

## Curso

# Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança





## Curso

### Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/alergia-proteinas-leite-ovo-crianca](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/alergia-proteinas-leite-ovo-crianca)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

A frequência na consulta pediátrica de doentes infantojuvenis com alergia à proteína do leite e do ovo aumentou consideravelmente nos últimos anos. Para as famílias, mas sobretudo para a criança, sofrer as causas desta patologia é uma consequência negativa que pode afetar gravemente a sua qualidade de vida e o seu desempenho social. Por esta razão, o especialista em Medicina deve intervir imediatamente e com base nas últimas evidências científicas assim que o diagnóstico é feito, a fim de tentar atenuar os sintomas desta alergia alimentar e evitar, na medida do possível, um efeito maior sobre o paciente. A capacidade de agir rapidamente e com a garantia de possuir os conhecimentos mais atualizados no tratamento e gestão destes casos pode ser adquirida graças a este Curso completo 100% online e ao apoio da equipa de especialistas que esta universidade colocará à sua disposição.



“

*Ao inscrever-se neste Curso, estará a aceder a uma capacitação 100% online e multidisciplinar, que aprofunda os meandros da alergia alimentar em idade pediátrica"*

Em geral, é muito comum confundir intolerâncias alimentares com alergias a determinados alimentos, como o ovo ou o leite. Embora ambas as situações sejam incómodas para o doente, a verdade é que sofrer de uma alergia pode levar a um problema de saúde grave que, no pior dos casos, pode resultar num choque anafilático potencialmente fatal.

Infelizmente, a presença tanto da proteína do leite como da ovalbumina é muito frequente em alimentos e medicamentos nos quais, em muitas ocasiões, é desconhecida, pelo que as reações imunológicas que se geram acabam por ocupar uma grande parte da lista de espera em Pediatria. Dado que a qualidade de vida do jovem pode ser gravemente afetada por esta patologia, o especialista deve conhecer em pormenor os últimos desenvolvimentos no seu tratamento, de forma a poder oferecer uma alternativa com maior garantia de sucesso.

Por esta razão, e com o objetivo de permitir ao formando a atualização dos seus conhecimentos de forma perfeitamente compatível com a sua prática quotidiana, a TECH desenvolveu esta capacitação. Trata-se de um Curso completo que combina as generalidades do diagnóstico da alergia alimentar com as informações mais completas e específicas sobre o seu tratamento e gestão clínica.

Distribuída por 150 horas, esta capacitação apresenta-se como uma oportunidade única para alargar e aperfeiçoar as suas competências médicas através de um plano de estudos dinâmico, multidisciplinar e online, que inclui também horas de material adicional para aprofundar cada secção de forma personalizada.

Este **Curso de Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Pediatria e Alergologia
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*A TECH apresenta-lhe o conteúdo mais exaustivo para o atualizar sobre os mais recentes testes cutâneos e de tolerância oral"*

“

*A enterocolite causada pela ingestão de um alimento com alergénios ativos pode causar graves problemas de saúde ao doente. Graças a este Curso, aprenderá as mais recentes ferramentas médicas para a abordar e tratar com maior garantia de sucesso”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção deste Curso baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo da capacitação. Para tal, contará com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

*Ter um conhecimento abrangente e atualizado das alergias alimentares permitir-lhe-á diagnosticar mais rapidamente a causa desencadeante desta resposta imunitária.*

*Aproveite esta oportunidade para conhecer os últimos avanços neste ramo e aplicá-los à sua prática diária.*



# 02 Objetivos

Quando as famílias levam os seus filhos a uma consulta de Pediatria, esperam receber do especialista os melhores cuidados possíveis. A TECH está ciente de que estes profissionais estão perfeitamente qualificados para cumprir esta tarefa, no entanto, por vezes, não conseguem utilizar os melhores métodos baseados nas últimas evidências científicas, porque o turbilhão da sua prática os impede de se manterem atualizados. Por esta razão, o objetivo desta capacitação é, precisamente, atenuar esta necessidade e fornecer-lhe todas as ferramentas que lhe permitirão agir, desde o início deste Curso, com base nos últimos desenvolvimentos do setor da alergologia pediátrica.





