente de forma integrada dentro del ámbito asistencial
- ◆ Ahondar en la entrevista psiquiátrica en urgencias y elaboración de la historia clínica en este ámbito asistencial
- ◆ Realizar un correcto enfoque diagnóstico en la urgencia, despistaje de organicidad y abordaje de patología psiquiátrica
- ◆ Comprender y dominar las diferentes patologías que se abordan en la urgencia, diagnóstico diferencial y tratamientos
- ◆ Manejo de las diferentes situaciones urgentes en psiquiatría: el paciente suicida, trastornos afectivos, urgencias en pacientes ansiosos, psicóticos y en poblaciones especiales (ancianos y población infanto-juvenil)



*Un Curso Universitario con contenido multimedia actualizado para que estés al tanto de las recientes técnicas empleadas con pacientes con agitación psicomotriz”*

“

*Ponte al día con este Curso Universitario con los avances más importantes en el diagnóstico diferencial de la ansiedad, la esquizofrenia y la hiperactividad física o mental"*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Actualiza tu saber en los procedimientos recientes empleados en la realización de exámenes neuropsiquiátricos.*

*Accede al temario en cualquier momento del día con una tablet, móvil u ordenador con conexión a internet.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario facilita al profesional de la medicina la actualización de sus conocimientos de la agitación de la psicomotriz, de tal forma que, al concluir las seis semanas de duración de esta enseñanza, el alumnado estará al tanto de los tratamientos más recientes empleados para contener los estados de agitación. Todo ello teniendo en cuenta los aspectos legales existentes actualmente, que determinan su indicación y empleo adecuado en función de las características y del estado de cada persona. El equipo experto en esta área aportará al profesional todas las herramientas y técnicas necesarias para la obtención óptima del saber en esta área.





“

*Accede a los últimos avances en tratamientos aplicados a poblaciones especiales que presentan agitación psicomotriz”*



## Objetivos generales

---

- ◆ Profundizar en la asistencia psiquiátrica urgente de forma integrada dentro del ámbito asistencial
- ◆ Ahondar en la entrevista psiquiátrica en urgencias y elaboración de la historia clínica en este ámbito asistencial
- ◆ Realizar un correcto enfoque diagnóstico en la urgencia, despistaje de organicidad y abordaje de patología psiquiátrica
- ◆ Comprender y dominar las diferentes patologías que se abordan en la urgencia, diagnóstico diferencial y tratamientos
- ◆ Manejo de las diferentes situaciones urgentes en psiquiatría: el paciente suicida, trastornos afectivos, urgencias en pacientes ansiosos, psicóticos y en poblaciones especiales (ancianos y población infanto-juvenil)





## Objetivos específicos

---

- ◆ Conocer las diferentes causas subyacentes a la agitación (somática, psiquiátrica, farmacológica o por sustancias psicoactivas)
- ◆ Identificar factores de riesgo para la aparición de conductas agresivas en la agitación
- ◆ Profundizar en las diferentes indicaciones en el uso de contención verbal, farmacológica y/o mecánica
- ◆ Ahondar en las principales características de los fármacos empleados en el tratamiento de la agitación psicomotriz
- ◆ Conocer los aspectos legales ante el uso de una medida restrictiva en la agitación, así como su indicación y empleo adecuado



*Renueva tu saber en la detección de factores de riesgo en conductas agresivas y sus causas subyacentes”*

# 03

## Dirección del curso

TECH proporciona a todo su alumnado titulaciones impartidas online con un alto nivel de enseñanza y al alcance de todo. Manteniendo esta filosofía, se ha seleccionado a un equipo docente con una dilatada experiencia en áreas de salud mental de centros hospitalarios de referencia, lo que permite transmitir al alumnado el conocimiento más reciente entorno a la etiología de la agitación psicomotriz y los tratamientos más acordes en función de los resultados obtenidos. Todo ello, acompañado de material multimedia que facilitará la cimentación de los conceptos y su aplicación práctica en Urgencias.





