



# Evidencia Científica en el Parto Natural

» Modalidad: online

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Global University

» Acreditación: 6 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/evidencia-cientifica-parto-natural

# Índice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentación & Objetivos \\ \hline 03 & 04 & 05 \\ \hline Dirección del curso & Estructura y contenido & Metodología de estudio \\ \hline pág. 12 & pág. 16 & pág. 20 \\ \hline \end{array}$ 

06

Titulación





# tech 06 | Presentación

Cada vez más mujeres deciden dar a luz de manera natural para disfrutar de la experiencia y evitar las posibles complicaciones que traen otro tipo de procedimientos. Sin embargo, se requiere que el médico tratante del parto tenga un conocimiento y practica basados en la evidencia científica que rodea este tema tan importante.

Con el fin de centrar una mayor atención a las necesidades y deseos de las mujeres durante el proceso del parto y del nacimiento, es de vital importancia que el especialista esté actualizado en las evidencias científicas para manejar este tipo de partos.

La evidencia disponible indica que un parto natural es la mejor alternativa en la mayoría de las mujeres y su bebé, siempre y cuando se den las condiciones adecuadas para realizar este proceso. Con el tiempo los estudios han demostrado que las intervenciones innecesarias como las cesáreas o las inducciones al parto, pueden aumentar el riesgo de complicaciones futuras y lesiones tanto para la madre como para el recién nacido.

Teniendo en cuenta esto, el que un médico este bien informado sobre las evidencias científicas que existen alrededor del parto natural se vuelve cada vez más importante, no solo para la paciente, sino para el profesional mismo, ya que esto le dará la posibilidad de actualizar sus conocimientos y estar a la vanguardia de las últimas técnicas que puede poner en práctica.

Es por esto que TECH ha desarrollado un programa muy completo en Evidencia Científica en Parto Natural que le ofrece al alumno conocimientos de los aspectos más relevantes y actualizados del tema. Se profundizará en las necesidades emocionales de la madre, estudios acerca de los cambios cerebrales, el proceso de lactancia y la neurociencia.

Con un plan 100% online que junta un contenido multimedia de calidad y la destreza de grandes expertos en el tema, y la posibilidad de coordinar la actualización profesional y las actividades diarias, gracias a un programa flexible y sin horarios fijos.

Este **Curso Universitario en Evidencia Científica en el Parto Natural** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Evidencia Científica en el Parto Natural
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Gracias a este programa, podrás fomentar una conexión más estrecha entre la madre y el hijo, aplicando tus habilidades basadas en la evidencia científica más reciente"



Adquiere conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre durante el parto"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales

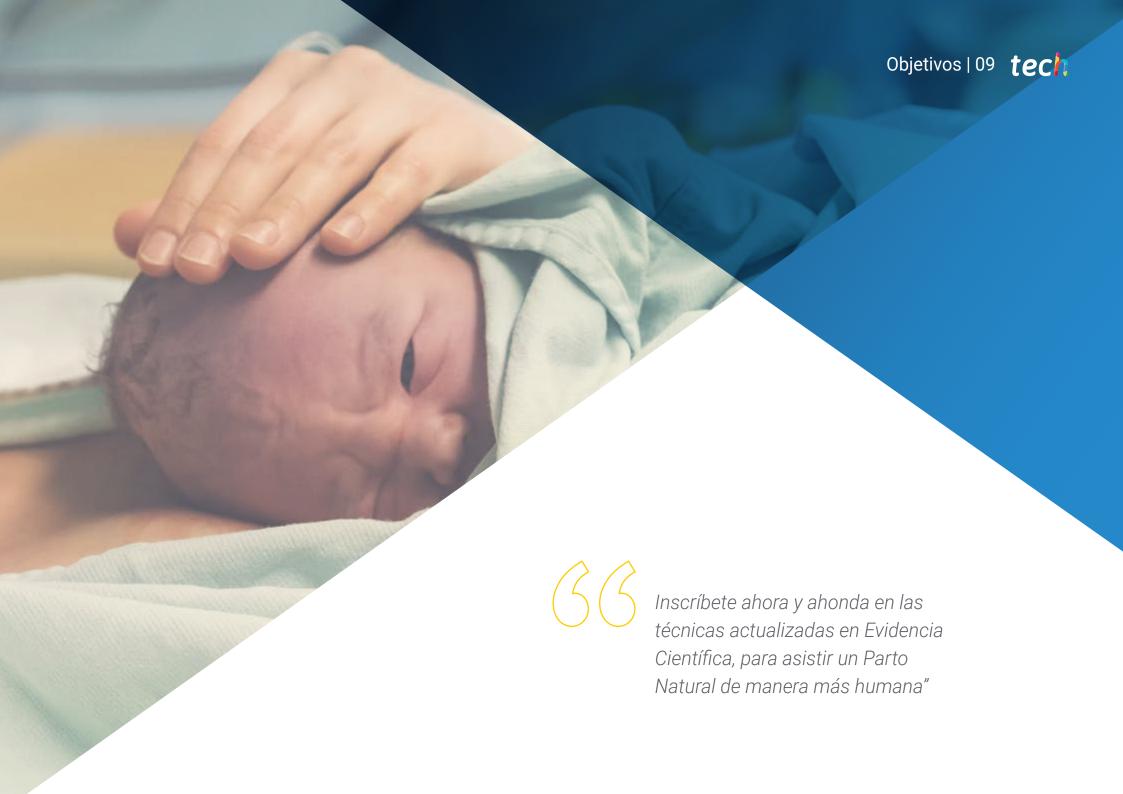
El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Con TECH actualízate en las últimas técnicas basadas en las Evidencias Científicas en el Parto Natural más recientes.

Con este programa adaptarás tus conocimientos y aplicarás la Evidencia Científica actual al Parto Natural.







# tech 10 | Objetivos



### **Objetivos generales**

- Adquirir conocimientos fundamentales sobre la fisiología del Parto Natural, las prácticas culturales ancestrales y las necesidades emocionales de las mujeres durante el parto, así como las implicaciones de las intervenciones médicas
- Adquirir habilidades y conocimientos esenciales para el cuidado de mujeres embarazadas y sus fetos, incluyendo la promoción de embarazos saludables y la identificación de posibles complicaciones
- Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en el diagnóstico, manejo y prevención de emergencias en el parto, con un enfoque en la colaboración interprofesional y la defensa de los derechos de las pacientes
- Adquirir conocimientos y habilidades fundamentales en la evaluación, diagnóstico y manejo de emergencias neonatales, con un enfoque en el reconocimiento temprano de problemas y la aplicación de intervenciones adecuadas
- Incidir en conocimientos fundamentales sobre la neurociencia del embarazo, la Maternidad y el cuidado perinatal, así como la evidencia científica relacionada con el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- Adquirir conocimientos fundamentales sobre el parto y nacimiento en casa, incluyendo la gestión y organización del equipo, la preparación y el acompañamiento durante el embarazo, parto y puerperio, y la identificación y manejo de situaciones especiales y emergencias obstétricas domiciliarias
- Adquirir conocimientos fundamentales sobre las unidades de Parto Natural, como casas de parto y unidades hospitalarias, y desarrollar habilidades para evaluar, planificar y gestionar estos entornos, garantizando un alto nivel de atención y satisfacción para las mujeres y sus familias
- Adquirir conocimientos fundamentales y habilidades prácticas en el cuidado del recién nacido, así como la capacidad de brindar atención integral y segura en esta etapa crítica de la vida y cómo colaborar con otros profesionales de la Salud y con las familias para garantizar el bienestar del recién nacido

- Adquirir conocimientos sobre las necesidades físicas y emocionales de la madre en el período perinatal
- Desarrollar habilidades para brindar apoyo y atención integral a la madre durante el postparto, incluyendo situaciones difíciles y emocionalmente intensas
- Fomentar la prevención y el cuidado de la Salud Mental de la madre en el período perinatal, incluyendo la detección y tratamiento de trastornos del estado de ánimo y el abordaje del trauma obstétrico y la violencia obstétrica
- Analizar las etapas del trabajo de parto y las técnicas de manejo del dolor y relajación
- Desarrollar habilidades en la elaboración y seguimiento de planes de parto personalizados
- Examinar la importancia de la colaboración interdisciplinaria en la atención del parto
- Fomentar la preparación emocional y el apoyo a las mujeres y sus familias durante el proceso del parto
- Adquirir habilidades para identificar y manejar situaciones de alto riesgo en el embarazo y el parto



