

# Corso Universitario

Patologie Neurologiche e  
Malattie Mentali nel Paziente  
Cronico Complesso



## Corso Universitario Patologie Neurologiche e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/patologie-neurologiche-malattie-mentali-paziente-cronico-complesso](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/patologie-neurologiche-malattie-mentali-paziente-cronico-complesso)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag.16+*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La prevalenza del Parkinson è raddoppiata nell'ultimo decennio. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ci sono stati più di 329.000 decessi per questa causa. A ciò si aggiunge che i pazienti cronici complessi soffrono di questo disturbo mentre affrontano altre condizioni, tra cui la Depressione. Di conseguenza, sperimentano una notevole sintomatologia, che include deterioramento cognitivo, cambiamenti nell'attenzione e allucinazioni. In questo contesto, i medici hanno la responsabilità di indagare sulle particolarità di queste malattie e acquisire nuove competenze per applicare le tecniche terapeutiche più avanzate. Per sostenerli in questo lavoro, TECH ha sviluppato una formazione pionieristica al 100% online, che fornirà le chiavi per migliorare la qualità della vita dei pazienti.

“

*Determinerai le patologie croniche più prevalenti del sistema nervoso nella migliore università digitale del mondo, secondo Forbes”*

L'assistenza a pazienti cronici complessi con disturbi neurologici rappresenta una sfida significativa nel campo della salute. Infatti, l'interazione di fattori medici, sociali ed emotivi in questi casi provoca un quadro complesso che richiede un approccio olistico. Bisogna precisare che queste patologie non solo influenzano la funzione cerebrale, ma hanno anche un impatto profondo nella capacità dei cittadini di svolgere le loro attività quotidiane. Ecco perché i modelli di cura devono essere adattati per affrontare le mutevoli esigenze delle persone nel tempo, riconoscendo la natura persistente delle loro condizioni.

In relazione a questo, l'agenda approfondirà come raggiungere una gestione efficace di queste malattie, attraverso trattamenti e dinamiche emotive che influenzano l'esperienza continua dei soggetti colpiti. Inoltre, i contenuti didattici si concentreranno sull'affrontare patologie comuni, come l'emivrosia, l'epilessia o la sclerosi laterale amiotrofica.

I contenuti didattici si concentreranno sull'affrontare patologie comuni, come l'Emivrosia, l'Epilessia o la Sclerosi Laterale Amiotrofica. Inoltre, sarà incoraggiata una gestione multidisciplinare, in cui vi sia una collaborazione efficace tra specialità mediche e terapie non farmacologiche.

Va osservato che TECH offre un ambiente educativo al 100% online, adattato alle esigenze di professionisti impegnati che cercano di progredire nella loro carriera. Attraverso la metodologia *Relearning*, basata sulla ripetizione di concetti chiave per fissare le conoscenze e facilitare l'apprendimento, la flessibilità è combinata con un solido approccio pedagogico. Tutto ciò di cui gli studenti hanno bisogno è un dispositivo elettronico con accesso a Internet per accedere al Campus Virtuale. Potranno così consultare il programma di studio e altre risorse multimediali, tra cui i riassunti interattivi.

Questo **Corso Universitario in Patologie Neurologiche e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti sanitari specializzati in Patologie Neurologiche e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Vuoi migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da Epilessia? Raggiungi tale obiettivo grazie a TECH in sole 150 ore”*

“*Svilupperai strategie multidisciplinari per la gestione del dolore nel paziente cronico complesso*”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che includono in questa specializzazione le proprie esperienze professionali, e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Immergiti in un'esperienza accademica senza orari o lezioni faccia a faccia, a cui puoi accedere da qualsiasi dispositivo elettronico con connessione Internet.*

*Un programma di studio con un sistema Relearning che faciliterà il rinnovamento delle conoscenze nell'approccio terapeutico.*



# 02 Obiettivi

Al termine di questo programma di 6 settimane, gli studenti saranno in grado di valutare l'impatto delle condizioni neurologiche e mentali sulla qualità della vita dei pazienti. Inoltre, otterranno una prospettiva multidisciplinare che affronterà sia gli aspetti medici che quelli psicosociali. In questo modo, offriranno un'attenzione personalizzata in base alle esigenze particolari di ogni paziente. A loro volta, gli studenti stimoleranno la partecipazione attiva degli individui al processo decisionale e terranno conto delle loro convinzioni durante i processi terapeutici.





