

# Corso Universitario

Trattamenti Psicologici e Terapie  
di Terza Generazione per il Cancro



## Corso Universitario Trattamenti Psicologici e Terapie di Terza Generazione per il Cancro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/trattamenti-psicologici-terapie-terza-generazione-cancro](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/trattamenti-psicologici-terapie-terza-generazione-cancro)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Il cancro costituisce un problema di salute a livello mondiale, nonostante siano stati compiuti molti progressi in questo campo. A ciò si aggiunge il crescente disagio emotivo di chi è affetto da questa malattia, che fa sentire la persona triste, ansiosa e preoccupata per ciò che accadrà in seguito. Per questo motivo, la psiconcologia ha sviluppato una serie di tecniche che aiutano i professionisti a calmare i pazienti, permettendo loro di concentrarsi su cose positive per vivere il presente. All'interno di questo corso verranno descritte quelle terapie, provate e testate in campo medico, che aiutano a preparare il paziente a gestire lo stress e la paura del trattamento.





“

*I trattamenti psiconcologici sono orientati ad aiutare questa tipologia di pazienti che vivono un disagio emotivo importante”*

Il presente Corso Universitario fornirà gli strumenti sviluppati in psiconcologia per trattare il disagio emotivo dei pazienti oncologici e dei loro familiari. Tali trattamenti possono essere applicati in qualsiasi fase della malattia, consentendo una diagnosi precoce o un intervento tempestivo su quei sentimenti negativi che possono compromettere il lavoro medico.

In questo modo, gli approcci sviluppati dalla corrente cognitivo-comportamentale verranno utilizzati per ridurre l'ansia e promuovere la risposta immunitaria del paziente, favorendo il suo adattamento alla diagnosi e affrontando la malattia con ottimismo. Questo aspetto deve essere affrontato fin dall'inizio, perché può avere ripercussioni sulla salute della persona.

Dalla prospettiva della Terapia di Accettazione e di Impegno (ACT), lo psicologo fornirà aiuto ai pazienti che devono maturare consapevolezza riguardo l'esistenza di aspetti della propria vita che non possono controllare, come la diagnosi di cancro, la paura della morte o la sensazione di ansia. Inoltre, lo aiuterà a trovare le attività che hanno valore per la persona, in modo che i suoi obiettivi e le sue aspirazioni non siano paralizzati durante il processo della malattia.

Al termine del programma, il medico sarà in grado di applicare le tecniche appropriate per trattare i propri pazienti, avendo l'opportunità di collaborare con l'équipe di psicologi dell'ospedale in cui lavora.

Questo **Corso Universitario in Trattamenti Psicologici e Terapie di Terza Generazione per il Cancro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in campo di psiconcologia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aiuta il paziente ad esprimere le proprie emozioni e a normalizzare le sue reazioni emotive”*

“

*Il cancro cambia le dinamiche familiari del paziente. Aiutalo a comunicare meglio con i parenti per coinvolgerli nel trattamento”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Il professionista sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

*Con le tecniche di rilassamento e visualizzazione il paziente avrà l'opportunità di prepararsi a convivere con il trattamento.*

*Valuta e intervieni sulle emozioni e comportamenti adattivi e disadattivi che mettono in pericolo il paziente.*



# 02

## Obiettivi

La progettazione di questo corso aiuterà il medico a conoscere i più recenti progressi compiuti in merito ai modelli cognitivo-comportamentali che riducono gli effetti negativi causati dalla diagnosi e dal trattamento del cancro. Gli studenti impareranno a conoscere tecniche come ad esempio quelle incentrate sul problem solving, sulla ristrutturazione cognitiva e sull'immaginazione guidata. Di conseguenza, gli studenti saranno in grado di intervenire in situazioni ad alto carico emotivo per il paziente, aiutandolo a vivere con un senso e ampliando le sue ragioni per continuare a combattere la malattia.





“

*La mente del tuo paziente può agire in maniera controproducente. Aiutalo ad assumere un atteggiamento positivo di fronte alla diagnosi”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Approfondire la considerazione delle diverse opzioni terapeutiche nel trattamento psicologico del cancro
- ◆ Contribuire al controllo delle alterazioni psicologiche mediante strategie psicologiche appropriate
- ◆ Saper valutare e intervenire sulle emozioni e sui comportamenti adattivi e disadattivi

“

*Contenendo l'ansia dei tuoi pazienti potrai migliorare la loro risposta immunitaria al trattamento”*





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Determinare insieme al paziente e/o alla famiglia obiettivi terapeutici realistici
- ◆ Acquisire conoscenze sui metodi di intervento con i pazienti oncologici, in particolare sulle tecniche di trattamento supportate empiricamente
- ◆ Identificare i sintomi somatici e/o i disturbi psicologici che il paziente percepisce come minacciosi
- ◆ Individuare e valorizzare, per quanto possibile, le risorse personali del paziente

03

# Direzione del corso

Questo corso è diretto da un gruppo di professionisti specializzati in psiconcologia, che operano a fianco di esperti del settore sanitario. Una categoria di specialisti preparati per fornire la migliore istruzione agli studenti interessati ad apprendere i metodi di intervento utilizzati da questa disciplina nei pazienti oncologici. In questo modo, potranno sviluppare la capacità di identificare i sintomi somatici che compromettono il trattamento e la guarigione del paziente.



