

# Curso de Especialização

## Cirurgia de Remodelação Corporal





## Curso de Especialização Cirurgia de Remodelação Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 24 ECTS
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-cirurgia-remodelacao-corporal](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-cirurgia-remodelacao-corporal)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 26*

06

Certificação

---

*pág. 34*

# 01

# Apresentação

O culto do corpo tem sofrido um tremendo crescimento nos últimos anos. Os padrões de beleza da sociedade atual, o aumento da prática desportiva e o consumo de dietas saudáveis fazem com que todos queiramos ter um corpo melhor. No entanto, a dieta e o desporto nem sempre são suficientes para atingir estes objetivos, razão pela qual cada vez mais pacientes recorrem à cirurgia para remodelar a sua figura. Por esta razão, na TECH oferecemos-lhe este completo programa académico com o qual poderá conhecer as mais recentes técnicas neste domínio.





“

*Ajude os seus pacientes a remodelar a sua silhueta graças às técnicas inovadoras apresentadas por este Curso de Especialização”*

Na sociedade atual, o recurso à cirurgia estética para melhorar a aparência física deixou de ser um assunto isolado ou exclusivo dos doentes com queimaduras ou que necessitam de reconstrução e generalizou-se ao resto da população, que procura rejuvenescer a sua aparência física, melhorando as partes do seu corpo que criam complexos e, por isso, baixam a sua autoestima.

Com este Curso de Especialização em Cirurgia de Remodelação Corporal pretendemos ampliar a qualificação dos cirurgiões plásticos neste domínio, que cobre as principais exigências dos pacientes e no qual surgiram grandes novidades nos últimos tempos.

Mais especificamente, o curso aborda as técnicas de abdominoplastia - que consistem em remover o excesso de pele e de gordura, restaurar o tónus muscular com suturas e criar um novo umbigo -, mas também as técnicas de cirurgia cervicofacial, que fornecem conhecimentos especializados aos cirurgiões para obterem os melhores resultados nos pacientes que procuram um rejuvenescimento facial.

Este Curso de Especialização também oferecerá novas informações sobre a cirurgia íntima, para que o cirurgião plástico possa obter conhecimentos especializados para conseguir os melhores resultados possíveis nos pacientes que desejam melhorar a zona genital. Para além disso, a cirurgia estética da região glútea é um dos procedimentos mais importantes e encontra-se em atual crescimento devido à elevada procura nos últimos tempos, e por isso esta especialização foca-se neste aspeto.

Este Curso de Especialização tem um programa intenso concebido para lhe dar a conhecer as tecnologias, materiais e tratamentos desta disciplina e apresenta uma perspetiva completa da cirurgia plástica estética que lhe permitirá especializar-se de uma forma ética e responsável. Deste modo, este curso proporciona-lhe uma aprendizagem altamente qualificada na procura da excelência. Além disso, o seu formato 100% online permite-lhe continuar os seus estudos a partir do local da sua escolha, sem a necessidade de se deslocar ou ter quaisquer restrições de tempo.

Este **Curso de Especialização em Cirurgia de Remodelação Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Cirurgia de Remodelação Corporal
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático destes reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício profissional
- ♦ Novidades da Cirurgia de Remodelação Corporal
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial nas metodologias inovadoras em Cirurgia de Remodelação Corporal
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ a disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Amplie os seus conhecimentos através deste Especialização, graças ao qual poderá alcançar a excelência no domínio da Cirurgia de Remodelação Corporal”*

“

*Este é o melhor investimento que fará ao selecionar um Especialização de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre a Cirurgia de Remodelação Corporal, também obterá um certificado da TECH Global University”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área da Cirurgia Plástica Estética, que trazem a sua experiência de trabalho para esta especialização, assim como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma especialização imersiva programada para treinar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o cirurgião deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o curso académico. Para tal, o profissional poderá contar com a assistência de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área da Cirurgia de Remodelação Corporal.

*Não hesite em realizar este curso connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso de Especialização 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto amplia os seus conhecimentos neste domínio.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Especialização em Cirurgia de Remodelação Corporal visa facilitar o desempenho do profissional através dos últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, conseguindo uma qualificação superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam na sua atividade.





“

*O nosso objetivo é especializá-lo em Cirurgia de Remodelação Corporal para que possa oferecer um serviço mais personalizado aos seus pacientes”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Conceptualizar a anatomia da parede abdominal e a estética do abdômen
- ♦ Determinar as várias técnicas cirúrgicas que tratam a parede abdominal
- ♦ Expor as complicações dos procedimentos relacionados com as técnicas de lipoplastia
- ♦ Estabelecer a gestão e os recursos pós-operatórios utilizados
- ♦ Apresentar os últimos avanços e as melhores técnicas cirúrgicas disponíveis que proporcionarão o mais alto nível de satisfação do paciente em cirurgia estética facial
- ♦ Examinar a anatomia da área topográfica para compreender o processo de aparecimento das diferentes imperfeições
- ♦ Estabelecer as diferentes técnicas básicas da cirurgia facial
- ♦ Identificar técnicas alternativas não cirúrgicas que permitam melhorar as imperfeições da área
- ♦ Examinar a anatomia da zona topográfica genital
- ♦ Analisar o processo de transformação dos órgãos genitais na evolução cronológica do género
- ♦ Determinar as considerações éticas da cirurgia plástica estética da genitália
- ♦ Desenvolver as diferentes técnicas básicas de cirurgia genital
- ♦ Responder técnicas alternativas não cirúrgicas que permitam melhorar as genitais
- ♦ Apresentar a anatomia e análise estética da região glútea
- ♦ Examinar os diferentes tipos de implantes disponíveis para o tratamento desta região
- ♦ Desenvolver as diferentes técnicas em gluteoplastia com implantes, a técnica de transferência de gordura autóloga para as nádegas e a técnica de aumento das nádegas combinando implantes e gordura autóloga
- ♦ Determinar as complicações da cirurgia da região glútea de acordo com cada técnica



