

Curso de Especialização

Endocrinologia Óssea e de Lípidos



Curso de Especialização Endocrinologia Óssea e de Lípidos

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 meses**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **18 ECTS**
- » Horário: **Ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **Online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-endocrinologia-ossea-lipidos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01 Apresentação

A obesidade é uma das principais condições com as quais o especialista em Endocrinologia se depara. Esta, juntamente com outras patologias relacionadas com o osso e os lípidos, representam um campo de estudo preferencial para desenvolver todo o tipo de progressos e novas abordagens para doenças como o hipertireoidismo, as neoplasias endócrinas múltiplas, a osteomalácia ou a osteoporose. É por isso que o especialista deve fazer um esforço para atualizar regularmente os seus conhecimentos, razão pela qual a TECH desenvolveu este completo Curso de Especialização que aprofunda todas estas condições, sob o prisma inovador de uma equipa docente de elevada qualidade académica e clínica.



“

Atualize-se com as últimas manifestações clínicas e o diagnóstico da síndrome metabólica, incluindo tópicos dedicados aos medicamentos hipolipemiantes e às estratégias terapêuticas”

São várias as perturbações endócrinas que estão relacionadas com o osso e os lípidos. Algumas delas, como a obesidade ou o hipertiroidismo, têm uma incidência relativamente alta na sociedade, sendo portanto provável que o especialista se depare com elas frequentemente no seu trabalho diário.

Por um lado, os desenvolvimentos científicos na abordagem das patologias que afetam a glândula tiroide e o metabolismo conduziram à modernização de todos os processos envolvidos na mesma. Por outro lado, as novas descobertas na biologia do metabolismo mineral, fisiopatologia da síndrome metabólica ou a patogenia das doenças por armazenamento lisossomal, proporcionam um quadro de ação sem precedentes para combater algumas das patologias endócrinas mais frequentes.

Por esta razão, a TECH reuniu uma equipa de especialistas com vasta experiência em diferentes áreas da endocrinologia, concentrando os seus esforços em reunir os mais importantes progressos e desenvolvimentos em Endocrinologia Óssea e Lipídica. Neste Curso de Especialização, o especialista terá acesso a uma atualização completa sobre os temas mais relevantes nesta área, incluindo um módulo inteiro dedicado à obesidade, síndromes metabólicas e dislipidemias.

Perfeitamente consciente do elevado nível de trabalho e das exigências profissionais do especialista, a TECH apresenta este Curso de Especialização num formato 100% online, sem aulas nem horários fixos. Isto concede ao especialista a liberdade de assumir a carga letiva ao seu ritmo, adaptando-a às responsabilidades pessoais e profissionais.

Este **Curso de Especialização em Endocrinologia Óssea e de Lípidos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em endocrinologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, colocar questões ao especialista e trabalhos de reflexão individuais
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Integre os últimos desenvolvimentos em perturbações do metabolismo intermediário e ósseo na sua atividade diária, com tópicos centrados na doença de Wilson, osteomalácia, doença de Paget e outras displasias ósseas"

“

Decidirá o seu próprio ritmo de estudo, sem estar preso pelos horários ou aulas tradicionais” O pessoal docente preparou uma série de vídeos com resumos e pormenores dos pontos-chave do Curso de Especialização”

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta especialização baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Mantenha o seu elevado nível de prática profissional graças aos conteúdos detalhados deste Curso de Especialização, preparado por especialistas em Endocrinologia dos hospitais mais prestigiados.

Uma grande quantidade de material didático em forma de leituras complementares e casos clínicos reais estão à sua espera numa sala de aula virtual adaptada às suas expectativas mais exigentes.



02 Objetivos

Sabendo que o acesso a um conteúdo científico e rigoroso é uma necessidade para qualquer especialista em Endocrinologia, a TECH investiu todos os seus recursos para garantir que este Curso de Especialização conta com o material mais moderno. Os conteúdos relacionados com a Endocrinologia Óssea e de Lípidos são do maior rigor possível, pois juntam a experiência clínica do pessoal docente com as teses científicas mais recentes.



