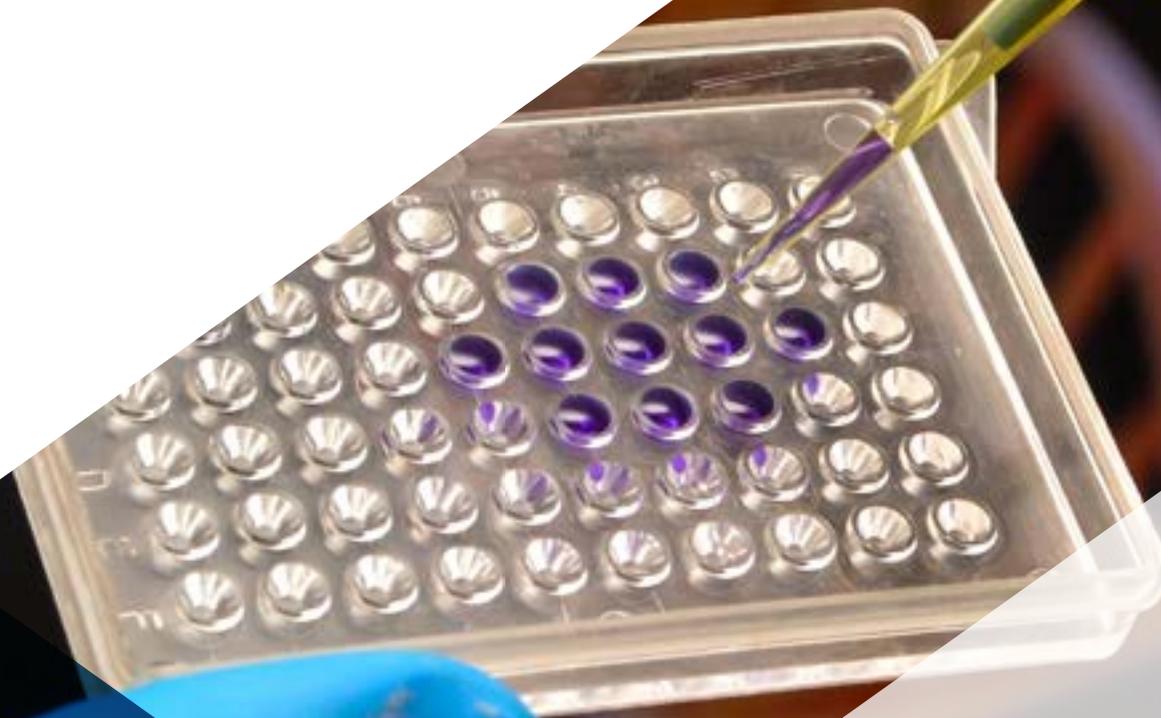


# Corso Universitario

## Nutrizione Genomica e di Precisione





## Corso Universitario Nutrizione Genomica e di Precisione

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrizione-genomica-precisione](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrizione-genomica-precisione)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