*Uma especialização única que lhe permitirá adquirir uma capacitação superior e se desenvolver nesta área altamente competitiva"*



## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Cirurgia estética da parede abdominal

- ♦ Desenvolver os conceitos de anatomia cirúrgica-anatômicos mais relevantes para o desenvolvimento das técnicas
- ♦ Apresentar as unidades estéticas que compõem o abdômen, a fim de as restaurar durante a cirurgia
- ♦ Determinar as técnicas de abdominoplastia mais frequentemente utilizadas, com base no diagnóstico pré-operatório do abdômen
- ♦ Examinar as técnicas mais avançadas de moldagem do umbigo em abdominoplastia
- ♦ Analisar técnicas para a ressecção de grandes retalhos de gordura dérmica em pacientes com perda de peso maciça
- ♦ Estabelecer as complicações de acordo com cada procedimento
- ♦ Responder a gestão pós-operatória do paciente

### Módulo 2. Cirurgia de rejuvenescimento facial e cervical

- ♦ Examinar a anatomia do rosto e pescoço
- ♦ Determinar as considerações estéticas da região facial e do pescoço
- ♦ Analisar as mudanças associadas ao envelhecimento
- ♦ Desenvolver as diferentes técnicas cirúrgicas utilizadas na gestão do SMAS.
- ♦ Analisar as etapas da avaliação pré-operatória
- ♦ Estabelecer as possíveis complicações operativas que são atribuídas a cada procedimento
- ♦ Demonstrar os procedimentos complementares utilizados para a gestão do envelhecimento cervicofacial

### Módulo 3. Cirurgia Íntima

- ♦ Examinar a anatomia da genitália
- ♦ Estabelecer as considerações estéticas da genitália ideal
- ♦ Analisar as diferentes técnicas cirúrgicas utilizadas no tratamento das patologias genitais
- ♦ Examinar as possíveis complicações operativas que são atribuídas a cada procedimento
- ♦ Demonstrar os procedimentos complementares utilizados para a gestão as patologias

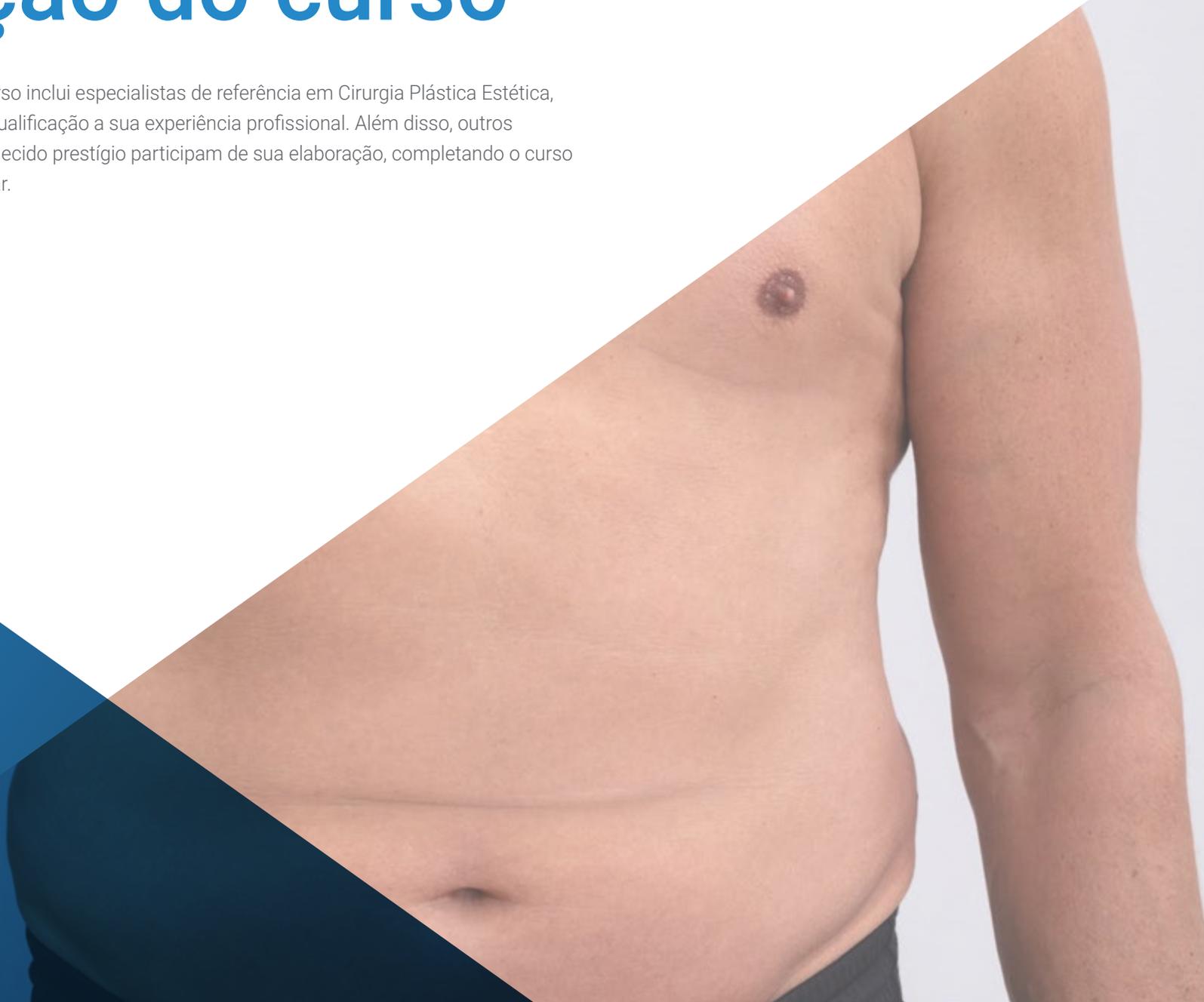
### Módulo 4. Cirurgia cosmética da região glútea

