

Curso de Especialização

Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo





Curso de Especialização Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 meses**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **18 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-terapeutica-cirurgica-lesoes-desportivas-pe-tornozelo

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 24

06

Certificação

pág. 32

01

Apresentação

As elevadas exigências da competição de alto nível levam os atletas de elite a levar as suas capacidades físicas ao extremo, resultando geralmente em lesões devido à sobrecarga ou à repetição de movimentos específicos. A necessidade de recuperar com sucesso os atletas para a sua presença precoce nos torneios tem levado a avanços na cirurgia do pé e tornozelo, bem como nas técnicas de diagnóstico e gestão dos pacientes. Perante esta realidade, a TECH oferece uma especialização 100% online, que fornece ao profissional de Medicina as informações mais recentes sobre esta subespecialidade, que está a crescer em todo o mundo. Isto será possível graças a conteúdos multimédia de alta qualidade, que o levarão a aprender mais sobre a biocirurgia por ondas de choque, as diferentes patologias da extremidade inferior do corpo ou a utilização adequada da artroscopia.



“

*Com este Curso de Especialização
100% online, obterá um conhecimento
abrangente da Terapia Cirúrgica das
lesões desportivas do pé e do tornozelo"*

Os avanços científicos e as novas tecnologias permitiram que as técnicas de diagnóstico e as intervenções cirúrgicas para as lesões do pé e do tornozelo no desporto melhorassem excecionalmente os seus resultados nos últimos anos. Esta melhoria deve-se também à necessidade de os atletas de elite recuperarem de forma ótima antes da sua presença numa competição de alto nível.

Neste cenário, os profissionais de Medicina têm visto como até os tratamentos são adaptados ao momento da temporada em que a lesão ocorre, corrigindo também a biomecânica e outros fatores que influenciam a cronificação das patologias. Neste sentido, os progressos realizados tornam necessária uma atualização constante dos conhecimentos dos especialistas neste domínio e é por isso que a TECH concebeu este Curso de Especialização em Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo.

Uma especialização onde, durante 6 meses, o médico poderá aprofundar os últimos desenvolvimentos em morfofisiologia, biomecânica do pé e do tornozelo, fatores predisponentes nos atletas e fraturas assistidas por artroscopia. Tudo isto, através de uma especialização com uma visão teórica, mas, ao mesmo tempo, prática, graças aos casos clínicos fornecidos por uma equipa docente com vasta experiência profissional nesta área da saúde.

Além disso, com o método *Relearning*, baseado na repetição de conteúdos, o pessoal de saúde poderá progredir no plano de estudos desta especialização de uma forma muito mais natural e progressiva. Um sistema que reduzirá inclusivamente as longas horas de memorização e de estudo, tão comuns noutros métodos de ensino.

Um Curso de Especialização lecionado num formato 100% online, em que o profissional pode estudar confortavelmente, quando e onde quiser. Basta um dispositivo eletrónico (computador, *tablet* ou telemóvel) com ligação à Internet para poder consultar, a qualquer momento, o plano de estudos alojado na plataforma virtual. Esta especialização é, portanto, uma opção académica ideal para quem procura combinar as suas responsabilidades mais exigentes com um Curso de Especialização que está na vanguarda do mundo académico.

Este **Curso de Especialização em Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Os casos clínicos proporcionar-lhe-ão uma visão mais próxima e inovadora dos tratamentos cirúrgicos das lesões desportivas"

“

Os recursos multimédia permitirão aprofundar de uma forma dinâmica sobre as principais lesões tendinosas presentes nos atletas de elite”