“

Alcançará o seu objetivo de atualização em Endocrinologia Óssea e de Lípidos da forma mais confortável e eficaz possível, com o apoio da maior universidade online do mundo em espanhol”

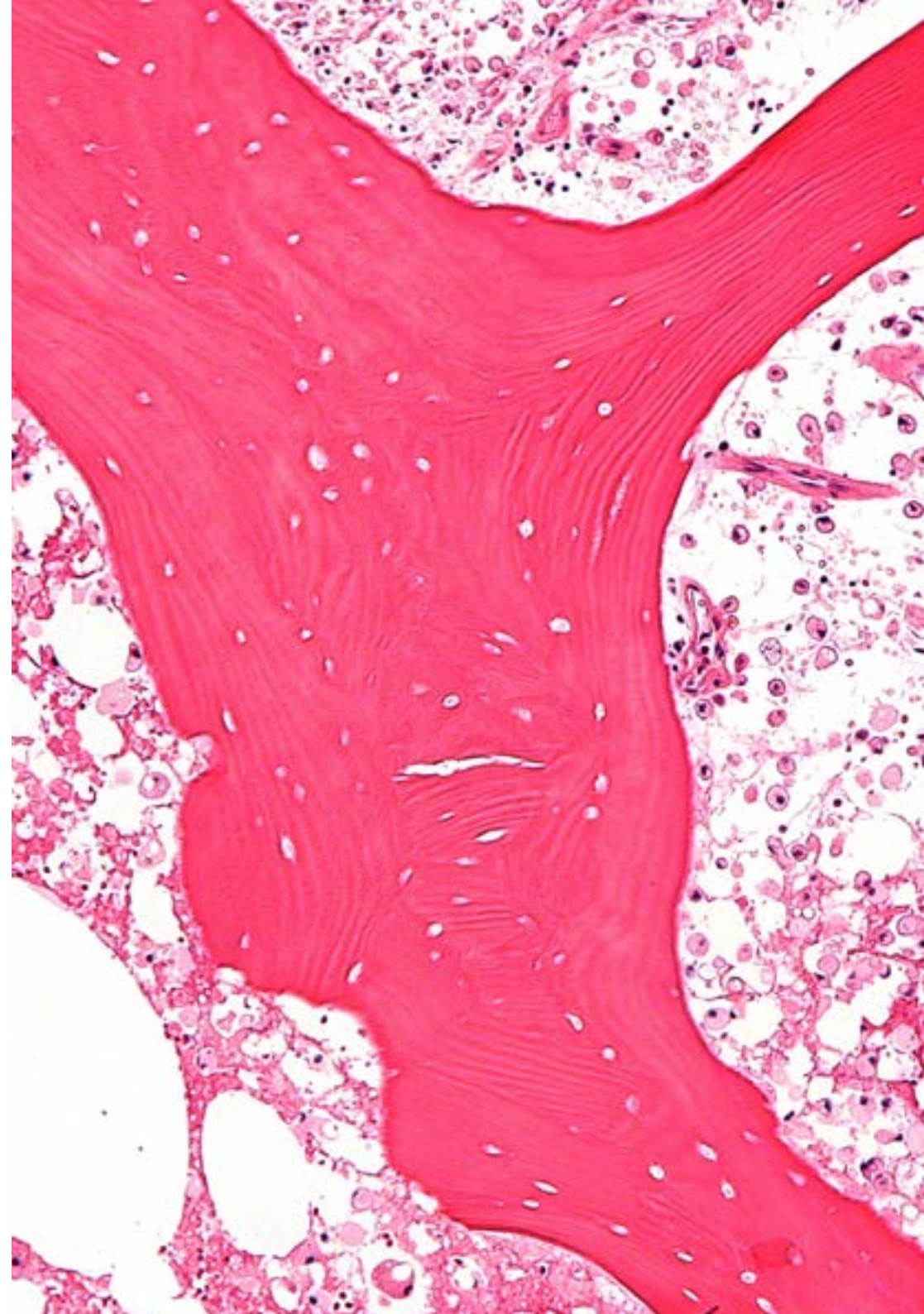


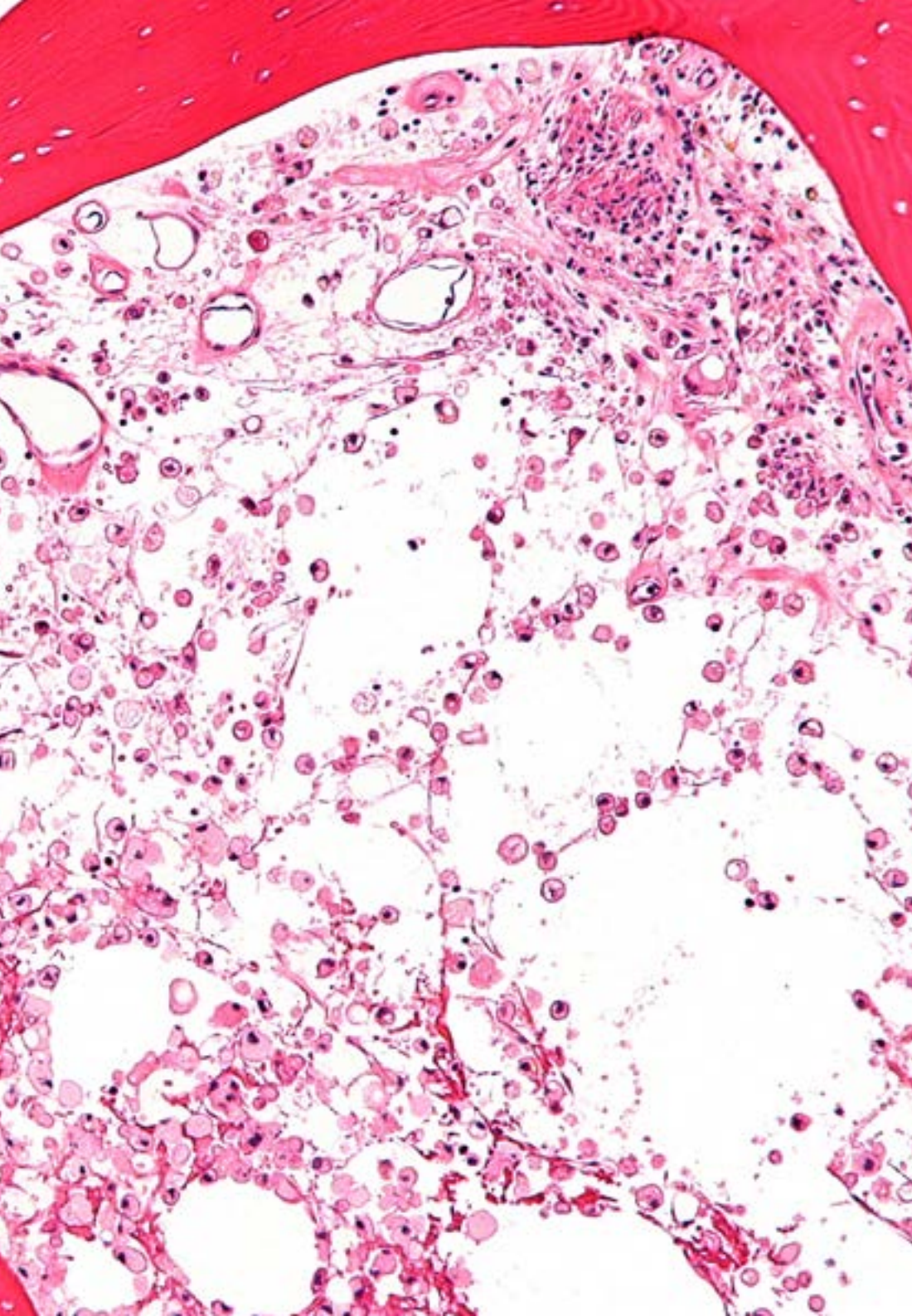
Objetivo geral

- ♦ Ser capaz de interpretar com precisão a informação clínica atualmente disponível e associá-la eficazmente na prática clínica

“

Terá à sua disposição uma equipa técnica de profissionais dispostos a esclarecer qualquer dúvida que lhe possa surgir ao longo do Curso de Especialização”





