



# Avaliação Clínica em Psico-Oncologia

» Modalidade: online

» Duração: 6 meses

» Certificação: TECH Global University

» Créditos: 18 ECTS

» Horário: ao seu próprio ritmo

» Exames: online

 $Acesso\ ao\ site: www.techtitute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-avaliacao-clinica-psico-oncologia$ 

# Índice

> 06 Certificação

> > pág. 28





# tech 06 | Apresentação

A entrevista é considerada o método de intervenção mais eficaz em psicologia porque, nas condições corretas, proporciona um espaço seguro para as pessoas exprimirem o seu desconforto e as suas preocupações. Na medicina, esta estratégia adaptou-se de modo a permitir que os profissionais conheçam os antecedentes dos pacientes. É a razão pela qual a comunicação desempenha um papel tão importante no departamento oncológico.

Com este Curso de Especialização em Avaliação Clínica em Psico-Oncologia os estudantes aprenderão a dominar uma série de competências que lhes permitirá expressar, de forma assertiva e empática, tudo o que o paciente precise de saber acerca da sua doença e dos cuidados que deve receber. Neste sentido, os elementos da comunicação terapêutica serão descritos de forma didática e prática, bem como as atitudes e os métodos para a tornar eficaz e compreensível.

Por outro lado, as necessidades das pessoas afetadas pelo cancro serão abordadas através de uma avaliação física e emocional. Por este motivo, serão apresentados os diferentes questionários e metodologias que a psico-oncologia desenvolveu para identificar os sintomas físicos e psicológicos que geram mal-estar no doente. Desta forma, o aluno será capaz de aplicar o protocolo de cada conjunto de testes e realizar o respetivo relatório.

Por último, identificará as medidas necessárias para apoiar os psico-oncologistas na sua investigação e na realização do seu próprio trabalho. Poderão, assim, participar ativamente na formulação da questão de interesse, na revisão bibliográfica, na seleção da amostra, na recolha de dados, na identificação de variáveis, etc. Em suma, esta qualificação constituirá uma excelente oportunidade para o pessoal médico se formar e melhorar a forma como lida com os doentes a seu cargo.

Este Curso de Especialização em Avaliação Clínica em Psico-Oncologia conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psico-Oncologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- \* A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet





Ganhe experiência e prática na aplicação de uma escala de avaliação dos recursos espirituais para determinar a satisfação do paciente com a vida" Muitos pacientes comunicam com corpo o que não conseguem dizer com palavras. Aprenda a identificar esses pequenos sinais graças a este Curso de Especialização

Ofereça um ambiente seguro ao seu paciente para que este fale de tudo o que o preocupa.

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.







# tech 10 | Objetivos



#### **Objetivos gerais**

- \* Aprofundar o conhecimento da área de estudo e o desenvolvimento da profissão
- \* Conhecer a aplicação da psicologia na assistência ao doente com cancro
- Definir as funções das unidades de psico-oncologia e o papel do psico-oncologista no âmbito da saúde
- Conhecer as diferentes opções terapêuticas no tratamento psicológico do cancro
- Contribuir para o controlo das perturbações anémicas através de estratégias psicológicas adequadas
- \* Saber avaliar e intervir em emoções e comportamentos adaptativos e desadaptativos
- Conhecer a influência dos aspetos psicológicos de cada tipo de tumor e contribuir para o controlo dos mesmos através de estratégias psicológicas
- Saber avaliar e intervir em emoções e comportamentos adaptativos e desadaptativos sobre os diferentes processos
- \* Saber distinguir as emoções e os comportamentos adaptativos e desadaptativos no fim da vida
- \* Reforçar e aplicar estratégias de autorregulação emocional
- Compreender, avaliar, diagnosticar e intervir nos problemas psicológicos mais frequentes nos cuidados paliativos
- Explorar as crenças e valores pessoais, sociais e culturais da família em relação à doença e à morte
- Preparar para a perda
- Identificar as reações psicológicas nas diferentes fases do luto
- Fornecer o apoio individual e familiar adequado no luto
- Prevenção e identificação precoce do luto patológico

- \* Aprofundar o conhecimento base e adquirir as competências básicas de comunicação
- \* Aprofundar os conceitos teóricos básicos da relação profissional-paciente
- Ser capaz de dar más notícias e responder a perguntas difíceis
- Elaborar uma avaliação inicial (registo clínico detalhado) e uma análise do impacto emocional, social e espiritual no paciente e na sua família
- Conhecer e saber aplicar os instrumentos de avaliação do doente e da família úteis e adequados a cada sintoma e fase da doença
- Ter um conhecimento aprofundado das bases teóricas, da metodologia, da sistemática e dos procedimentos relacionados com a investigação em psico-oncologia
- Procurar e selecionar informação: bases de dados eletrónicas, websites, bibliotecas, revistas, textos, etc.
- Aplicar os princípios bioéticos à atividade clínica diária, com especial ênfase nas situações mais complexas e específicas
- \* Aprofundar as bases teóricas e práticas da ética aplicada ao processo oncológico
- Analisar os problemas éticos numa perspetiva interdisciplinar de uma forma científica, rigorosa e sistemática
- Investigar a metodologia racional e interdisciplinar da bioética e saber aplicá-la a situações específicas ou gerais



