Corso Universitario

Valutazione Clinica dell'Atleta





Valutazione Clinica dell'Atleta

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/valutazione-clinica-atleta

Indice

 $\begin{array}{c|c} \textbf{O1} & \textbf{O2} \\ \hline \textbf{Presentazione} & \textbf{Obiettivi} \\ \hline \textbf{Pag. 4} & \textbf{O3} \\ \hline \textbf{Direzione del corso} & \textbf{Struttura e contenuti} \\ \hline \textbf{pag. 12} & \textbf{Metodologia di studio} \\ \hline \end{array}$

06

Titolo

01 Presentazione

In un contesto in cui lo sport è in crescita, approfondire la valutazione dell'atleta, includendo gli aspetti clinici e funzionali più innovativi e la diagnostica per immagini, è fondamentale per qualsiasi specialista. Ciò consente un approccio molto più personalizzato alle esigenze di ciascun paziente, con un approfondimento delle aree di azione o dei disturbi particolari di maggiore interesse per l'atleta. Questo programma 100% online presenta le principali novità e gli sviluppi nel campo della Valutazione Clinica, presentando i dati più rilevanti che devono essere conosciuti nell'indicazione dei diversi test di imaging attuali. Il suo formato caratteristico permette di combinarlo con le responsabilità professionali o personali più impegnative, poiché non prevede orari fissi o lezioni frontali che limitano l'attività dello specialista.



tech 06 | Presentazione

Questo programma sviluppa argomenti di grande attualità, con l'obiettivo di aggiornare il medico su tutti gli aspetti chiave della valutazione clinica dell'atleta. Nel corso del programma verranno affrontati temi quali gli esami per escludere le patologie cardiologiche, la valutazione del test da sforzo con consumo di ossigeno o il ruolo della risonanza magnetica e della TAC nelle lesioni sportive.

Pertanto, lo specialista imparerà a conoscere i test clinici e funzionali che devono essere eseguiti sull'atleta, approfondendo i meccanismi di produzione di forza, velocità, potenza, condizione fisica e prestazione sportiva. Inoltre, si conosceranno i principali test di imaging che possono essere eseguiti sull'atleta e si approfondiranno i principali test funzionali specifici per escludere patologie e adattare i tipi di allenamento.

Il grande vantaggio di questo Corso Universitario è che si svolge al 100% online. È lo specialista a scegliere il momento e il luogo che meglio si adattano alla sua disponibilità, ai suoi orari e ai suoi interessi. Otterrai un aggiornamento completo nelle aree di Valutazione Clinica Sportiva di maggiore interesse, grazie a un metodo di studio di provata efficacia.

Questo **Corso Universitario in Valutazione Clinica dell'Atleta** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina dello Sport
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Aggiornati in modo efficiente, con un obiettivo di qualificazione reale, grazie a questo Corso Universitario unico nel suo genere, incentrato sulla pratica clinica più recente"



Un'opportunità unica per approfondire il ruolo della risonanza magnetica e della tomografia computerizzata nelle lesioni sportive, con esperienza di didattica, clinica e di ricerca"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il programma. Sarai supportato da un innovativo sistema di video interattivi sviluppato da esperti rinomati.

Un programma innovativo che ti offre il miglior aggiornamento in questo campo, con la comodità di poter studiare rispettando le tue esigenze.

TECH Global University ti offre la grande opportunità di aggiornarti sull'utilità del test da sforzo nella valutazione cardiologica dell'atleta sano.





Questo Corso Universitario mira ad aggiornare lo specialista nelle competenze richieste per effettuare la valutazione clinica dell'atleta e alla sua applicazione in Medicina dello Sport. Grazie all'avanzata metodologia didattica di TECH Global University, lo specialista raggiungerà il suo obiettivo di aggiornamento ancor prima di completare il percorso di studi, incorporando quasi subito nella sua pratica quotidiana i nuovi progressi della Valutazione Clinica.