Objetivos específicos

Módulo 1 Glândula tiroide, paratiroide e MEN

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre as principais patologias que afetam a glândula tiroide e conhecer os principais algoritmos de diagnóstico destas doenças
- ♦ Aprofundar o conhecimento dos resultados laboratoriais que podem levar ao diagnóstico das principais doenças paratiroides
- ♦ Interpretar os dados clínicos que nos devem levar a suspeitar da existência de uma neoplasia endócrina múltipla

Módulo 2 Obesidade, síndrome metabólica e dislipidemia

- ♦ Atualizar os conhecimentos sobre obesidade e os seus tratamentos farmacológicos
- ♦ Aprofundar a abordagem e classificação da síndrome metabólica, e o profundo impacto que esta está a ter no panorama dos cuidados de saúde
- ♦ Discutir e interpretar os resultados na elaboração de perfis lipídicos e o desenvolvimento de conhecimentos terapêuticos que se geraram nos últimos anos neste campo

Módulo 3 Metabolismo intermédio e perturbações do metabolismo ósseo

- ♦ Atualizar os conhecimentos neste campo heterogéneo de patologias, especialmente no conceito clínico e de diagnóstico
- ♦ Proporcionar e expandir o conhecimento sobre o sistema esquelético e doenças relacionadas nesta área

03 Direção do curso

Tendo em conta o elevado grau de especialização exigido para uma abordagem ampla e abrangente da Endocrinologia Óssea e de Lípidos, a TECH confiou a elaboração deste Curso de Especialização aos profissionais mais prestigiados do setor. Isto significa que os conteúdos deste Curso de Especialização respondem tanto aos desafios mais urgentes enfrentados pelo especialista como à teoria e aos postulados mais atuais.



“

Contará com o apoio constante de uma equipa de docentes profissionais, altamente qualificados e dispostos a ajudá-lo em qualquer momento.

Direção



Dr. Pedro Gargantilla Madera

- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Interna do Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Professor da Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Divulgador científico e colaborador regular de vários meios de comunicação (RNE, Abc digital, Huftington post, Cinco Noticias)
- ♦ Membro da Associação de Médicos Escritores e Artistas (ASEMEYA)
- ♦ Mestrado em Gestão de Unidades Clínicas

Professores

Dr. Juan Montoro Lara

- ♦ Médico Especialista da Área de Medicina Interna no Hospital Universitário El Escorial
- ♦ Colaborador Clínico Professor na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Colaborador Clínico Professor na Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Mestrado em Cuidados Médicos de Emergência
- ♦ Mestrado em Medicina Hiperbárica
- ♦ Curso de Especialização em Ecografia Clínica

Dra. Elisa Martín de Francisco

- ♦ Médica Especialista em Geriatria no Hospital El Escorial em Madrid
- ♦ Médica Especialista em Geriatria no Hospital Infanta Elena de Valdemoro
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ MIR em Geriatria no Hospital Universitário de Getafe

Dra. Carmen Pérez Blanco

- ♦ Médica Facultativa Especialista de Área em Endocrinologia e Nutrição no Hospital El Escorial
- ♦ Médica Facultativa Especialista de Área em Endocrinologia e Nutrição no Hospital 12 de Octubre e Hospital de Getafe
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialidade em Endocrinologia e Nutrição via MIR no Hospital Universitário de Getafe
- ♦ Mestrado em Bases para Cuidados e Educação de pessoas com Diabetes na Universitat de Barcelona
- ♦ Certificado no tratamento da diabetes mellitus tipo 2: futuros especialistas em diabetes na Universitat Autónoma de Barcelona
- ♦ Mestrado online em Nutrição Clínica em Medicina na Universidade CEU-Cardenal Herrera

Dra. Almudena García Tobaruela

- ♦ Médica Assistente do Serviço de Medicina Interna do Hospital El Escorial, Madrid
- ♦ Responsável de Segurança do Serviço de Medicina Interna
- ♦ Médica do Serviço de Urgências do Hospital La Paz, Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Médica Especialista em Medicina Interna com formação no Hospital Universitário de La Paz em Madrid

