

# Curso de Especialização

Dor Crónica: Síndromes  
de Dor Crónica





## Curso de Especialização

### Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-dor-cronica-sindromes-dor-cronica](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-dor-cronica-sindromes-dor-cronica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág 30*

01

# Apresentação

A gestão da dor é uma vertente importante do trabalho médico, uma vez que melhora a qualidade de vida dos pacientes. Isto faz com que seja necessário que atualizem os seus conhecimentos com capacitações como este Curso de Especialização, que fornece as ferramentas para realizar um diagnóstico correto e para a gestão terapêutica da dor crónica e dos seus principais desafios, como a dor oncológica ou a dor neuropática.





“

*Aprender a gerir a Dor dos pacientes é uma das características mais importantes dos médicos”*

Este Curso de Especialização foi elaborado por anestesistas com vasta experiência na gestão da dor, tanto aguda como crónica, na prática clínica diária, pelo que oferece aos estudantes uma visão global do problema clínico da dor no nosso meio.

Assim, neste Curso de Especialização, o aluno aprenderá sobre os principais tipos de dor crónica. O Curso de Especialização começa com a dor neuropática, abrangendo as síndromes de dor aguda e crónica que possuem como base etiológica os danos no sistema nervoso. Inclui um grupo de patologias que afetam uma parte considerável da população no nosso meio envolvente e cuja incidência está a aumentar progressivamente.

O tópico seguinte tratará da dor musculoesquelética, que é uma das formas de dor mais prevalentes no nosso meio envolvente, uma vez que uma grande parte da população, independentemente da idade, sofre deste tipo de dor em maior ou menor grau. A dor musculoesquelética está associada a múltiplas patologias osteomusculares, traumáticas e sistémicas.

Por fim, a dor oncológica é outra das mais comuns, uma vez que a dor é um sintoma frequente entre os doentes que sofrem de uma patologia oncológica. O Curso de Especialização aborda a dor oncológica a partir de múltiplas perspetivas, tais como a sua fisiopatologia, a componente social ou a componente psicológica, e apresenta aos estudantes a metodologia de avaliação e diagnóstico, bem como as medidas atualmente disponíveis para o seu tratamento.

Este **Curso de Especialização em Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ A elaboração de casos práticos apresentados por especialistas em Dor Crónica
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos desenvolvimentos sobre Dor Crónica
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras em Dor Crónica
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Com este Curso de Especialização em Dor Crónica poderá melhorar a sua prática diária*



“

*Não hesite em fazer este investimento na sua educação. Atualizará os seus conhecimentos em Dor Crónica e obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área de Dor Crónica, que contribuem com a sua experiência profissional para este Curso de Especialização, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, o profissional será apoiado por um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos e com vasta experiência médica na área de Dor Crónica.

*Este Curso de Especialização permitir-lhe-á formar-se com a melhor metodologia de ensino e em cenários de simulação que lhe permitirão praticar em situações reais.*