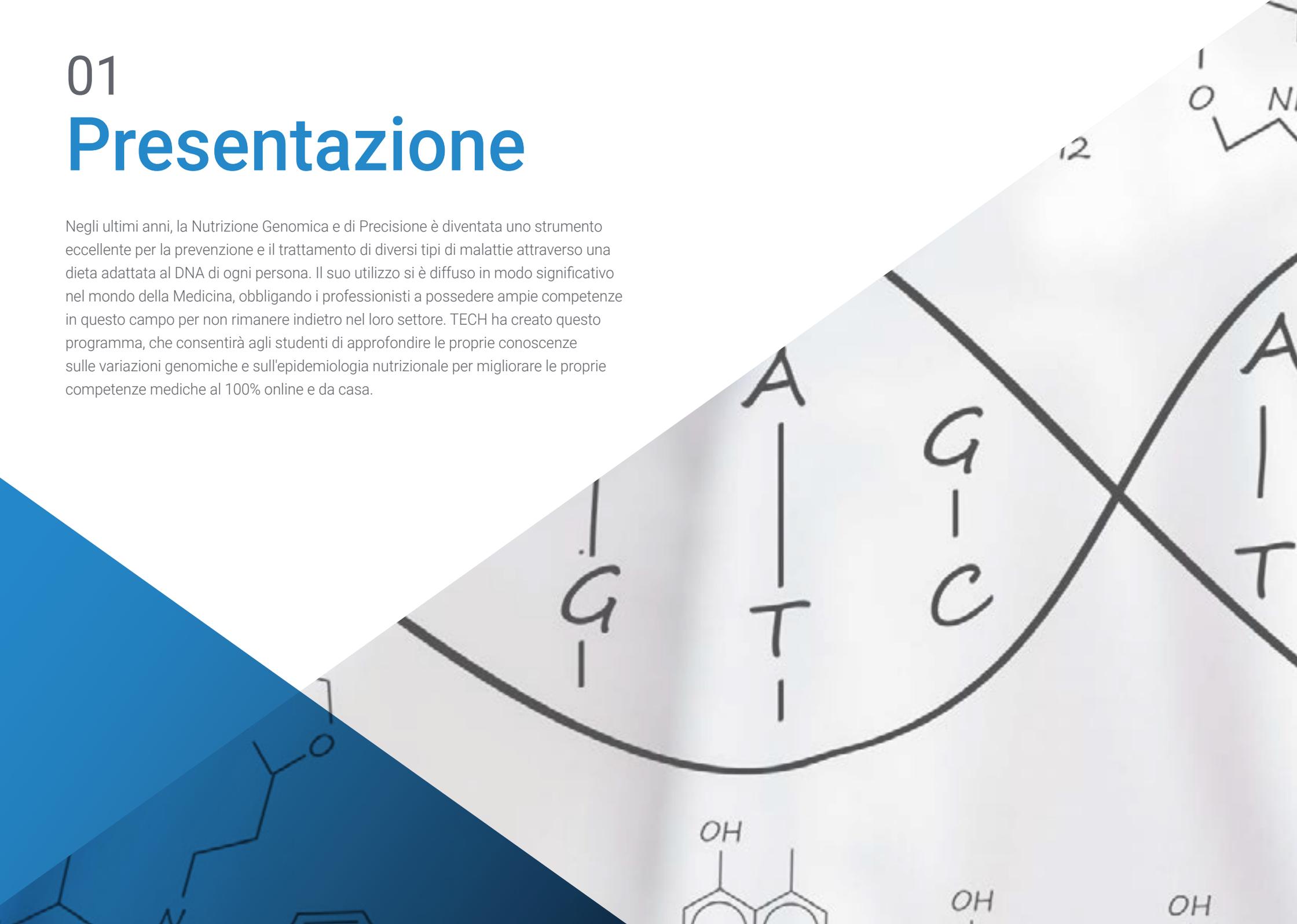
---

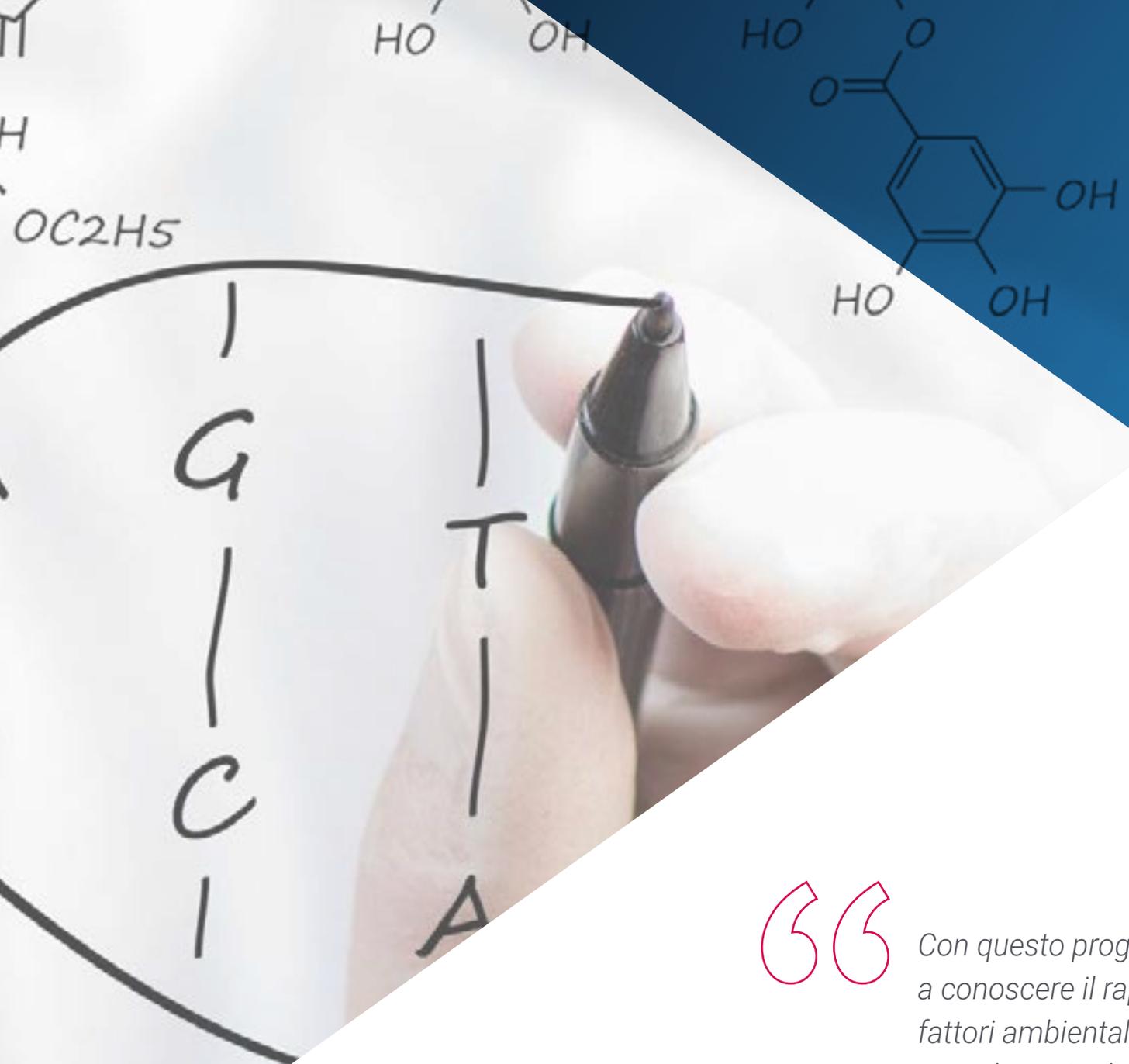
*pag. 28*

# 01

# Presentazione

Negli ultimi anni, la Nutrizione Genomica e di Precisione è diventata uno strumento eccellente per la prevenzione e il trattamento di diversi tipi di malattie attraverso una dieta adattata al DNA di ogni persona. Il suo utilizzo si è diffuso in modo significativo nel mondo della Medicina, obbligando i professionisti a possedere ampie competenze in questo campo per non rimanere indietro nel loro settore. TECH ha creato questo programma, che consentirà agli studenti di approfondire le proprie conoscenze sulle variazioni genomiche e sull'epidemiologia nutrizionale per migliorare le proprie competenze mediche al 100% online e da casa.





“

*Con questo programma, potrai imparare a conoscere il rapporto tra genetica e fattori ambientali nello sviluppo di malattie complesse in diversi tipi di pazienti”*

Nell'ultimo decennio, la Nutrizione Genomica ha progressivamente guadagnato terreno nelle pratiche mediche grazie ai benefici che offre, secondo i numerosi studi di ricerca condotti in questo campo. Permette di adattare la dieta alle particolarità genetiche di ogni persona e alla sua naturale predisposizione a soffrire di varie malattie, con l'obiettivo di ridurre al minimo il rischio di contrarle o di favorirne un adeguato controllo. Poiché la sua applicazione ha un impatto positivo sul benessere del paziente, i medici devono padroneggiare questa disciplina per fornire cure di alta qualità.