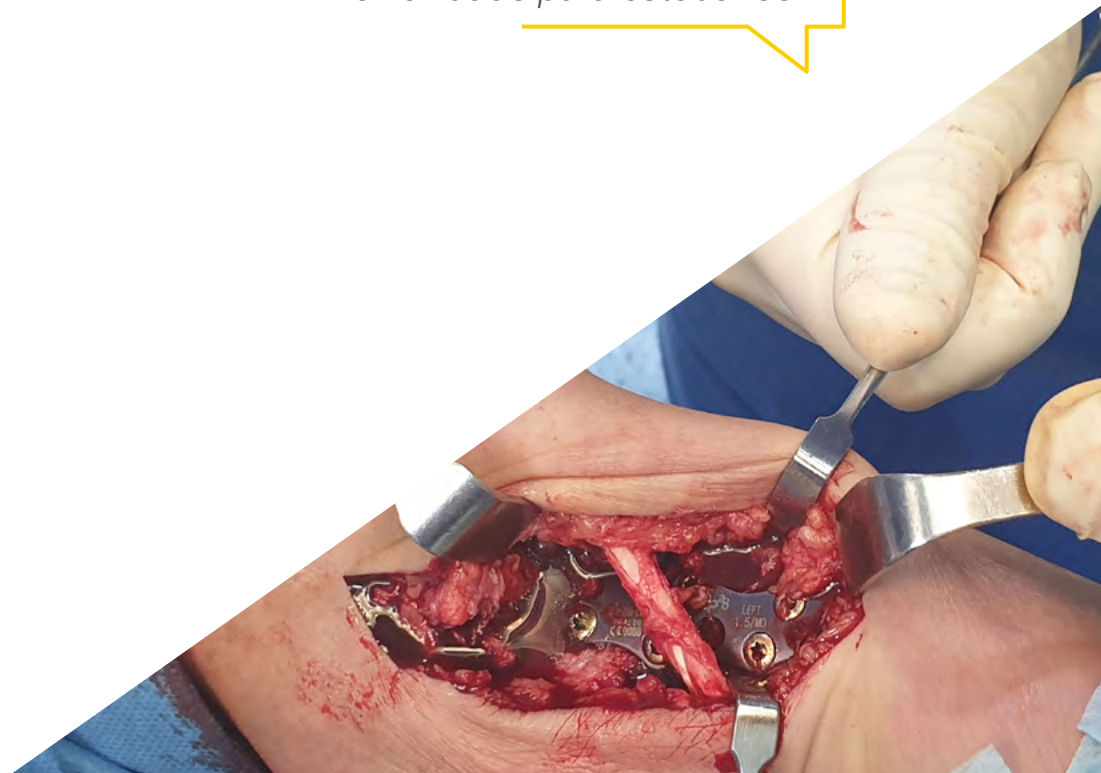
O seu corpo docente inclui profissionais do setor, que contribuem com a sua experiência profissional para este Curso de Especialização, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma especialização imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

Esta especialização universitária irá guiá-lo numa revisão sobre os mais recentes desenvolvimentos nas técnicas de artroscopia do pé e do tornozelo.

Inscreva-se num Curso de Especialização que lhe proporciona uma atualização de conhecimentos e flexibilidade para estudá-los.



02

Objetivos

Os profissionais da Medicina devem atualizar constantemente os seus conhecimentos, tendo em conta os importantes avanços técnicos e instrumentais que se verificam no domínio da saúde. É por isso que o principal objetivo desta especialização é fornecer as informações mais recentes sobre o diagnóstico e o tratamento do atleta que sofreu lesões no pé e no tornozelo. O pessoal docente especializado, que faz parte desta especialização, fornecerá orientação em todos os momentos para garantir que estes objetivos sejam alcançados com sucesso.



“

Em apenas 6 meses, estará atualizado sobre a técnica de cirurgia induzida por ondas de choque em atletas de alto rendimento”



Objetivos gerais

- ♦ Examinar os diferentes estudos clínicos e paraclínicos para o estudo integral do pé
- ♦ Determinar as alternativas anestésicas e analgésicas habitualmente utilizadas nestas patologias
- ♦ Explicar técnicas cirúrgicas específicas para atletas de alto rendimento para lesões tendinosas do pé e do tornozelo
- ♦ Rever as indicações para os tratamentos ortobiológicos das lesões desportivas do pé e do tornozelo
- ♦ Atualizar os critérios de inclusão e exclusão para os doentes que são candidatos a artroscopia do tornozelo e do pé



Dispõe de vídeos detalhados e leituras essenciais que o ajudarão a conhecer as complicações mais frequentes na artroscopia do pé e do tornozelo"