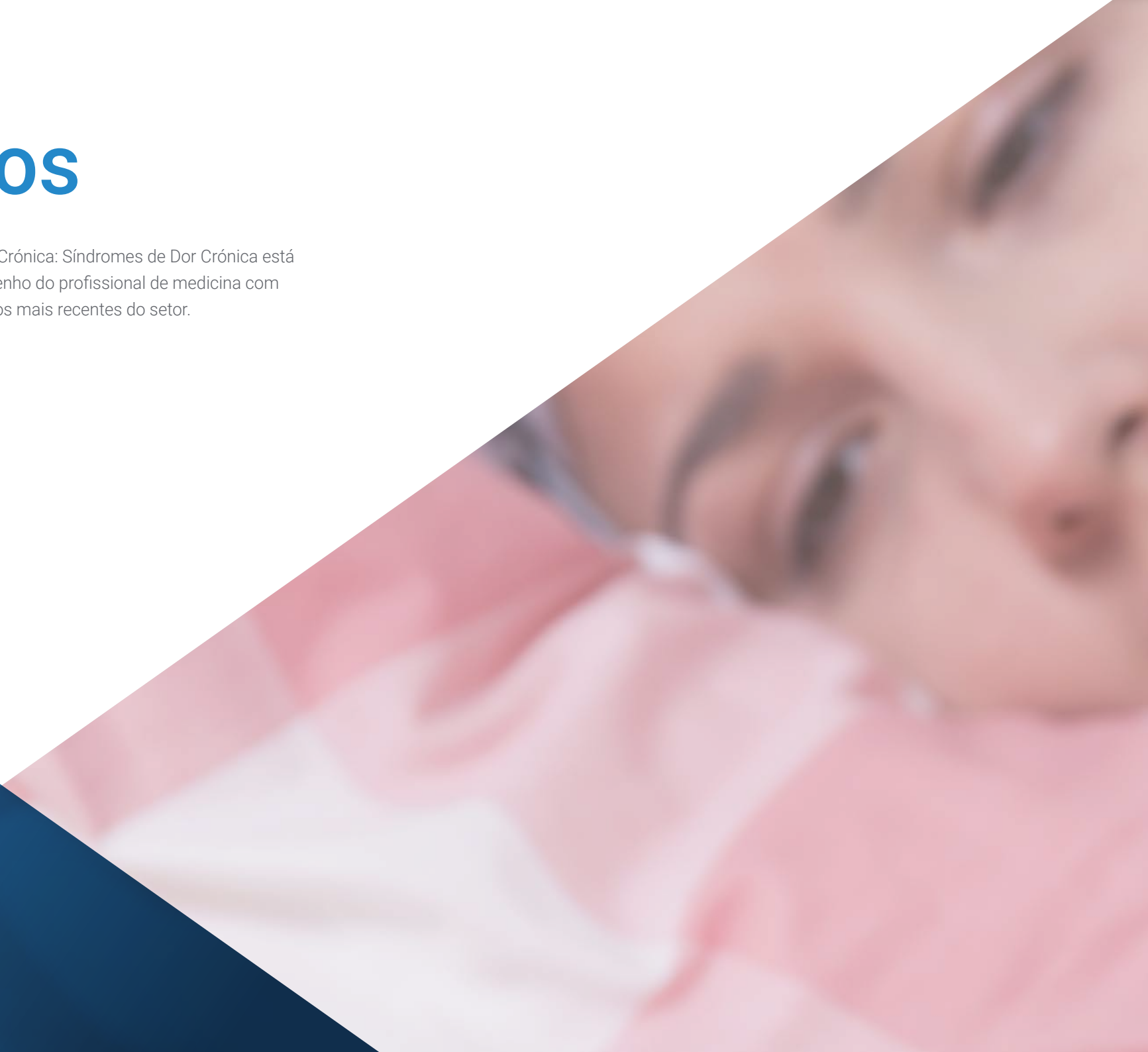
*Como é 100% online, poderá combinar a realização deste Curso de Especialização com a sua vida profissional e familiar.*



02

# Objetivos

O Curso de Especialização em Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica está orientado para melhorar o desempenho do profissional de medicina com os últimos avanços e os tratamentos mais recentes do setor.





“

*Graças a este Curso de Especialização, poderá aumentar os seus conhecimentos em Dor Crónica e oferecer tratamentos mais específicos aos seus pacientes”*



## Objetivos gerais

---

- Atualizar os conhecimentos sobre fisiopatologia, neuroanatomia e etiopatogenia da dor
- Adquirir competências para avaliar adequadamente a dor, com base no historial clínico e no exame físico do paciente
- Obter os conhecimentos necessários para determinar a metodologia de diagnóstico no paciente que sofre de dor
- Estabelecer a base teórica atualizada de tratamentos farmacológicos úteis no tratamento da dor
- Conhecer os avanços nos tratamentos não farmacológicos e nos tratamentos invasivos no controlo da dor aguda e crónica
- Desenvolver competências para um controlo da dor adequado, no período perioperatório, em diferentes situações clínicas e procedimentos cirúrgicos.
- Aumentar o conhecimento sobre a gestão da dor nas áreas de ginecologia e obstetrícia
- Aprofundar os conceitos mais relevantes de gestão da dor no paciente pediátrico
- Alcançar a capacidade de definir, avaliar e determinar a abordagem diagnóstica e terapêutica dos pacientes com dor crónica de origem neuropática, musculoesquelética, oncológica e visceral