tech 10 | Obiettivi



Obiettivi generali

- Studiare le diverse lesioni che si possono presentare nei vari sport
- Conoscere le patologie più frequenti agli arti superiori nell'atleta
- Approfondire i risultati radiologici delle patologie degli arti superiori
- Conoscere le lesioni più frequenti agli arti inferiori dell'atleta, la loro eziologia e il meccanismo lesionale
- Imparare a realizzare una valutazione clinica corretta
- Conoscere i metodi diagnostici e le opzioni di trattamento più efficaci
- Conoscere le varie situazioni in cui l'attività fisica e lo sport presentano aspetti diversi rispetto alla popolazione generale
- Sapere quali rischi e benefici presenta lo sport per determinate malattie
- Approfondire le diverse modalità terapeutiche per prevenire e trattare le lesioni sportive, le loro indicazioni e i benefici
- Acquisire una conoscenza più specifica e attuale all'interno del campo della nutrizione e dietologia sportiva per casi specifici di attività fisica e integrazioni nutrizionali sportive
- Conoscere approfonditamente il significato del doping, le sue origini, quali sono le sostanze dopanti e le loro conseguenze per la salute, le tecniche per il loro rivelamento, le basi legali della regolamentazione e i metodi di contrasto al doping e le varie strategie di prevenzione







Obiettivi specifici

- Conoscere gli esami clinici e funzionali cui l'atleta deve sottoporsi
- Approfondire i meccanismi di produzione di forza, velocità, potenza e le condizioni fisiche dell'atleta, così come il suo rendimento sportivo
- Conoscere i principali esami di imaging cui può essere sottoposto l'atleta
- Approfondire i principali esami funzionali specifici per determinare la patologia dell'atleta e adeguare ad essa i tipi di allenamento



Avrai accesso illimitato ai contenuti, da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento, grazie alla piattaforma digitale più potente e ai sistemi interattivi di apprendimento più sviluppati del momento"





66

I docenti del programma ti forniranno un aggiornamento completo sulle migliori tecniche da sviluppare con i tuoi pazienti nelle diverse sedute"

tech 14 | Direzione del corso

Direzione

In qualità di presidente del Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione della Mayo Clinic in Arizona, il Dott. Arthur De Luigi è uno dei maggiori esperti nel campo della Medicina dello Sport. Infatti, è il direttore di questa specialità presso la stessa clinica, dedicandosi anche alle aree della medicina del dolore, della medicina delle lesioni cerebrali e degli ultrasuoni muscoloscheletrici.

A livello internazionale, è riconosciuto come una figura di spicco nel campo della medicina sportiva adattativa, in quanto è stato direttore e medico capo della squadra paralimpica statunitense di sci alpino e della squadra statunitense di parasnowboard. In questo ruolo, ha lavorato come medico per il Comitato Olimpico degli Stati Uniti, presso il Colorado Olympic Training Center.

Il suo coinvolgimento nello sport è notevole: ha curato giocatori di basket, calcio, football, golf, baseball, hockey e altri sport. È il medico di squadra dei Washington Wizards e dei Washington Mystics, nonché membro degli staff medici di Phoenix Rising FC, Arizona Coyotes, Washington Nationals e DC United. Ha anche ricoperto il ruolo di co-direttore medico del Phoenix Open e di consulente medico capo per l'American 7 Football League.

Inoltre, ha svolto un ruolo di primo piano in vari gruppi di ricerca sulla commozione cerebrale, compreso quello dell'NBA. La sua esperienza si estende anche all'esercito americano, avendo ricoperto il grado di maggiore e partecipato come medico all'Operazione Iraqi Freedom. Per questo ha ricevuto numerosi riconoscimenti, tra cui la Bronze Star e la Superior Unit Decoration.



Dr. Arthur, De Luigi

- Presidente del Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione della Mayo Clinic -Scottsdale/Phoenix, Arizona
- Medico della squadra dei Phoenix Rising FC
- Medico della squadra degli Arizona Coyotes
- Direttore medico di Kilogear Cut
- Direttore medico delle Olimpiadi Speciali dell'Arizona
- Co-direttore medico del Waste Management Phoenix Open
- Consulente medico capo per la Lega Americana di Football a 7
- Professore di medicina riabilitativa presso la Georgetown University
- Direttore di Elettrodiagnostica, Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Blanchfield Army Community Hospital, Fort Campbell
- Direttore della ricerca presso il Fort Belvoir Community Hospital
- Direttore di Medicina dello Sport presso il MedStar Montgomery Medical Centre

