



Intervenção Familiar

do Idoso

» Modalidade: online

» Duração: 6 meses

» Certificação: TECH Global University

» Qualificação: 20 ECTS

» Horário: ao seu ritmo

» Exames: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-intervencao-familiar-idoso

Índice

> 06 Certificação

> > pág. 30





tech 06 | Apresentação

Ocasionalmente, o médico pode exigir a intervenção da família. Muitas vezes, estes familiares não têm consciência do nível de dependência dos seus idosos e de como são necessários para eles. Neste sentido, um dos eixos principais do Curso de Especialização tem por objetivo fornecer técnicas e conselhos ao médico para abordar estas situações com a delicadeza e a precisão que elas exigem.

Serão também analisados diferentes fatores relacionados com a família. Tais como os conflitos intergeracionais, a família moderna, os processos de regulação da vida familiar ou a mudança da figura de autoridade. O objetivo é determinar o ecossistema mais adequado para o envelhecimento no seio familiar.

De forma complementar, será aprofundada a avaliação psicológica, física e social da pessoa idosa. Assim como a intervenção do idoso na perspetiva da psicologia clínica. Proporcionar-se-á as psicoterapias mais inovadoras para a pessoa da terceira idade.

Estes conteúdos serão lecionados num formato 100% online, sem horários e com todos os conteúdos curriculares disponíveis desde o primeiro dia. Desta forma, o médico poderá organizar-se de acordo com as suas necessidades e conciliar o estudo com a vida pessoal e profissional.

Este **Curso de Especialização em Intervenção Familiar do Idoso** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Intervenção Familiar do Idoso
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Inscreva-se e aprenda diferentes técnicas para promover o apoio familiar aos idosos que dele necessitam"



Ao longo da capacitação, trabalhará, juntamente com médicos de prestígio, sobre a forma como a dependência afeta o aparecimento de perturbações da personalidade na terceira idade"

O plano de estudos fornece uma visão geral das técnicas de psicodiagnóstico mais recentes, para que possa determinar com precisão a origem de qualquer psicopatologia.

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Manter-se atualizado é a base para prestar cuidados de qualidade. Na TECH oferecemos-lhe uma capacitação baseada nas investigações mais recentes.







