

Corso Universitario Terapia di Coppia





tech università
tecnologica

Corso Universitario Terapia di Coppia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/terapia-coppia

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

L'aggiornamento medico nel campo della terapia di coppia è fondamentale per rimanere al passo con gli sviluppi teorici e pratici, consentendo ai medici di fornire un'assistenza più efficace e personalizzata alle coppie che cercano aiuto per risolvere i loro problemi relazionali. La costante evoluzione della terapia di coppia rende inoltre importante per i medici aggiornare le proprie conoscenze e competenze per adattarsi alle nuove tendenze ed esigenze della popolazione. Questo programma universitario di TECH è stato progettato e creato tenendo conto delle esigenze di aggiornamento dei medici in questo campo. Il corso, erogato in formato 100% online, esplora come si formano e si sviluppano le relazioni di coppia, l'attaccamento e come si struttura una terapia di coppia efficace.



“

Con questo programma di TECH acquisirai le competenze per valutare e misurare l'efficacia della terapia di coppia, consentendoti di dimostrare il valore del tuo lavoro ai pazienti e agli altri professionisti della salute”

Questo Corso Universitario è pensato specificamente per i medici interessati ad approfondire e aggiornare le proprie conoscenze nel campo della terapia di coppia. Il corso è erogato in formato 100% online, il che significa che lo specialista può seguire le lezioni nel momento a lui più congeniale.

Durante il corso verrà spiegato in modo approfondito come si formano e si sviluppano le relazioni di coppia, l'attaccamento e come si struttura una terapia di coppia efficace. In questo modo, il medico aggiornerà le proprie conoscenze sui diversi modelli teorici e sugli strumenti utilizzati nella terapia di coppia e su come applicarli nella pratica.

Verranno inoltre esplorati i motivi più comuni di consultazione nella terapia di coppia, come la gestione dei conflitti, l'infedeltà e la gelosia. Verranno analizzati i protocolli di intervento per ciascuno di questi casi, nonché l'applicazione di questionari specifici per la diagnosi e il follow-up dei pazienti.

Infine, verranno affrontate questioni trasversali necessarie per lavorare con le coppie in terapia, come la comunicazione efficace, la gestione del tempo, la gestione dello stress e dell'ansia e la costruzione di relazioni sane e durature.

Al termine del corso, lo specialista avrà una comprensione profonda e pratica della terapia di coppia e sarà pronto ad applicare queste conoscenze nella sua pratica clinica.

Questo **Corso Universitario in Terapia di Coppia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Psicologia e Sessuologia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Si tratta di una qualifica universitaria che ti fornirà le più recenti evidenze scientifiche sulle disfunzioni sessuali"

“

Dopo aver completato il corso, migliorerai la tua capacità di fornire una terapia di coppia di qualità, aumentando la soddisfazione dei tuoi pazienti e migliorando la tua reputazione professionale"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Svilupperai competenze specifiche per la risoluzione dei conflitti di coppia, che possono ridurre il numero di consultazioni e visite mediche non necessarie.

Un Corso Universitario di alto livello che ti aggiornerà sui metodi più efficaci per sviluppare la tua terapia di coppia, aumentando il tuo prestigio professionale.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del Corso Universitario in Terapia di Coppia è fornire ai professionisti gli strumenti necessari per offrire una terapia di coppia efficace e personalizzata. Nel corso del programma, i partecipanti impareranno a conoscere la specializzazione e lo sviluppo delle relazioni di coppia, nonché i motivi più comuni di consultazione e gli interventi consigliati per la loro gestione. Il corso affronterà anche aspetti trasversali della terapia di coppia, come la comunicazione e la costruzione di relazioni sane e durature. Al termine del corso, i medici saranno meglio preparati ad affrontare le sfide della terapia di coppia e a migliorare la qualità delle cure che forniscono ai loro pazienti.



“

Iscrivendoti a questo Corso Universitario, investirai nel tuo sviluppo personale e professionale, che ti aiuterà a raggiungere i tuoi obiettivi a lungo termine nel campo della medicina e della terapia di coppia"



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire conoscenze sulla sessualità, ampliando la visione della sessualità da una prospettiva biopsicosociale
- ◆ Ottenere strumenti per poter accompagnare casi relativi a difficoltà legate alla sessualità
- ◆ Identificare le variabili coinvolte nell'origine e nel mantenimento delle diverse disfunzioni sessuali (componenti organiche, psicologiche, relazionali e culturali)
- ◆ Acquisire le competenze per poter condividere le informazioni sulla sessualità in modo chiaro
- ◆ Comprendere gli aspetti coinvolti nell'avvio e nello sviluppo delle relazioni di coppia (ciclo di vita della coppia: costituzione ed evoluzione)
- ◆ Descrivere le dinamiche delle relazioni di coppia e i fattori che ne generano le alterazioni
- ◆ Approfondire tematiche complesse come la violenza di genere e l'abuso sessuale sui minori
- ◆ Acquisire le competenze per affrontare le molteplici incidenze e decisioni che possono presentarsi nell'esercizio della professione
- ◆ Avere una conoscenza approfondita dell'etica in materia di sessualità e di coppia, nonché imparare a svolgere un esercizio di introspezione su quegli aspetti personali e professionali che potrebbero entrare in conflitto con la loro professione e che minerebbero il loro lavoro terapeutico
- ◆ Condurre programmi di ricerca sulla sessualità