Objetivos específicos

Módulo 1. Morfofisiologia e biomecânica do pé e do tornozelo

- ♦ Identificar os detalhes anatômicos e funcionais da biomecânica do pé e da marcha
- ♦ Estabelecer esquemas de avaliação nas patologias apresentadas
- ♦ Compilar alternativas de procedimentos ou tratamentos nas lesões do leito ungueal
- ♦ Considerar a utilização de suportes e palmilhas em múltiplas alterações da marcha ou da corrida
- ♦ Estabelecer padrões de estudo e de análise da complexidade da neuropatia do pé, bem como as complicações e os tratamentos

Módulo 2. Lesões desportivas e cirurgia induzida por ondas de choque

- ♦ Identificar fatores predisponentes para lesões desportivas
- ♦ Rever as técnicas de avaliação do atleta
- ♦ Rever as lesões ligamentares do pé e do tornozelo em atletas de alto rendimento
- ♦ Discutir as indicações e a técnica da cirurgia induzida por ondas de choque

Módulo 3. Artroscopia do pé e do tornozelo

- ♦ Compreender o funcionamento do artroscópio para otimizar a sua utilização
- ♦ Analisar as técnicas cirúrgicas artroscópicas do pé e do tornozelo
- ♦ Estabelecer as complicações frequentes e como evitá-las
- ♦ Rever casos apresentados na literatura sobre técnicas inovadoras em artroscopia do pé e do tornozelo

03

Direção do curso

A direção e o corpo docente deste Curso de Especialização são constituídos por uma equipa de profissionais com uma excelente experiência profissional como cirurgiões, ortopedistas e traumatologistas. A sua atividade profissional atual permite-lhes estar a par dos últimos desenvolvimentos na Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo, e isso reflete-se no plano de estudos desta especialização. Além disso, a sua proximidade permitirá ao especialista que frequenta esta especialização resolver as dúvidas que possam surgir sobre os conteúdos ao longo dos 6 meses de duração.



“

*Este Curso de Especialização dispõe de uma
equipa docente composta por profissionais
de renome no campo da traumatologia, da
ortopedia e da cirurgia do pé e do tornozelo”*

Diretor Convidado Internacional

Premiado pela Sociedade Americana de Ortopedia em Pé e Tornozelos pelos seus tratamentos clínicos inovadores, o Doutor John Kwon é um reconhecido **Cirurgião** altamente especializado no tratamento de **lesões traumáticas da extremidade inferior**. Nesse sentido, desenvolveu sua atividade em instituições de saúde de referência internacional, como o **Hospital Geral de Massachusetts** e o **Mercy Medical Center de Baltimore**.

Assim, contribuiu para a recuperação otimizada de numerosos pacientes que sofreram patologias como fraturas complexas na **articulação tibioperoneoastragalina**, **distúrbios de cartilagem** e até **rupturas de ligamentos** devido a acidentes esportivos. É um especialista na aplicação de **técnicas de fixação externa**, o que permitiu-lhe oferecer tratamentos integrais e personalizados para otimizar significativamente a qualidade de vida dos pacientes.

Além disso, conciliou essa atividade com sua faceta como **Investigador**. Publicou **artigos científicos** em revistas médicas especializadas sobre temas como procedimentos cirúrgicos sofisticados para a correção de deformidades como **joanetes**, **métodos terapêuticos** para o manejo de **infecções ósseas** e a aplicação de **processos ecográficos** para guiar uma ampla gama de intervenções, desde fascite plantar até bursite retrocalcânea.

Comprometido com a excelência médica, participa como palestrante em múltiplas **conferências** a nível global, compartilhando com a comunidade médica internacional tanto seus achados quanto sua ampla experiência. Isso possibilitou importantes avanços na área da saúde, aumentando consideravelmente o conhecimento dos profissionais sobre terapias inovadoras para tratar problemas de pé e tornozelo de forma eficaz. Graças a isso, os profissionais melhoraram o atendimento aos pacientes e otimizaram os resultados consideravelmente.