Doutora Ana Cuenca Abarca

- ♦ Médica Assistente de Medicina Interna do Hospital El Escorial
- ♦ Médica Facultativa Especialista de Área em medicina interna do Hospital Universitário Puerta de Hierro
- ♦ Clínica Colaboradora Docente na Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade de Castilla-La Mancha 2003 - 2009
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid

Doutora Salomé Albi Rodríguez

- ♦ Assistente Serviço de Pediatria, Hospital Universitário 12 de Octubre, Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia na Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Especialidade de Pediatria e Áreas Específicas

04 Estrutura e conteúdo

A fim de garantir a máxima eficácia de todos os conteúdos deste Curso de Especialização, a TECH reforçou-os seguindo a metodologia pedagógica mais eficaz, o relearning. Graças a esta técnica, em que a TECH é pioneira, o especialista informa-se de forma natural e gradual, sem precisar de investir longas horas na modernização e exploração dos conteúdos deste Curso de Especialização.





“

Poderá acceder à sala de aula virtual 24 horas por dia e, inclusive, descarregar todo o plano de estudos para o consultar posteriormente em modo offline”

Módulo 1 Glândula tireoide, paratiroide e MEN

- 1.1. Fisiologia e testes de função da tiroide
- 1.2. Bócio e a síndrome do paciente eutireoideo
- 1.3. Hipotireoidismo
- 1.4. Hipertireoidismo
- 1.5. Tireoidite
- 1.6. Nódulo tireoideano e cancro da tiroide
- 1.7. Biologia do metabolismo mineral
 - 1.7.1. Hormona paratiroideia
 - 1.7.2. Vitamina D
 - 1.7.3. Regulação do metabolismo mineral
 - 1.7.4. Avaliação do laboratório do metabolismo mineral
- 1.8. Hipoparatiroidismo e pseudohipoparatiroidismo
- 1.9. Hiperparatiroidismo
 - 1.9.1. Primário
 - 1.9.2. Secundário
- 1.10. Neoplasias endócrinas múltiplas
 - 1.10.1. MEN tipo I
 - 1.10.2. MEN tipo II

Módulo 2 Obesidade, síndrome metabólica e dislipidemia

- 2.1. Epidemiologia e medição da obesidade
- 2.2. Adipócitos, etiologia e consequências da obesidade
- 2.3. Epidemiologia e etiologia da síndrome metabólica
- 2.4. Fisiopatologia da síndrome metabólica
- 2.5. Manifestações clínicas e diagnóstico da síndrome metabólica
 - 2.5.1. Relação da síndrome metabólica com o HTA
 - 2.5.2. Relação da síndrome metabólica com a insuficiência cardíaca



- 2.6. Prevenção e tratamento da síndrome metabólica
 - 2.6.1. Importância do estilo de vida
 - 2.6.2. Tratamento vasculoprotetor e etiopatogénico
- 2.7. Metabolismo das lipoproteínas e classificação das dislipidemias
- 2.8. Fármacos hipolipemiantes e estratégias terapêuticas
- 2.9. Gestão das dislipidemias em diferentes situações clínicas
 - 2.9.1. Dislipidemia familiares
 - 2.9.2. Mulher
 - 2.9.3. Pessoas idosas
 - 2.9.4. Diabetes e síndrome metabólica
 - 2.9.5. Prevenção secundária
- 2.10. Medidas não farmacológicas
 - 2.10.1. Estilo de vida
 - 2.10.2. Alimentos funcionais
 - 2.10.3. Plantas medicinais