- ♦ Analisar a anatomia topográfica da região glútea, detalhando a sua musculatura, vascularização e inervação
- ♦ Determinar os elementos anatômicos que compõem a análise estética da região glútea e apresentar o ideal estético dos glúteos.
- ♦ Examinar a diversidade dos implantes glúteos, as suas características e a sua indicação nos pacientes
- ♦ Abordar as diferentes técnicas cirúrgicas utilizadas na gluteoplastia com implantes
- ♦ Estabelecer a técnica cirúrgica de transferência de tecido adiposo autólogo a partir da obtenção, processamento e transferência, bem como a fisiologia do enxerto de gordura
- ♦ Desenvolver a técnica cirúrgica de transferência autóloga de tecido adiposo combinado com implantes glúteos
- ♦ Analisar as possíveis complicações operativas inerentes a cada procedimento

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Cirurgia Plástica Estética, que trazem para esta qualificação a sua experiência profissional. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.





“

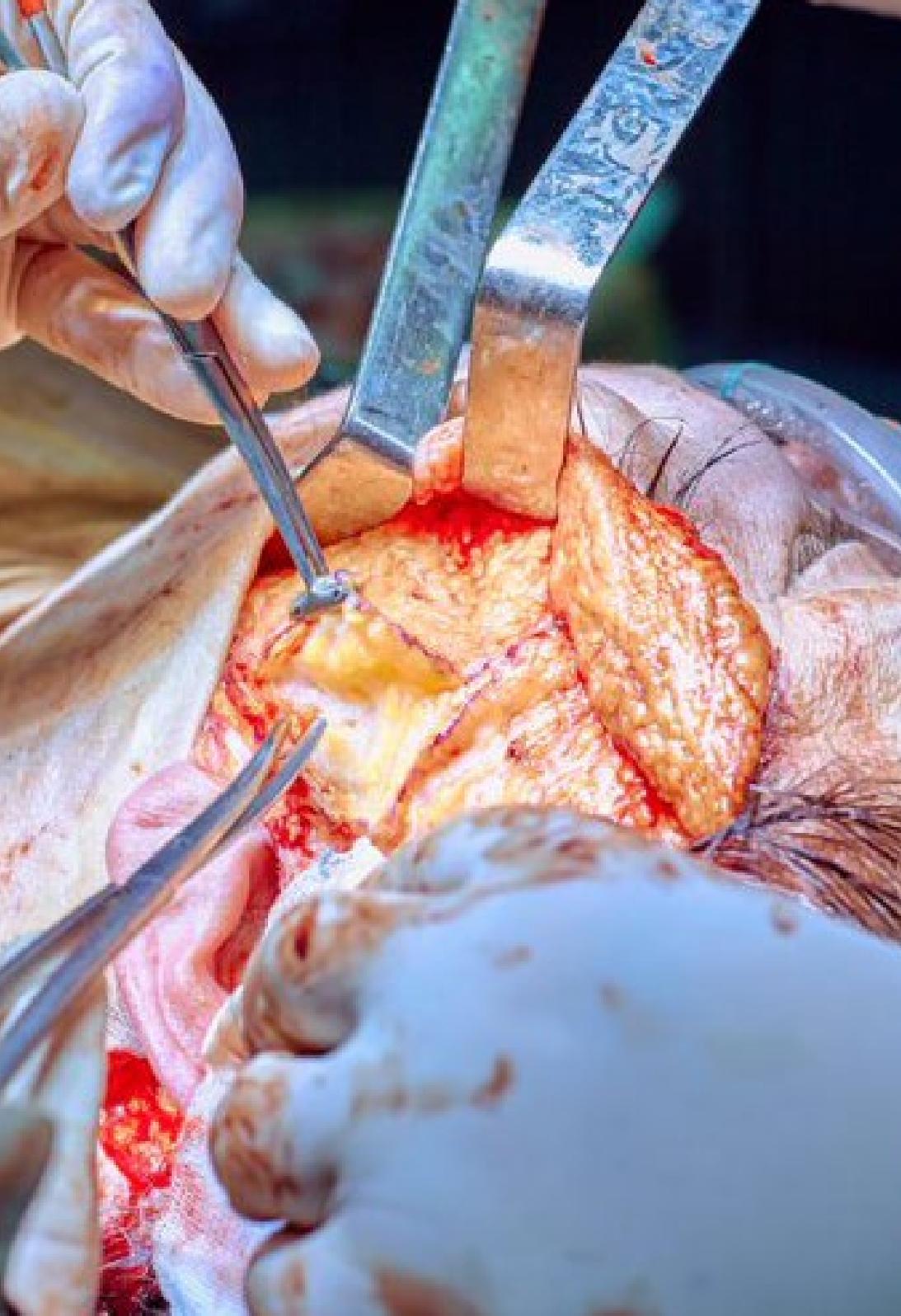
*Os principais especialistas em Cirurgia Plástica Estética juntaram-se para lhe mostrar todos os seus conhecimentos neste campo”*

