

# Curso de Especialização

## Psiconeuroimunoendocrinologia





## Curso de Especialização Psiconeuroimunoendocrinologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-psiconeuroimunoendocrinologia](http://www.techtitute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-psiconeuroimunoendocrinologia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 12*

04

Metodologia

---

*pág. 16*

05

Certificação

---

*pág. 24*

# 01

# Apresentação

A afetação que a ansiedade, o stress e o medo causam nos sistemas imunitário e endócrino está comprovada, graças aos estudos científicos realizados em Psiconeuroimunoendocrinologia. Uma constatação de que a saúde mental está relacionada com a saúde física, o que permite implementar estratégias eficazes perante doenças que nascem de transtornos e situações mentais limite. Perante o progresso desta disciplina, a TECH propõe esta aprendizagem 100% online, que permitirá ao profissional de Medicina estar a par dos últimos avanços nesta área, ao mesmo tempo que concilia as suas responsabilidades laborais ou pessoais com um programa de qualidade.





“

*Um Curso de Especialização no qual poderá aprofundar o que sabe sobre os últimos avanços em Psiconeuroimunoendocrinologia”*

Este Curso de Especialização aprofunda, através do programa trazido pela equipa docente especializada, as bases da Neuropsicologia, bem como os princípios da neuroanatomia funcional. Tudo isto, com um material multimédia que emprega a última tecnologia aplicada ao âmbito académico. Desta forma, o profissional de Medicina irá adquirir uma atualização dos seus saberes de forma mais visual, confortável e ágil.

Além disso, as simulações de casos clínicos reais trazem um extra ao conteúdo exaustivo e detalhado que permite aproximar o aluno de situações ou experiências que poderá implementar na sua prática profissional, bem como na gestão de pacientes com diferentes transtornos.

Para tal, o profissional dispõe de um programa alojado na plataforma virtual e que está disponível 24 horas por dia, podendo aceder-lhe desde qualquer dispositivo com ligação à internet. Uma certificação sem aulas presenciais, nem aulas com horários fixos, o que lhe permitirá distribuir a carga letiva consoante as suas necessidades e compatibilizando-a com outros âmbitos da sua vida. Além disso, o sistema *Relearning*, baseado na reiteração de conteúdos, irá permitir-lhe reduzir as longas horas de estudo, tão frequentes noutros métodos de ensino.

Este **Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Imunologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Uma certificação universitária na qual poderá conhecer a fundo a neuroanatomia funcional através de um conteúdo multimédia enriquecido”*

“

*Com este Curso de Especialização, irá entrar na área da Psiconeuroimunoendocrinologia acompanhado por uma equipa docente especializada”*

*Descarregue o conteúdo do programa e visualize-o quando quiser. Está perante uma licenciatura que se adapta a si.*

*Um programa que lhe permite estudar a fundo a Neuroendocrinologia de forma mais ágil, graças ao sistema Relearning.*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Programa académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



# 02

## Objetivos

A TECH propôs este Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia com o principal fim de proporcionar ao profissional de Medicina o conhecimento mais recente neste campo. Para isso, o programa do curso traz a informação mais atualizada e inovadora relacionada com este ramo, ao mesmo tempo que oferece uma visão teórico-prática que lhe será extremamente útil na sua prática clínica habitual. A equipa de professores que integra este programa irá acompanhar o aluno, ao longo dos 6 meses de duração desta certificação, para que consiga alcançar as suas metas.