TECH ha sviluppato questo Corso Universitario, attraverso il quale lo studente assimilerà le conoscenze più rilevanti e aggiornate nell'area della Nutrizione Genomica e di Precisione, oltre a una revisione della situazione attuale e della sua presenza nelle istituzioni sanitarie. Durante questo periodo accademico, identificherai l'influenza della genetica e dei fattori ambientali sullo sviluppo di malattie complesse e adatterete i risultati dei principali studi sulla Nutrizione Umana e Genomica. Determinerai i criteri di qualità dei test nutrigenetici o padroneggerai gli Aspetti Etici e Legali di questa disciplina.

Grazie al fatto che questo programma è insegnato attraverso una metodologia 100% online, gli studenti saranno in grado di combinare perfettamente i loro impegni personali e professionali con una eccellente apprendimento. Questa qualifica, inoltre, è stata progettata da esperti di primo piano nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, che ti forniranno le conoscenze più aggiornate sugli ultimi sviluppi in questo settore.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Valutai criteri di qualità richiesti per l'esecuzione dei test nutrigenetici grazie a questo Corso Universitario"*

“

*Grazie alle possibilità di studio offerte da questo programma, potrai combinare facilmente il tuo apprendimento con i tuoi impegni personali e lavorativi”*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

*In sole 12 settimane, sarai in grado di adottare le migliori conoscenze in materia di Nutrizione Genomica e di Precisione che arricchiranno la tua pratica professionale.*

*Identifica gli Aspetti Etici e legali della Nutrizione Genomica al fine di svolgere i compiti in questo campo con la massima sicurezza.*



# 02 Obiettivi

TECH ha creato questo Corso Universitario con la premessa principale di fornire ai Medici professionisti le conoscenze e i progressi più rilevanti nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, in modo che possano adottare i meccanismi di questa disciplina nella loro metodologia di lavoro. Identificheranno le basi del DNA umano e dell'epidemiologia nutrizionale al fine di sviluppare un'assistenza di primo livello per i loro pazienti, assicurata attraverso il raggiungimento dei seguenti obiettivi generali e specifici.