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Dor crónica: Dor Neuropática

- ♦ Estabelecer conhecimentos atualizados sobre a etiopatogenia da dor neuropática
- ♦ Definir conceitos teóricos básicos da dor neuropática e os seus tipos
- ♦ Mostrar estratégias atuais de diagnóstico para a avaliação da dor neuropática
- ♦ Analisar métodos de tratamento farmacológicos e alternativas não farmacológicas adequadas para cada tipo de dor neuropática
- ♦ Dar a conhecer as particularidades dos diferentes tipos de dor neuropática, visando uma melhor compreensão das mesmas e da sua gestão na prática clínica

### Módulo 2. Dor crónica: Dor musculoesquelética

- ♦ Sensibilizar para a relevância da dor musculoesquelética e clarificar conceitos relativos à sua etiologia e classificação
- ♦ Oferecer ferramentas úteis para a avaliação da dor osteomuscular através do historial clínico e exame físico
- ♦ Estabelecer bases conceituais para a gestão das técnicas de diagnóstico atuais no diagnóstico da dor musculoesquelética
- ♦ Proporcionar uma abordagem prática à gestão do tratamento farmacológico, invasivo e não invasivo, da dor musculoesquelética.
- ♦ Analisar aspetos específicos da dor musculoesquelética em função da sua origem etiológica
- ♦ Apresentar informação atualizada sobre síndromes osteomusculares complexas, tais como a fibromialgia e a síndrome de sensibilidade central

### Módulo 3. Dor crónica: Dor Oncológica

- ♦ Abordar os conceitos teóricos básicos da Dor Oncológica e a sua fisiopatologia
- ♦ Disponibilizar ferramentas para a avaliação e classificação da Dor Oncológica
- ♦ Apresentar os métodos atuais para realizar o diagnóstico correto da Dor Oncológica
- ♦ Abordar estratégias multidisciplinares para o tratamento da Dor Oncológica
- ♦ Determinar aspetos específicos de diagnóstico e terapêutica do controlo da dor em processos oncológicos comuns
- ♦ Fornecer ferramentas para a abordagem da gestão da dor na fase terminal da vida do paciente oncológico



*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

03

# Direção do curso

O seu corpo docente inclui profissionais de renome da área de Dor Crónica, que contribuem com a sua experiência profissional para esta capacitação. Além disso, outros prestigiados especialistas participam na sua conceção e desenvolvimento, complementando o programa de forma interdisciplinar.





“

*Os melhores profissionais da área reuniram-se para lhe apresentar os últimos avanços na abordagem da dor crónica”*

## Diretor Internacional Convidado

O Dr. Shehebar é especialista em gestão da dor desportiva/espinal, medicina musculoesquelética e gestão da dor causada pelo cancro. Utiliza várias formas de tratamento adaptadas de maneira específica ao paciente. Cada um deles pode esperar uma avaliação médica altamente personalizada e baseada em evidência, para analisar, diagnosticar e tratar sintomas de dor ou condições relacionadas com a dor.

O Dr. Shehebar realiza epidurais, ramo medial (bloqueios facetários), ablação por radiofrequência, injeções musculares de ponto gatilho, estimuladores da medula espinal/do nervo periférico, plasma rico em plaquetas, injeções articulares e de nervos utilizando orientação por imagem, incluindo a fluoroscopia e a ultrasonografia. Faz parte do subdepartamento de gestão integral da dor e está interessado em utilizar terapias multimodais, com técnicas de reabilitação.

O Dr. Mourad M. Shehebar é Professor-adjunto de Anestesiologia, Medicina Perioperatória e da Dor na Faculdade de Medicina Icahn no Monte Sinai. É licenciado em Psicologia e Biologia pelo Baruch College, em Nova Iorque, e em Medicina pela Faculdade de Medicina e Ciências da Saúde da Universidade George Washington, em Washington, D.C.