“

*Aprofundar as intervenções mais inovadoras na prevenção primária da alergia ao leite de vaca e ao ovo permitirá evitar consequências mais negativas no desenvolvimento da saúde do doente pediátrico”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Conhecer em pormenor os últimos desenvolvimentos na gestão de doentes pediátricos com alergia às proteínas do leite e do ovo
- ♦ Estabelecer as diretrizes e recomendações para implementar um tratamento de imunoterapia eficaz e altamente benéfico para a criança ou adolescente

“

*Seja qual for o seu objetivo principal, com esta capacitação terá os conhecimentos mais exaustivos e atualizados sobre os alergénios alimentares e a sua gestão clínica”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Analisar como é efetuado um teste oral de tolerância alimentar
- ♦ Aprofundar as indicações para dietas restritivas e tratamentos ativos para a alergia alimentar
- ♦ Conhecer as vias de sensibilização e de tolerância aos alérgenos alimentares
- ♦ Ser capaz de cuidar de forma abrangente do paciente com alergia às proteínas do leite de vaca
- ♦ Ser capaz de cuidar de forma abrangente do paciente com alergia ao ovo
- ♦ Conhecer as alergias alimentares de início habitual em bebés que não são mediadas por IgE
- ♦ Conhecer as possíveis medidas de prevenção primária na alergia alimentar

# 03

## Direção do curso

Fazer parte do corpo docente deste tipo de cursos é, para muitos profissionais, uma oportunidade única de poderem partilhar a sua experiência profissional, as suas técnicas e as suas estratégias médicas mais eficazes com centenas de especialistas. Por este motivo, o formando deste Curso poderá partilhar as suas preocupações e dúvidas com especialistas em Pediatria e Alergologia com vasta experiência no setor, bem como participar ativamente nos debates por eles propostos, de forma a tornar esta experiência académica mais dinâmica e enriquecedora.



“

*Neste Curso, encontrará um corpo docente empenhado no seu crescimento profissional. Trata-se de colegas com muita experiência, que não hesitarão em partilhar consigo as suas estratégias”*

## Diretor Convidado Internacional

Com uma prolongada e exaustiva especialização em **Imunologia Pediátrica**, a Doutora Wanda Phipatanakul dedicou sua carreira médica à **reeducação e prevenção da Asma e das Doenças Alérgicas**. Sua contribuição mais significativa para essa área da saúde foi impulsionar a construção de uma profunda rede de **relações comunitárias** e realizar diversos estudos tanto em escolas quanto em lares de maneira direta.

Com esse enfoque investigativo, a especialista busca reduzir a disparidade social no acesso ao diagnóstico e tratamento precoce. Por isso, seus projetos receberam financiamento contínuo por mais de 2 décadas do Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos (NIH). Seus projetos mais importantes atualmente são um estudo de **Intervenção da Asma em Escolas**, junto ao **Instituto Nacional de Alergia e Doenças Infecciosas (NIAID)**, e uma avaliação do **Ambiente do Sono em Jovens**, em colaboração com o Instituto Nacional do Coração, Pulmões e Sangue (NHLBI).

Além disso, participa de pesquisas sobre o uso de **Omalizumabe** para a **prevenção de doenças respiratórias crônicas e do avanço atópico**. Ao mesmo tempo, lidera uma análise sobre a resposta ao **Dupilumabe** em pacientes asmáticos com uma variante genética específica. Tudo isso enquanto atua como **Diretora do Centro de Pesquisa em Imunologia no Hospital Infantil de Boston** e ministra programas acadêmicos na Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard.

Além disso, é uma **autora prolífica** com mais de 400 publicações científicas em revistas de alto impacto, como *JAMA* e o *New England Journal of Medicine*. Também é **editora associada** do *Journal of Allergy Clinical Immunology (JACI)*. Ela recebeu numerosos reconhecimentos de instituições como a **Academia Americana de Pediatria** e é membro honorário de várias sociedades acadêmicas.



## Dra. Phipatanakul, Wanda

---

- Diretora do Centro de Pesquisa em Imunologia no Hospital Infantil de Boston, EUA
- Acadêmica da Divisão de Imunologia e Alergia da Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard
- Líder de vários projetos de pesquisa conjuntos com o NIH, NIAID e o NHLBI
- Editora Associada do Journal of Allergy Clinical Immunology
- Autora de mais de 400 publicações em revistas científicas de alto impacto, como JAMA e o New England Journal of Medicine
- Formada em Medicina pela Universidade de Loma Linda
- Bolsista de Pesquisa em Imunologia na Universidade Johns Hopkins
- Membro: Academia Americana de Pediatria, Academia Americana de Alergia, Asma e Imunologia, Sociedade Americana de Pesquisa Clínica, Associação Americana de Médicos