tech 10 | Objetivos

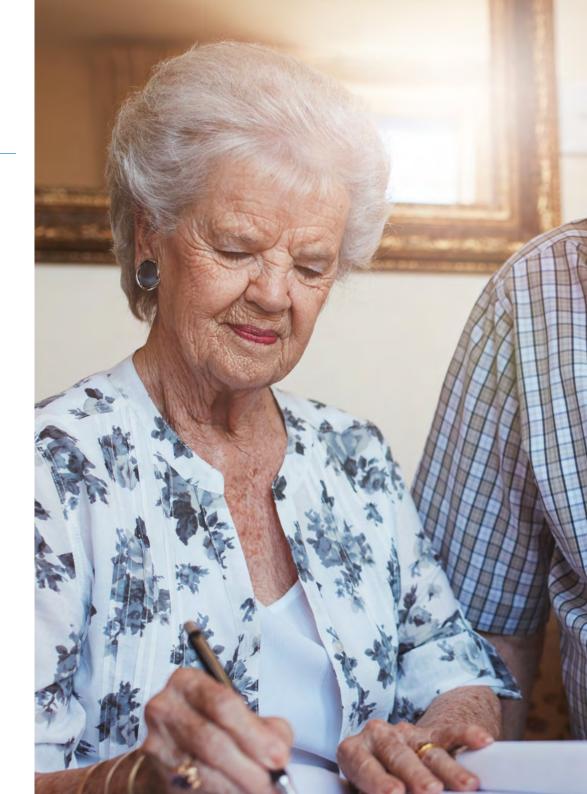


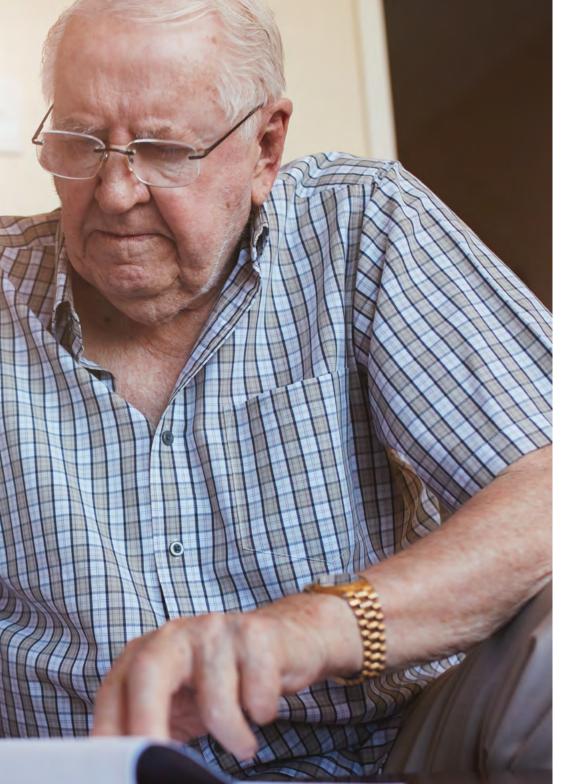
Objetivos gerais

- Compreender o lugar do idoso na família moderna
- * Compreender a importância da família na saúde do idoso e como agente de socialização
- Conhecer em profundidade as mais recentes investigações sociológicas sobre o idoso e a família
- Conhecer as técnicas de psicodiagnóstico e as psicoterapias mais relevantes e inovadoras



Nesta qualificação, foi reservada uma secção para analisar as consequências físicas de um problema psicológico e vice-versa"







Objetivos específicos

Módulo 1. O envelhecimento e a família

- Definir o conceito de família
- Identificar processos e fatores que regulam a vida familiar
- Conhecer as vantagens de ter uma família funcional durante a velhice
- · Aprofundar os mecanismos de apoio que existem no seio da família
- Compreender as mudanças que a crise dos 70 pode gerar na pessoa idosa
- · Compreender como o conceito de família está a evoluir
- Compreender as necessidades do idoso para envelhecer de forma satisfatória

Módulo 2. Avaliação da saúde e da doença da velhice

- Efetuar uma avaliação física, psicológica e social
- Determinar de que forma os fatores psicológicos e sociais afetam a atividade física
- Observar a capacidade de resolução de problemas

Módulo 3. Psicoterapias e intervenção da Psicologia Clínica no idoso

- * Definir os elementos específicos da psicoterapia no idoso
- * Aprofundar os modelos que explicam os comportamentos de saúde e doença
- Trabalhar com diferentes psicoterapias inovadoras orientadas para a terceira idade





tech 14 | Direção do curso

Diretor Convidado Internacional

A Doutora Abby Altman é uma reconhecida **Psicóloga** especializada em **Antropologia** e **Filosofia**. Sua linha de trabalho se concentra em oferecer planos terapêuticos personalizados a pacientes com condições como **Deterioração Cognitiva** ou **Demência**, a fim de otimizar sua qualidade de vida a longo prazo.

Sua paixão pela integração da saúde comportamental na Atenção Primária levou-a a liderar importantes programas focados no bem-estar mental. Um exemplo é o iCBT, que promove a resiliência neurológica. Além disso, durante sua trajetória profissional, desempenhou papéis estratégicos, como a Direção de Serviços de Apoio ao Cérebro e Bem-Estar no Hospital Brigham and Women's de Massachusetts.

Por outro lado, suas habilidades de liderança em ambientes de saúde permitiram-lhe contribuir para a capacitação integral de especialistas. Dessa forma, ajudou médicos a desenvolverem uma abordagem multidisciplinar baseada na mudança de comportamento.