“

*Grazie alla comprovata esperienza del personale docente, approfondirai le ultime tecniche per aiutare i pazienti oncologici con problemi di stress”*

## Direzione



### Dott. Garrido Jiménez, Sergio

- ♦ Coordinatore Provinciale della Sezione di Psiconcologia e Cure Palliative del Collegio Ufficiale degli Psicologi dell'Andalusia Orientale (COPAO) presso Jaén
- ♦ Psicologo Generale Sanitario presso la Giunta dell'Andalusia NICA 43384
- ♦ Psicologo Esperto in Psiconcologia e Psicologia delle Cure Palliative (Ordine degli Psicologi in Spagna - CGCOP)
- ♦ Membro della Direzione dell'Associazione dei Centri di Salute Psicologica (ACESAP) dell'UJA
- ♦ Membro del Comitato di Etica della Ricerca con i Farmaci della Provincia di Jaén (CEIM) e del Comitato di Etica della Ricerca di Jaén (CEI)
- ♦ Membro della Società Spagnola di Psiconcologia (SEPO)
- ♦ Laurea in Psicologia Università di Jaén (UJA)
- ♦ Master in Psiconcologia Università Complutense di Madrid (UCM)



# 04

## Struttura e contenuti

Il programma è stato creato per fornire conoscenze mirate al personale medico di oncologia, così che possa applicare le tecniche più innovative per l'intervento sul paziente oncologico e sui suoi familiari. Gli studenti saranno pienamente abilitati ad utilizzare tecniche come la disattivazione, che viene impiegata per aiutare a gestire lo stress e gli eventi traumatici associati alla malattia. Pertanto, saranno in grado di ottimizzare il trattamento fornito ai propri pazienti.



“

*È stato dimostrato che la terapia cognitivo-comportamentale rappresenta uno strumento efficace per favorire il benessere psicologico del paziente oncologico”*

## Modulo 1. Trattamenti Psicologici e Terapie di Terza Generazione per il Cancro

- 1.1. Trattamenti psicologici efficaci in psiconcologia
- 1.2. Terapia cognitivo-comportamentale nel trattamento del cancro
  - 1.2.1. Identificazione dei pensieri automatici e modifica delle cognizioni
  - 1.2.2. Tecniche di controllo dell'attivazione
    - 1.2.2.1. Allenamento della respirazione diaframmatica
    - 1.2.2.2. Rilassamento muscolare progressivo
  - 1.2.3. Attivazione comportamentale
  - 1.2.4. Tecniche di esposizione e immagini guidate
- 1.3. Programma di allenamento cognitivo
- 1.4. Programma di riabilitazione basato sull'esercizio fisico
- 1.5. *Mindfulness* o piena coscienza
  - 1.5.1. Programma di allenamento in *mindfulness*
  - 1.5.2. Pratica della compassione e dell'autocompassione
- 1.6. Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno (ACT)
  - 1.6.1. Componenti dell'ACT e metodi clinici
- 1.7. Terapia incentrata sul significato
  - 1.7.1. Cancro e significato. Esplorazione delle fonti di significato
- 1.8. Terapia della dignità
  - 1.8.1. Il concetto di dignità nei pazienti oncologici
  - 1.8.2. Modelli di Dignità. Chochinov
- 1.9. Terapia familiare sistemica
  - 1.9.1. Famiglia e cancro. Dinamiche familiari più frequenti
- 1.10. Pseudoterapie e pseudoscienze contro il cancro
  - 1.10.1. Posizioni degli organi ufficiali
  - 1.10.2. Pseudoterapie e pseudoscienze con e senza prove scientifiche





“

*La paura della morte si manifesta fin dal momento in cui viene diagnosticato un tumore. Aiuta i tuoi pazienti a superare questo problema dando un senso alla loro vita”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Trattamenti Psicologici e Terapie di Terza Generazione per il Cancro ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Trattamenti Psicologici e Terapie di Terza Generazione per il Cancro** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Trattamenti Psicologici e Terapie di Terza Generazione per il Cancro**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Trattamenti Psicologici  
e Terapie di Terza  
Generazione per il Cancro

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Trattamenti Psicologici e Terapie  
di Terza Generazione per il Cancro