“

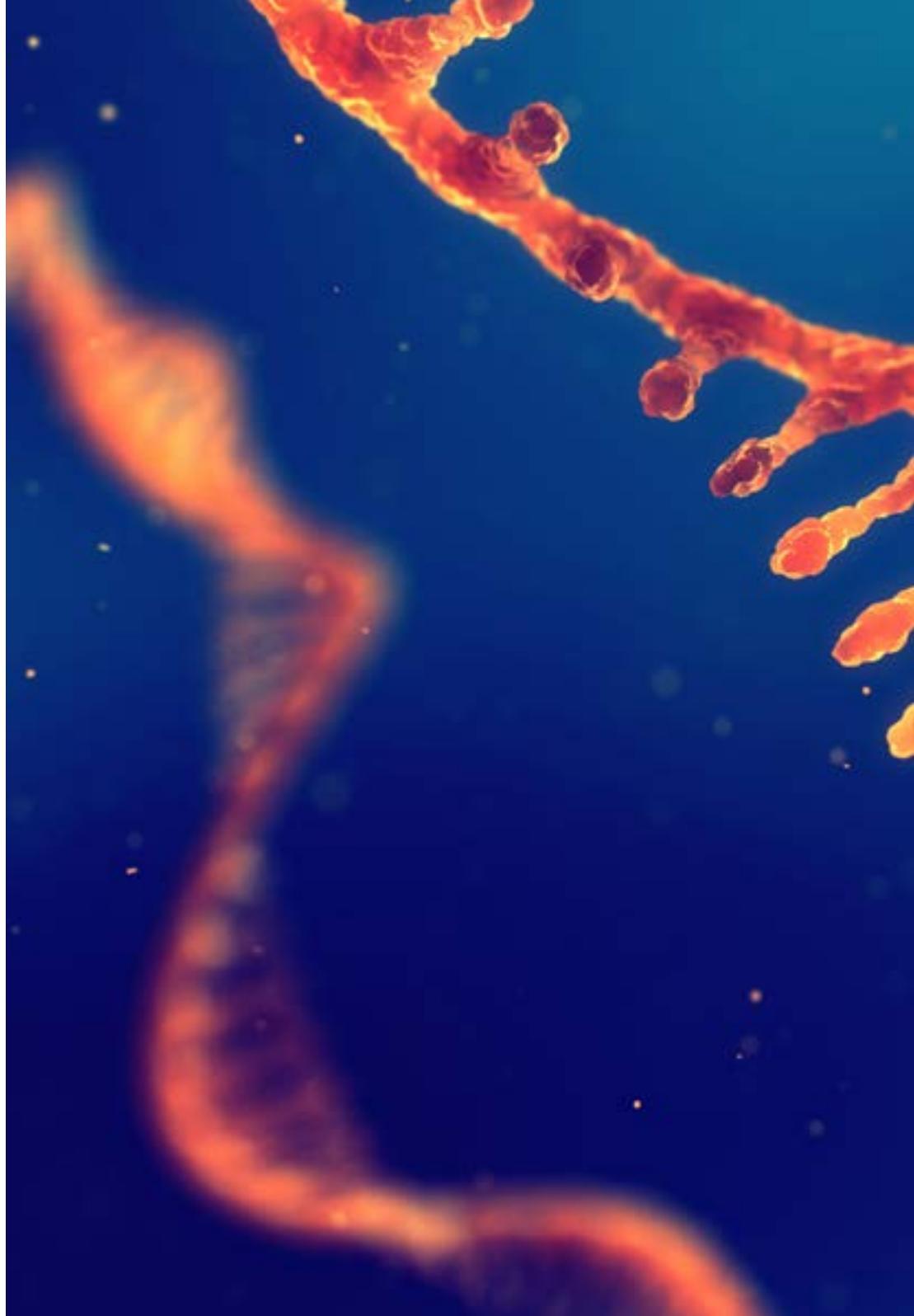
*Approfondisci le complessità  
dell'epidemiologia nutrizionale grazie a  
questo Corso Universitario che TECH ti offre"*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione genomica e di precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che ci troviamo e dove Se stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Presentare le definizioni necessarie per seguire il filo dei moduli successivi
- ◆ Spiegare i punti rilevanti del DNA umano, l'epidemiologia nutrizionale e il metodo scientifico
- ◆ Analizzare studi chiave di Nutrigenomica
- ◆ Presentare e analizzare gli aspetti chiave per l'applicazione della Nutrizione Genomica nella società
- ◆ Riflettere e analizzare casi del passato, del presente e anticipare l'evoluzione futura del mercato nel campo della Nutrizione Genomica

“

*Accresci le tue conoscenze in una disciplina sempre più utilizzata nel campo della Medicina per migliorare il trattamento di varie malattie"*

# 03

## Direzione del corso

Con l'idea di offrire programmi accademici di eccellente livello educativo, questa qualifica si avvale di un personale docente composto da professionisti che lavorano attivamente nel campo della Nutrizione Genomica, con una specializzazione nella composizione degli alimenti. Le risorse didattiche caratteristiche di questo Corso Universitario sono state specificamente sviluppate da questi esperti. Tutti i contenuti forniti agli studenti saranno in sintonia con gli ultimi sviluppi del settore.