Cabe destacar que seu trabalho foi reconhecido internacionalmente em múltiplas ocasiões. Uma de suas principais contribuições é a abordagem digital no campo da Psicoterapia Geriátrica. Assim, recebeu uma variedade de prêmios por sua atuação na melhoria do acesso à saúde mental e no uso de entrevistas motivacionais para promover a mudança de comportamento nos usuários.

Firmemente comprometida com o avanço nesta área, conciliou essa atividade com seu papel como **Pesquisadora Clínica**. Assim, dirigiu múltiplas análises abrangentes sobre temas como solidão, padrões de comportamento ou a adaptação de **Terapias Cognitivo-Comportamentais**.

Além disso, é membro da **Rede de Treinadores em Entrevista Motivacional**. Nessa organização, participa do design de programas educacionais e materiais didáticos dessa técnica para diferentes contextos, desde a Atenção Primária até o manejo de Dependências.



Dra. Altman, Abby

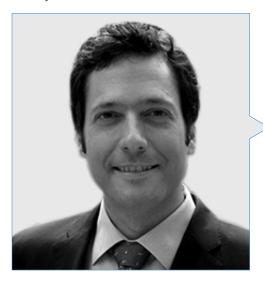
- Codiretora de Bem-Estar Neurológico do Brigham and Women's Hospital em Boston, Estados Unidos
- Geropsicóloga no Brigham and Women's Hospital
- Líder clínica, programa iCBT no Brigham and Women's Hospital
- Psicóloga no Brigham and Women's Hospital
- Diretora de Educação em Psicologia no Brigham and Women's Hospital
- Especialista na matéria na Inflect Health Advisory
- Coordenadora Assistente de Projeto no Boston VA Research Institute
- Estagiária em Psicologia Clínica no Bay Pines VA Healthcare System
- Especialista em comportamento na Eldercare Assessment & Resources
- Doutoramento em Filosofia pela Universidade Lehigh University



Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

tech 16 | Direção do curso

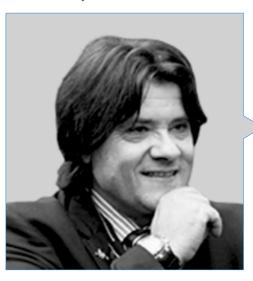
Direção



Dr. Aritz Anasagasti

- Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA, Centro de Saúde CEP em Bilbao
- Presidente da Emotional Network
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em Psicogeriatria
- Criador da intervenção domiciliária
- Membro da Associação Basca de Terapia Gestalt
- Psicoterapeuta de Interação Recíproca
- Especialista em Doenças Neurodegenerativas, Universidade do País Basco
- Responsável pelo desenvolvimento informático da Gestão e Tratamento Emocional na Terceira Idade

Coordenação



Dr. Roberto Aguado Romo

- Psicólogo Especialista em Psicologia Clínica
- Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia
- Diretor-geral em Centros de Avaliação e Psicoterapia de Madrid, Bilbao e Talavera de la Reina
- Autor de Psicoterapia de Tempo Limitado
- Investigador na CerNet, Emocional Network e Instituto Europeu de Psicoterapias Limitadas

Professores

Dr. Ángel Fernández Sánchez

- Psicólogo Especialista Europeu em Psicoterapia, EFPA
- * Psicólogo da Saúde Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde
- * Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Madrid
- * Tutor responsável pela área de Psicodiagnóstico e Intervenção Psicológica, CEP
- Autor da técnica TEN
- Chefe de Estudos de Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Doutora Manuela Martínez-Lorca

- * Doutoramento em Psicologia, Universidade de Castilla-La-Mancha
- Psicóloga da Saúde Pública Professora no Departamento de Psicologia, UCLM
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde, Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Lucia Roldan

- Psicóloga de Saúde Pública
- * Especialista em Intervenção Cognitiva Comportamental
- * Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em intervenção com Terapia Energética