Após um internato médico no Centro Médico Beth Israel, o Dr. Shehebar completou a sua residência de certificação em Anestesiologia na Faculdade de Medicina Icahn no Monte Sinai e, além disso, completou a sua bolsa de estudos em Medicina de Intervenção da Dor na Faculdade de Medicina Icahn no Monte Sinai.

A partir de janeiro de 2020, o Dr. Shehebar assumiu o papel de diretor-adjunto do programa de bolsas de estudo para a dor do Monte Sinai.

Foi mencionado na revista New York Magazine e também foi nomeado: Castle Connolly's Top Doctors New York Metro Area: 2021, 2022.





## Dr. Mourad M. Shehebar

---

- ♦ Diretor do Programa de Bolsas de Estudo de Tratamento da Dor, Hospital Mount Sinai, Nova Iorque
- ♦ Médico da Unidade de Dor do Sistema de Saúde do Monte Sinai
- ♦ Professor-adjunto de Anestesiologia, Medicina Perioperatória e da Dor, Faculdade de Medicina Icahn no Monte Sinai
- ♦ Bolseiro em Medicina da Dor, Mount Sinai, Nova Iorque
- ♦ Residente, Departamento de Anestesiologia, Hospital Mount Sinai, Nova Iorque
- ♦ Interno, Medicina Interna, Mount Sinai Beth Israel
- ♦ Formado em Medicina, Universidade George Washington, Washington D.C
- ♦ Licenciatura Summa Cum Laude em Psicologia e Biologia, Baruch College, Nova Iorque



*Graças ao TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Dra. Magdalena Arance García

- ♦ Especialista na Unidade da Dor, Hospital Quirónsalud Infanta Luisa
- ♦ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor, Hospital Universitario Virgen Arrixaca. Múrcia
- ♦ Especialista em Anestesiologia e Reanimação Unidade de Gestão Clínica de Bloco Operatório, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Sevilha

## Professores

### Dra. Gloria Casado Pérez

- ♦ Especialista em Anestesiologia, Reanimação e Tratamento da Dor, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Médica Especialista em Anestesiologia e Reanimação Unidade de Gestão Clínica de Bloco Operatório, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Autora de inúmeras publicações
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado Próprio em Tratamento da Dor, Universidade de Sevilha
- ♦ Membro de: Associação Andaluza da Dor e Sociedade Espanhola da Dor

### Doutora Mónica Del Río Vellosillo

- ♦ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor
- ♦ Médica Especialista no Serviço de Anestesia e Reanimação, Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca Pabellón Materno-Infantil, Múrcia
- ♦ Médica Especialista no Serviço de Anestesia e Reanimação, Hospital Universitario La Fe, Pabellón Maternal, Valência
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Valência
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência
- ♦ Membro da Sociedade de Investigação de Retina e Ciências da Visão

**Dra. Ana Isabel Jiménez Pancho**

- ♦ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor
- ♦ Médica Especialista em Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor, Hospital Universitario Virgen del Rocío
- ♦ Residência em Anestesiologia e Reanimação e Terapia da Dor, Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado em Tratamento da Dor, Universidade de Sevilha
- ♦ Curso de Especialização em Gestão Básica de Anestesia Geral, Ilocorregional e de Reanimação, Universidade Católica de Valência
- ♦ Curso de Especialização em Anestesia e Reanimação em Patologias de Baixa Complexidade Clínica e Dor não oncológica, Universidade Católica de Valência
- ♦ Membro de: Associação Médica de Sevilha e Sociedade Espanhola de Anestesiologia e Reanimação e Terapia da Dor

**Dra. Guiomar Rosel Fernández Castellanos**

- ♦ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor
- ♦ Especialista em Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Médica Interna Residente em Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Autora de 14 publicações médicas apoiadas pela Sociedade Espanhola de Anestesiologia e Reanimação, Sociedade Espanhola de Transplante e Associação Andaluzo-Extremadura de Anestesiologia, Reanimação e Terapia da dor
- ♦ Professora Universitária
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Granada
- ♦ Mestrado Oficial em Investigação em Medicina Clínica, Universidade Miguel Hernández de Elche

