

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale





Corso Universitario Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/pilates-alterazioni-colonna-vertebrale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Il Pilates è diventato un'opzione complementare per coloro che cercano di migliorare i disturbi della Colonna Vertebrale e di ridurre il mal di schiena. Sono sempre di più i professionisti della salute che si aggiornano in questo campo per offrire un'alternativa terapeutica ai loro pazienti. Per questo motivo, TECH ha sviluppato questo programma, che fornirà all'esperto clinico un quadro completo della biomeccanica della colonna vertebrale, le patologie frequenti che sono suscettibili di trattamento con il Pilates e gli esercizi consigliati per questa pratica. Il tutto, attraverso una qualifica 100% online e le risorse didattiche più innovative, sviluppate da un eccellente personale docente specializzato in questo campo.



“

Grazie a TECH potrai incorporare nella tua pratica medica le tecniche più avanzate di trattamento con il Pilates per le alterazioni della Colonna Vertebrale”

Il Pilates è un metodo di esercizio a basso impatto che ha funzionato efficacemente come alternativa alle terapie mediche tradizionali. Studi clinici dimostrano che questa attività è uno strumento utile nella riabilitazione delle alterazioni della Colonna Vertebrale. Sempre più professionisti della salute raccomandano questo metodo come terapia complementare per il trattamento di varie patologie e condizioni.

TECH ha sviluppato questo programma che offre all'esperto sanitario un aggiornamento completo nel campo del Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale. Il professionista otterrà un aggiornamento in Osteologia, Miologia e Biomeccanica della Colonna Vertebrale, l'approccio alle patologie più frequenti e i protocolli generali di esercizi con le macchine. Approfondirai anche lo studio nella patologia Discale, Articolare e Muscolare.

È un programma con un approccio teorico-pratico, che presenta anche uno dei sistemi accademici più rivoluzionari di oggi, il metodo Relearning. In questo modo si garantisce che lo studente ricordi i concetti più importanti, in meno tempo e in modo più efficiente. La qualifica offre materiali multimediali al 100% online, accessibili da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet. Un'occasione unica per ottenere un aggiornamento attraverso una proposta accademica all'avanguardia.

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e specialisti in Pilates
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Approfondirai il trattamento di varie patologie nelle diverse fasi della vita attraverso il Metodo Pilates"

“

Implementerai alle tue terapie riabilitative i migliori esercizi con Macchine per affrontare le alterazioni della Colonna Vertebrale”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Esplorerai le sindromi correlate alle Patologie del Disco e le strategie terapeutiche appropriate utilizzando il Metodo Pilates.

Affronterai le patologie articolari offrendo ai tuoi pazienti l'opportunità di recuperare la mobilità e alleviare il dolore attraverso terapie basate sul Pilates.



02

Obiettivi

L'obiettivo di questo programma è quello di promuovere le competenze del professionista nella gestione dei pazienti con Alterazioni della Colonna vertebrale attraverso il Pilates. Lo studente aumenterà così la sua capacità di prevenire le patologie più frequenti in questa zona del corpo, utilizzando esercizi specifici e controllati da questa disciplina terapeutica. Per raggiungere questo obiettivo, TECH mette a disposizione agli studenti una grande quantità di materiale didattico, presente nella biblioteca virtuale di questa qualifica.





“

Grazie a TECH amplierai le tue conoscenze su come il Pilates possa essere uno strumento efficace nel trattamento dei disturbi muscolari”



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Conoscere in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per essere in grado di ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili alle diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato agli esercizi Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates negli sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

- ◆ Approfondire i principali problemi della Colonna e il loro approccio
- ◆ Aggiornare le conoscenze sui principali problemi della schiena e sul loro approccio
- ◆ Applicare protocolli di esercizio specifici per il processo di recupero degli infortuni

“

Riceverai un aggiornamento completo sulle Alterazioni della Colonna Cervicale e protocolli specifici per alleviare il dolore e migliorare dolore e migliorare la funzionalità con il Pilates"

03 Direzione del corso

Al fine di preservare la qualità accademica che contraddistingue TECH, questa istituzione ha messo insieme un personale docente di spicco. In questo modo, questo programma è composto da specialisti riconosciuti nel campo della Fisioterapia, con una specializzazione nel Metodo Pilates. La loro ampia traiettoria professionale sono una garanzia per il medico che cerca in questo Corso Universitario un eccezionale aggiornamento, supportato dalle più recenti evidenze scientifiche.