“

*Affronterai l'influenza di fattori  
psicosociali ed emotivi per comprendere  
la situazione che vivono i pazienti cronici”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Determinare le patologie croniche più prevalenti del sistema nervoso e di salute mentale
- ♦ Esplorare la complessità di queste patologie nei pazienti cronici, al fine di sviluppare strategie di assistenza integrale che rispondano alle loro esigenze, migliorino la qualità della vita e la gestione efficace di queste condizioni nel tempo

“

*Questo programma ti darà l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze con il massimo rigore scientifico di un'istituzione all'avanguardia tecnologica”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Esaminare le varie manifestazioni cliniche delle malattie neurologiche e mentali croniche e valutarne l'impatto sulla funzionalità e sulla qualità della vita dei pazienti
- ♦ Analizzare l'influenza di fattori psicosociali ed emotivi sull'esperienza del paziente cronico con patologia neurologica e mentale
- ♦ Rivedere gli interventi medici e terapeutici disponibili per la gestione di malattie neurologiche e mentali croniche
- ♦ Affrontare l'attenzione incentrata sul paziente nel contesto della patologia neurologica e mentale cronica, considerando il coinvolgimento attivo del paziente nel processo decisionale
- ♦ Promuovere la consapevolezza pubblica e professionale sulla patologia neurologica e mentale nei pazienti cronici, sottolineando l'importanza dell'educazione continua per pazienti, familiari e operatori sanitari

# 03

## Direzione del corso

Grazie all'instancabile impegno di TECH per elevare il livello educativo di tutte le sue qualifiche, questo programma sarà caratterizzato dalla presenza di un personale docente composto da specialisti in Patologie Neurologiche e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso. Va notato che tali esperti hanno sviluppato le loro attività professionali in centri ospedalieri di prestigio, il che garantirà che i contenuti didattici godano di un completo aggiornamento e validità nel settore sanitario.



“

*Avrai il supporto di un personale  
docente specializzato nell'assistenza  
medica al Paziente Cronico Complesso"*

## Direzione



### Dott. Romero Pareja, Rodolfo

- Specialista in Medicina di Famiglia e di Comunità
- Direttore medico dell'Ospedale di Emergenza Infermieristica Isabel Zendal
- Primario di Medicina d'Urgenza presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- Collaboratore di gruppi di lavoro in programmi di Medicina; Gestione e Pianificazione Sanitaria per Dirigenti Sanitari; e Urgenze, Emergenze e Terapia Intensiva
- Dottorato in Medicina conseguito presso l'Università di Oviedo
- Master in Urgenze e Emergenze presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Direzione Medica e Gestione Clinica presso la Scuola Nazionale di Sanità, Istituto Sanitario Carlos III e Università Nazionale Educazione a Distanza
- Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid



### **Dott. Tejedor López, Luis**

- ◆ Specialista in Geriatria
- ◆ Specialista dell'Area di Geriatria presso l'Ospedale di Emergenza Infermieristica Isabel Zenda
- ◆ Responsabile medico dei casi. HealthMotiv S.L.
- ◆ Presidente dell'Associazione MIR Spagna
- ◆ Master in Trattamento di Supporto e Cure Palliative in Infermierristica Oncologica presso l'Università Isabel I
- ◆ MBA in Gestione e Amministrazione Sanitaria presso la European School of Health Education
- ◆ Medico Specialista in Geriatria tramite MIR
- ◆ Laureato in Medicina presso l'Università di Navarra