“

*A qualidade humana e a trajetória profissional da  
equipa docente foram determinantes para a sua  
inclusão nesta certificação universitária”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Conhecer detalhadamente as últimas novidades relacionadas com os avanços que se deram no campo da Psiconeuroimunoendocrinologia
- ◆ Aprofundar de forma especializada a neuropsicologia e as chaves para o seu entendimento
- ◆ Desenvolver um conhecimento amplo e exaustivo da neuroanatomia funcional

“

*As simulações de casos reais serão uma ferramenta-chave para avançar na prática clínica”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Introdução à neuropsicologia

- ◆ Conhecer os inícios da neuropsicologia e os seus primeiros estudos
- ◆ Conhecer e aprender as bases da neurobiologia
- ◆ Conhecer e contextualizar as bases do desenvolvimento do sistema nervoso central

### Módulo 2. Princípios da neuroanatomia

- ◆ Conhecer as origens e o processo evolutivo do sistema nervoso
- ◆ Obter uma visão geral sobre a formação do sistema nervoso
- ◆ Conhecer os fundamentos básicos da Neuroanatomia

### Módulo 3. Neuroanatomia funcional

- ◆ Conhecer e compreender as bases da neuroanatomia funcional
- ◆ Diferenciar as diferentes zonas do cérebro e o seu funcionamento



# 03

## Estrutura e conteúdo

O programa deste Curso de Especialização é resultado do esforço e da constância de uma equipa de especialistas que põem todo o seu empenho em criar sempre o melhor conteúdo, adaptado às especificações do setor, à demanda do mercado e à atualidade imediata da matéria. Tudo isto se reflete nos 3 módulos que configuram esta certificação, na qual o profissional de Medicina poderá estudar a fundo a neuropsicologia de forma mais dinâmica e visual, graças ao conteúdo multimédia e ao material didático com que, além disso, poderá complementar o programa.





“

*Entre, através deste programa 100% online,  
no sistema nervoso da infância-adolescência  
e da etapa adulta”*

## Módulo 1. Introdução à neuropsicologia

- 1.1. Introdução à neuropsicologia
  - 1.1.1. Noções Básicas e origens da neuropsicologia
  - 1.1.2. Primeiras aproximações à disciplina
- 1.2. Primeiras aproximações à neuropsicologia
  - 1.2.1. Primeiros trabalhos dentro da neuropsicologia
  - 1.2.2. Autores e trabalhos mais relevantes
- 1.3. Ontogenia e filogenia do SNC
  - 1.3.1. Conceito de ontogenia e filogenia
  - 1.3.2. Ontogenia e filogenia dentro do SNC
- 1.4. Neurobiologia celular e molecular
  - 1.4.1. Introdução à neurobiologia
  - 1.4.2. Neurobiologia celular e molecular
- 1.5. Neurobiologia de sistemas
  - 1.5.1. Conceito de sistemas
  - 1.5.2. Estruturas e desenvolvimento
- 1.6. Embriologia do sistema nervoso
  - 1.6.1. Princípios da embriologia do sistema nervoso
  - 1.6.2. Fases da embriologia do SN
- 1.7. Introdução à anatomia estrutural do SNC
  - 1.7.1. Introdução à anatomia estrutural
  - 1.7.2. Desenvolvimento estrutural
- 1.8. Introdução à anatomia funcional
  - 1.8.1. O que é a anatomia funcional?
  - 1.8.2. Funções mais importantes
- 1.9. Técnicas de neuroimagem
  - 1.9.1. Conceito de neuroimagem
  - 1.9.2. Técnicas mais utilizadas
  - 1.9.3. Vantagens e desvantagens