## Direção



### Dr. Carlos Delgado Caldera

- Cirurgião Plástico e Estético especializado em Cirurgia Estética da Mama, Procedimentos Estéticos Corporais e Faciais
- Curso de pós-graduação em Cirurgia Plástica Estética e Maxilofacial Reconstructiva, Hospital Geral Dr. Jesús Yerena, Caracas (Venezuela) 2012-2014 Endossado pelo Ministério do Poder Popular para a Saúde (MPPS) e pela Sociedade Venezuelana de Cirurgia Plástica, Reconstructiva, Estética e Maxilofacial (SVCPREM)
- Estágio, Centro Médico Docente La Trinidad, Caracas (Venezuela) 2013-2015 Estagiário em Cirurgia Estética da Mama, do Corpo e da Face Reconstrução Microcirúrgica Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva
- Estágio, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS), Bogotá, Colômbia, 2014 2014. Estagiário em Cirurgia Craniofacial e Cirurgia Pós-Bariátrica Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva
- Pós-graduação em Cirurgia Geral, Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera, Valência (Venezuela) 2010-2012 Endossado pelo Ministério do Poder Popular para a Saúde (MPPS)
- Cirurgião Médico, Universidade de Carabobo 2001-2006 Escola de Medicina
- Chefe do Departamento de Cirurgia Plástica e Reconstructiva, Instituto Docente de Urologia (IDU), Valência (Venezuela) 2018-2020
- Cirurgião Plástico Estético, Servicios Mediplan C.A, Caracas-Margarita (Venezuela) 2015-2017
- Cirurgião Plástico Estético, Grupo Cil Venezuela 2015 2015– 2016



## Professores

### Dra. Clemencia Ortiz

- ♦ Cirurgião Plástico Estético, Maxilofacial Reconstructivo e Cirurgião de Queimaduras
- ♦ Médico Cirurgião da Universidade da Carabobo 2001
- ♦ Cirurgião Geral, Hospital Dr. Enrique Tejera Valencia 2005
- ♦ Cirurgião Estético Plástico, Reconstrução Maxilofacial e Queimados, Hospital Universitário Dr. Antonio María Pineda 2008
- ♦ Especialista Universitário em Ginecologia Estética e Funcional e Cirurgia Genital Cosmética da Mulher, Universitat Autònoma de Barcelona 2019
- ♦ Fellow em Cirurgia Estética e Reconstructiva Craniofacial no Hospital Pontífice de la Beneficência Portuguesa, São Paulo Brasil 2009
- ♦ Mestrado em Medicina Estética Fuceme (Caracas) 2011
- ♦ Diploma de Medicina Regenerativa e Antienvhecimento (Caracas, 2014
- ♦ Curso de Técnicas Cirúrgicas Avançadas, Universidade USES (MIAMI) 2015

“ Os melhores profissionais estão na melhor universidade. Não perca a oportunidade de se especializar com eles”

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Cirurgia Estética, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados e intervencionados e com um extenso conhecimento das novas tecnologias aplicadas à docência.



“

*Este Curso de Especialização conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Cirurgia estética da parede abdominal

- 1.1. Anatomia da região abdominal
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Anatomia topográfica da região abdominal
    - 1.1.2.1. Pele da região abdominal
    - 1.1.2.2. Anatomia do tecido celular subcutâneo
    - 1.1.2.3. Sistema fascial superficial
    - 1.1.2.4. Musculatura da parede abdominal
    - 1.1.2.5. Zonas vasculares da parede abdominal
  - 1.1.3. Drenagem linfática
  - 1.1.4. Conclusões
  - 1.1.5. Resumo
- 1.2. Considerações estéticas da região abdominal
  - 1.2.1. Introdução
  - 1.2.2. Corpo Ideal
  - 1.2.3. Relações antropométricas
  - 1.2.4. Unidades estéticas do abdómen
  - 1.2.5. Posição do umbigo
  - 1.2.6. Resumo
- 1.3. Mini-Abdominoplastia
  - 1.3.1. Introdução
  - 1.3.2. Características do paciente
  - 1.3.3. Marcação
  - 1.3.4. Técnica cirúrgica
    - 1.3.4.1. Incisão
    - 1.3.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 1.3.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 1.3.4.4. Fecho da incisão
  - 1.3.5. Manuseamento pós-operatórios
  - 1.3.6. Complicações
  - 1.3.7. Resumo
- 1.4. Mini-Abdominoplastia estendida
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Características do paciente
  - 1.4.3. Marcação
  - 1.4.4. Técnica cirúrgica
    - 1.4.4.1. Incisão
    - 1.4.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 1.4.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 1.4.4.4. Fecho da incisão
  - 1.4.5. Manuseamento pós-operatórios
- 1.5. Lipoabdominoplastia
  - 1.5.1. Introdução
  - 1.5.2. Características do paciente
  - 1.5.3. Marcação
  - 1.5.4. Técnica cirúrgica
    - 1.5.4.1. Incisão
    - 1.5.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 1.5.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 1.5.4.4. Fecho da incisão
  - 1.5.5. Manuseamento pós-operatórios
- 1.6. Abdominoplastia clássica
  - 1.6.1. Introdução
  - 1.6.2. Características do paciente
  - 1.6.3. Marcação
  - 1.6.4. Técnica cirúrgica
    - 1.6.4.1. Incisão
    - 1.6.4.2. Levantar a aba e prolongar a dissecação
    - 1.6.4.3. Tratamento de paredes musculares
    - 1.6.4.4. Fecho da incisão
  - 1.6.5. Pontos de Baroudi
  - 1.6.6. Pontos de Tensão Progressiva
  - 1.6.7. Manuseamento pós-operatórios

