

Diplomado

Nutrición en Patologías
Endocrino-Metabólicas
y Autoinmunes





Diplomado

Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/nutricion-patologias-endocrino-metabolicas-autoinmunes



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección de curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01

Presentación

Las cifras mundiales con personas que padecen diabetes se han incrementado en la última década, un crecimiento que se espera que alcance en 2030 a 300 millones las personas en todo el planeta con esta enfermedad. La dieta es un pilar fundamental en su tratamiento, no sólo mejorando en su control, sino en la afectación a diferentes órganos que derivan en complicaciones secundarias. Esta enseñanza impartida por un equipo docente especializado y con amplia experiencia proporciona al profesional de la medicina el conocimiento más actualizado en el manejo nutricional en esta enfermedad y otras patologías autoinmunes y pulmonares.



“

*Una titulación con un enfoque
eminentemente práctico para aplicar
las últimas novedades en personas con
enfermedades como la fatiga crónica”*

El ritmo de vida diario, sin apenas pausas para dedicarle a la elaboración de alimentos, la falta de ejercicio y las carencias educativas en este ámbito en la población son cada vez más presentes. Es por ello, por lo que el profesional de la medicina requiere de una actualización en el campo de la nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmune que podrá lograr mediante este Diplomado.

Un programa impartido completamente online donde el profesional ahondará en la diabetes Mellitus tipo 2 y su relación con la obesidad, a la par que se adentra en los últimos métodos nutricionales efectivos en personas con esta enfermedad para controlar su peso, lograr modificación de hábitos y la reducción de afecciones a otros órganos. No obstante, esta titulación no sólo se centrará en esta enfermedad, también tendrá su espacio para que el alumnado renueve su saber en lo concerniente a la anemia y el déficit de vitamina D. Una enseñanza universitaria de calidad en la que se incidirá además en la importancia de mantener la masa muscular como garantía de vida y las recientes líneas de investigación en torno a la cronobiología.

Una actualización de conocimientos, donde TECH ofrece al alumnado enseñanza que le permite compatibilizar sus responsabilidades profesionales con una enseñanza de calidad. Así, el personal sanitario podrá acceder desde cualquier lugar y cuándo lo desee a todo el temario desde el primer día. Únicamente necesita de un ordenador, móvil o tablet con conexión a internet para acceder al temario, sin horarios fijos y distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades. Todo ello con un contenido enriquecido con material multimedia acorde a los tiempos académicos actuales.

Este **Diplomado en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Profundiza en los métodos
empleados actualmente en los
pacientes insulín dependientes*

“

Accede a una titulación 100% online que da flexibilidad y agilidad para actualizar los conocimientos en patologías endocrinas”

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Un programa que basa su contenido multimedia en los recientes estudios sobre alimentación en personas diabéticas.

Una titulación universitaria 100% online en la que el profesional de la medicina renovará su saber en la alimentación en pacientes con patologías autoinmunes.



02

Objetivos

Este Diplomado proporciona durante las 180 horas lectivas el conocimiento más actualizado en el ámbito de la nutrición orientado a pacientes con diabetes, patologías autoinmunes, fibrosis quísticas, EPOC, entre otras patologías. Todo ello para que el alumnado esté al tanto de las líneas de investigación llevadas a cabo en la implantación de planes nutricionales individualizados para el control de la enfermedad, así como la prevención y tratamiento en Sarcopenia y Osteopenia. Todo ello con simulaciones de casos reales aportados por el equipo docente que facilitarán la renovación del saber en esta materia.