## Módulo 2. Princípios da neuroanatomia

- 2.1. Formação do sistema nervoso
  - 2.1.1. Organização anatomofuncional do sistema nervoso
  - 2.1.2. Neurónios
  - 2.1.3. Células gliais
  - 2.1.4. Sistema nervoso central: encéfalo e medula espinal
  - 2.1.5. Principais estruturas
    - 2.1.5.1. Prosencéfalo
    - 2.1.5.2. Mesocéfalo
    - 2.1.5.3. Rombocéfalo
- 2.2. Formação do sistema nervoso II
  - 2.2.1. Sistema nervoso periférico
    - 2.2.1.1. Sistema nervoso somático
    - 2.2.2. Sistema nervoso neurovegetativo ou autónomo
      - 2.2.2.3. Substância branca
      - 2.2.2.4. Substância cinzenta
      - 2.2.2.5. Meninges
      - 2.2.2.6. Líquido cefalorraquidiano
- 2.3. O neurónio e a sua composição
  - 2.3.1. Introdução ao neurónio e ao seu funcionamento
  - 2.3.2. O neurónio e a sua composição
- 2.4. Sinapses elétricas e químicas
  - 2.4.1. O que é uma sinapse?
  - 2.4.2. Sinapses elétricas
  - 2.4.3. Sinapses químicas
- 2.5. Neurotransmissores
  - 2.5.1. O que é um neurotransmissor?
  - 2.5.2. Tipos de neurotransmissores e sua função
- 2.6. Neuroendocrinologia (relação hipotálamo-sistema endócrino)
  - 2.6.1. Introdução à neuroendocrinologia
  - 2.6.2. Noções Básicas do funcionamento neuroendocrinológico

- 2.7. Neuroimunologia (relação sistema nervoso-sistema imunitário)
  - 2.7.1. Introdução à neuroimunologia
  - 2.7.2. Noções Básicas e fundamentos da neuroimunologia
- 2.8. Sistema nervoso na infância-adolescência
  - 2.8.1. Desenvolvimento do SN
  - 2.8.2. Noções Básicas e características
- 2.9. Sistema nervoso na fase adulta
  - 2.9.1. Noções Básicas e características do SN
- 2.10. Sistema nervoso na velhice
  - 2.10.1. Noções Básicas e características do SN na velhice
  - 2.10.2. Principais problemas associados

### Módulo 3. Neuroanatomia funcional

- 3.1. Lóbulo frontal
  - 3.1.1. Introdução ao lóbulo frontal
  - 3.1.2. Características principais
  - 3.1.3. Noções Básicas do seu funcionamento
- 3.2. Neuropsicologia do córtex pré-frontal dorso-lateral
  - 3.2.1. Introdução ao córtex pré-frontal dorso-lateral
  - 3.2.2. Características principais
  - 3.2.3. Noções Básicas do seu funcionamento
- 3.3. Neuropsicologia do córtex orbito-frontal
  - 3.3.1. Introdução ao córtex orbito-frontal
  - 3.3.2. Características principais
  - 3.3.3. Noções Básicas do seu funcionamento
- 3.4. Neuropsicologia do córtex pré-frontal medial
  - 3.4.1. Introdução ao córtex pré-frontal dorso-lateral
  - 3.4.2. Características principais
  - 3.4.3. Noções Básicas do seu funcionamento
- 3.5. Córtex motor
  - 3.5.1. Introdução ao córtex motor
  - 3.5.2. Características principais
  - 3.5.3. Noções Básicas do seu funcionamento

- 3.6. Lóbulo temporal
  - 3.6.1. Introdução ao córtex lóbulo-temporal
  - 3.6.2. Características principais
  - 3.6.3. Noções Básicas do seu funcionamento
- 3.7. Lóbulo parietal
  - 3.7.1. Introdução ao córtex lóbulo-parietal
  - 3.7.2. Características principais
  - 3.7.3. Noções Básicas do seu funcionamento
- 3.8. Lóbulo occipital
  - 3.8.1. Introdução ao córtex lóbulo-occipital
  - 3.8.2. Características principais
  - 3.8.3. Noções Básicas do seu funcionamento
- 3.9. Assimetria cerebral
  - 3.9.1. Conceito de assimetria cerebral
  - 3.9.2. Características e funcionamento



*Obtenha a atualização que procura em Psiconeuroimunoendocrinologia com uma aprendizagem 100% online, compatível com os outros âmbitos da sua vida”*

# 04

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

# Certificação

O Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Psiconeuroimunoendocrinologia**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila da Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade comunidade  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso de Especialização Psiconeuroimunoendocrinologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Psiconeuroimunoendocrinologia