## **Personale docente**

### **Dott.ssa Anguita Sánchez, Noemí**

- ◆ Specialista in Geriatria
- ◆ Primario di Geriatria presso l'Ospedale Emergenza Infermieristica Isabel Zenda
- ◆ Primario di Geriatria presso l'Ospedale Universitario Infanta Sofía
- ◆ Esperta in Metodologia di Ventilazione Meccanica Non Invasiva, accreditata dalla Scuola Internazionale di Ventilazione Meccanica Non Invasiva
- ◆ Esperta in gestione urgente di della patologia infettiva presso l'Università Francisco de Vitoria
- ◆ Laurea in Medina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Premio "Profesor Barea" della Fundación Signo (2021)

# 04

## Struttura e contenuti

Attraverso questo Corso Universitario, il medico approfondirà le caratteristiche distintive della patologia neurologica nei pazienti cronici. Su questa linea, il programma evidenzierà la necessità di progettare e attuare strategie di cura integrative, che promuovano la qualità della vita e la gestione delle condizioni neurologiche nel tempo. In questo modo, i materiali didattici approfondiranno patologie come l'Alzheimer, le Polineuropatie o le Cefalee Croniche. Con un focus eminentemente pratico, gli studenti progetteranno piani per promuovere l'autonomia degli interessati e il loro sostegno emotivo per garantire il loro benessere.







“

*Realizzerai approcci alle patologie neurologiche e mentali croniche, implementando trattamenti personalizzati basati sull'eccellenza clinica”*

## Modulo 1. Patologie Neurologiche, Cognitive e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso

- 1.1. Patologia intracranica nel paziente cronico complesso: Ischemia ed emorragia
  - 1.1.1. Gestione alle malattie vascolari cerebrali nel paziente cronico complesso
  - 1.1.2. Manifestazioni cliniche e fattori di rischio: Strategie di prevenzione e trattamento
  - 1.1.3. Approccio multidisciplinare: prevenzione, trattamento e riabilitazione
  - 1.1.4. Aspetti psicosociali nel recupero del paziente
- 1.2. Demenze nel paziente cronico complesso
  - 1.2.1. Gestione del Morbo di Alzheimer e di altre Demenze Degenerative Primarie in questi pazienti
  - 1.2.2. Demenze vascolari e altre demenze secondarie nel paziente cronico complesso
  - 1.2.3. Gestione completa e assistenza a lungo termine del paziente
  - 1.2.4. Ruolo della famiglia e degli assistenti nella cura del paziente cronico con demenza
  - 1.2.5. Impatto della Demenza sulla società
- 1.3. Disturbi del movimento nel paziente cronico complesso
  - 1.3.1. Gestione della malattia di Parkinson e altri disturbi nel paziente cronico complesso
  - 1.3.2. Gestione della Corea, distonia e altri disturbi del movimento nel paziente cronico complesso
  - 1.3.3. Collaborazione tra specialità mediche e terapie non farmacologiche
  - 1.3.4. Aspetti psicosociali nella qualità della vita del paziente
- 1.4. Sclerosi laterale amiotrofica come malattia complessa
  - 1.4.1. Gestione della SLA come malattia complessa: Assistenza multidisciplinare
  - 1.4.2. Approccio multidisciplinare al paziente con SLA
  - 1.4.3. Supporto emotivo e cure palliative nel paziente cronico con SLA
  - 1.4.4. Il ruolo dei servizi sociali nell'assistenza integrale
  - 1.4.5. Cure palliative e qualità della vita
- 1.5. Epilessia nel paziente cronico complesso
  - 1.5.1. Gestione delle Epilessie nel paziente cronico complesso
  - 1.5.2. Gestione di effetti cognitivi, comportamentali ed emotivi dell'epilessia nel paziente cronico complesso
  - 1.5.3. Stigma e qualità della vita nei pazienti cronici con epilessia