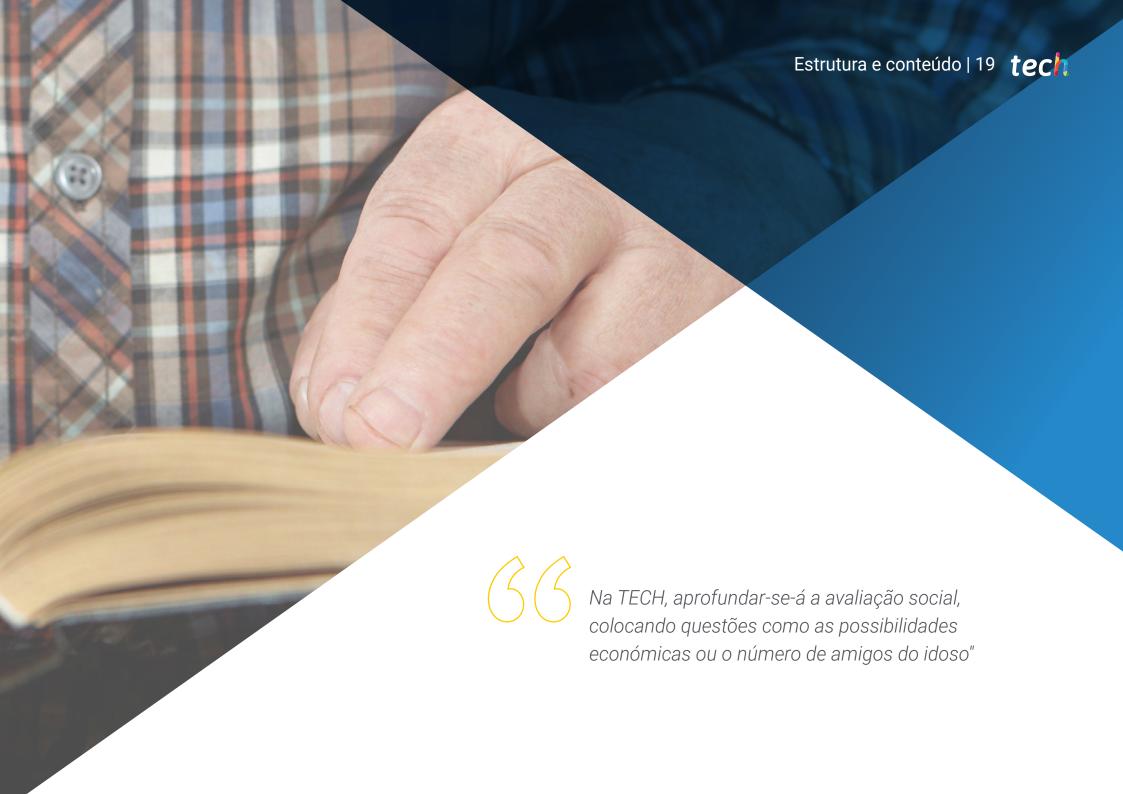
Dra. Verónica Otero

- * Psicóloga Especialista Europeia em Psicoterapia, Centro de Saúde CEP em Bilbao
- * Chefe da Área de Intervenção Infantil e Juvenil com PTL, CEP de Bilbao
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- Especialista em Crianças e Adolescentes

Doutora María Carmen Zabala-Baños

- Doutoramento em Psicologia, Universidade de Castilla-La-Mancha
- * Psicóloga da Saúde Pública Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde
- Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde
- * Especialista em Reabilitação Psicossocial e Ocupacional em Saúde Mental
- * UCLM Psicóloga Especialista Europeia em Psicoterapia, EFPA
- Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento





tech 20 | Estrutura e conteúdo

Módulo 1. O envelhecimento e a família

- 1.1. O que é a família?
 - 1.1.1. Ciclo de vida familiar
 - 1.1.2. A sociabilidade familiar
 - 1.1.3. Novos conflitos intergeracionais
 - 1.1.4. Família troncal
 - 1.1.5. A família moderna
 - 1.1.6. Organização social das relações sexuais
- 1.2. Processos de regulação da vida familiar
 - 1.2.1. Temperamento familiar
 - 1.2.2. Identidade da família
- 1.3. O processo de desenvolvimento e crescimento da família
 - 1.3.1. Geração sanduíche
 - 1.3.2. Síndrome de Tupac Amaru
 - 1.3.3. Envelhecimento da família
- 1.4. Família funcional na velhice
 - 1.4.1. Apoio às exigências e necessidades
 - 1.4.2. Parentalidade
 - 1.4.3. Responsabilidade filial
- 1.5. Estabilidade da mudança e colocação da autoridade
- 1.6. O envelhecimento no seio da família
 - 1.6.1. A família e a importância de contribuir e de ser produtivo
 - 1.6.2. Aspetos psicossociais da família
 - 1.6.3. Estrutura
 - 1.6.4. Mecanismos de ação
 - 1.6.5. A família como rede social e de saúde na velhice
 - 1.6.6. O papel atual da velhice nas famílias do século XXI

- 1.7. A crise dos 70
 - 1.7.1. A reforma
 - 1.7.2. A dependência
 - 1.7.3. A depressão
- 1.8. A família de hoje e a família do futuro
- 1.9. Qualidade de vida, família e mudanças na velhice
 - 1.9.1. A sociedade e o envelhecimento
 - 1.9.2. Como é que o nosso corpo muda na velhice?
 - 1.9.3. A psicologia e o envelhecimento. Metapsicologia
- 1.10. Envelhecer com satisfação
- 1.11. Realização das necessidades básicas na velhice

Módulo 2. Avaliação da saúde e da doença da velhice

- 2.1. Saúde física e mental no envelhecimento
- 2.2. Avaliação física
 - 2 2 1 Historial clínico
 - 2.2.2. Exame físico geral
 - 2.2.3. Análise de sangue
 - 2.2.4. Avaliação neurológica
 - 2.2.5. Outros exames
- 2.3. Avaliação psicológica
 - 2.3.1. Historial clínico
 - 232 História de vida
 - 2.3.3. Avaliação cognitiva
 - 2.3.4. Avaliação da memória e da atenção
 - 2.3.5. Avaliação comportamental
 - 2.3.6. Avaliação das perturbações psicológicas mais freguentes na terceira idade

2.4. Avaliação social

- 2.4.1. Rede social de partilha
- 2.4.2. Pertença a grupos
- 2.4.3. Quantos amigos tem atualmente?
- 2.4.4. Quantos amigos já teve no passado?
- 2.4.5. Capacidade económica
- 2.4.6. Relações recentes e de longa data
- 2.4.7. Envolvimento social
- 2.5. Envelhecimento físico
- 2.6. Atividade física
 - 2.6.1. Autonomia de movimento
 - 2.6.2. Capacidade de deslocação ou de movimentação
 - 2.6.3. Coordenação motora
 - 2.6.4. Nível de cansaço e fadiga
 - 2.6.5. Atividades da vida diária
- 2.7. Atividade mental
 - 2.7.1. Capacidade de leitura
 - 2.7.2. Capacidade de conversar
 - 2.7.3. Flexibilidade/rigidez de raciocínio
 - 2.7.4. Criatividade na terceira idade
- 2.8. Atividade de resolução de problemas
 - 2.8.1. Capacidade de manter uma conversa
 - 2.8.2. Sair do monólogo
 - 2.8.3. Criar empatia
 - 2.8.4. Resolução de conflitos
 - 2.8.5. Permitir relações win-win