#### **Objetivos específicos**

#### Módulo 1 A comunicação com o paciente oncológico

- Trabalhar a partir de uma psicologia centrados no paciente
- Gerir adequadamente as situações difíceis e lidar com as más notícias
- Prevenir e detetar problemas de comunicação (por exemplo, pacto de silêncio) e promover os recursos e estratégias dos familiares
- Lidar com as dificuldades de comunicação mais complexas
- Refletir criticamente sobre as suas próprias atitudes e competências de comunicação, identificando elementos de melhoria contínua durante o processo de prestação de cuidados

#### Módulo 2 Avaliação e instrumentos de medição

- Avaliar os problemas psicológicos complexos
- Aplicar procedimentos e instrumentos de avaliação para sintomas específicos
- Qualificar e praticar a avaliação da qualidade de vida; planear a avaliação e utilizar instrumentos específicos, efetuar análises funcionais, formular casos e elaborar relatórios
- Avaliar as ameaças, necessidades e os recursos da família, bem como saber aplicar os instrumentos de avaliação familiar
- Gerir instrumentos de avaliação completa em cuidados paliativos e no final da vida

#### Módulo 3 Investigação do Cancro

- Planificar, elaborar e executar um projeto de investigação
- Formular hipóteses de investigação científica
- Analisar os resultados e tirar conclusões
- Qualificar-se para a comunicação científica das investigações
- Estabelecer as limitações éticas de um projeto de investigação
- Ser capaz de aplicar provas empíricas no cuidado dos pacientes
- Conhecer as diretrizes de boas práticas clínicas e as normas dos comités éticos



Evitar o "pacto de silêncio" para garantir o direito dos doentes de conhecer o seu estado de saúde"





# tech 14 | Direção do curso

#### Direção



#### Dr. Sergio Garrido Jiménez

- Coordenadora Provincial da Secção de Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos do Ilustre Colégio Oficial de Psicólogos da Andaluzia Oriental (COPAO) de Jaén
- Psicólogo Geral da Saúde pela Junta de Andaluzia NICA 43384
- Psicóloga Especialista em Psico-Oncologia e Psicologia em Cuidados Paliativos (Conselho Geral de Psicologia de Espanha CGCOP)
- Membro da Direção da Associação dos Centros de Saúde Psicológica (ACESAP) da UJA
- Membro do Comité de Ética de Investigação com Medicamentos da Província de Jaén (CEIM) e do Comité de Ética de Investigação de Jaén (CEI)
- Membro da Sociedade Espanhola do Psico-Oncologia (SEPO)
- · Licenciado em Psicologia Universidade de Jaén (UJA)
- Mestrado em Psico-Oncologia Universidade Complutense de Madrid (UCM)

#### **Professores**

#### **Doutora Beatriz Montes Berges**

- Psicóloga e Criminóloga
- Doutoramento em Psicologia
- Professora de Psicologia Social
- Terapeuta Gestáltica
- Coordenadora Provincial da Secção de Psico-Oncologia e Cuidados Paliativos do Ilustre Colégio Oficial de Psicólogos da Andaluzia Oriental
- Professora de Psicologia na Licenciatura em Enfermagem

#### Dra. Marta Pino Estrada

- \* Psico-oncologista, Associação Espanhola Contra o Cancro (AECC) Madrid
- Psicóloga Clínica de reabilitação em Bartolomé Puerta
- Licenciatura em Psicologia na Universidade de Jaén
- Mestrado em Psico-Oncologia na Universidade Complutense de Madrid
- Especialista em psicologia infantil e neuropsicologia na Euroinnova Business School

#### Doutora María Aranda López

- Professora Auxiliar Doutora na área da Psicologia Social na Universidade de Jaén
- Membro do Departamento de Psicologia da Universidade de Jaén
- Membro de grupo PAIDI "HUM651: Análise psicossocial do comportamento perante a nova realidade social" e "HUM836: Avaliação e intervenção psicológica"
- Doutoramento em Psicologia
- Psicóloga Especialista em Emergências e Catástrofes
- Colaborador em vários programas de voluntariado, programas de saúde, programas destinados a pessoas em risco de exclusão social ou vulneráveis e programas de orientação para o emprego