“

La biblioteca de recursos multimedia aporta el material más reciente en relación a la nutrición en mujeres con alteraciones menstruales”



Objetivos generales

- Ampliar el conocimiento e incorporar en la práctica clínica diaria del dietista/nutricionista conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y nutrición
- Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional





Objetivos específicos

- ♦ Individualizar la planificación nutricional del paciente con DM1 insulín dependiente y DM2 e insulinoresistencia
- ♦ Explorar las recomendaciones nutricionales adaptadas y basadas en la evidencia científica en patologías autoinmunes y endocrinas y respiratorias
- ♦ Profundizar en la prevención y tratamiento de Sarcopenia y Osteopenia



Esta enseñanza explora los recientes avances en nutrición con pacientes EPOC, Osteoporosis y Fibrosis Quística”

03

Dirección del curso

El profesional de la medicina obtendrá en este Diplomado una actualización de la mano de un equipo de expertos en Nutrición y Endocrinología, que ejercen la profesión en centros hospitalarios relevantes en este campo, lo que garantiza al alumnado la obtención de un contenido reciente y con una gran aplicación práctica en su clínica habitual. Un cuadro docente seleccionado ad hoc con el fin de ofrecer al alumnado una enseñanza de calidad con material multimedia acorde al alto nivel exigido en el área sanitaria.





“

Un cuadro docente con amplia experiencia en áreas de Endocrinología en centros hospitalarios de referencia aporta su saber en este Diplomado”

Dirección



Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDÍ) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- Nutricionista en Eroski
- Nutricionista en Clínica Axis
- Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society



Profesores

D. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Nutricionista clínico en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del HU Infanta Elena
- ♦ Nutricionista clínico en Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ♦ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ♦ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

Dra. Miguélez González, María

- ♦ Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- ♦ Colaboradora Docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

04

Estructura y contenido

Este Diplomado se desarrolla a lo largo de seis semanas, donde el profesional de la medicina contará con video resúmenes de cada tema, vídeos en detalle, lecturas específicas. Una enseñanza avanzada en el ámbito de la nutrición aplicada en personas con enfermedades autoinmunes y que afectan principalmente al sistema endocrino y metabólico. Un compendio de patologías desde las que se muestra los últimos avances científicos adquiridos en este campo y de gran aplicación en la medicina presente. De esta forma, el alumnado tendrá a su alcance el contenido más reciente en esta área y con el material didáctico más actualizado.





“

*Un plan de estudio con contenido
de calidad que podrás distribuir
acorde a tus necesidades”*

Módulo 1. Nutrición en patologías endocrino-metabólicas y autoinmunes

- 1.1. Diabetes tipo 1
 - 1.1.1. Nutrición en pacientes insulino-dependientes
- 1.2. Resistencia a Insulina y Diabetes tipo 2
- 1.3. Nutrición en alteraciones tiroideas
 - 1.3.1. Hipotiroidismo
 - 1.3.2. Hipertiroidismo
- 1.4. Nutrición y Ritmos circadianos: Cronobiología
- 1.5. Nutrición en ciclo menstrual fisiológico y sus alteraciones
 - 1.5.1. Amenorrea
 - 1.5.2. Síndrome de Ovario Poliquístico
 - 1.5.3. Endometriosis
- 1.6. Nutrición en patología autoinmune
 - 1.6.1. Artritis reumatoide
 - 1.6.2. Psoriasis
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Músculo
 - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Salud Ósea
 - 1.8.1. Osteopenia
 - 1.8.2. Osteoporosis
- 1.9. Nutrición en patologías pulmonares
 - 1.9.1. Fibrosis Quística
 - 1.9.2. EPOC
 - 1.9.3. Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS)
- 1.10. Fatiga crónica, anemia y déficit de vitamina D



“

*Una titulación universitaria que
permite conocer los últimos estudios
en nutrición aplicada a pacientes con
anemia o déficit de vitamina D”*