“

*I docenti che insegnano in questo programma hanno esperienza nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione per fornirti le conoscenze più applicabili a livello professionale in questo settore"*

## Direzione



### Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANUTRICOACH
- ◆ Creatrice del metodo del Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professore Lettore di Nutrigenetica
- ◆ Dott. in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa di alimenti
- ◆ Life Coach accreditato dall'Ente britannico IPAC&M
- ◆ Membro di: Società Americana di Nutrizione



# 04

## Struttura e contenuti

Il piano di studi di questa qualifica è stato progettato per fornire agli studenti le conoscenze più utili e innovative sulla Nutrizione Genomica, la sua applicazione e la situazione attuale. I materiali didattici che saranno disponibili in questo Corso Universitario sono accessibili in un'ampia gamma di formati testuali e multimediali, con l'obiettivo di TECH di fornire agli studenti un apprendimento al 100% online, in cui possano gestire i propri orari e godere di un insegnamento adattato alle loro preferenze accademiche.

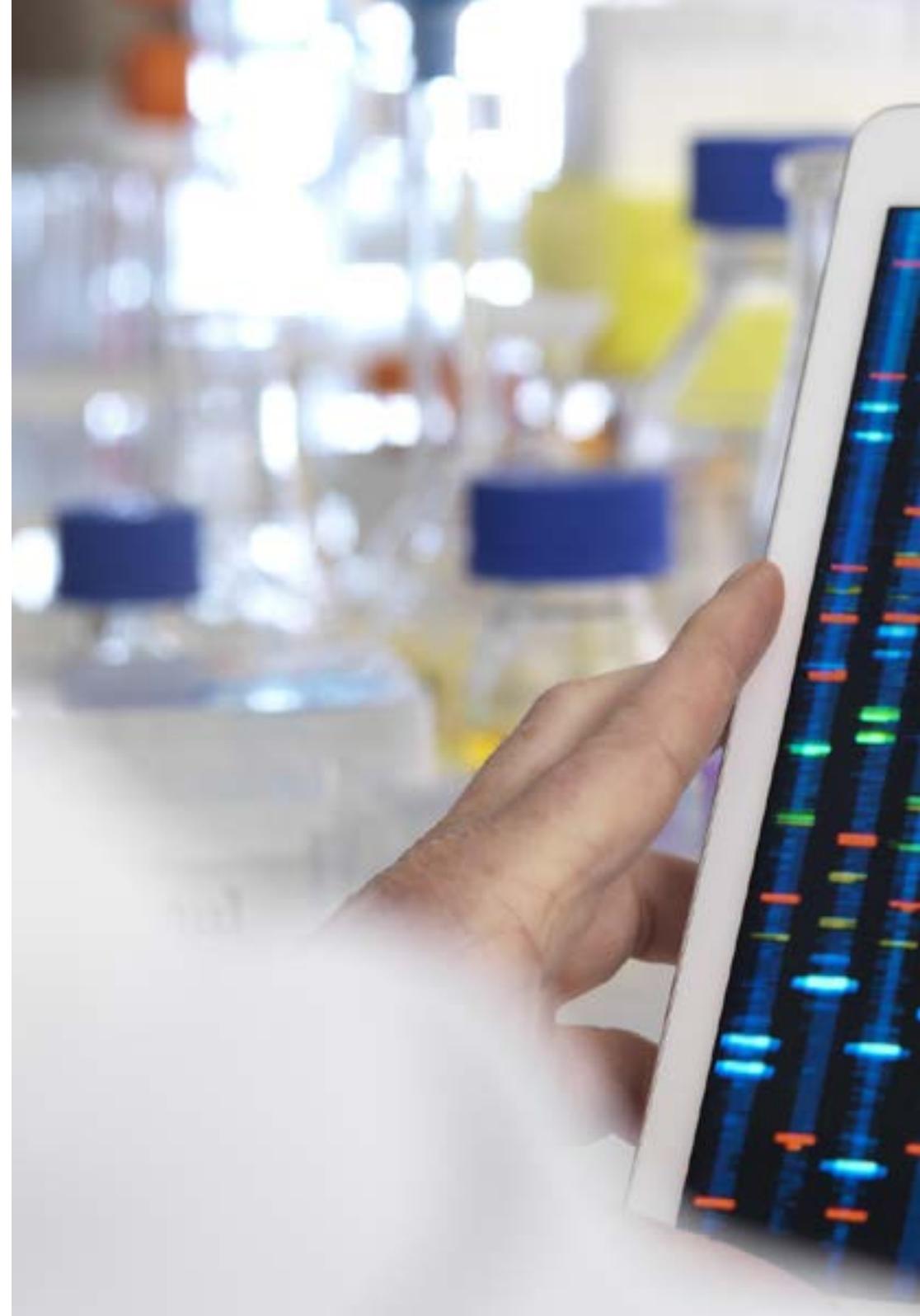


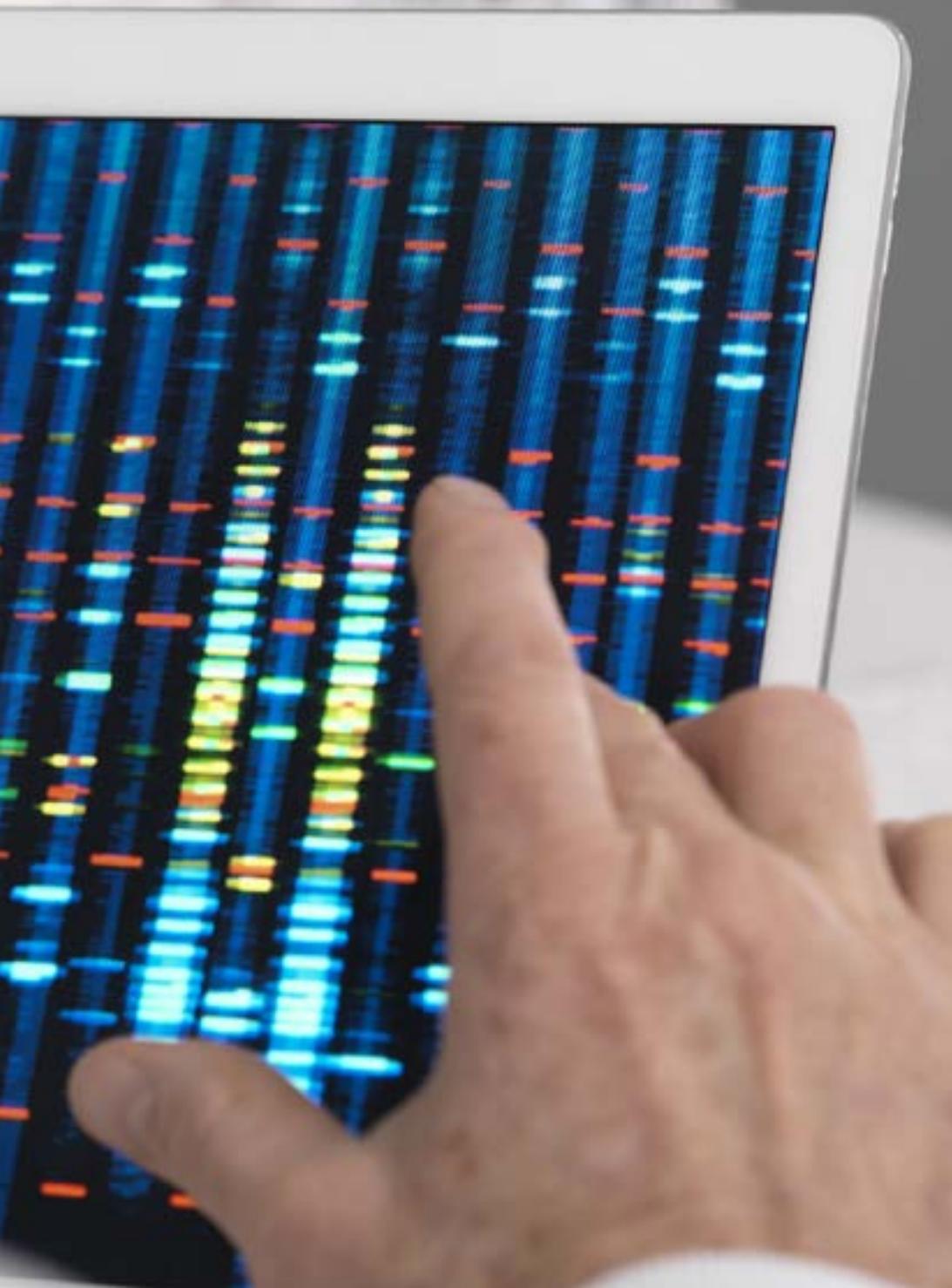
“