# tech 18 | Estrutura e conteúdo

#### Módulo 1 A comunicação com o paciente oncológico

- 1.1. Doença, comunicação e relação de ajuda
  - 1.1.1. A comunicação médico-paciente como possível fator de melhoria ou iatrogenia. Prevenção da dor e do sofrimento
  - 1.1.2. Barreiras de comunicação
- 1.2. Como dar más notícias sobre o cancro?
  - 1.2.1. Respostas a perguntas difíceis
  - 1.2.2. Comunicação em situações complicadas
- 1.3. Técnicas de Counselling na atividade clínica
  - 1.3.1. Ações de Counselling
  - 1.3.2. Comunicação assertiva
  - 1.3.3. Controlo emocional
  - 1.3.4. Solução de problemas e tomada de decisões responsáveis
- 1.4. Modelos de relação e influência terapêutica
  - 1.4.1. Modelo paternalista
  - 1.4.2. Modelo informativo
  - 1.4.3. Modelo interpretativo
  - 1.4.4. Modelo deliberativo
- 1.5. Ferramentas de apoio emocional para o cancro
  - 1.5.1. Como falar com um doente oncológico? Guia para familiares e amigos
  - 1.5.2. Níveis de interação emocional
- 1.6. Comunicação não verbal na relação de ajuda
- 1.7. Comunicação nos cuidados paliativos e no final da vida
  - 1.7.1. Aprender a falar da morte
- 1.8. Falar sobre o cancro com crianças
- 1.9. Comunicação em pessoas com défices de comunicação
- 1.10. Tratamento do cancro nos meios de comunicação
  - 1.10.1. O cancro nas redes sociais



#### **Módulo 2** Avaliação e instrumentos de medição

- 2.1. A entrevista clínica em Psico-Oncologia
- 2.2. Avaliação das necessidades dos doentes oncológicos
  - 2.2.1. Questionário de avaliação das necessidades (Needs Evaluation Questionnaire, NEQ)
  - 2.2.2. Ferramenta de avaliação das necessidades(Patient Needs Assessment Tool, PNTA)
  - 2.2.3. Questionário breve sobre as necessidades relacionadas com o cancro (*The short-form Cancer Needs Questionnaire*, CNQ)
- 2.3. Avaliação da qualidade de vida em doentes oncológicos
  - 2.3.1. Questionário da EORTC (European Organization for Research and Therapy of Cancer)
  - 2.3.2. Questionário FACT (Functional Assessment of Cancer Therapy)
  - 2.3.3. Ouestionário de saúde SF. 36
- 2.4. Principais questionários para a avaliação dos sintomas físicos no cancro
  - 2.4.1. Versão espanhola do Edmonton Symptom Assessment Sytem (ESAS)
  - 2.4.2. Questionários para a avaliação da dor
  - 2.4.3. Questionários para a avaliação da fadiga e da qualidade do sono
  - 2.4.4. Questionários de Screening cognitivo e estado funcional
  - 2.4.5. Questionário para a avaliação da sexualidade
- 2.5. Deteção do mal-estar e avaliação do sofrimento
  - 2.5.1. Questionário de Deteção do Mal-Estar Emocional (DME)
  - 2.5.2. Termómetro de distress emocional
  - 2.5.3. Escala de Ansiedade e Depressão Hospitalar (HAD)
  - 2.5.4. A perceção subjetiva da passagem do tempo 2.5.4.1. Os tempos de espera em oncologia
- 2.6. Avaliação sociofamiliar
  - 2.6.1. Perceção da função familiar Questionário APGAR familiar
  - 2.6.2. Índice de Relações Familiares (Family Relationship Index, FRI)
  - 2.6.3. Autorrelato do Inventário Familiar (Self report Family Inventory, SFI)
- 2.7. Questionários de avaliação do confronto para doentes oncológicos
  - 2.7.1. Escala de Ajustamento Mental ao Cancro (Mental Adjustment to Cancer, MAC)
  - 2.7.2. Questionário para medir os estilos de confronto. Escala de Estilo Comportamental de Miller (Miller *Behavioral Style Scale*, MBSS)
  - 2.7.3. Questionário COPE

- 2.8. Ferramenta de avaliação das necessidades espirituais
  - 2.8.1. Escala de avaliação das necessidades e do bem-estar espiritual do GES SECPAL
  - 2.8.2. Questionário do Sentido da Vida e FACIT-Sp (Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Spiritual Well Being)
  - 2.8.3. Escala de Dignidade do Doente (The Patient Dignity Inventory)
- 2.9. Autorregisto e observação
  - 2.9.1. Formulação de casos clínicos
- 2.10. A avaliação psicológica da criança nos cuidados paliativos