Dr. Kwon, John

- Chefe do Serviço de Pé e Tornozelos no Hospital Geral de Massachusetts, Estados Unidos
- Cirurgião Ortopédico de Pé e Tornozelo no Mercy Medical Center de Baltimore
- Chefe Clínico no Centro Médico Israel Deaconess de Boston
- Residência em Ortopedia Combinada no Hospital Geral de Massachusetts, Hospital Brigham e Hospital Infantil de Boston
- Pasantia em Medicina Interna no Centro Médico McGaw da Universidade Northwestern
- Grau em Ciências Médicas pela New York Medical College
- Licenciatura em Biologia pela Universidade Wesleyana

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dr. Victor Alexander Pacheco Gutiérrez

- ♦ Cirurgião Especialista em Ortopedia e Medicina Desportiva, Hospital Dr. Sulaiman Al Habib, no Dubai
- ♦ Consultor Médico de equipas de basebol, boxe e ciclismo
- ♦ Especialidade em Ortopedia e Traumatologia
- ♦ Licenciatura em Medicina
- ♦ Fellowship em Medicina Desportiva, Sportsmed
- ♦ Membro da American Academy of Orthopaedic Surgeons



Professores

Dr. José Francisco Mauro Reyes

- ♦ Médico Especialista em Traumatologia e Ortopedia
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia
- ♦ Fellowship em Cirurgia Reconstructiva do Pé e Tornozelo
- ♦ Fellowship em Cirurgia do Pé e Tornozelo em vários hospitais internacionais

Dra. Urimare Belandria Araque

- ♦ Especialista em Cirurgia do Pé e Tornozelo, Traumatologia e Cirurgia Ortopédica
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Prémio FLAMECIPP pelo seu trabalho "Alongamento da braquimetatarsia congénita num só tempo cirúrgico com interposição de aloenxerto e fixação de placa"

Dr. Raúl Ernesto Chirinos Castellanos

- ♦ Médico Especialista em Serviço de Traumatologia e Ortopedia
- ♦ Médico Traumatologista das equipas de futebol masculino sub-13
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia

Dra. Roraima Carolina Ibarra Bolívar

- ♦ Anestesiologista
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialidade em Anestesiologia

04

Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso de Especialização foi concebido por uma equipa docente especializada para fornecer ao profissional as informações mais recentes e atualizadas sobre as intervenções cirúrgicas nas lesões desportivas do pé e do tornozelo. Assim, o especialista aprenderá sobre morfofisiologia e biomecânica, cirurgia induzida por ondas de choque e técnica de artroscopia através de recursos multimédia inovadores. Isto facilitará consideravelmente a expansão e a renovação bem-sucedidas dos conhecimentos nesta área.





“

*Avance no plano de estudos desta
especialização de uma forma muito mais
natural graças ao método Relearning”*