*Il sistema Relearning di questa specializzazione ti permetterà di apprendere al tuo ritmo senza dipendere da limitazioni didattiche esterne”*

## Modulo 1. Introduzione alla Nutrizione Genomica e di Precisione

- 1.1. Il genoma umano
  - 1.1.1. La scoperta del DNA
  - 1.1.2. Anno 2001
  - 1.1.3. Il progetto del genoma umano
- 1.2. Le varianti che interessano a la nutrizione
  - 1.2.1. Variazioni genomiche e ricerca di geni delle malattie
  - 1.2.2. Fattore Ambientale vs Genetica ed ereditabilità
  - 1.2.3. Differenze tra SNP, mutamenti e CNV
- 1.3. Il genoma delle malattie rare e complesse
  - 1.3.1. Esempi di malattie rare
  - 1.3.2. Esempi di malattie complesse
  - 1.3.3. Genotipo e fenotipo
- 1.4. La medicina di precisione
  - 1.4.1. Influenza della genetica e dei fattori ambientali nelle malattie complesse
  - 1.4.2. La necessità di precisione Il problema dell'ereditabilità mancante Il concetto di interazione
- 1.5. Nutrizione di precisione vs Nutrizione comunitaria
  - 1.5.1. I principi dell'epidemiologia nutrizionale
  - 1.5.2. Basi attuali della ricerca nutrizionale
  - 1.5.3. Disegni sperimentali nella nutrizione di precisione
- 1.6. Livelli di evidenza scientifica
  - 1.6.1. Piramide epidemiologica
  - 1.6.2. Regolazione
  - 1.6.3. Guide ufficiali