“

Il personale docente è composto specialisti con esperienza nel campo del Metodo Pilates e della Fisioterapia ai massimi livelli"

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club de Fútbol Atlético di Madrid
- ♦ CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- ♦ Docente nell'Esperto Universitario in Pilates Clinico
- ♦ Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Specialista in Pilates e Riabilitazione per la Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



04

Struttura e contenuti

Questo programma offre contenuti innovativi sul Pilates applicato ai problemi della Colonna Vertebrale, fornendo un aggiornamento per i professionisti della salute. Lo studente imparerà in modo approfondito le patologie più comuni che possono essere trattate con il Pilates, gli esercizi consigliati alle macchine e con gli attrezzi, così come la patologia Discale e i Disturbi Articolari, Muscolari e della Colonna Vertebrale. Tutto questo materiale è presentato su una piattaforma accessibile 24 ore su 24 durante il corso di questo itinerario accademico.





“

Grazie alla metodologia Relearning ottimizzerai il tuo tempo di studio concentrandoti in modo efficiente sui concetti più relazionati"

Modulo 1. Pilates per le alterazioni della Colonna Vertebrale

- 1.1. Richiamo anatomico di base
 - 1.1.1. Osteologia della colonna
 - 1.1.2. Miologia della colonna
 - 1.1.3. Biomeccanica della colonna
 - 1.1.4. Conclusioni
- 1.2. Patologia suscettibili di trattamento con il Pilates
 - 1.2.1. Patologie della crescita
 - 1.2.2. Patologie nei pazienti anziani
 - 1.2.3. Patologie nel sedentario
 - 1.2.4. Patologie negli atleti
- 1.3. Esercizi indicati su MATT, Macchine e Attrezzi. Protocollo generale
 - 1.3.1. Esercizi di allungamento
 - 1.3.2. Esercizi di stabilizzazione centrale
 - 1.3.3. Esercizi di mobilità articolare
 - 1.3.4. Esercizi di rafforzamento
 - 1.3.5. Esercizi funzionali
- 1.4. Patologie del disco
 - 1.4.1. Patomeccanica
 - 1.4.2. Sindromi discali
 - 1.4.3. Differenze tra tipi di patologie
 - 1.4.4. Buone pratiche
- 1.5. Patologia articolare
 - 1.5.1. Patomeccanica
 - 1.5.2. Sindromi articolari
 - 1.5.3. Tipi di patologie
 - 1.5.4. Conclusioni
- 1.6. Patologia muscolare
 - 1.6.1. Patomeccanica
 - 1.6.2. Sindromi muscolari
 - 1.6.3. Tipi di patologie
 - 1.6.4. Conclusioni





- 1.7. Patologia della Colonna Cervicale
 - 1.7.1. Sintomatologia
 - 1.7.2. Sindrome cervicale
 - 1.7.3. Protocolli specifici
 - 1.7.4. Conclusioni
- 1.8. Patologia della Colonna Dorsale
 - 1.8.1. Sintomatologia
 - 1.8.2. Sindromi dorsali
 - 1.8.3. Protocolli specifici
 - 1.8.4. Conclusioni
- 1.9. Patologia della Colonna Lombare
 - 1.9.1. Sintomatologia
 - 1.9.2. Sindromi lombari
 - 1.9.3. Protocolli specifici
 - 1.9.4. Conclusioni
- 1.10. Patologia Sacroiliaca
 - 1.10.1. Sintomatologia
 - 1.10.2. Sindromi lombari
 - 1.10.3. Protocolli specifici
 - 1.10.4. Conclusioni



Potrai sfruttare al meglio le risorse didattiche più aggiornate offerte da questa qualifica"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale**
N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Pilates per le Alterazioni
della Colonna Vertebrale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates per le Alterazioni della Colonna Vertebrale