**Dra. Paula Jiménez Vázquez**

- ♦ Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor
- ♦ Anestesista Instituto Contra a Dor Dr. Trinidad
- ♦ Médica Especialista no Serviço de Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Médica Especialista em Anestesiologia, Reanimação e Tratamento da Dor, Hospital de Jerez de la Frontera, Cádiz
- ♦ Cooperação Internacional Projeto de Cuidados Médico-cirúrgicos e Docente nos campos de Refugiados do Povo Saharai em Tindouf, Argélia
- ♦ Médica Interna Residente do Serviço de Anestesiologia, Reanimação e Tratamento da Dor, Hospital de Especialidades de Jerez, Cádiz
- ♦ Colaboração assistencial no Serviço de Anestesiologia, Hospital Jerez Puerta del Sur, Cádiz
- ♦ Médica Interna Residente em MGF, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilha
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Cádiz
- ♦ Bolsa Erasmus, Universidade de Paris; Estágio, Hospital Hotel Dieu
- ♦ Mestrado em Tratamento da Dor, Universidade de Sevilha
- ♦ Mestrado Próprio em Dor, Universidade CEU Cardenal Herrera

**Dra. Lucía Ángel Redondo**

- ♦ Médica Especialista em Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilha
- ♦ Especialidade em Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor Hospital Universitario San Pedro de Alcántara, Cáceres
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Sevilha

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida pelos melhores profissionais de Dor Crónica, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com um vasto conhecimento das novas tecnologias aplicadas à anestesiologia.







“

*Este Curso de Especialização em Dor Crónica:  
Síndromes de Dor Crónica conta com o conteúdo  
científico mais completo e atualizado do mercado”*

### Módulo 1. Dor crónica: Dor Neuropática

- 1.1. Informação geral sobre dor neuropática. Definição Classificação
- 1.2. Considerações clínicas e diagnósticas da dor neuropática
- 1.3. Estratégias terapêuticas para o controlo da dor neuropática
- 1.4. Síndrome de Dor Regional Complexa (SDRC)
- 1.5. Dor neuropática de origem central
- 1.6. Dor do membro fantasma
- 1.7. Nevralgia pós-herpética
- 1.8. Polineuropatias
- 1.9. Algias faciais

### Módulo 2. Dor crónica: dor musculoesquelética

- 2.1. Considerações gerais. Definição e classificação
- 2.2. Epidemiologia e etiologia da dor musculoesquelética
- 2.3. Historial clínico e exame físico na dor musculoesquelética
- 2.4. Diagnóstico da dor musculoesquelética
- 2.5. Medidas terapêuticas na gestão da dor musculoesquelética
- 2.6. Miopatias
- 2.7. Dor de origem articular
- 2.8. Fibromialgia, Síndrome de Fadiga Crónica e Síndrome de Sensibilidade Central
- 2.9. Síndrome da Cirurgia Lombar Falhada (SCLF)





### Módulo 3. Dor crónica: dor oncológica

- 3.1. Aspectos gerais da dor oncológica. Situação atual da dor oncológica no nosso meio envolvente
- 3.2. Fisiopatologia da dor oncológica
- 3.3. Avaliação da dor no paciente oncológico
- 3.4. Gestão diagnóstica da dor oncológica
- 3.5. Tratamento farmacológico da dor oncológica
- 3.6. Tratamento não farmacológico da dor oncológica
- 3.7. Tratamento intervencional da dor oncológica
- 3.8. Tratamento psicológico da dor oncológica
- 3.9. Considerações específicas sobre os diferentes tipos de tumores
- 3.10. Tratamento paliativo no paciente com dor oncológica

“*Esta capacitação permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma confortável*”



05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*



## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





06

# Certificação

O Curso de Especialização em Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.





## Curso de Especialização

Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Dor Crónica: Síndromes de Dor Crónica