Módulo 3 Metabolismo intermédio e perturbações do metabolismo ósseo

- 3.1. Hemocromatose
- 3.2. Doença de Wilson
- 3.3. Porfírias
- 3.4. Distúrbios do metabolismo de purina e pirimidina
- 3.5. Doenças de armazenamento lisossomal
 - 3.5.1. Patogenia
 - 3.5.2. Doença de Tay-Sachs
 - 3.5.3. Doença de Fabry
 - 3.5.4. Doença de Gaucher
 - 3.5.5. Doença de Niemann-Pick
 - 3.5.6. Mucopolissacaridose
 - 3.5.7. Doença de Pompe
 - 3.5.8. Deficit de lipase ácida lisossomal
- 3.6. Transtornos hereditários do metabolismo dos carboidratos
 - 3.6.1. Glucogénese
 - 3.6.2. Distúrbios do metabolismo da galactose
 - 3.6.3. Distúrbios do metabolismo da frutose
- 3.7. Transtorno hereditários no transporte de membrana
 - 3.7.1. Cistinúria
 - 3.7.2. Lisinúria
 - 3.7.3. Citrulinemia
 - 3.7.4. Doença de Hartnup
 - 3.7.5. Cistinose
- 3.8. Osteomalacia, raquitismo e osteogénese imperfeita
 - 3.8.1. Remodelação óssea
 - 3.8.2. Osteomalacia
 - 3.8.3. Raquitismo
 - 3.8.4. Osteogénese imperfeita
- 3.9. Osteoporose
 - 3.9.1. Epidemiologia
 - 3.9.2. Fisiopatologia
 - 3.9.3. Diagnóstico
 - 3.9.4. Tratamento
 - 3.9.5. Osteoporose secundária aos glucocorticoides
- 3.10. Doença de Paget e outras displasias ósseas
 - 3.10.1. Osteopatia de Paget
 - 3.10.2. Perturbações ósseas esclerosantes
 - 3.10.3. Mineralização defeituosa
 - 3.10.4. Displasia fibrosa
 - 3.10.5. Síndrome McCube-Albright

05 Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

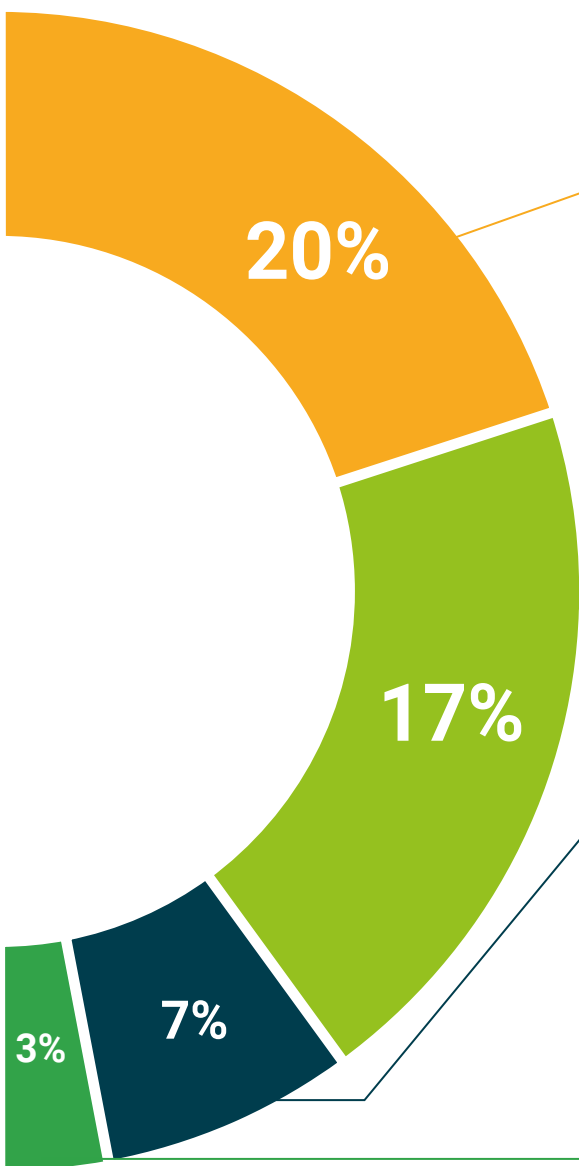
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06 Certificação

O Curso de Especialização em Endocrinologia Óssea e de Lípidos garante para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Endocrinologia Óssea e de Lípidos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Estudio** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Endocrinologia Óssea e de Lípidos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

ECTS: **18 ECTS**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização Endocrinologia Óssea e de Lípidos

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Curso de Especialização

Endocrinologia Óssea e de Lípidos