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Dra. Carmen Troyano Rivas

- ◆ Médica Orientadora de Formação do Serviço de Pediatria da Secção de Alergia e Pneumologia Infantil, Hospital 12 de Octubre
- ◆ Professora Colaboradora, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Especialista em Pediatria e as suas áreas específicas via MIR, Hospital Universitário de Móstoles

## Professores

### Doutor Sergio Quevedo Teruel

- ◆ Especialista em Pediatria, Hospital Severo Ochoa
- ◆ Doutoramento em Avanços em Pediatria, Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Doutoramento em Investigação Social e Saúde, Universidade Alfonso X el Sabio
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Neonatologia da Seneo, Universidade Católica de Valência San Vicente Mártir



# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso foi desenvolvido com base na prestigiada e eficaz metodologia *Relearning*. Desta forma, os conceitos mais importantes de programação são reiterados ao longo do plano de estudos, favorecendo um processo de aprendizagem natural e gradual. Assim, o formando não terá de investir longas e fastidiosas horas de estudo na memorização. Além disso, graças a todo o material adicional que o corpo docente selecionou especificamente para este Curso, poderá aprofundar cada secção de forma personalizada e contextualizar a informação recebida de uma forma dinâmica e altamente benéfica para o seu desempenho profissional.





“

*Em apenas 150 horas, poderá dominar as estratégias mais inovadoras baseadas na imunoterapia oral do ovo e do leite, a partir de onde quiser e com um horário totalmente personalizado”*

## Módulo 1. A alergia alimentar e os alergénios alimentares mais comuns em idade pediátrica

- 1.1. Abordagem ao paciente com alergia alimentar
  - 1.1.1. Historial clínico
  - 1.1.2. Visão geral do diagnóstico
    - 1.1.2.1. Testes cutâneos
    - 1.1.2.2. Testes de tolerância oral
    - 1.1.2.3. Determinações *in vitro*
  - 1.1.3. Tratamento da alergia alimentar
    - 1.1.3.1. Prevenção
    - 1.1.3.2. Tratamentos ativos
- 1.2. Abordagem dos alergénios alimentares
  - 1.2.1. Visão geral
  - 1.2.2. Estabilidade das proteínas
  - 1.2.3. Efeitos do processamento
  - 1.2.4. O sistema digestivo como órgão imunitário
- 1.3. Alergia às proteínas do leite de vaca
  - 1.3.1. Epidemiologia
  - 1.3.2. História natural
  - 1.3.3. Diagnóstico
- 1.4. Tratamento de prevenção na alergia à proteína do leite de vaca
  - 1.4.1. Fórmulas hidrolisadas
  - 1.4.2. Fórmulas vegetais
- 1.5. Imunoterapia oral para proteínas do leite de vaca
  - 1.5.1. Indicações
  - 1.5.2. Protocolo rápido
  - 1.5.3. Protocolo lento para doentes anafiláticos



- 1.6. Alergia ao ovo
  - 1.6.1. Epidemiologia
  - 1.6.2. História natural
  - 1.6.3. Diagnóstico
  - 1.6.4. Tratamento
- 1.7. Imunoterapia oral a ovos
  - 1.7.1. Indicações
  - 1.7.2. Indução de tolerância com ovo cru
  - 1.7.3. Indução da tolerância com ovo cozido
  - 1.7.4. Indução da tolerância com ovo no forno
- 1.8. Alergias não mediadas por IgE
  - 1.8.1. Proctocolite alérgica
  - 1.8.2. Enterocolite induzida por proteínas alimentares
  - 1.8.3. Enteropatia das proteínas alimentares
- 1.9. Aspectos nutricionais da alergia alimentar
- 1.10. Intervenções potenciais na prevenção primária da alergia ao leite de vaca e ao ovo

“

*Chegou o momento de tomar uma decisão. Apostando hoje na TECH e neste Curso, poderá oferecer amanhã aos seus pacientes um tratamento ainda mais específico, eficaz e diferenciado”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