- 
- 1.7. Umbilicoplastia
    - 1.7.1. Introdução
    - 1.7.2. Avaliação pré-operatória
    - 1.7.3. Marcação
    - 1.7.4. Técnicas cirúrgicas
    - 1.7.5. Cuidados pós-operatórios
    - 1.7.6. Resumo
  - 1.8. Abdominoplastia no doente pós bariátrico
    - 1.8.1. Introdução
    - 1.8.2. Características do paciente
    - 1.8.3. Marcação
    - 1.8.4. Técnicas cirúrgicas
      - 1.8.4.1. *Flor de Lis*
      - 1.8.4.2. Elevação da fáscia de Scarpa
      - 1.8.4.3. Circunferencial
      - 1.8.4.4. Reversa
      - 1.8.4.5. Vertical
    - 1.8.5. Cuidados pós-operatórios
    - 1.8.6. Resumo
  - 1.9. Complicações na abdominoplastia
    - 1.9.1. Hematomas e seromas
    - 1.9.2. Deiscência
    - 1.9.3. Necrose
    - 1.9.4. Posição incorreta da cicatriz
    - 1.9.5. Infecção
    - 1.9.6. Tromboembolismo
  - 1.10. Procedimentos complementares à cirurgia abdominal
    - 1.10.1. Introdução
    - 1.10.2. Criolipólise
    - 1.10.3. Radiofrequência
    - 1.10.4. Resumo

## Módulo 2. Cirurgia de rejuvenescimento facial e cervical

- 2.1. Anatomia facial
  - 2.1.1. Introdução
  - 2.1.2. Regiões faciais
  - 2.1.3. Planos faciais
  - 2.1.4. Pele
  - 2.1.5. Subcutânea
  - 2.1.6. Músculo aponeurótico
  - 2.1.7. Ligamentos de retenção
  - 2.1.8. Perióstio e fáscia profunda
  - 2.1.9. Considerações específicas por região anatômica
  - 2.1.10. Análise cervicofacial
  - 2.1.11. Envelhecimento facial
    - 2.1.11.1. Teorias do envelhecimento
    - 2.1.11.2. Mudanças estruturais
  - 2.1.12. Zonas perigosas
  - 2.1.13. Resumo
- 2.2. *Lifting* facial subperiosteal do terço médio
  - 2.2.1. Introdução
  - 2.2.2. Avaliação pré-operatória
  - 2.2.3. Técnica cirúrgica
  - 2.2.4. Cuidados pós-operatórios
  - 2.2.5. Complicações
  - 2.2.6. Resumo
- 2.3. Ritidoplastia cervicofacial
  - 2.3.1. Introdução
  - 2.3.2. Seleção do paciente
  - 2.3.3. Marcação pré-operatória
  - 2.3.4. Técnica cirúrgica
  - 2.3.5. Cuidados pós-operatórios
  - 2.3.6. Complicações
  - 2.3.7. Resumo
- 2.4. Cervicoplastia
  - 2.4.1. Introdução
  - 2.4.2. Classificação das doenças cervicofaciais
  - 2.4.3. Tratamento
    - 2.4.3.1. Lipoaspiração submental
    - 2.4.3.2. Submentoplastia com pletismografia
    - 2.4.3.3. Excisão das glândulas submandibulares
  - 2.4.4. Cuidados pós-operatórios
  - 2.4.5. Complicações
  - 2.4.6. Resumo
- 2.5. *Facelift* SMAS (Sistema Músculo Aponeurótico Superficial)
  - 2.5.1. Introdução
  - 2.5.2. Avaliação do paciente
  - 2.5.3. Marcação pré-operatória
  - 2.5.4. SMAS *flaps*
    - 2.5.4.1. SMAS *plicatura*
    - 2.5.4.2. Mastectomia
    - 2.5.4.3. SMAS estendido
    - 2.5.4.4. MACS *lift* (Minimal Access Cranial Approach)
    - 2.5.4.5. *High SMAS*
  - 2.5.5. Suturas de suspensão
  - 2.5.6. *Mini lift*
  - 2.5.7. Cuidados pós-operatórios
  - 2.5.8. Complicações
  - 2.5.9. Resumo
- 2.6. Rejuvenescimento inferior
  - 2.6.1. Introdução
  - 2.6.2. Anatomia e antropometria do lábio
  - 2.6.3. Aparência ideal
  - 2.6.4. Variações por gênero e etnia
  - 2.6.5. Processo de envelhecimento
    - 2.6.5.1. Peeling químico
    - 2.6.5.2. *Resurfacing* com laser
    - 2.6.5.3. Toxina botulínica