Módulo 3. Psicoterapias e intervenção da Psicologia Clínica no idoso

- 3.1. Elementos comuns e diferenciais na psicoterapia do idoso
- 3.2. Diferentes tipos de conflitos e modelos explicativos dos comportamentos de saúde e de doença
- 3.3. Cenários capazes e entrevista motivacional
- 3.4. Modificação dos comportamentos e psicoterapia de tempo limitado na terceira idade
- 3.5. Análise funcional
- 3.6. Terapia sistémica
- 3.7. MRI: terapia breve centrada no problema
- 3.8. BFTC: terapia breve centrada na solução
- 3.9. Escultura familiar
- 3.10. Narração de histórias metafóricas
- 3.11. Prescrições: rituais de cura
- 3.12. Receitas originais
- 3.13. Terapia estratégica e construtivismo
 - 3.13.1. Vinculação e enquadramento do paciente idoso em psicoterapia



Inscreva-se e trabalhe com as mais recentes terapias de uma forma prática para que as possa implementar rapidamente na sua prática"





tech 24 | Metodologia

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard"

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



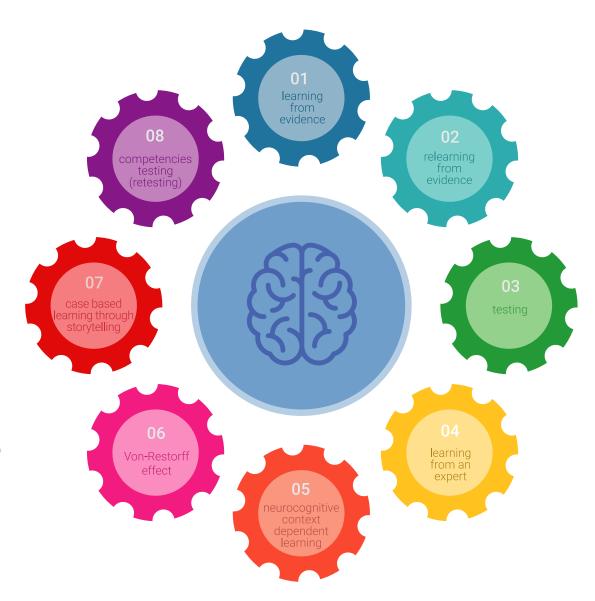


Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Metodologia | 27 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

tech 28 | Metodologia

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

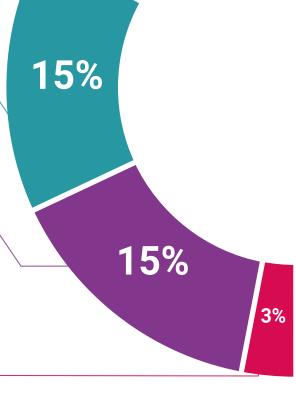
A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas concetuais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".





Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.

17% 7%

Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.







tech 32 | Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Especialização em Intervenção Familiar do Idoso** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: Curso de Especialização em Intervenção Familiar do Idoso

Modalidade: online

Duração: 6 meses

Acreditação: 20 ECTS



O Sr. _____ com documento de identidade _____ aprovo satisfatoriamente e obteve o certificado próprio do:

Curso de Especialização em Intervenção Familiar do Idoso

Trata-se de um título próprio com duração de 600 horas, o equivalente a 20 ECTS, com data de início dd/mm/aaaa e data final dd/mm/aaaa.

A TECH Global University é uma universidade oficialmente reconhecida pelo Governo de Andorra em 31 de janeiro de 2024, que pertence ao Espaço Europeu de Educação Superior (EEES).

Em Andorra la Vella, 13 de março de 2024



prática profissional em cada país, este certificado deverá ser necessariamente acompanhado de um diploma universitário emitido pela autoridade local competente. código único TECH: BBADCEADBECB99D techtitute.com/tit

^{*}Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Global University providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

tech global university Curso de Especialização Intervenção Familiar do Idoso » Modalidade: online Duração: 6 meses

Certificação: TECH Global University

» Qualificação: 20 ECTS» Horário: ao seu ritmo» Exames: online