- 1.6. Cefalee ed emicranie nel paziente cronico complesso
  - 1.6.1. Gestione delle cefalee croniche nel paziente cronico complesso
  - 1.6.2. Impatto biopsicosociale delle Cefalee croniche
  - 1.6.3. Approccio completo: Terapie e strategie per migliorare la qualità della vita dei pazienti con cefalea
- 1.7. Polineuropatie nel paziente cronico complesso
  - 1.7.1. Gestione delle Polineuropatie nel paziente cronico complesso
  - 1.7.2. Valutazione multidisciplinare e approccio del team al trattamento delle polineuropatie nel paziente cronico
  - 1.7.3. Riabilitazione fisica e psicosociale nel paziente con polineuropatia cronica
- 1.8. Dolore neuropatico nel paziente cronico complesso
  - 1.8.1. Gestione del Dolore come patologia cronica
  - 1.8.2. Strategie multidisciplinari per la gestione del dolore nel paziente cronico complesso
  - 1.8.3. Approccio biopsicosociale
- 1.9. Sclerosi multipla nel paziente cronico complesso
  - 1.9.1. Approccio olistico in pazienti cronici complessi con sclerosi multipla: coordinamento dell'assistenza tra neurologia, fisioterapia e salute mentale
  - 1.9.2. Riabilitazione e assistenza a lungo termine per pazienti cronici con sclerosi multipla
  - 1.9.3. Supporto continuo e servizi di comunità per il paziente e la famiglia
- 1.10. Malattia mentale nel paziente cronico complesso
  - 1.10.1. Gestione dei disturbi mentali nel paziente cronico complesso
  - 1.10.2. Approccio terapeutico multidisciplinare nel paziente cronico complesso: Coordinatrice di assistenza
  - 1.10.3. Etica nel trattamento delle malattie mentali croniche nel paziente
  - 1.10.4. Stigma associato a malattie mentali: Impatto nella qualità della vita del paziente



*Un programma che ti renderà un professionista di spicco grazie ai contenuti specifici del settore”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

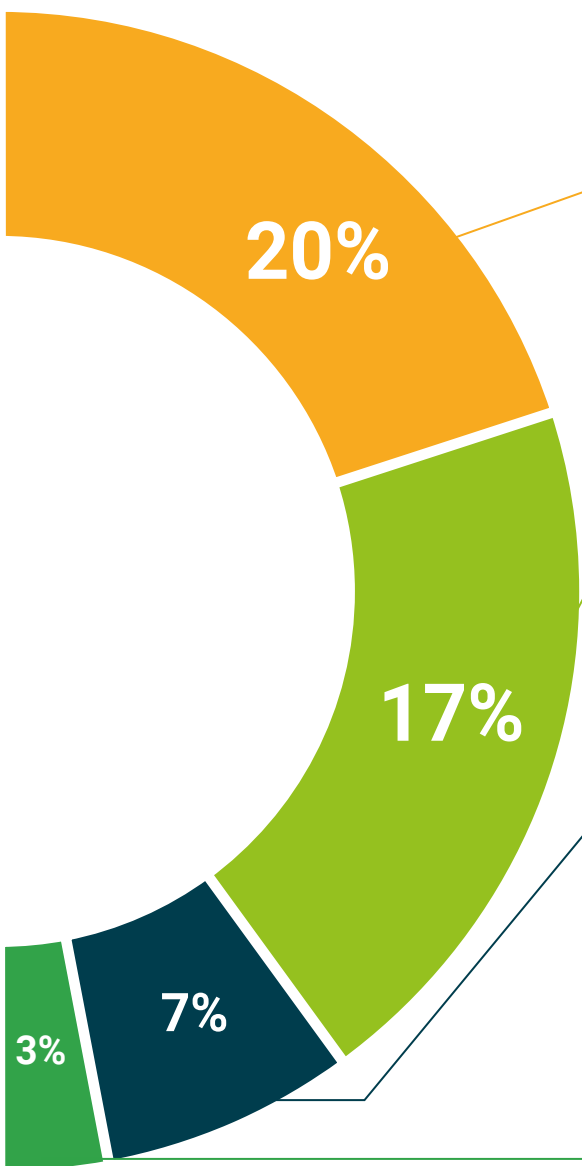
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Patologie Neurologiche e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso rilasciato da TECH Università Tecnologica, la più grande università digitale del mondo.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Patologie Neurologiche e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Patologie Neurologiche e Malattie Mentali nel Paziente Cronico Complesso**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata in  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale linguaggi

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Patologie Neurologiche e  
Malattie Mentali nel Paziente  
Cronico Complesso

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Patologie Neurologiche e  
Malattie Mentali nel Paziente  
Cronico Complesso