- 2.2.5.4. Preenchimentos faciais
  - 2.2.5.5. *Lifting* subnasal
  - 2.2.5.6. Marcação pré-operatória
  - 2.2.5.7. Técnica cirúrgica
  - 2.2.5.8. Complicações
  - 2.2.5.9. Resumo
- 2.7 Gestão estética do queixo
  - 2.7.1. Introdução
  - 2.7.2. Análise estática
  - 2.7.3. Osteotomias
    - 2.7.3.1. Deslizamento
    - 2.7.3.2. Escalão
    - 2.7.3.3. Cunha
    - 2.7.3.4. Enxertos
    - 2.7.3.5. Complicações
  - 2.7.4. Genioplastia com prótese
    - 2.7.4.1. Tipos de próteses e escolha
    - 2.7.4.2. Abordagem intraoral
    - 2.7.4.3. Abordagem externa
  - 2.7.5. Complicações
  - 2.7.6. Resumo
- 2.8. Rejuvenescimento da Lipoinjeção Facial
  - 2.8.1. Enxerto de gordura: princípios e generalidades
  - 2.8.2. Colheita de gordura
    - 2.8.2.1. Seleção do local doador
    - 2.8.2.2. Solução tumescente
    - 2.8.2.3. Seleção de cânulas
    - 2.8.2.4. Lipoaspiração
    - 2.8.2.5. Técnicas de processamento de gordura
      - 2.8.2.5.1. Centrifugação
      - 2.8.2.5.2. Lavagem e filtração
      - 2.8.2.5.3. Lavagem e decantação
      - 2.8.2.5.4. Telfa Rolling
  - 2.8.3. Infiltração de gordura
  - 2.8.4. Complicações
  - 2.8.5. Resumo
- 2.9. Toxina Botulínica e Preenchimentos Faciais
  - 2.9.1. Introdução
  - 2.9.2. Preenchimentos faciais
    - 2.9.2.1. Características
    - 2.9.2.2. Áreas de tratamento
    - 2.9.2.3. Técnicas de aplicação
    - 2.9.2.4. Complicações
  - 2.9.3. Toxina botulínica
    - 2.9.3.1. Características
    - 2.9.3.2. Áreas de tratamento
    - 2.9.3.3. Técnicas de aplicação
    - 2.9.3.4. Complicações
  - 2.9.4. Resumo
- 2.10. Outras técnicas de rejuvenescimento Peelings, equipamento gerador de energia
  - 2.10.1. Introdução
  - 2.10.2. Anatomia e fisiologia da pele
  - 2.10.3. Fototipos
  - 2.10.4. Classificação dos inestetismos faciais
  - 2.10.5. Peelings
    - 2.10.5.1. Generalidades e princípios básicos
    - 2.10.5.2. Classificação
    - 2.10.5.3. Técnicas de aplicação
    - 2.10.5.4. Complicações
  - 2.10.6. Equipamentos geradores de energia
    - 2.10.6.1. Classificação
    - 2.10.6.2. Aplicação e efeito
    - 2.10.6.3. Complicações
    - 2.10.6.4. Resumo

### Módulo 3. Cirurgia Íntima

- 3.1. Anatomia da área genital feminina
  - 3.1.1. Introdução
  - 3.1.2. Classificação da anatomia feminina
  - 3.1.3. Variantes anatómicas
  - 3.1.4. Processo de transformação da genitália na evolução cronológica da mulher
  - 3.1.5. Considerações éticas da cirurgia plástica estética da genitália feminina
  - 3.1.6. Proteção dos doentes e avaliação pré-operatória
  - 3.1.7. Resumo
- 3.2. Procedimentos cirúrgicos I. Vulva e Monte de Vénus
  - 3.2.1. Introdução
  - 3.2.2. Labioplastia
    - 3.2.2.1. Lábios menores
      - 3.2.2.1.1. Redução em cunha
      - 3.2.2.1.2. Redução linear curva
      - 3.2.2.1.3. Redução da desepitelização
      - 3.2.2.1.4. Z-plastia de redução
    - 3.2.2.2. Lábios maiores
      - 3.2.2.2.1. Maioroplastia
  - 3.2.3. Redução do capuz do clitóris
  - 3.2.4. Redução do Monte de Vénus
  - 3.2.5. Resumo
- 3.3. Procedimentos cirúrgicos II Perineoplastia, Colpoperineoplastia
  - 3.3.1. Introdução
  - 3.3.2. Rejuvenescimento vaginal
  - 3.3.3. Prolapso e função sexual
  - 3.3.4. Relaxamento vaginal e efeito sobre a função sexual
  - 3.3.5. Avaliação/Diagnóstico
  - 3.3.6. Perineoplastia
  - 3.3.7. Colpoperineoplastia
  - 3.3.8. Himenoplastia
  - 3.3.9. Resumo
- 3.4. Complicações da cirurgia cosmética feminina
  - 3.4.1. Introdução
  - 3.4.2. Redução do Monte de Vénus, Lipoaspiração, Elevação
  - 3.4.3. Redução dos Lábios Maiores
  - 3.4.4. Cirurgia do capuz do clitóris
  - 3.4.5. Redução de Lábios Menores
  - 3.4.6. Perineoplastia
  - 3.4.7. Himenoplastia
  - 3.4.8. Aumento dos Lábios Maiores
  - 3.4.9. Resumo
- 3.5. Procedimentos auxiliares
  - 3.5.1. Técnicas de Limpeza Vulvar
  - 3.5.2. Rejuvenescimento Vaginal a Laser
  - 3.5.3. Rejuvenescimento Vaginal a Radiofrequência
  - 3.5.4. Enxerto de gordura autóloga
  - 3.5.5. Plasma rico em plaquetas
  - 3.5.6. Materiais de enchimento não autólogos
  - 3.5.7. Resumo
- 3.6. Cirurgia íntima masculina
  - 3.6.1. Introdução
  - 3.6.2. Anatomia masculina
  - 3.6.3. Variantes anatómicas
  - 3.6.4. Processo de transformação da genitália na evolução cronológica do homem
  - 3.6.5. Considerações éticas da cirurgia plástica estética da genitália masculina
  - 3.6.6. Proteção dos doentes e avaliação pré-operatória
  - 3.6.7. Resumo
- 3.7. Tratamentos cirúrgicos
  - 3.7.1. Introdução
  - 3.7.2. Circuncisão e fimose
  - 3.7.3. Alongamento do freio do prepúcio
  - 3.7.4. Inversão da circuncisão
  - 3.7.5. Faloplastia de alongamento
    - 3.7.5.1. Libertação do ligamento suspensório
    - 3.7.5.2. Aba de avanço V-Y