- Medico della squadra dei Washington Mystics
- Direttore medico dei Washington Wizards
- Dottorato in Medicina Osteopatica presso il Lake Erie College of Osteopathic Medicine
- Maggiore dell'esercito degli Stati Uniti
- Laurea in Biologia e Chimica presso la George Washington University
- Manager presso il Walter Reed Army Medical Center
- Master in Gestione Sanitaria presso il Lake Erie College of Osteopathic Medicine
- Riconoscimento di unità superiore dell'esercito degli Stati Uniti
- Stella di bronzo conferita dall'esercito degli Stati Uniti

tech 16 | Direzione del corso

Personale docente

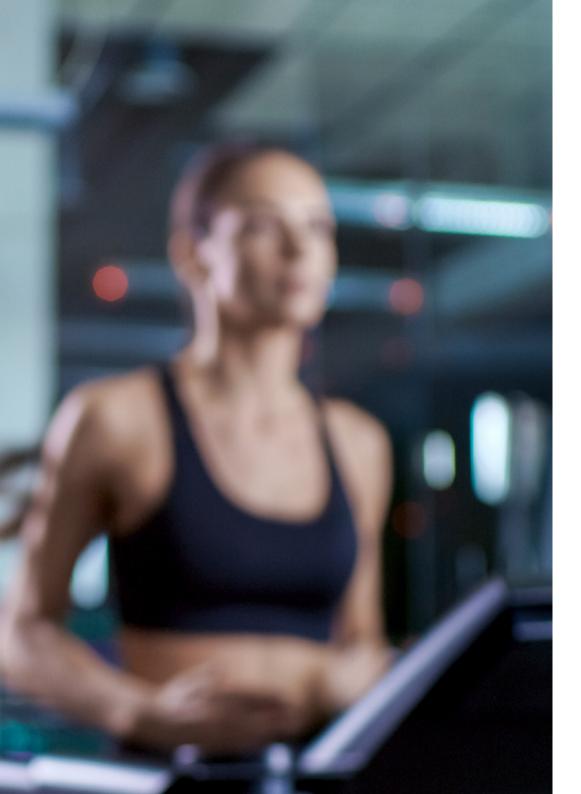
Dott.ssa Aguirre Sánchez, Irene

- Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale Nostra Senyora de Meritxell, Andorra
- Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso l'Ospedale García Orcoyen
- Laurea in Medicina presso l'Università di Navarra
- Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso il Complesso Ospedaliero della Navarra
- Esperto Universitario in Prescrizione di Attività Fisica della UPNA
- Esperto Universitario in Ecografia Muscolo-scheletrica presso l'Università Francisco de Vitoria

Dott. Fernández López, Juan Marcelo

- Direttore e Nutrizionista Clinico e Sportivo di Nutrir
- Cofondatore e Direttore della Società Spagnola per lo Studio della Nutrizione e Dietologia Sportiva
- Specialista in Nutrizione clinico-sportiva con assistenza ad atleti *amateurs*, semiprofessionali e professionali
- Professore Associato dell'Università Isabel I
- Laurea in Nutrizione presso l'Università di Cordoba
- Master Universitario e Dottorato in Nutrizione e Metabolismo presso l'Università di Cordoba







Cogli l'opportunità di conoscere gli ultimi progressi in questo ambito e applicali al tuo lavoro quotidiano"

04 Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario presenta una rassegna completa delle tecniche specifiche più recenti ed efficaci per la Valutazione Clinica dell'Atleta. Con una visione multidisciplinare, e un aggiornamento completo che include i progressi in questo campo d'azione, permetterà al medico di studiare a fondo tutto il necessario per intervenire sulle lesioni sportive in qualità di specialista. Questa qualifica presenta il programma più completo e aggiornato, progettato da esperti in Medicina dello Sport, che lo rende un ottimo strumento per i medici che desiderano specializzarsi in un settore con un'elevata richiesta di professionisti.