Módulo 1. Morfofisiologia e biomecânica do pé e do tornozelo

- 1.1. Embriologia e anatomia do pé e do tornozelo
 - 1.1.1. Origem embriológica
 - 1.1.2. Formação do pé durante a gravidez
 - 1.1.3. Malformações congênitas do pé e do tornozelo
 - 1.1.4. Anatomia normal do pé e as suas variações
 - 1.1.5. Tipos de pé
 - 1.1.6. Implicação biomecânica e funcional da variabilidade do pé
- 1.2. Anatomia semiológica
 - 1.2.1. Inspeção
 - 1.2.2. Palpação
 - 1.2.3. Mobilidade ativa, mobilidade passiva, contrarresistência
 - 1.2.4. Avaliação do pé, do tornozelo e da perna no seu conjunto
- 1.3. Biomecânica da marcha
 - 1.3.1. Ciclos da marcha
 - 1.3.2. Componentes da marcha normal
 - 1.3.3. Pré-requisitos da marcha normal
 - 1.3.4. Posicionamento do pé e do tornozelo durante a marcha
 - 1.3.5. Fatores que afetam a marcha
- 1.4. Biomecânica da corrida
 - 1.4.1. Ciclo da corrida
 - 1.4.2. Pré-requisito para a corrida
 - 1.4.3. Posicionamento do pé e do tornozelo
 - 1.4.4. Fatores que afetam a corrida
- 1.5. Estudos da pisada
 - 1.5.1. Estudos convencionais
 - 1.5.2. Estudos de pressões e de Baropodometria
 - 1.5.3. Exames dinâmicos da marcha
 - 1.5.4. Utilização de palmilhas de acordo com estudos da pisada
- 1.6. Anestesia na cirurgia do pé e do tornozelo
 - 1.6.1. Anestesia convencional
 - 1.6.2. Bloqueio do nervo periférico ecoguiado
 - 1.6.3. Bloqueio de nervos periféricos com neuroestimulação
 - 1.6.4. Bloqueio anatômico com anestésico local
- 1.7. Diagnóstico por imagem do pé e do tornozelo
 - 1.7.1. Principais estudos radiológicos
 - 1.7.2. Estudos complementares e projeções das patologias do pé e do tornozelo
 - 1.7.3. Ressonância e tomografias. Utilização, indicações
 - 1.7.4. Importância do ultrassom em várias patologias
 - 1.7.5. Análise de estudos radiológicos no pé e tornozelo
- 1.8. Princípios do pé diabético
 - 1.8.1. Classificação e estadios
 - 1.8.2. Lesões ulcerativas
 - 1.8.3. Gestão integral
 - 1.8.4. Calçado e suportes
- 1.9. Imobilizações e ortóteses do pé e do tornozelo
 - 1.9.1. Avaliação clínica das lesões
 - 1.9.2. Critérios para o tratamento conservador de múltiplas lesões
 - 1.9.3. Imobilização clássica e dinâmica
 - 1.9.4. Ortóteses passivas do pé e do tornozelo
 - 1.9.5. Ortóteses dinâmicas frequentemente utilizadas
 - 1.9.6. Vantagens e desvantagens da utilização de ortóteses
- 1.10. Lesões das unhas do pé
 - 1.10.1. Principais patologias das unhas
 - 1.10.2. Onicocriptose, gestão clínica e cirúrgica
 - 1.10.3. Tratamento subsequente de procedimentos nas unhas

Módulo 2. Lesões desportivas e cirurgia induzida por ondas de choque

- 2.1. Avaliação física e fatores predisponentes no atleta
 - 2.1.1. Fatores intrínsecos e extrínsecos
 - 2.1.2. O exame físico. Recomendações
 - 2.1.3. Avaliação estática
 - 2.1.4. Avaliação dinâmica
 - 2.1.4.1. Estabilidade
 - 2.1.4.2. Mobilidade
 - 2.1.5. Impacto
- 2.2. Tendinopatias e fascite plantar do pé e do tornozelo do atleta
 - 2.2.1. Anatomia e histologia do tendão
 - 2.2.2. Revisão da literatura
 - 2.2.3. Patogenia
 - 2.2.4. Tendinopatias comuns do atleta
 - 2.2.5. Tratamento
 - 2.2.6. Complicações
- 2.3. Lesões do tendão de Aquiles em atletas profissionais
 - 2.3.1. Anatomia
 - 2.3.2. Revisão da literatura
 - 2.3.3. Tratamento conservador
 - 2.3.4. Tratamento cirúrgico
 - 2.3.4.1. Indicações
 - 2.3.4.2. Contraindicações
 - 2.3.4.3. Planeamento pré-operatório
 - 2.3.4.4. Abordagem
 - 2.3.4.5. Técnica cirúrgica
 - 2.3.5. Complicações
 - 2.3.6. Gestão pós-operatória
- 2.4. Instabilidade dos tendões peroneais em atletas
 - 2.4.1. Anatomia
 - 2.4.2. Revisão da literatura
 - 2.4.3. Indicações
 - 2.4.4. Contraindicações
 - 2.4.5. Planeamento pré-operatório
 - 2.4.6. Abordagem
 - 2.4.7. Técnica cirúrgica
 - 2.4.8. Complicações
 - 2.4.9. Gestão pós-operatória
- 2.5. Lesões da tibia posterior em atletas
 - 2.5.1. Anatomia
 - 2.5.2. Revisão da literatura
 - 2.5.3. Indicações
 - 2.5.4. Contraindicações
 - 2.5.5. Planeamento pré-operatório
 - 2.5.6. Abordagem
 - 2.5.7. Técnica cirúrgica
 - 2.5.8. Complicações
 - 2.5.9. Gestão pós-operatória
- 2.6. Lesões dos ligamentos do tornozelo em atletas
 - 2.6.1. Anatomia
 - 2.6.1.1. Complexo medial
 - 2.6.1.2. Complexo lateral
 - 2.6.2. Revisão da literatura
 - 2.6.3. Tratamento não cirúrgico
 - 2.6.4. Tratamento cirúrgico
 - 2.6.4.1. Indicações
 - 2.6.4.2. Contraindicações
 - 2.6.4.3. Planeamento pré-operatório
 - 2.6.4.4. Abordagem
 - 2.6.4.5. Técnica cirúrgica
 - 2.6.4.6. Gestão pós-operatória
 - 2.6.5. Complicações