- 3.7.6. Faloplastia de espessamento
  - 3.7.6.1. Espessamento do pênis com gordura
  - 3.7.6.2. Espessamento peniano com matriz dérmica
  - 3.7.6.3. Espessamento peniano com matriz dérmica acelular
- 3.7.7. Complicações
- 3.7.8. Gestão pós-operatória
- 3.7.9. Resumo
- 3.8. Pênis oculto
  - 3.8.1. Introdução
  - 3.8.2. Avaliação pré-operatória
  - 3.8.3. Classificação
  - 3.8.4. Técnica cirúrgica
    - 3.8.4.1. Pênis encurralado
    - 3.8.4.2. Pênis em vela
    - 3.8.4.3. Pênis enterrado
  - 3.8.5. Outras causas associadas
    - 3.8.5.1. Excesso de pele ou gordura
    - 3.8.5.2. Lipoaspiração suprapúbica - Splits pele e panículo
  - 3.8.6. Cuidados pós-operatórios
  - 3.8.7. Complicações
  - 3.8.8. Resumo
- 3.9. Correção de curvaturas e deformações penianas Doença de Peyronie
  - 3.9.1. Introdução
  - 3.9.2. Etiologia
  - 3.9.3. Fatores de risco
  - 3.9.4. Classificação
  - 3.9.5. Gestão da fase aguda
    - 3.9.5.1. Avaliação do paciente
    - 3.9.5.2. Terapia conservadora
    - 3.9.5.3. Terapia oral
    - 3.9.5.4. Terapia por injeção intralesional
    - 3.9.5.5. Terapia tópica
    - 3.9.5.6. Outras terapias
  - 3.9.6. Tratamento cirúrgico
    - 3.9.6.1. Plicatura no lado não afetado
    - 3.9.6.2. Incisão ou excisão e enxerto
    - 3.9.6.3. Implantes Penianos
  - 3.9.7. Complicações
  - 3.9.8. Resumo
- 3.10. Ausência testicular congênita ou adquirida devido a perda testicular
  - 3.10.1. Introdução
  - 3.10.2. Ausência testicular
    - 3.10.2.1. Etologia da agenésia testicular
    - 3.10.2.2. Reconstrução com próteses e gordura
    - 3.10.2.3. Complicações
  - 3.10.3. Escrotoplastia
    - 3.10.3.1. Etiologia
    - 3.10.3.2. Técnicas cirúrgicas
      - 3.10.3.2.1. Ressecção do fuso
      - 3.10.3.2.2. Z-plastia
      - 3.10.3.2.3. Correção da dobra pênis-escrotal
    - 3.10.3.3. Complicações
    - 3.10.3.4. Resumo

## Módulo 4 Cirurgia cosmética da região glútea

- 4.1. Anatomia topográfica
  - 4.1.1. Introdução
  - 4.1.2. Musculatura da região dos glúteos
  - 4.1.3. Vascularização da região dos glúteos
  - 4.1.4. Inervação
  - 4.1.5. Resumo
- 4.2. Estética da nádega
  - 4.2.1. Introdução
  - 4.2.2. Unidades estéticas da nádega
  - 4.2.3. Ideal estético

- 4.2.4. Análise estática
  - 4.2.4.1. Forma ideal do espaço pré-sacral
  - 4.2.4.2. Prega glútea inferior
  - 4.2.4.3. Depressão lateral dos glúteos trocantéricos/contornos dos glúteos
  - 4.2.4.4. Estética lateral da nádega
- 4.2.5. Classificação dos caracteres tipográficos
- 4.2.6. Resumo
- 4.3. Abordagem do paciente
  - 4.3.1. Introdução
  - 4.3.2. Diagnóstico
  - 4.3.3. Seleção do paciente
  - 4.3.4. Objetivos estéticos
  - 4.3.5. Protocolos de segurança
  - 4.3.6. Resumo
- 4.4. Implantes glúteos
  - 4.4.1. Introdução
  - 4.4.2. Relação altura/largura do músculo glúteo
  - 4.4.3. Tipos de implantes de nádegas
  - 4.4.4. Seleção do implante de acordo com a sua forma
  - 4.4.5. Seleção do tamanho do implante
  - 4.4.6. Resumo
- 4.5. Bolsos em gluteoplastia com implantes
  - 4.5.1. Introdução
  - 4.5.2. Subcutânea
  - 4.5.3. Subfascial
  - 4.5.4. Submuscular
  - 4.5.5. Intramuscular
  - 4.5.6. Resumo
- 4.6. Gluteoplastia com implantes
  - 4.6.1. Introdução
  - 4.6.2. Submuscular
    - 4.6.2.1. Marcação
    - 4.6.2.2. Técnica cirúrgica
  - 4.6.3. Intramuscular
    - 4.6.3.1. Marcação
    - 4.6.3.2. Técnica cirúrgica
  - 4.6.4. Intramuscular XYZ
    - 4.6.4.1. Marcação
    - 4.6.4.2. Técnica cirúrgica
  - 4.6.5. Resumo
- 4.7. Gluteoplastia com transferência autóloga de gordura
  - 4.7.1. Introdução
  - 4.7.2. Metabolismo da gordura
  - 4.7.3. Enxerto de gordura
    - 4.7.3.1. Fisiologia da integração
    - 4.7.3.2. Colheita de enxertos de gordura
    - 4.7.3.3. Processamento de enxertos de gordura
    - 4.7.3.4. Método de transferência de enxertos de gordura
      - 4.7.3.4.1. Máquinas de injeção
      - 4.7.3.4.2. EVL (*Expantion Vibration Lipofilling*)
  - 4.7.4. Técnica cirúrgica de transferência de gordura
  - 4.7.5. Resumo
- 4.8. Aumento das nádegas com implantes e gordura
  - 4.8.1. Introdução
  - 4.8.2. Composição das nádegas aumento
    - 4.8.2.1. Marcação
    - 4.8.2.2. Técnica cirúrgica
  - 4.8.3. Combinação tridimensional
    - 4.8.3.1. Marcação
    - 4.8.3.2. Técnica cirúrgica
  - 4.8.4. Resumo
- 4.9. Alogénese iatrogénica das nádegas
  - 4.9.1. Introdução
  - 4.9.2. História
  - 4.9.3. Sintomas e sinais
  - 4.9.4. Tratamento e evolução
  - 4.9.5. Resumo