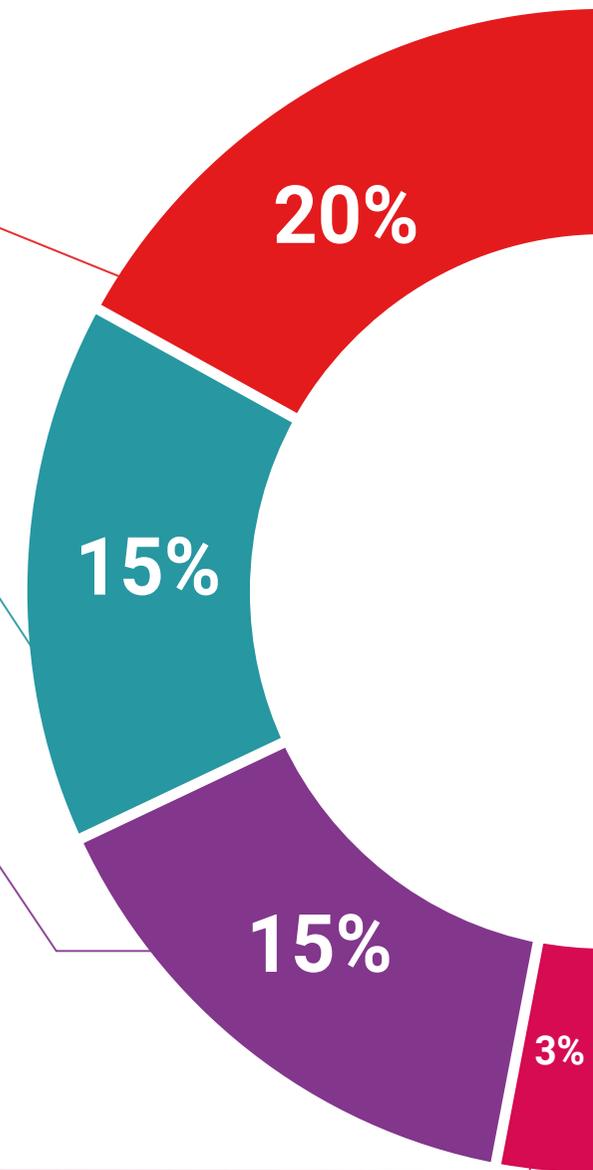
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

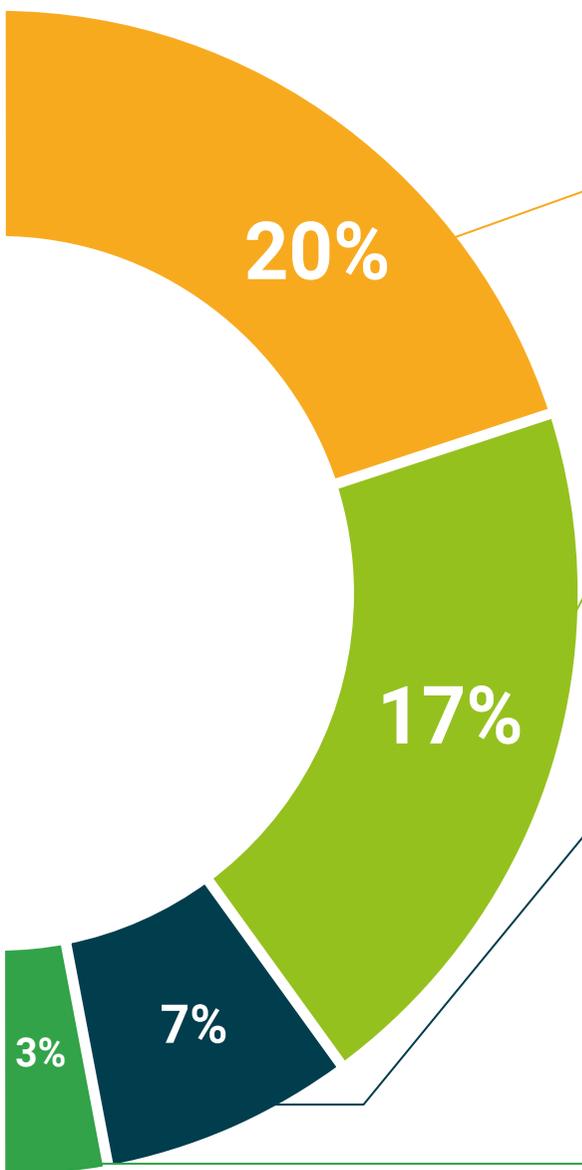
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso

Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

## Curso

# Alergia às Proteínas do Leite e do Ovo na Criança