#### Módulo 3 Investigação do Cancro

- 3.1. Declaração mundial pela investigação do cancro
- 3.2. Metodologia de investigação no cancro
  - 3.2.1. Área de prevenção do cancro
  - 3.2.2. Área de tratamento do cancro
- 3.3. Erros frequentes da investigação em Psico-Oncologia
- 3.4. Passos a seguir para realizar uma investigação em Psico-Oncologia
- 3.5. Investigação epidemiológica do cancro
- 3.6. Investigação biomédica
  - 3.6.1. Participação em ensaios clínicos sobre o cancro
  - 3.6.2. Dúvidas, riscos e benefícios
  - 3.6.3. Distribuição dos ensaios clínicos por tipo de cancro
- 3.7. Principais progressos na investigação
  - 3.7.1. Áreas prioritárias da investigação em Psico-Oncologia
  - 3.7.2. Áreas prioritárias da investigação nos cuidados paliativos
  - 3.7.3. Novas linhas de investigação
- 3.8. Impacto da pandemia de COVID-19 nas pessoas afetadas pelo cancro em Espanha
- 3.9. Linhas de investigação do trabalho social
- 3.10. Publicações sobre psico-oncologia e cuidados paliativos em revistas científicas
  - 3.10.1. Redação de artigos científicos





# tech 22 | Metodologia

#### Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard"

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



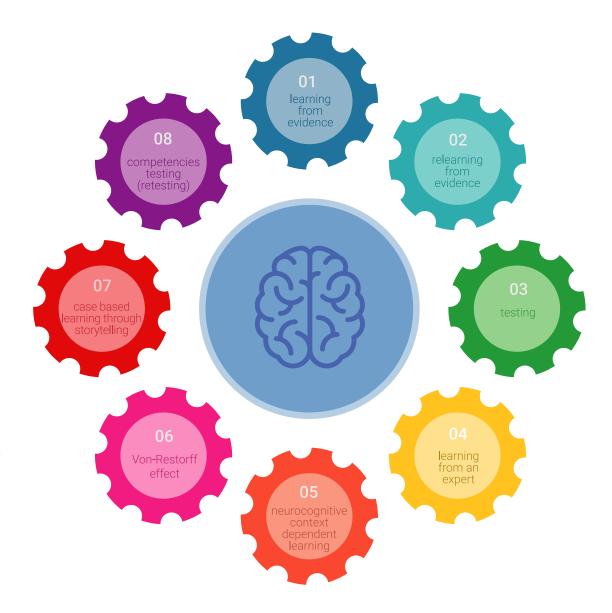


#### Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.





### Metodologia | 25 tech

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.

Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas concetuais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".





#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.

# 17% 7%

#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### **Testing & Retesting**

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### **Masterclasses**

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.







# tech 30 | Certificação

Este programa permitirá a obtenção do certificado próprio de **Curso de Especialização em Avaliação Clínica em Psico-Oncologia** reconhecido pela TECH Global University, a maior universidade digital do mundo

A **TECH Global University,** é uma Universidade Europeia Oficial reconhecida publicamente pelo Governo de Andorra *(bollettino ufficiale)*. Andorra faz parte do Espaço Europeu de Educação Superior (EEES) desde 2003. O EEES é uma iniciativa promovida pela União Europeia com o objetivo de organizar o modelo de formação internacional e harmonizar os sistemas de ensino superior dos países membros desse espaço. O projeto promove valores comuns, a implementação de ferramentas conjuntas e o fortalecimento dos seus mecanismos de garantia de qualidade para fomentar a colaboração e a mobilidade entre alunos, investigadores e académicos.

Esse título próprio da **TECH Global University**, é um programa europeu de formação contínua e atualização profissional que garante a aquisição de competências na sua área de conhecimento, conferindo um alto valor curricular ao aluno que conclui o programa.

Título: Curso de Especialização em Avaliação Clínica em Psico-Oncologia

Modalidade: **online** Duração: **6 meses** 

Créditos: 18 ECTS



O Sr. \_\_\_\_\_\_ com documento de identidade \_\_\_\_\_ aprovo satisfatoriamente e obteve o certificado próprio do:

#### Curso de Especialização em Avaliação Clínica em Psico-Oncologia

Trata-se de um título próprio com duração de 540 horas, o equivalente a 18 ECTS, com data de início 20/09/2019 e data final 21/09/2020.

A TECH Global University é uma universidade oficialmente reconhecida pelo Governo de Andorra em 31 de janeiro de 2024, que pertence ao Espaço Europeu de Educação Superior (EEES).

Em Andorra la Vella, 13 de março de 2024



tech global university Curso de Especialização Avaliação Clínica em Psico-Oncologia » Modalidade: online Duração: 6 meses Certificação: TECH Global University » Créditos: 18 ECTS » Horário: ao seu próprio ritmo

» Exames: online