- 2.7. Lesões desportivas do esqueleto imaturo
 - 2.7.1. Anatomia do esqueleto imaturo
 - 2.7.2. Doença de Sever
 - 2.7.3. Tendinopatias
 - 2.7.4. Necrose avascular do escafoide
 - 2.7.5. Necrose avascular do metatarso
 - 2.7.6. Tratamento
 - 2.7.7. Complicações
 - 2.7.8. Recomendações
- 2.8. Princípios básicos das ondas de choque
 - 2.8.1. Características físicas das ondas de choque
 - 2.8.2. Tipos de equipamento de ondas de choque
 - 2.8.3. Efeitos mecânicos e biológicos: Mecanotransdução
 - 2.8.4. Expressão clínica dos efeitos das ondas de choque
 - 2.8.5. Regulamentação da utilização de ondas de choque
 - 2.8.6. Indicações
 - 2.8.7. Contraindicações
- 2.9. Ondas de choque e lesões desportivas do pé e do tornozelo
 - 2.9.1. Indicações
 - 2.9.2. Protocolo de tendinopatias
 - 2.9.3. Protocolo para lesões ósseas
 - 2.9.4. Contraindicações
 - 2.9.5. Complicações
 - 2.9.6. Recomendações
- 2.10. Ortopédicos nas lesões desportivas
 - 2.10.1. Utilidade do ácido hialurónico
 - 2.10.1.1. Revisão da literatura
 - 2.10.1.2. Indicações
 - 2.10.1.3. Contraindicações
 - 2.10.1.4. Técnica
 - 2.10.1.5. Complicações
 - 2.10.1.6. Recomendações

- 2.10.2. Plasma rico em plaquetas
 - 2.10.2.1. Revisão da literatura
 - 2.10.2.2. Recomendações de uso
 - 2.10.2.3. Contraindicações
 - 2.10.2.4. Técnica
 - 2.10.2.5. Complicações
 - 2.10.2.6. Recomendações

Módulo 3. Artroscopia do pé e do tornozelo

- 3.1. Artroscopia
 - 3.1.1. O endoscópio. Elementos
 - 3.1.2. Instrumentos para artroscopia do tornozelo e do pé
 - 3.1.3. O bloco operatório para a artroscopia do tornozelo e do pé
- 3.2. Posicionamento do doente na mesa cirúrgica
 - 3.2.1. Distratores articulares para artroscopia do tornozelo
 - 3.2.2. Artroscopia posterior do tornozelo
 - 3.2.3. Artroscopia anterior do tornozelo
 - 3.2.4. Artroscopia subtalar
- 3.3. Abordagem posterior artroscópica do tornozelo
 - 3.3.1. Anatomia artroscópica
 - 3.3.2. Indicações
 - 3.3.3. Contraindicações
 - 3.3.4. Técnica cirúrgica
 - 3.3.5. Complicações
 - 3.3.6. Gestão pós-operatória
- 3.4. Impacto anterior do tornozelo
 - 3.4.1. Anatomia artroscópica
 - 3.4.2. Indicações
 - 3.4.3. Contraindicações
 - 3.4.4. Técnica cirúrgica
 - 3.4.5. Complicações
 - 3.4.6. Gestão pós-operatória