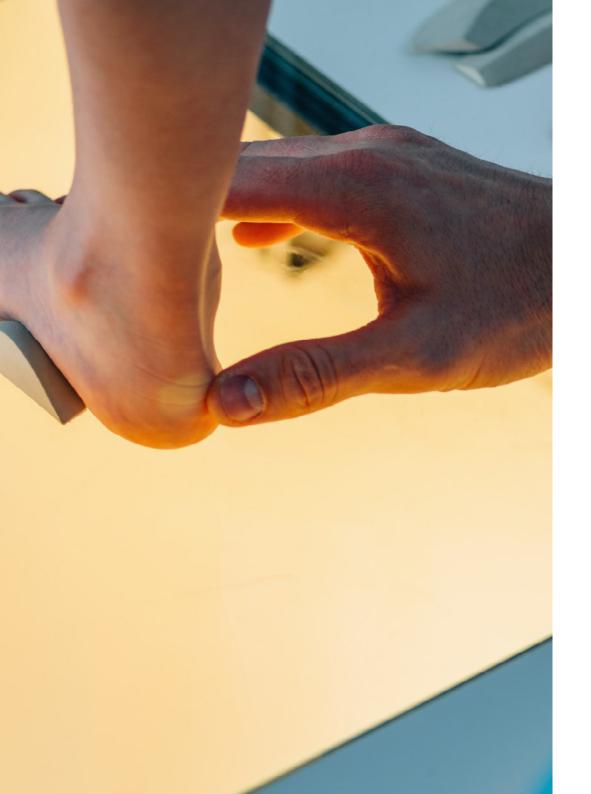


tech 20 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Valutazione dell'atleta

- 1.1. Misure antropometriche
 - 1.1.1. Antropometria e chinantropometria
 - 1.1.2. Il metodo antropometrico e la sua applicazione
 - 1.1.3. Misure antropometriche Proporzionalità. Argomento: Composizione corporea
- 1.2. Composizione corporea
 - 1.2.1. Metodi di valutazione della Composizione corporea
 - 1.2.2. Frazionamento della composizione corporea
 - 1.2.3. Composizione corporea, nutrizione e attività fisica
 - 1.2.4. Il somatotipo
- 1.3. Valutazione clinica
- 1.4. Utilità dell'elettrocardiogramma e dell'ecocardiogramma nella valutazione cardiaca dell'atleta in salute
- 1.5. Utilità della prova sotto sforzo nella valutazione cardiaca dell'atleta in salute
- 1.6. Utilità della prova sotto sforzo con consumo di ossigeno nell'atleta
- 1.7. Ecografia delle lesioni sportive
- 1.8. Ruolo della risonanza magnetica nelle lesioni sportive
- 1.9. Ruolo della TAC nelle lesioni sportive
- 1.10. Strumenti utili nella Psicologia dello Sport







TECH Global University ti offre un'esperienza di approfondimento unica, fondamentale e decisiva per aggiornare il tuo sviluppo professionale con le tecniche più avanzate del settore"

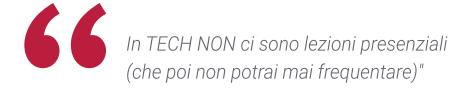




Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.







I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.



Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi"

tech 26 | Metodologia di studio

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo Relearning

In TECH i case studies vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.





Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
- 4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

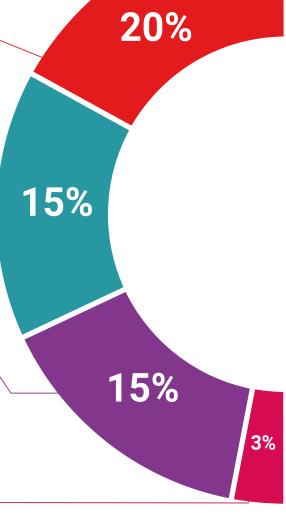
I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.



Case Studies

Completerai una selezione dei migliori case studies in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti.

Il cosiddetto Learning from an Expert rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.







tech 34 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Valutazione Clinica dell'Atleta** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Corso Universitario in Valutazione Clinica dell'Atleta

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 6 ECTS





Corso Universitario in Valutazione Clinica dell'Atleta

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 150 ore di durata equivalente a 6 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Corso Universitario Valutazione Clinica dell'Atleta » Modalità: online » Durata: 6 settimane

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 6 ECTS

» Orario: a tua scelta

» Esami: online