# Objetivos específicos

- Analizar la plasticidad cerebral durante la Maternidad y la importancia de las investigaciones en animales y humanos en este campo
- Examinar los cambios cerebrales en roedores y humanos durante el embarazo y el posparto y la implicación de las hormonas en la Maternidad
- Examinar la Neurobiología de la Lactancia y cómo la empatía y el altruismo influyen en el cuidado del bebé
- Recorrer las investigaciones neurocientíficas a intervenciones psicoeducativas y al apoyo emocional y cognitivo a futuras madres y padres
- Analizar la evidencia científica en el Parto Natural y las prácticas de atención basadas en la evidencia
- Examinar el uso de la tecnología no invasiva y la analgesia y anestesia en el Parto Natural
- Identificar los beneficios y riesgos del Parto Natural y adaptar la atención según el contexto, incluyendo el hospital y el domicilio



Mejora tu práctica médica basándote en las Evidencias Científicas más actualizadas alrededor del Parto Natural"







# tech 14 | Dirección del curso

### Dirección



### Dr. Santos Leal, Emilio

- El don de parir (Anaya-Oberón, 2025)
- Embarazo y parto: todo lo que necesitas saber (Anaya-Oberón, 2018)
- Embarazo y parto: colección "Para Torpes" (Anaya-Oberón, 2011)
- La cuna vacía, el doloroso proceso de perder un embarazo (La Esfera, 2009)
- La microbiota (i-ediciones, 2009)

Asimismo, su carrera investigadora es destacable, con diversas publicaciones científicas y pósteres en congresos especializados. Actualmente atiende consultas de embarazo en el Gabinete Médico Velázquez, de Madrid (España)

- Director médico del Centro Tecnológico Médico Internacional
- Médico especialista en Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Médico especialista en Consorcio Hospital General Universitario de Valencia
- Médico especialista en Pius Hospital de Valls
- Médico especialista en Clínica Perpetuo Socorro
- Especialidad en Ginecología y Obstetricia por Hospital Clínico San Carlos
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cantabria





### **Profesores**

### Dña. García García, María Dolores

- Matrona en Atención Especializada en el Hospital General Universitario de Valencia
- Máster en Gestión y Dirección de Empresas por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Máster en Bioética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- Experta en Asesoría y Consultoría en Lactancia Materna por la Universidad Católica de Ávila
- · Licenciada en Enfermería con especialidad en Matrona

### Dña. Lanza del Rivero, Cristina

- Psicóloga de Campo en la Casa de la Salud
- Postgraduada en Teoría y Práctica del Psicodrama, sociodrama y Sociometría por la Universidad de Salamanca
- Postgraduada en Teoría y práctica Grupoanalítica por la Universidad de Salamanca
- Máster en Modificaciones de la conducta por la Universidad de Salamanca
- Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca



Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"