Obiettivi specifici

- ◆ Acquisire una conoscenza approfondita di come si formano i legami di coppia
- ◆ Capire come funziona l'attaccamento
- ◆ Imparare a gestire le più comuni difficoltà di coppia
- ◆ Saper affrontare gli aspetti trasversali su cui lavorare nelle relazioni di coppia

“

L'obiettivo di questo programma è quello di sviluppare competenze specifiche per la risoluzione dei conflitti di coppia, che renderanno il tuo studio più apprezzato e frequentato"

03

Direzione del corso

I docenti del programma sono professionisti esperti e riconosciuti nel campo della terapia di coppia. Sono esperti nel loro campo e hanno una vasta esperienza nella pratica clinica, nella ricerca e nell'insegnamento. Gli studenti avranno l'opportunità di imparare da loro attraverso lezioni, discussioni di gruppo e attività pratiche.





“

Un personale esperto e multidisciplinare ti accompagnerà e ti guiderà per rendere più efficace il tuo apprendimento”

Direzione



Dott.ssa Ramos Escamilla, María

- ◆ Sessuologa, terapeuta di coppia e direttrice di Destino Kink
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Sessuologia, Educazione Sessuale e Consulenza Sessuologica conseguito presso l'Università Camilo José Cela

Personale docente

Dott.ssa Rodríguez Sastre, Laura

- ◆ Specialista in terapia sessuale e di coppia
- ◆ Psicologa della salute generale e dell'emergenza, delle crisi e delle catastrofi
- ◆ Psicologo in studi di psicologia e sessuologia



04

Struttura e contenuti

Il programma del corso affronta argomenti fondamentali come la formazione e lo sviluppo delle relazioni di coppia, l'attaccamento, la gestione dei conflitti, l'infedeltà, la gelosia e altri motivi comuni che portano alla terapia di coppia. Inoltre, il programma comprende anche aspetti trasversali come la comunicazione, l'empatia e la costruzione di relazioni sane. Al termine del Corso Universitario, i partecipanti saranno meglio preparati ad affrontare le sfide della terapia di coppia e a migliorare la qualità delle cure fornite ai loro pazienti.





“

Un programma di studio che ti condurrà in un viaggio attraverso l'evoluzione della terapia di coppia e i suoi nuovi metodi di attuazione"

Modulo 1. Terapia di Coppia

- 1.1. Formazione delle relazioni di coppia
 - 1.1.1. Elementi di definizione
 - 1.1.2. Struttura della Coppia
- 1.2. Evoluzione delle relazioni di coppia
 - 1.2.1. Ricerca e attrazione
 - 1.2.2. Innamoramento
 - 1.2.3. L'amore
 - 1.2.4. Le tappe della relazione
- 1.3. Attaccamento e relazioni di coppia
 - 1.3.1. Struttura del sistema di attaccamento
 - 1.3.2. Attaccamento sicuro
 - 1.3.3. Attaccamento ansioso
 - 1.3.4. Attaccamento evitante
- 1.4. Terapia di Coppia
 - 1.4.1. Caratteristiche
 - 1.4.2. Indicazioni e controindicazioni della terapia di coppia
 - 1.4.3. Principi di base
 - 1.4.4. Principi di base
- 1.5. Aspetti da osservare
 - 1.5.1. Approcci differenti
 - 1.5.2. Colloqui iniziali
 - 1.5.3. Impostazione delle ipotesi e restituzione
 - 1.5.4. Intervento
 - 1.5.5. Follow-up e creazione del contratto
- 1.6. Alcuni strumenti della terapia di coppia
 - 1.6.1. I miti dell'amore romantico
 - 1.6.2. Scambi positivi
 - 1.6.3. Gestione del tempo libero





- 1.7. Gestione dei conflitti di coppia
 - 1.7.1. Introduzione alla teoria del conflitto
 - 1.7.2. Fattori che influenzano il conflitto di coppia
 - 1.7.3. Meccanismi di difesa
 - 1.7.4. Identificazione dei problemi di coppia
 - 1.7.5. Strategie di negoziazione
- 1.8. Infedeltà
 - 1.8.1. Definizione
 - 1.8.2. Eziologia ed epidemiologia
 - 1.8.3. Miti e realtà dell'infedeltà
 - 1.8.4. Aspetti specifici da valutare e su cui lavorare
 - 1.8.5. Implicazioni etiche e deontologiche
- 1.9. Gestione della gelosia
 - 1.9.1. Definizione
 - 1.9.2. Differenze tra la gelosia come emozione e celotipia
 - 1.9.3. Aspetti specifici da valutare e su cui lavorare
- 1.10. Rottura della coppia
 - 1.10.1. Accompagnare il processo di rottura
 - 1.10.2. Reazioni alla rottura
 - 1.10.3. Il lutto
 - 1.10.4. Rottura traumatica
 - 1.10.5. Procedimenti legali



Dai metodi per modellare le relazioni al sostegno durante le rotture: questo programma è l'opzione accademica più completa sulla terapia di coppia"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Accesso all'Ambiente dei Medicinal garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Terapia di Coppia** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapia di Coppia**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia Nel caso in cui lo studente richieda che il suo titolo cartaceo richieda l'Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION realizzerà le gestioni opportune per ottenerla, con un costo aggiuntivo

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Terapia di Coppia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online V

Corso Universitario Terapia di Coppia