- 1.7. Consorzi e grandi studi in nutrizione umana e genomica
  - 1.7.1. Progetto Precision4Health
  - 1.7.2. Framingham
  - 1.7.3. Predimed
  - 1.7.4. Cordioprev
- 1.8. Studi europei attuali
  - 1.8.1. Predimed Plus
  - 1.8.2. NU-AGE
  - 1.8.3. FOOD4me
  - 1.8.4. EPIC

## Modulo 2. Lo stato del mercato attuale

- 2.1. Aspetti legali
- 2.2. Aspetti Etici
- 2.3. DTC (Direct-to-consumer) Test
  - 2.3.1. Pro e contro
  - 2.3.2. Miti dei primi DTC
- 2.4. Criteri di qualità di un test nutrigenetico
  - 2.4.1. Selezione di un SNP
  - 2.4.2. Interpretazione di risultati
  - 2.4.3. Accreditazioni di laboratorio
- 2.5. Professionisti della Salute
  - 2.5.1. Necessità di formazione
  - 2.5.2. Criteri dei professionisti che applicano la Nutrizione Genomica
- 2.6. Nutrigenomica nella stampa
- 2.7. Integrazione dell'evidenza per il consiglio nutrizionale personalizzato
- 2.8. Analisi critica della situazione attuale
- 2.9. Lavoro di discussione
- 2.10. Conclusioni, uso della nutrigenomica e di precisione come prevenzione

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione**

N° Ore Ufficiali: **300 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**  
Nutrizione Genomica  
e di Precisione

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Nutrizione Genomica e di Precisione