- 3.5. Impacto posterior do tornozelo
 - 3.5.1. Anatomia artroscópica
 - 3.5.2. Indicações
 - 3.5.3. Contraindicações
 - 3.5.4. Técnica cirúrgica
 - 3.5.5. Complicações
 - 3.5.6. Gestão pós-operatória
- 3.6. Artroscopia da primeira articulação metatarsofalângica
 - 3.6.1. Anatomia
 - 3.6.2. Revisão da literatura
 - 3.6.3. Indicações
 - 3.6.4. Contraindicações
 - 3.6.5. Alcance da técnica
- 3.7. Artroscopia subastragalina
 - 3.7.1. Anatomia artroscópica
 - 3.7.2. Indicações
 - 3.7.3. Contraindicações
 - 3.7.4. Técnica cirúrgica
 - 3.7.5. Complicações
 - 3.7.6. Gestão pós-operatória
- 3.8. Tendoscopia
 - 3.8.1. Anatomia
 - 3.8.2. Indicações
 - 3.8.3. Contraindicações
 - 3.8.4. Planeamento pré-operatório
 - 3.8.5. Técnica cirúrgica
 - 3.8.6. Complicações
- 3.9. Reconstrução artroscópica dos ligamentos laterais do tornozelo
 - 3.9.1. Anatomia
 - 3.9.2. Indicações
 - 3.9.3. Contraindicações
 - 3.9.4. Planeamento pré-operatório
 - 3.9.5. Técnica cirúrgica
 - 3.9.6. Complicações
- 3.10. Fraturas assistidas por artroscopia
 - 3.10.1. Indicações
 - 3.10.2. Contraindicações
 - 3.10.3. Planeamento pré-operatório
 - 3.10.4. Complicações
 - 3.10.5. Tratamento pós-operatório



*Uma especialização concebida para
lhe oferecer as últimas tendências
em instrumentação e equipamento
para o ajudar a realizar procedimentos
altamente complexos"*

05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

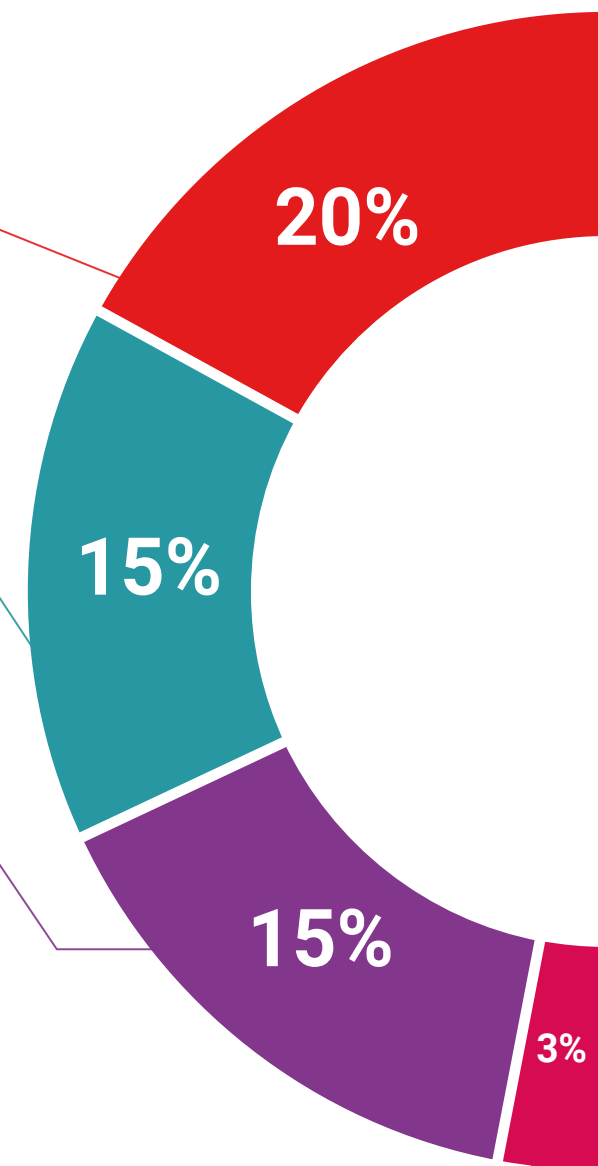
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