“

*Un equipo docente con larga trayectoria profesional en el área de Salud Mental aportará los últimos avances en tratamientos y diagnóstico de la Agitación Psicomotriz”*

## Dirección



### Dra. Sánchez-Cabezudo Muñoz, Ángeles

- ◆ Especialista en la Unidad de Hospitalización Breve del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo
- ◆ Psiquiatra en Consultas Externas de Salud Mental del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo
- ◆ Especialista en la Unidad de Hospitalización Breve del Hospital Virgen del Prado
- ◆ Psiquiatra en el Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid
- ◆ Psiquiatra en el Centro de Salud Mental Usera
- ◆ Investigadora y Docente Médico Especialista en la Unidad de Hospitalización Breve del Hospital Virgen del Prado
- ◆ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Especialidad en Psiquiatría por el Hospital Universitario La Paz, Madrid
- ◆ Diplomada en Gestión Clínica en Psiquiatría por la Universitat Pompeu Fabra
- ◆ Es Miembro de: Grupo de Trabajo sobre Prevención de la Conducta Suicida en Castilla la Mancha

## Profesores

### Dra. Carpio García, Laura

- ◆ Especialista en Psiquiatría y Salud Mental en el Complejo Hospitalario Universitario de Toledo
- ◆ Especialista en Geriatría en el Hospital de Guadarrama, el Hospital Virgen de la Poveda y el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Licenciada en Medicina por la Universidad de Salamanca
- ◆ Especialidad en Geriatría por el Hospital Clínico San Carlos
- ◆ Especialidad en Psiquiatría y Salud Mental por el Hospital Provincial de la Misericordia del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo



# 04

## Estructura y contenido

El equipo docente de esta titulación ha elaborado un plan de estudio en la que el profesional de la medicina ahondará en la etiología de la agitación psicomotriz, estableciendo los últimos criterios y pruebas para su diagnóstico, así como las medidas más aplicadas en la actualidad para la realización de la entrevista en el paciente agitado. A lo largo de esta titulación universitaria, el alumnado comprobará cuál es el abordaje actual aplicado en la agitación mediante desescalada verbal, así como los tratamientos farmacológicos más recientes empleados en función de las poblaciones especiales. Todo ello con video resúmenes, vídeos en detalle y lecturas esenciales aportadas por el equipo docente que imparte este programa.



“

*El sistema Relearning de este Curso Universitario reduce las largas horas de estudio y facilita la renovación de conocimiento”*

## Módulo 1. La agitación psicomotriz

- 1.1. La agitación psicomotriz
- 1.2. Agitación psicomotriz frente a conducta violenta
- 1.3. Etiología de la agitación psicomotriz:
  - 1.3.1. Trastornos orgánicos
  - 1.3.2. Trastornos psiquiátricos
  - 1.3.3. Uso de medicamentos o sustancias psicoactivas
  - 1.3.4. Etiología mixta
- 1.4. Abordaje y medidas de seguridad en la entrevista al paciente agitado
- 1.5. Factores de riesgo de agresividad
  - 1.5.1. Demográficos
  - 1.5.2. Historia vital
  - 1.5.3. Historia clínica
  - 1.5.4. Factores predictores de riesgo orgánico vital
  - 1.5.5. Factores de riesgo inminente
- 1.6. Evaluación clínica de la agresividad
  - 1.6.1. Realización de anamnesis
  - 1.6.2. Examen neuropsiquiátrico
  - 1.6.3. Pruebas complementarias
- 1.7. Abordaje de la agitación mediante desescalada verbal
- 1.8. Abordaje farmacológico de la agitación psicomotriz
- 1.9. Medidas restrictivas
  - 1.9.1. Descripción
  - 1.9.2. Controles a realizar durante la inmovilización terapéutica
  - 1.9.3. Retirada de la inmovilización
  - 1.9.4. Aspectos legales
- 1.10. Agitación psicomotriz en poblaciones especiales





“

*Accede a los últimos tratamientos farmacológicos aplicados en Urgencias a personas de avanzada edad con agitación”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Agitación Psicomotriz garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Agitación Psicomotriz** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Agitación Psicomotriz**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Curso Universitario Agitación Psicomotriz

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 150h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Agitación Psicomotriz