# tech 18 | Estructura y contenido

### Módulo 1. Evidencia científica y neurocientífica

- 1.1. Neurociencia del embarazo y la maternidad
  - 1.1.1. Plasticidad cerebral durante la transición a la maternidad
  - 1.1.2. Comparación entre estudios en animales y humanos
  - 1.1.3. Evolución y los mecanismos biológicos del cuidado maternal
  - 1.1.4. Hormonas y su papel en la maternidad
- 1.2. Modelos animales en la investigación de la maternidad
  - 1.2.1. Cambios cerebrales en animales durante el embarazo y el cuidado de las crías
  - 1.2.2. Hormonas y la regulación del comportamiento maternal en animales
  - 1.2.3. Aplicaciones de los hallazgos en animales para la investigación en humanos
- 1.3. Cambios cerebrales en humanos durante el embarazo y el posparto
  - 1.3.1. Reorganización cerebral durante el embarazo
  - 1.3.2. Sistema límbico y la conexión madre-hijo
  - 1.3.3. Cognición social, empatía y adaptaciones maternales
- 1.4. Implicaciones clínicas y aplicaciones prácticas
  - 1.4.1. Impacto de la lactancia y el cuidado en el cerebro de los cuidadores
  - 1.4.2. Neurobiología de la lactancia materna
  - 1.4.3. Abordaje clínico de los cambios de conducta en la maternidad
- 1.5. Oxitocina y su papel en el vínculo
  - 1.5.1. Oxitocina en el humano
  - 1.5.2. Oxitocina en el bebé
  - 1.5.3. Oxitocina en el cuidado maternal
- 1.6. Evidencia científica en el seguimiento de embarazo
  - 1.6.1 Nutrición en el embarazo
  - 1.6.2 Screening de diabetes
  - 1.6.3 Ganancia de peso
- 1.7. Prácticas de atención del parto basadas en la evidencia
  - 1.7.1. Monitoreo del trabajo de parto
  - 1.7.2. Tecnología no invasiva
  - 1.7.3. Analgesia y anestesia





# Estructura y contenido | 19 tech

- 1.8. Intervenciones basadas en la evidencia I
  - 1.8.1. Bebé grande
  - 1.8.2. Gestación prolongada
  - 1.8.3. Rotura de bolsa
- 1.9. Intervenciones basadas en la evidencia II
  - 1.9.1. Oxitocina IV
  - 1.9.2. Sufrimiento fetal
  - 1.9.3. Inducción al parto
- 1.10. Intervenciones basadas en la evidencia III
  - 1.10.1. Corte de cordón
  - 1.10.2. Alumbramiento



Profundizarás en la Evidencia Científica en el Parto Natural con un material multimedia de gran calidad ¡Matricúlate ya!"



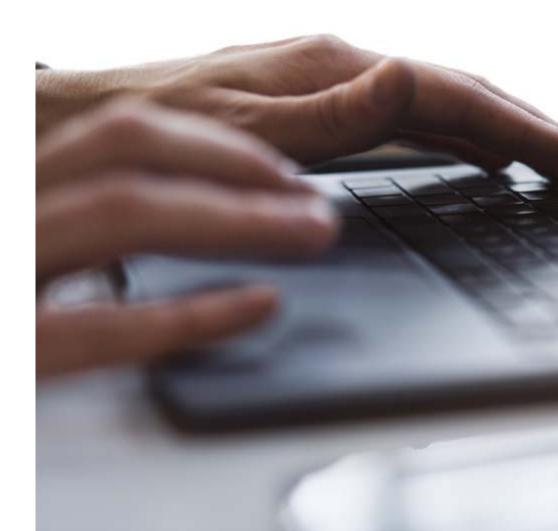


### El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.







### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

# tech 24 | Metodología de estudio

### Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



### Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.





# Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

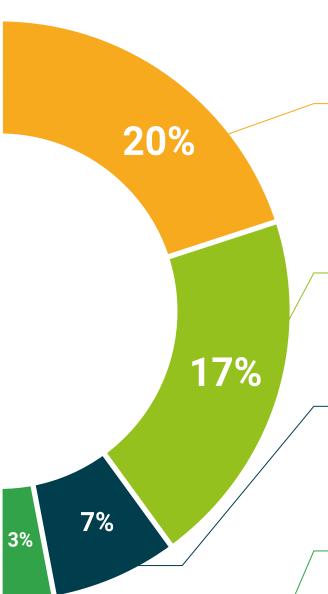
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





### **Lecturas complementarias**

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



### **Case Studies**

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



### **Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



### Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







# tech 32 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Evidencia Científica en el Parto Natural** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Curso Universitario en Evidencia Científica en el Parto Natural

Modalidad: online

Duración: 6 semanas

Acreditación: 6 ECTS



### Curso Universitario en Evidencia Científica en el Parto Natural

Se trata de un título propio de 180 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024



<sup>\*</sup>Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

# salud personas información enseñanza decnología comunidad información de comunidad información d

# Curso Universitario

Evidencia Científica en el Parto Natural

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