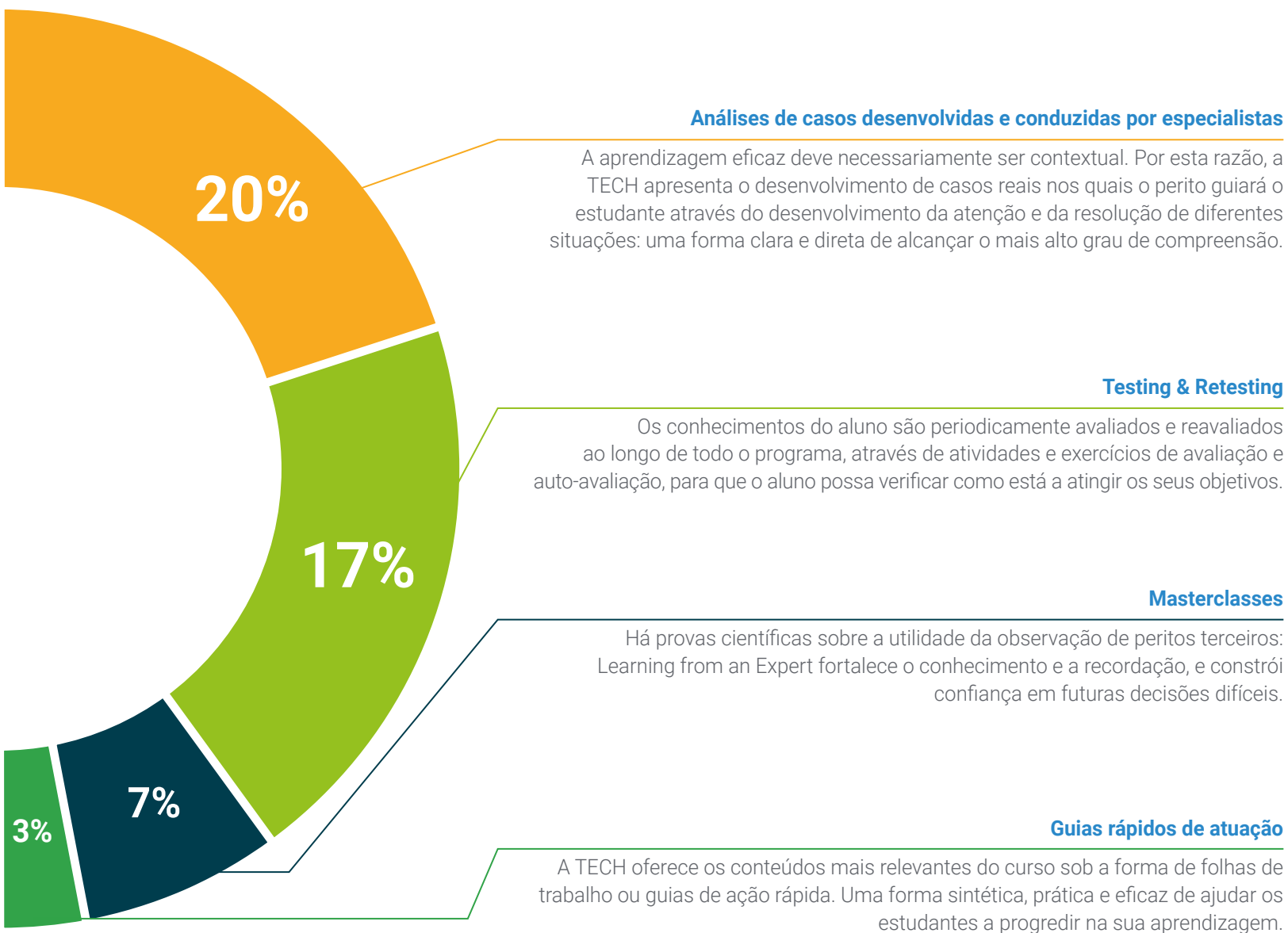
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





06

Certificação

O Curso de Especialização em Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 meses**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **18 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Curso de Especialização

Terapêutica Cirúrgica das Lesões Desportivas do Pé e Tornozelo