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

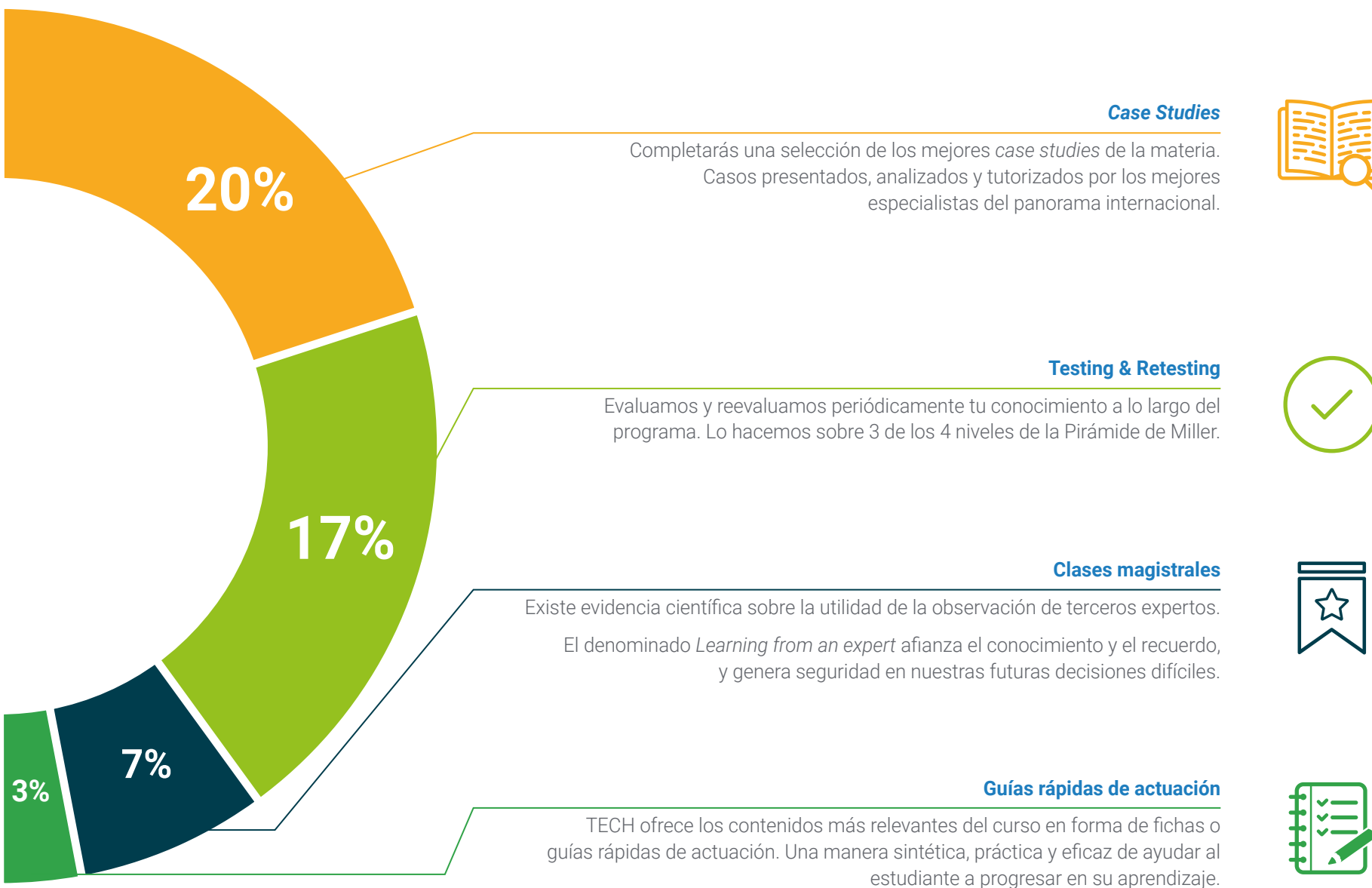
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





06 Titulación

El Diplomado en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Diplomado en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Nutrición en Patologías Endocrino-Metabólicas y Autoinmunes**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **6 semanas**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Diplomado

Nutrición en Patologías
Endocrino-Metabólicas
y Autoinmunes

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Nutrición en Patologías
Endocrino-Metabólicas
y Autoinmunes