- 4.10. Complicações e recuperação do paciente da cirurgia cosmética dos glúteos
  - 4.10.1. Introdução
  - 4.10.2. Comparação entre a gluteoplastia com implantes e a gluteoplastia com transferência autóloga de gordura
  - 4.10.3. Acompanhamento pós-operatórios
    - 4.10.3.1. Regresso às atividades
    - 4.10.3.2. Vestuário e artigos pós-operatórios
    - 4.10.3.3. Drenagens
    - 4.10.3.4. Gestão da dor pós-operatória
  - 4.10.4. Complicações
    - 4.10.4.1. Infecção
    - 4.10.4.2. Seromas
    - 4.10.4.3. Embolia de gordura
    - 4.10.4.4. Deiscência de ferida cirúrgica
    - 4.10.4.5. Neuropraxia
    - 4.10.4.6. Exposição de implantes
    - 4.10.4.7. Contratura capsular
    - 4.10.4.8. Rotação de implantes
    - 4.10.4.9. Mau posicionamento dos implantes
    - 4.10.4.10. Alterações da pele
  - 4.10.5. Resumo



*Esta será uma especialização fundamental para progredir na sua carreira"*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

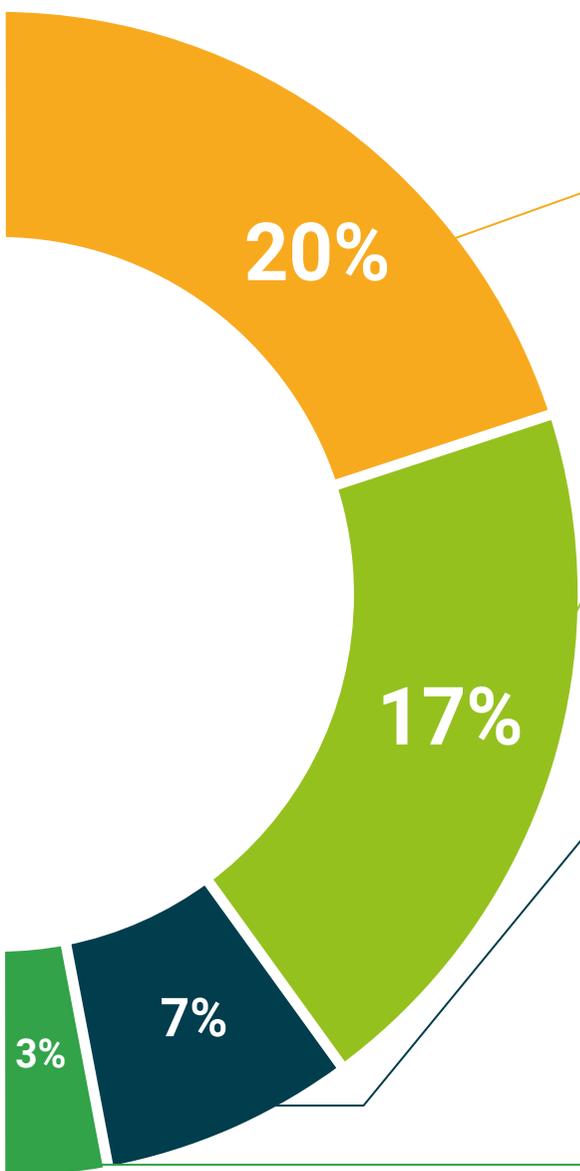
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Cirurgia de Remodelação Corporal garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Global University.



“

*Conclua este Curso de Especialização  
com sucesso e receba a sua certificação  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Especialização em Cirurgia de Remodelação Corporal** reconhecido pela **TECH Global University**, a maior universidade digital do mundo.

A **TECH Global University**, é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: **Curso de Especialização em Cirurgia de Remodelação Corporal**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

Acreditação: **24 ECTS**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Global University providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso de Especialização Cirurgia de Remodelação Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Global University
- » Acreditação: 24 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Cirurgia de Remodelação Corporal

